

Hamburgs Beste (Kinder U12) Hamburger Meisterschaften (Jugend U14)

01./02.09.2018 – Jahnkampfbahn

Veranstaltungsnummer:

18-05-1000-4-30

Veranstalter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter:

HLV-Jugendausschuss

Meldungen:

Bis zum **21.08.2018** über LADV
(www.ladv.de) oder in Ausnahmefällen an
die HLV-Geschäftsstelle

Wettbewerbe:

M/W 10/11: 50m, 800m, 50m Hürden, Weit,
Hoch, Ball, 4x50m

M/W 12/13: 75m, 800m, 60m Hürden, Weit,
Hoch, Kugel, Ball (M/W12), Speer (M/W13),
Diskus (M/W13)

Sprunghöhen:

M/W 10 0,92 m + 4 cm

M/W 11 0,92 m + 4 cm

M/W 12 1,08 m + 4 cm

M/W 13 1,12 m + 4 cm

Hinweise:

- 50m Hürden M/W 10/11:
Anlauf 10,50m, 6 Hürden mit Abstand
6,50 Meter, Hürdenhöhe 50cm (M/W10)
bzw. 60cm (M/W 11)
- **Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereinshelfer wird zusammen mit dem ggf. aktualisiertem Zeitplan auf www.hhlv.de und www.ladv.de veröffentlicht.**
- Bitte Bestleistungen über 60m Hürden, 800m und 4x50m/4x75m angeben, da die Zeitläufe nach Vorleistungen eingeteilt werden.

Zeitplan:

Samstag, 01.09.2018

M10	M11	Zeit	W10	W11
50m Hü	Ball	12:00		Weit 1+2
Hoch		12:15	50m Hü	
	50m Hü	12:30		
		12:45	Weit 1+2	50m Hü
50m VL		13:00		
	50m VL	13:15		Hoch
Ball		13:30	50m VL	
	Weit 1	13:45		
		13:55		50m VL
50m EL		14:15	Ball	
	50m EL	14:25		
		14:30	50m EL	
	Hoch	14:45		50m EL
	4x50m	15:05		
		15:15		4x50m
		15:30	Hoch	Ball
Weit 1+2	800m	15:45		
		15:55		800m
		16:00	800m	
800m		16:15		

Sonntag, 02.09.2018

M12	M13	Zeit	W12	W13
75m VL	Diskus	10:00	Kugel	
Hoch	75m VL	10:15		
	Weit 1	10:25	75m VL	
		10:45		75m VL
75m EL		11:00	Weit 1+2	
	75m EL	11:05		Diskus
Ball	Hoch	11:30		75m EL
		11:45	75m EL	
60m Hü		12:00	Ball	Weit 1
	60m Hü	12:05		
		12:10	60m Hü	
		12:15		60m Hü
	Kugel	12:30		
		12:45	Hoch	Speer
	4x75m	13:15		
		13:30		4x75m
Weit 1	Speer	13:45		
		14:00	800m	Hoch
	800m	14:10		
800m		14:20		
		14:30		800m