

**Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg**  
**Langstrecken Männer / Frauen, M/W J U20 / U18 / U16**  
am Samstag, 27. Mai 2017 in 25524 Itzehoe, Stadion am Brunnenstieg

Stand: 22.05.2017

**Örtlicher Ausrichter:** Sport-Club Itzehoe

**Meldeschluss:** 16.05.2017 - ohne Vereinskampfrichter-  
Online Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) !

**Telefon:**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0176 / 324 77 668

**Wettbewerbe:**

Männer, Frauen 5000 m  
MJ/WJ U 20 / U18 3000 m  
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

MJ U 16 (M15 / 14) 3000 m  
WJ U 16 (W15) 3000 m  
WJ U 16 (W14) 2000 m  
Getrennte Wertung der Landesverbände für Jugend U16!

**Zeitplan:**

14:00 Uhr	2000 m	W14
14:15 Uhr	3000 m	M15, M14
14:50 Uhr	3000 m	MJ U 18 / U20
15:10 Uhr	3000 m	WJ U18 / U20 / W15
15:40 Uhr	5000 m	Männer
16:10 Uhr	5000 m	Frauen

**Hinweise:**

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Im Rahmen der Meisterschaft finden die Kreismeisterschaften U 16 und älter des KLV Steinburg statt –s. Anhang.
- Anreisehinweis für das Navigationsgerät: 25524 Itzehoe, Kastanienallee(Parkplatz)

# Offene Leichtathletikmeisterschaften des KLV Steinburg -Einzel- der Altersklassen U16 und älter am Samstag, den 27. Mai 2017: Beginn 13.30 Uhr im Stadion am Sandberg/Brunnenstieg in Itzehoe

## Wettbewerbe:

Disziplinen	W U16	M U16	W U18	M U18	W U20	M U20	Frauen	Männer
	14 und 15 Jahre	14 und 15 Jahre	16 und 17 Jahre	16 und 17 Jahre	18 und 19 Jahre	18 und 19 Jahre	20 Jahre und älter	20 Jahre und älter
<b>Sprint</b>	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m
<b>Sprung</b>	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung	Weitsprung
<b>Stoß</b>	Kugelstoß 3,00kg	Kugelstoß 4,00kg	Kugelstoß 3,00kg	Kugelstoß 5,00kg	Kugelstoß 4,00kg	Kugelstoß 6,00kg	Kugelstoß 4,00kg	Kugelstoß 7,26kg
<b>Lauf</b>	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m

**Endsprechend der Teilnehmerzahlen werden die Wettbewerbe klassengemischt durchgeführt, jedoch getrennt gewertet. Im Rahmen der Kreismeisterschaft werden die Landesmeisterschaften der Langstrecken der Verbände Schleswig-Holstein und Hamburg ausgetragen. Auf Grund des Zeitplanes ist es nicht möglich alle angebotenen Disziplinen wahrzunehmen!**

**Meldungen:** bis Dienstag, 23.05.2017 (Eingang)  
Bitte online Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nutzen  
Alternativ Post, E-Mail  
an Gerd Frähmcke,  
Kreuzkamp 7, 25524 Itzehoe  
E-Mail. [gerdfraehmcke@sport-club-itzehoe.de](mailto:gerdfraehmcke@sport-club-itzehoe.de)

**Startgeld:** Schüler und Jugendliche 2€ pro Disziplin  
Erwachsene 4€ pro Disziplin

**Auszeichnungen:** Die ersten 6 in jeder Disziplin erhalten Urkunden

**Allgemeines:** Die Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art, sowie Diebstahl!

**Ergebnislisten:** Auf Anfrage per E-Mail

**Ausrichter:** Sport- Club Itzehoe

**Veranstalter:** KLV Steinburg

<b>Altersklasse</b>	<b>100m</b>	<b>800m</b>	<b>Weitsprung</b>	<b>Kugelstoß</b>
<b>W U16</b>	<b>13:30 h</b>	<b>16:45 h</b>	<b>15:10 h</b>	<b>14:00 h; 3,00kg</b>
<b>W U18</b>	<b>13:40 h</b>	<b>16:45 h</b>	<b>15:10 h</b>	<b>14:00 h; 3,00kg</b>
<b>M U16</b>	<b>13:35 h</b>	<b>16:45 h</b>	<b>14:00 h</b>	<b>14:50 h; 4,00kg</b>
<b>W U20 u. Frauen</b>	<b>13:40 h</b>	<b>16:45 h</b>	<b>14:00 h</b>	<b>14:50 h; 4,00kg</b>
<b>M U18</b>	<b>13:50 h</b>	<b>16:45 h</b>	<b>14:30 h</b>	<b>15:30 h; 5,00kg</b>
<b>M U20 u. Männer</b>	<b>13:50 h</b>	<b>16:45 h</b>	<b>14:30 h</b>	<b>15:30 h; 6,00kg und 7,26kg</b>