

Seniorinnen W 50 / 55

100 m Lauf

15,43	Röper, Christiana	49	W55	LG Nord-West	Aachen	05.08.
15,5 +0,0	Manzow-Herrmann,Brunh.	48	W55	LG Nord-West	Buxtehude	22.07.
15,9 +0,0	Henningsen, Christel	48	W55	LG Nord-West	Buxtehude	22.07.
16,1 +0,0	Brauer,Angela	52	W50	LG Nord-West	Buxtehude	22.07.

3.000 m Lauf

14:03,60	Röper, Christiana	49	W55	LG Nord-West	Hamburg	25.05.
14:44,2	Döbler,Birgit	56	W50	LG Nord-West	Hamburg	04.07.

5.000 m Lauf

22:19,5	Kleinemeyer,Dagmar	56	W50	Barsbütteler SV	Hamburg	07.06.
---------	--------------------	----	-----	-----------------	---------	--------

10.000 m Lauf

45:09,0	Kleinemeyer,Dagmar	56	W50	Barsbütteler SV	Hamburg	27.09.
---------	--------------------	----	-----	-----------------	---------	--------

10 km Lauf

43:39	Belau, Monika	54	W50	Harburger SC	Hamburg	03.09.
45:02	Schmitz-Aha,Ingrid	56	W50	TS Harburg	Hamburg	03.09.
46:29	König, Irmtraut	53	W50	Harburger SC	Hamburg	03.09.
46:41	Kleinemeyer,Dagmar	56	W50	Barsbütteler SV	Hamburg	03.09.
51:51	Neidhold, Christina	54	W50	LG H N F	Langenrehm	05.02.

Halbmarathonlauf

1:42:35	Belau, Monika	54	W50	Harburger SC	Hamburg	25.06.
1:48:58	Kleinemeyer,Dagmar	56	W50	Barsbütteler SV	Neustadt	06.08.

Marathonlauf

3:35:26	König, Irmtraut	53	W50	Harburger SC	Hamburg	23.04.
3:42:39	Ullmann,Margret	52	W50	LG H N F	Hamburg	23.04.
4:04:32	Neidhold,Christina	54	W50	LG H N F	Hamburg	23.04.
4:06:23	Finn, Angela	54	W50	Duvenstedter SV	Hamburg	23.04.

4 x 100 m Staffel

61,42	LG Nord-West	W50	Aachen	05.08.
Brauer,A. 52,Herrmann,B. 48,Henningsen,C. 48,Röper,C. 49				

Hochsprung

1,12	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Hamburg	13.05.
------	-----------------	----	-----	---------------	---------	--------

Weitsprung

3,99 +0,9	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Poznan/POL	24.07.
3,92	Paiste, Maren	53	W50	LG Nord-West	Hamburg	04.07.
3,83	Henningsen, hristel	48	W55	LG Nord-West	Hamburg	25.05.
3,72	Röper,Christiana	49	W55	LG Nord-West	Hamburg	04.07.
3,65 -0,2	Manzow-Herrmann,Brunh.	48	W55	LG Nord-West	Buxtehude	22.07.

Kugelstoß 3 kg

9,20	Bienek, Brigitte	50	W55	LG Nord-West	Hamburg	25.05.
9,13	Rehaag, Martha	50	W55	LG Nord-West	Hamburg	25.05.
9,13	Paiste, Maren	53	W50	LG Nord-West	Hamburg	25.05.
8,29	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Hamburg	13.05.
8,26	Brauer, Angela	52	W50	LG Nord-West	Buxtehude	22.07.

Fünfkampf

1.247	Thoma, Ingeborg	52	W50	LG Alsternord	Ahlen	11.06.
	17,08(-1,7) - 1,12 - 7,80 - 3,76(+1,9) - 3:26,70					