

Senioren M 50 / 55

100 m Lauf

13,53 -1,9	Baseda,Heinz	53	M50	SV GW Harburg	Kiel	27.05.
14,26 -1,9	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Kiel	27.05.

200 m Lauf

26,13 +0,6	Baseda,Heinz	53	M50	SV GW Harburg	Hamburg	06.08.
------------	--------------	----	-----	---------------	---------	--------

400 m Lauf

58,78	Baseda,Heinz	53	M50	SV GW Harburg	Jüterbog	17.06.
-------	--------------	----	-----	---------------	----------	--------

800 m Lauf

2:32,2	Bahr,Gebhard	55	M50	LG Alsternord	Hamburg	07.06.
2:37,8	Süllwold,Josef	47	M55	Laufwerk Hamburg	Hamburg	19.08.

3.000 m Lauf

10:49,3	Bahr, Gebhard	55	M50	LG Alsternord	Hamburg	10.05.
11:40,1	Süllwold,Josef	47	M55	Laufwerk Hamburg	Hamburg	09.08.
11:55,3	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Lübeck	11.08.

5.000 m Lauf

18:16,8	Krüttgen,Joachim	51	M55	Hamburger SC	Hamburg	08.06.
18:58,8	Bahr, Gebhard	55	M50	LG Alsternord	Hamburg	19.08.
19:52,0	Süllwold, Josef	47	M55	Laufwerk Hamburg	Hamburg	07.06.

10.000 m Lauf

39:18,88	Bahr,Gebhard	55	M50	LG Alsternord	Hamburg	21.05.
41:37,4	Süllwold, Josef	47	M55	Laufwerk Hamburg .	Hamburg	23.08.

10 km Lauf

36:13	Krüttgen,Joachim	51	M55	Hamburger SC	Hamburg	03.09.
37:05	Slawinski, Wieslaw	55	M50	LG H N F	Hamburg	03.09.
39:57	Bahr, Gebhard	55	M50	LG Alsternord	Hamburg	03.09.
41:10	Reiske, Gerd	47	M55	SV Polizei Hamburg	Norderstedt	04.06.
41:42	Rasmus,Peter	51	M55	Speed Team Elbe	Hamburg	03.09.

Halbmarathonlauf

1:20:23	Krüttgen,Joachim	51	M55	Hamburger SC	Neumünster	15.10.
1:22:40	Lippelt, Uwe	55	M50	LG Hammer Park	Neustadt/Holst.	06.08.
1:24:57	Maier,Viktor	54	M50	ATB Hamburg	Neustadt/Holst.	06.08.
1:25:49	Slawinski, Wieslaw	55	M50	LG H N F	Langenrehm	05.03.

Marathonlauf

2:45:47	Slawinski, Wieslaw	55	M50	LG H N F	Hamburg	23.04.
2:55:10	Krüttgen,Joachim	51	M55	Hamburger SC	Hamburg	23.04.
3:12:37	Schmidt, Dieter	52	M50	LG H N F	Hamburg	23.04.

Hochsprung

1,45	Klatt,Christian	56	M50	BSV Buxtehude	Hamburg	25.05.
------	-----------------	----	-----	---------------	---------	--------

Weitsprung

5,37	Baseda, Heinz	53	M50	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.
5.33	Wünsche, Claus-Dieter	51	M55	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.
4,77	Böttcher, Frank	52	M50	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.
4,49	Weißmann, Michael	48	M55	LG Alsternord	Kiel	27.05.

Kugelstoß 6 kg

11,90	Minor, Juri	53	M50	TSG Bergedorf	Hamburg	08.04.
11,69	Vogt, Wolfgang	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	19.07.
10,39	Cansier, Peter	51	M50	SC Urania	Hamburg	23.08.

Diskuswurf 1,5 kg

36,84	Vogt, Wolfgang	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	19.07.
33,70	Minor, Juri	55	M50	TSG Bergedorf	Hamburg	08.04.
30,98	Baseda, Heinz	53	M50	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.
29,93	Böttcher, Frank	52	M50	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.
29,74	Wünsche, Claus-Dieter	51	M55	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.,

Speerwurf 700 g

42,81	Vogt, Wolfgang	47	M55	SV Polizei Hamburg	Hamburg	10.05.
39,90	Baseda, Heinz	53	M50	SV GW Harburg	Hamburg	06.08.
39,81	Böttcher, Frank	52	M50	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.

Fünfkampf

2.237	Baseda, Heinz	53	M50	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.
5,37(+2,1) - 38,95 - 27,54(-0,9) - 30,98 - 5:17,66						
1.587	Böttcher, Frank	52	M50	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.
4,77 - 39,81 - 29,06 - 29,93 - 7:16,92						
1.570	Wünsche, Claus-Dieter	51	M55	SV GW Harburg	Ahlen	11.06.
5,33 - 30,22 - 29,54 - 29,74 - 6:55,44						

Fünfkampf-Mannschaft

5.395	SV Grün-Weiß Harburg	M50	Ahlen	11.06.
Baseda, H..53 - Böttcher, F.52 - Wünsche, C-D.51				