

NORDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN

Männer, Frauen, Jugend U18
07./08. Juli 2018 in Hamburg

Aktualisierter Zeitplan / Stand 02. Juli 2018

Ausrichter

Hamburger Leichtathletik-Verband

Austragungsstätte

Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg

Telefon

In Notfällen (z. B. Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:

0170 - 903 9018

Meldungen

Die Meldungen sind bis **Dienstag, 26. Juni 2018** online über LADV (Ausschreibung ist unter LV Hamburg hinterlegt) vorzunehmen. Die LADV-Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste vom jeweils eigenen Landesverband überprüft.

Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2017/2018) **zwingend** anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen zurückgewiesen. Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Die abschließende Entscheidung trifft – unter Berücksichtigung der Meldezahlen - der Wettkampfleiter.

Wettbewerbe / Richtwerte

	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
100 m	11,50	13,20	12,50	13,50
200 m	23,20	26,80	25,00	27,60
400 m	51,50	61,50	55,50	64,90
800 m	1:59,00	2:21,00	2:08,00	2.28,00
1.500 m	4:05,00	5:00,00	4:30,00	5:20,00
3.000 m	---	---	10:00,00	11:15,00
5.000 m	15:45,00	19:00,00	---	---
100 m Hürden	---	15,70	---	16,40
110 m Hürden	15,50	---	16,50	---
400 m Hürden	59,50	68,00	61,50	70,00
1.500m Hindernis	---	---	---	05:30,00
2.000m Hindernis	---	---	07:00,00	---
3.000m Hindernis	10:30,00	11:30,00	---	---
4 x 100 m Staffel	45,00	51,50	47,50	52,50
Hochsprung	1,90	1,60	1,75	1,50
Stabhochsprung	4,20	3,20	3,40	2,80
Weitsprung	6,50	5,50	6,20	5,10
Dreisprung	13,50	11,00	11,50	10,25
Kugelstoß	14,00	11,50	13,00	11,00
Diskuswurf	40,00	36,00	35,00	28,00
Hammerwurf	44,00	36,00	40,00	28,00
Speerwurf	56,00	40,00	42,50	33,00

Sprunghöhen

Hochsprung Männer	1,81 bis 1,96 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung Frauen	1,50 bis 1,65 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung MJU18	1,62 bis 1,77 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Hochsprung WJU18	1,45 bis 1,55 m: 5 cm	Weiter 3 cm	
Stabhochsprung Männer	4,00 bis 4,40 m: 20 cm	4,40 bis 5,30 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung Frauen	2,70 bis 2,90 m: 20 cm	2,90 bis 4,10 m: 10 cm	Weiter 5cm
Stabhochsprung MJU18	2,60 bis 3,00 m: 20 cm	3,00 bis 4,50 m: 10 cm	Weiter 5 cm
Stabhochsprung WJU18	2,30 bis 2,70 m: 20 cm	2,70 bis 3,60 m: 10 cm	Weiter 5 cm

Dreisprungbalken

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11m und 9m zur Verfügung.

Wettkampfunterlagen

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Sonnabend ab 8:00 Uhr, am Sonntag ab 7:30 Uhr im Stadion.

Hinweise

Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbedingungen 2018“.

Die Stellplatzzeit beträgt 90 Minuten.

Umkleide und Duschräume befinden sich im Stadion.

Die Meldungen und Ergebnislisten können im Internet unter www.hhlv.de und unter <http://ndm-la.de/> eingesehen werden.

Unterkunft

Hamburg Tourismus

Anfahrtshinweise

In unmittelbarer Nähe des Stadions Jahnkampfbahn stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Die Parkplätze an der **Sporthalle Hamburg** (Zufahrt über Braamkamp, ca. 9 Minuten Fußweg) können mitgenutzt werden. Bitte diese Zeit einkalkulieren, damit die Stellplatzkarten rechtzeitig (**90 Minuten vor Beginn der Disziplin** laut Zeitplan) abgegeben werden können.

Zeitplan Sonnabend, 07. Juli 2018

(Stand 02. Juli 2018)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
11:00	Dreisprung F	Hochsprung F	Stab F	400 m Hü ZF
11:10		400 m Hü ZF		
11:20		Diskus F	400 m Hü ZF	
11:30	Kugel F 400 m Hü ZF			
11:45				100 m V
12:15		100 m V		
12:30				
12:40				Hochsprung F
13:00		Kugel F 9	100 m V Dreisprung F	
13:10	Diskus F			
13:30	100 m V			
14:00				100 m HF Stab F
14:15		100 m HF		
14:20	Hochsprung F			
14:30			100 m HF	
14:40				Kugel F
14:45	100 m HF			
15:00		Dreisprung F		
15:10			Diskus F	
15:30				100 m F
15:40		100m F		
15:50			100m F	
16:00	100m F			
16:15				800m ZL
16:20			Kugel F	
16:25		800m ZL		
16:40			800m ZL	
16:50	800m ZL			
17:15				4 x 100 m ZL
17:25		4 x 100 m ZL		
17:30			Hochsprung F	Diskus F Dreisprung F
17:35			4x100m ZL	
17:45	4x100m ZL			
18:00				3000m F
18:15			3.000 m F	
18:30		5.000 m F		
18:45	5.000 m F			

Zeitplan Sonntag, 08. Juli 2018

(Stand 02. Juli 2018)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
10:30		Speer F Stab F		Weitsprung F 1 + 2 200 m ZV
10:50		200 m ZV		
11:00	Hammer F			
11:10				
11:20			200m ZV	
11:40	200m ZV			
12:10	Speer F			
12:20		Hammer F	Weitsprung F	
12:30				100m Hü ZV
12:50		100m Hü ZV		
13:10			110 m Hü ZV	
13:25	110 m Hü ZV			
14:00			Hammer F	100m Hü F
14:10		100m Hü F		Speer
14:20			110m Hü F	
14:30	110m Hü F	Weitsprung F 1+2		
14:45	Stab			200m F
14:50		200m F		
14:55			200m F	
15:00	200m F			Hammer F
15:15				1500m F
15:25		1500m ZL		
15:45			1500m F	
15:55	1500m ZL			
16:15	Weitsprung		Speer F	400
16:30		400m		
16:50			400m	
17:10	400m			
17:40				1500m Hi
17:55		3000m Hi		
18:15			2000m Hi	
18:30	3000m Hi			