

NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN**Senioren**

17./18. Juni 2017 in Celle

AusrichterNiedersächsischer Leichtathletik-Verband
Örtlicher Ausrichter: KLV Celle / LAZ Celle**Austragungsstätte**

Otto-Schade-Stadion (Saarfeld), Herzog-Ernst-Ring 30-32, 29221 Celle

TelefonIn Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: 0172 4 10 40 33**Meldungen**Meldeschluss: Dienstag, **06. Juni 2017** 23.59 Uhr für alle Vereine über LADV (zentrale Ausschreibung unter „NIEDERSACHSEN“) unter Angabe der geforderten Mindestleistungen (aus 2016/2017).**Wettbewerbe / Qualifikationsleistungen**

Senioren	<u>M 30</u>	<u>M35</u>	<u>M40</u>	<u>M45</u>	<u>M50</u>	<u>M55</u>	<u>M60</u>	<u>M65</u>	<u>M70</u>	<u>M75</u>	<u>M80+</u>
100 m	13,60	13,60	13,75	13,75	14,00	14,50	15,50	16,00	17,00	18,00	21,00
200 m	28,00	28,00	29,00	29,00	30,00	32,00	35,00	36,00	38,00	42,00	47,00
400 m	61,00	63,00	65,00	67,00	68,00	70,00	74,00	77,00	85,00	95,00	105,0
800 m	2:32,0	2:33,5	2:35,0	2:36,0	2:37,5	2:40,0	2:50,0	3:10,0	3:45,0	4:20,0	4:50,0
1500 m	5:00,0	5:05,0	5:10,0	5:15,0	5:20,0	5:30,0	6:00,0	6:30,0	7:20,0	8:00,0	8:40,0
5000 m	17:00,0	17:30,0	18:30,0	18:45,0	--	--	--	--	--	--	--
80 m Hü	--	--	--	--	--	--	--	--	20,00	22,00	--
100 m Hü	--	--	--	--	23,00	25,00	27,00	29,00	--	--	--
110 m Hü	21,00	22,00	23,00	24,00	--	--	--	--	--	--	--
300 m Hü	--	--	--	--	--	--	70,00	70,00	75,00	75,00	--
400 m Hü	80,00	80,00	82,50	82,50	85,00	85,00	--	--	--	--	--
4 x 100 m	55,00	--	60,00	--	65,00	--	70,00	--	75,00	--	--
Hochsprung	1,45	1,45	1,35	1,35	1,30	1,30	1,25	1,20	1,15	1,10	1,05
Stabhochsprung	2,30	2,30	2,20	2,20	2,10	2,10	2,00	2,00	1,90	1,90	---
Weitsprung	4,80	4,80	4,70	4,70	4,50	4,40	3,75	3,70	3,50	3,00	2,50
Dreisprung	9,50	9,50	9,00	9,00	8,50	8,50	8,00	8,00	7,00	7,00	---
Kugelstoß	10,00	10,00	9,50	9,50	10,00	9,50	10,00	10,00	9,50	9,00	8,00
Diskuswurf	26,00	26,00	25,00	25,00	27,00	27,00	27,00	27,00	25,00	23,50	22,00
Hammerwurf	28,00	28,00	26,00	26,00	27,50	26,00	27,50	26,00	27,50	26,00	25,00
Speerwurf	32,00	32,00	31,00	31,00	33,00	30,00	25,00	25,00	25,00	20,00	18,00

Seniorinnen	<u>W 30</u>	<u>W 35</u>	<u>W40</u>	<u>W45</u>	<u>W50</u>	<u>W55</u>	<u>W60</u>	<u>W65</u>	<u>W70</u>	<u>W75</u>	<u>W80+</u>
100 m	15,50	15,75	16,25	16,50	16,75	17,50	18,50	20,00	21,50	23,50	25,00
200 m	31,00	32,00	35,00	36,00	37,00	38,00	41,00	43,50	46,00	47,50	49,00
400 m	73,00	75,00	78,00	80,00	82,00	84,00	92,00	95,00	100,0	105,0	110,0
800 m	2:50,0	3:05,0	3:20,0	3:30,0	3:40,0	4:00,0	4:10,0	4:20,0	4:30,0	4:40,0	4:50,0
1500 m	6:30,0	6:40,0	6:45,0	6:50,0	7:00,0	7:15,0	8:00,0	8:15,0	8:30,0	9:00,0	9:30,0
80 m Hü *	--	--	17,00	18,00	19,00	20,00	21,00	22,00	23,00	24,00	---
100 m Hü	20,00	21,00	--	--	--	--	--	--	--	--	---
300 m Hü	--	--	--	--	ohne	ohne	ohne	ohne	ohne	---	---
400 m Hü	ohne	ohne	ohne	ohne	--	--	--	--	--	--	---
4 x 100 m	65,00	--	68,00	--	71,00	--	78,00	--	85,00	--	---

Seniorinnen	W 30	W 35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80+
Hochsprung	1,20	1,20	1,10	1,10	1,05	1,05	0,95	0,90	0,85	0,85	0,80
Stabhochsprung	2,00	2,00	1,90	1,90	1,80	1,80	1,80	1,80	1,80	1,80	--
Weitsprung	4,10	4,00	3,60	3,50	3,20	3,10	2,70	2,50	2,30	2,20	2,00
Dreisprung	9,00	8,50	8,00	7,50	7,00	7,00	7,00	7,00	--	--	--
Kugelstoß	8,50	8,50	8,00	8,00	7,50	7,50	7,00	6,50	6,00	6,50	6,00
Diskuswurf	22,00	22,00	20,00	20,00	18,00	18,00	15,00	15,00	13,00	13,00	11,00
Hammerwurf	18,00	18,00	17,00	17,00	18,00	18,00	18,00	18,00	17,00	17,00	16,00
Speerwurf	22,00	21,00	20,00	19,00	18,00	17,00	16,00	14,00	13,00	12,00	11,00

In Einzelwettbewerben ist in allen Seniorenklassen ein Start nur in der eigenen Altersklasse möglich! Nur wenn eine Disziplin für die eigene Altersklasse nicht ausgeschrieben ist, ist eine Teilnahme in der nächstjüngeren Altersklasse möglich, in der diese Disziplin angeboten wird.

Aktive, die eine o. a. Qualifikationsleistung nicht erfüllen, können hier „außer Wertung“ starten. Wenn für Sie ein formloser Antrag auf Sonderzulassung mit Begründung (**Eintrag bei LADV in das Kommentarfeld der jeweiligen Disziplin**) gestellt wird, entscheidet die Wettkampfleitung über die Zulassung (in der Wertung) bzw. Ablehnung (Start außer Wertung). Es gelten keine Leistungsstandards, der Titel wird auch bei einem gewerteten Teilnehmer vergeben.

***: 300 m-Hürden M70/75 sowie 80 m- / 300 m-Hürden W60 - W75:** Abweichend von der IWR über 0,762 m hohe Hürden, da 0,686 m hohe Hürden nicht vorhanden sind!

Sprunghöhen: (Die Anfangshöhen können geringfügig reduziert werden, siehe AAB, Ziff. 4.)

Senioren M 30 + 35	Hochsprung	1,40 m - 1,55 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 40 + 45	Hochsprung	1,30 m - 1,55 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 50 - 60	Hochsprung	1,15 m - 1,35 m / 5 cm	weiter 3 cm
Senioren M 65 - 80	Hochsprung	1,00 m - 1,20 m / 5 cm	weiter 3 cm

Seniorinnen W 30 + 35	Hochsprung	1,14 m - 1,20 m - 1,26 m	weiter 3 cm
Seniorinnen W 40 + 45	Hochsprung	1,05 m - 1,11 m - 1,17 m	weiter 3 cm
Seniorinnen W 50 + 55	Hochsprung	0,99 m - 1,05 m - 1,11 m	weiter 3 cm
Seniorinnen W 60 - 80	Hochsprung	0,80 m - 0,85 m - 0,90 m	weiter 3 cm

Senioren M 30 + 35	Stabhochsprung	2,20 m	weiter 10 cm
Senioren M 40 + 45	Stabhochsprung	2,10 m	weiter 10 cm
Senioren M 50 + 55	Stabhochsprung	2,00 m	weiter 10 cm
Senioren M 60 - 75	Stabhochsprung	1,80 m	weiter 10 cm

Seniorinnen W 30 + 35	Stabhochsprung	1,80 m	weiter 10 cm
Seniorinnen W 40 + 45	Stabhochsprung	1,80 m	weiter 10 cm
Seniorinnen W 50 - 75	Stabhochsprung	1,80 m	weiter 10 cm

Dreisprung: 11 m / 9 m / 7 m - Balken

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2017 (AAB)“

Quartiere: Tourismus und Stadtmarketing Celle GmbH, Markt 14-16, 29221 Celle, Tel. 05141 / 12-12, Fax 05141 / 12-459 od. 12-706, www.region-celle.de

Hinweise: Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Stadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Stadion

Samstag: ab 10.00 Uhr

Sonntag: ab 8.00 Uhr

Zusammen mit diesen NDM finden die gemeinsamen Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen statt. Gemäß dem Beschluss der Norddeutschen Verbände vom Frühjahr 2016 gelten dann für die NDM die Ausschreibungsbestimmungen der jeweiligen Landesmeisterschaft!

Zeitplan LM Senioren Samstag

Änderungen vorbehalten!

M 30	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	Zeit	W 30	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W60	W 65	W 70	W 75	W 80	
				Speer	Speer			Hammer	Hammer	Hammer	11:45												
110Hü	110Hü										12:00	Kugel	Kugel		Diskus	Diskus	Diskus						
		110Hü	110Hü								12:10												
				100Hü	100Hü	100Hü	100Hü				12:20												
Drei	Drei	Drei	Drei								12:30	100Hü	100Hü										
											12:40			80Hü	80Hü								
								80Hü	80Hü		12:50					80Hü	80Hü	80Hü	80Hü	80Hü	80Hü	80Hü	80Hü
							Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	13:00	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2
											13:10												
											13:20												
800	800	800	800			Speer	Speer				13:30					Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
				800	800						13:40												
						800	800	800	800	800	13:50												
											14:00	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800	800
											14:10	Diskus	Diskus	Diskus									
											14:20												
200	200										14:30					Kugel	Kugel						
		200	200								14:40												
				200	200						14:45	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei
Hammer	Hammer	Hammer	Hammer			200	200				14:50												
Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2		200	200		15:00												
										200	15:10												
											15:20												
				Diskus	Diskus			Speer	Speer	Speer	15:30	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer								
											15:40												
											15:45												
											15:50	200	200					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
											16:00			200	200								
											16:10					200	200						
						Hammer	Hammer				16:20							200	200	200	200	200	200
5000	5000	5000	5000								16:30												
				Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei		16:40												
											16:50												
											17:00			Kugel	Kugel			Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
Speer	Speer	Speer	Speer	Hammer	Hammer						17:15												
											17:30												
400Hü	400Hü	400Hü	400Hü								17:40	400Hü	400Hü	400Hü	400Hü								
				400Hü	400Hü						17:50												
						300Hü	300Hü	300Hü	300Hü		18:00						300Hü	300Hü	300Hü	300Hü	300Hü	300Hü	300Hü

Achtung: Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon: 0172 4 10 40 33

Zeitplan LM Senioren Sonntag

Änderungen vorbehalten!

M 30	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	Zeit	W 30	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W60	W 65	W 70	W 75	W 80	
100	100	Diskus	Diskus	Kugel	Kugel						10:30												
											10:30	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2	Weit 2
		100	100								10:40												
				100	100						10:50												
						100	100				11:00												
								100	100		11:10												
										100	11:20												
											11:30	100	100										
Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab		11:30	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab	Stab
						Kugel	Kugel				11:40			100	100								
Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	Weit 2						11:45												
											11:50					100	100						
Diskus	Diskus										12:00							100	100	100			
											12:10											100	100
											12:15												
											12:20												
											12:30	Speer	Speer	Speer	Speer								
1500	1500	1500	1500					Kugel	Diskus	Diskus	12:40												
				1500	1500						12:50												
						1500	1500				13:00												
								1500	1500	1500	13:10												
											13:20	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500	1500
								Diskus	Kugel	Kugel	13:30												
											13:40												
						Weit 1	Weit 1	Weit 1	Weit 2	Weit 2	13:45												
4x100		4x100		4x100		4x100		4x100			13:50												
		Kugel	Kugel								14:00	4x100		4x100		4x100		4x100		4x100			
											14:10												
											14:20												
400	400					Diskus	Diskus				14:30												
		400	400								14:40												
				400	400						14:50												
Kugel	Kugel					400	400				15:00												
								400	400	400	15:10												
											15:20	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400	400

Achtung: Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon: 0172 4 10 40 33

Bei mehreren Endläufen in einer Zeitleiste startet die jüngere Altersklasse zuerst; sofern die Läufe nicht zusammen ausgetragen werden.