

# Landesmeisterschaften Crosslauf Senioren/innen mit SHLV

10.12.2017 – Mölln (Grambeker Heidering)

---

## Veranstaltungsnummer:

17-05-1000-4-10

## Ausrichter:

Möllner SV

## Meldungen:

Bis zum **28.11.2017**

bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen

alternativ per Fax, Post oder E-Mail ([meldungen@hhlv.de](mailto:meldungen@hhlv.de)) an den eigenen Landesverband

## Einzelwertung:

- Einzelwertung Seniorinnen und Senioren ab W/M30
- Bei mehr als drei Teilnehmern erfolgt die Einzelwertung in jeder Altersklasse
- Bei weniger als drei Teilnehmern erfolgt die bei den Senioren/innen in der nächst niedrigeren Altersklasse.
- Bei den Senioren findet eine gemeinsame Wertung der Teilnehmer aus beiden Verbänden statt.

## Mannschaftswertung:

- Mannschaftswertung erfolgt in den Altersklassen M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u.ä., W30-45, W50 u.ä.
- Die Mannschaftswertung erfolgt nur, wenn mehr als für die Mannschaft erforderlichen Teilnehmer im Wettbewerb antreten.
- Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Platzziffern.

## Vorläufiger Zeitplan und Wettbewerbe:

10:00	Senioren M50-70 u.ä. - Mittelstrecke	4.000m (2 Runden)
10:35	Seniorinnen W30-70 u.ä. - Mittelstrecke	4.000m (2 Runden)
11:10	Senioren W30-45 - Mittelstrecke	4.000m (2 Runden)
13:10	Senioren M50-70 u.ä. - Langstrecke	8.000m (4 Runden)
	Seniorinnen W30-W70 u.ä. - Langstrecke	8.000m (4 Runden)
14:10	Senioren M30-45 - Langstrecke	10.000m (5 Runden)

---

Landesmeisterschaften 2017

## Hinweise:

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0151 – 10 66 09 93**
- Es gelten die „Allgemeinen Wettkampfbestimmungen“
- Bei den Senioren dürfen die Teilnehmer nur in einer Altersklasse starten
- Teilnehmer dürfen jeweils nur in einer Mittel- und einer Langstrecke starten
- **Siegerehrungen** werden ca. 30 Minuten nach dem jeweiligen Lauf durchgeführt.
- **Umkleiden** im Zelt mit Heizpilz!
- **Toiletten** und drei Duschen sind vor Ort vorhanden, weitere Duschen in der Sporthalle (ca.2km Fahrt) an der Steinfeldschule, Bürgermeister Oetken Straße 3, 23879 Mölln
- **Anfahrtshinweis**  
Von der Bundesstraße 207: Abfahrt Mölln Süd nach Mölln und dann Richtung Grambek oder dem Navi Grambeker Heidering  
Adresse Grambeker Heidering, Vor dem Bockholz, 23883 Grambek

Streckenplan : siehe Skizze

