



„Sprinter an den Start“ der LG Alsternord

Mi 07. Juni 2017 in Norderstedt, Am Exerzierplatz 14-16
Sportplatz TURA-Harksheide

Veranstaltungsnummer: 17-05-1121-4-89

Veranstalter: LG Alsternord Hamburg e.V.

- Hinweise:**
- Elektronische Zeitnahme
 - Zeitendläufe, bei der Anmeldung muss die persönliche Bestzeit angegeben werden, sonst keine Teilnahme möglich!
 - Urkunden für jeden Teilnehmer
 - Spikes bis max. 6mm Dornenlänge sind erlaubt.
 - Getrennte Wertung in den einzelnen Jahrgängen
 - Zwischen den 100m- und 200m-Läufen wird es eine Pause von ca. 30 Minuten geben.
 - Die Siegerehrungen für die 75m-Läufe finden vor der Pause, die für die 100m-Läufe in der Pause statt. Die Siegerehrungen für die 200m-Läufe nach dem Ende der letzten Staffel.
 - Der Zeitplan dient einer ersten Orientierung und ist nicht verbindlich, je nach Meldezahlen können Änderungen vorgenommen werden.

Meldungen: bis zum **31.05.2017** an LGANmeldungen@gmail.com
oder (<https://adv.de/ausschreibung/detail/14885>)

Meldegebühren:

Erwachsene	3,50 Euro
Jugendliche	2,00 Euro
für eine Staffel	5,00 Euro
Nachmeldungen	Meldegebühr + 2,00 Euro

Wettbewerbe

Disziplinen

U 14	75 m
U16 – U20	100 m, 200 m, 4x100 m-Staffel
Erwachsene	100 m, 200 m, 4x100 m-Staffel 4 x 100 m Mixed-Staffel (2x♀+2x♂)

Zeitplan	75 m	U14	ab 17.30 Uhr
	100 m	U16-U20, Erwachsene	ab ca. 18.25 Uhr
	4x100m	U16-U20	ab ca. 19.10 Uhr
	200 m	U16-U20, Erwachsene	ab ca. 20.00 Uhr
	4x100m	Erwachsene	ab ca. 20.45 Uhr

„Sprinter an den Start“ der LG Alsternord – Mi 07.06.2017, ab 17 Uhr

Wegbeschreibung, Parkmöglichkeiten und Lageplan

