

Hamburger Meisterschaften 10km Straße im Rahmen des 29. Barmer Alsterlauf

09. September 2018 – in Hamburg

Veranstaltungsnummer:

18-05-1000-4-26

Veranstalter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter:

BMS Sportveranstaltungs GbR

Meldungen:

Bis zum **30. August 2018**

online unter <https://www.alsterlauf-hamburg.de/anmeldung/>

Startberechtigung:

Startberechtigt für die Meisterschaften sind alle Mitglieder der dem HLV angeschlossenen Vereine, die im Besitz eines gültigen Startrechts sind.

Wertungen:

Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer/Frauenklasse - Hauptwertung- gewertet (Einzel und Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen. Sollen Angehörige einer älteren Seniorenaltersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Seniorenklasse gewertet werden, ist dies in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B. soll ein M50 in der Mannschaft M40/45 gewertet werden, muss die Meldung in der M45 erfolgen).

Einzelwertung:**Männlich:**

Hauptwertung: Männer (M20-M85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85

Weiblich:

Hauptwertung: Frauen (W20-W90) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75, W80, W85

Leistungsstandards:

Bei weniger als drei Teilnehmern je Altersklasse kommen nachfolgende Leistungsstandards zum Tragen*:

M30 (33:30,00) – M35 (34:00,00) –
M40 (35:00,00) – M45 (36:00,00) –
M50 (37:00,00) – M55 (39:20,00) –
M60 (42:00,00) – M65 (45:00,00) –
M70 (47:50,00) – M75 (59:30,00)-
M80 (65:00,00) – M85 (74:00,00)

W30 (42:30,00) – W35 (43:30,00) –
W40 (44:50,00) - W45 (45:30,00) –
W50 (48:30,00) – W55 (52:00,00) –
W60 (55:00,00) – W65 (58:00,00) –
W70 (61:00,00) - W75 (67:00,00)-
W80 (74:00,00) – W85 (87:00,00)

*Stand 2018

Mannschaftswertung:**Männlich:**

Hauptwertung: Männer (M20-M85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60-M85

Weiblich:

Hauptwertung Frauen (W20-W85) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Seniorinnen W30-45, W50–W85.
Die Ermittlung der Einzelwertungen erfolgt nach Bruttozeiten; die der Mannschaftswertungen erfolgen ausschließlich nach Nettozeiten

Startzeit:

10.00 Uhr Mönckebergstraße (Start A) /
alle Klassen

Ziel:

Ballindamm (Alstertor)

Einen Streckenplan finden Sie unter:

<https://www.alsterlauf-hamburg.de/streckenplan/>

Zielschlusszeit: 11:45 Uhr

Siegerehrungen:

Die Siegerehrungen erfolgen ab ca. 12:00 Uhr auf dem Sportlermarkt bei der Hauptkirche St. Jacobi / Mönckebergstraße.