

NORDDEUTSCHE HALLEN-MEISTERSCHAFTEN U20/Männer/Frauen

2./3. Februar 2019 in Neubrandenburg

Stand 26.01.19

Veranstalter:

Leichtathletikverband Mecklenburg-Vorpommern

Ausrichter:

SC Neubrandenburg

Austragungsstätte

Jahnsportforum Neubrandenburg, Parkstraße 1, 17033 Neubrandenburg

Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer **am Stellplatz** zu Verfügung:

0160/1523907

Hinweis: Stellplatzzeit 90 Minuten

Meldungen

Die Meldungen sind bis Dienstag, **22. Januar 2019** 23.59 Uhr online ausschließlich über die LADV-Ausschreibung beim LV Mecklenburg-Vorpommern abzugeben. Die Angabe einer Meldeleistung aus 2018/2019 ist dabei zwingend gefordert.

Jugendliche MW15 und jünger sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!

Es gelten folgende Richtwerte:

Disziplin	Männer	Frauen	MU20	WU20
60 m	7,30 s	8,30 s	7,60 s	8,40 s
200 m	22,80 s	26,20 s	23,40 s	26,40 s
400 m	51,00 s	62,00 s	53,00 s	62,50 s
800 m	1:57,50 min	2:20,00 min	2:06,00 min	2:25,00 min
1500 m	4:05,00 min	5:00,00 min	4:25,00 min	5:10,00 min
3000 m	8:55,00 min	11:00,00 min		
60 m Hü	8,70 s	9,40 s	8,90 s	9,80 s
4 x 200 m	1:36,00 min	1:48,00 min	1:39,00 min	1:51,00 min
Hoch	1,90 m	1,60 m	1,80 m	1,58 m
Stabhoch	4,20 m	3,40 m	3,60 m	3,20 m
Weit	6,80 m	5,50 m	6,20 m	5,25 m
Drei	13,50 m	10,80 m	12,50 m	10,50 m
Kugel	13,50 m	12,00 m	13,50 m	11,00 m

Darüber hinaus gelten folgende Teilnehmerobergrenzen in den einzelnen Disziplinen:

60m: 64	200m: 40	400m: 24	800m: 24
1500m: 24	3000m: 24		
60mH: 24	4x200m: 20		
Hoch: 16	Stabhoch: 16	Weit: 16	Drei: 16
Kugel: 16			

Meldungen, die den Richtwert erfüllen, werden bis zum Meldeschluss grundsätzlich angenommen. Meldungen, die unter Richtwert und über der Teilnehmerobergrenze liegen, werden abgewiesen. Entscheidend für die Teilnahme mit Leistung unter Richtwert, ist die Meldeleistung. Bei gleichen Leistungen entscheidet ggf. das Los.

Die Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste vom eigenen Landesverband überprüft.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn die Teilnehmerobergrenze in der jeweiligen Disziplin noch nicht erreicht ist.

Ist abzusehen, dass ein gemeldeter Athlet nicht teilnehmen kann, wird gebeten diesen abzumelden, damit ggf. andere nachrücken können!

Die Teilnehmerliste wird in der Ausschreibung auf LADV.de und der Homepage der Norddeutschen Verbände <http://ndm-la.de/> veröffentlicht.

Zu den Wettbewerben:

Sprunghöhen

Hochsprung

Männer (DHM: 2,10 m) 1,73 bis 1,83 m 5 cm, weiter jeweils 3 cm
Frauen (DHM: 1,78 m) 1,50 bis 1,60 m 5 cm, weiter jeweils 3 cm
MJU20 (DJHM: 1,99 m) 1,72 bis 1,82 m 5 cm, weiter jeweils 3 cm
WJU20 (DJHM: 1,73 m) 1,51 bis 1,61 m 5 cm, weiter jeweils 3 cm

Stabhochsprung

Männer (DHM: 5,30 m) 4,00 bis 4,40 m 20 cm, weiter jeweils 10 cm
Frauen (DHM: 4,20 m) 2,80 bis 3,20 m 20 cm, weiter jeweils 10 cm
MJU20 (DJHM: 4,60 m) 3,20 bis 3,60 m 20 cm, weiter jeweils 10 cm
WJU20 (DJHM: 3,65 m) 2,45 bis 2,85 m 20 cm, weiter jeweils 10 cm

Qualifikation in den Laufwettbewerben

60 m Sprint

In Vor- und Zwischenläufen qualifizieren sich Sieger und Zeitschnellste für die nächste Runde. Es wird nur eine Zwischenrunde durchgeführt. Ab vier Zwischenläufen wird ein A/B-Finale durchgeführt.

60 m Hürden

Unabhängig von der Anzahl der teilnehmenden Athleten wird eine Vor- und eine Finalrunde durchgeführt. Der Wettbewerb wird gem. IWR durchgeführt.

200 m

In den Vorläufen werden die Athleten gemäß ihren Meldezeiten in die Läufe gereiht. Nach der Reihung erfolgt die Zuordnung der Bahnen nach Leistung in die Blöcke Bahn 3 / 4 bzw. 1 / 2. Die acht Zeitschnellsten qualifizieren sich für das Finale.

Das Finale besteht aus zwei gleichberechtigten Zeitendläufen. Die beiden Zeitschnellsten aus den Vorläufen werden dabei dem zweiten Endlauf zugeordnet.

800 m

Start der Läufe erfolgt

- bis 4 Teilnehmer in Bahnen
- bis 6 Athleten an der Evolvente
- Über 6 Athleten im Gruppenstart

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 10.00 Uhr, am Sonntag ab 8.00 Uhr im Foyer Eingang B

Hinweise

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019". Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle.



Live-Ergebnisse findet man hier:
<https://laportal.net/Competitions/Details/1393>

Oder mit dem QR Code

Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter <http://ndm-la.de>, <https://ladv.de/> und <http://lvmv.de> eingesehen werden.

Unterkunft

Unterkünfte können u.a. über die Touristinfo Neubrandenburg gebucht werden:
<http://www.neubrandenburg-touristinfo.de/index.php?id=25&L=0/>

Rechtzeitige Buchung ist aufgrund des begrenzten Angebots ratsam.

Anfahrtshinweise

Das Jahnsportforum befindet sich in 17033 Neubrandenburg, Parkstr. 1
Bitte die Parkplätze an den Sportplätzen bzw. der Stadthalle nutzen.

Anlage
Zeitplan



Zeitplan

Stand nach
Meldeeingang
26.1.19

02.02.2019

<i>Zeit</i>	<i>Männer</i>	<i>Frauen</i>	<i>mJU20</i>	<i>wJU20</i>
12:45 Uhr Eröffnung				
13:00	60 m VL			Drei
		Stab		
13:20		60 m VL		
13:30	Kugel		Kugel	
13:40			60 m VL	
14:10				60 m VL
14:20				
14:30		Drei		
14:40	60 m ZL			
14:50		60 m ZL		
15:00			60 m ZL	Stab
15:15				60 m ZL
15:45	Drei	1500 m F	Drei	1500 m F
15:50				
16:00	60 m F	Kugel		Kugel
16:00				
16:05		60 m F		
16:15			60 m F	
16:20				60 m F
16:30	400 m ZF			
16:50		400 m ZF		
17:10		Weit	Hoch	400 m
17:30			400 m ZF	
17:55			1500 m ZF	
18:15	1500 m ZF			Weit
18:30	Hoch	4 x 200 m ZF		
18:40			4 x 200 m ZF	
18:55	4x200m ZF			
19:15				4 x 200 m ZF



Zeitplan

03.02.19

Stand: 26.1.19

Zeit	Männer	Frauen	mJU20	wJU20
10:00	Stab		Weit	60 m H VL
10:10		60 m H VL		
10:20			60 m H VL	
10:30	60 m H VL			
10:45				60 m H F
10:55		60 m H F		
11:05			60 m H F	
11:15	60 m H F			
11:30				200 m VL
11:45	Weit			
12:00		200 m VL		
12:25			200 m VL	
13:05	200 m VL		Stab	
13:30		Hoch		Hoch
13:35				800 m F
13:45		800 m F		
13:55			800 m ZF	
14:20	800 m ZF			
14:40				200 m ZF
14:50		200 m ZF		
15:00			200 m ZF	
15:10	200 m ZF			
15:20		3000 m F		
15:45	3000 m F			