

## Fortbildung Leichtathletik inklusiv – 15. September 2018



Dass Menschen mit und ohne Behinderung gleichberechtigt und gemeinsam Leichtathletik betreiben können- ist das möglich? Gibt es Besonderheiten, die Trainer und Trainerinnen beachten sollten? Ist überhaupt etwas anders?

Erstmals startet der Hamburger Leichtathletik-Verband eine Fortbildung im Bereich Leichtathletik und Inklusion. Dabei werden konkrete Tipps und Hilfestellungen zur Anleitung inklusiver Leichtathletik-Gruppen gegeben. In einem Praxisteil werden die Tipps dann anhand einer inklusiven Demonstrationsgruppe dargestellt und ausprobiert. Jeder ist eingeladen, sich für diese Fortbildung anzumelden.

### *Inhalte:*

- Grundlagen im Umgang mit Menschen mit Behinderung
- Training und Wettkampf (Sport) mit Sportler/innen mit Behinderung
- Besonderheiten beim Anleiten inklusiver Trainingsgruppen
- Praxiseinheit mit einer inklusiven Leichtathletik-Gruppe
- Aufarbeitung der Praxis
- Fragen und Antworten

### *Ort:*

- Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg

### *Datum & Zeit:*

- Samstag, den 15. September 2018
- 9.00-16.00 Uhr
- Die Zeit entspricht 8 Lehrgangseinheiten.

### *Referent:*

- Markus Kratz (KSV Stormarn, mobiler Sportlehrer im Projekt „Sport für alle, Stormarner Vereine leben inklusiven Sport“)

### *Kosten:*

- 10€ pro Person
- Überweisung bitte auf folgendes Konto:  
Empfänger: Hamburger Leichtathletik-Verband  
IBAN: DE19 2005 0550 1005 2453 19  
Verwendungszweck: Nachname, Vorname, Fo LA inklusiv

Anmeldungen bitte bis spätestens **01. September 2018** an [gruenbeck@hhlv.de](mailto:gruenbeck@hhlv.de) mit Name, Verein und Telefonnummer.