

• Norddeutsche Meisterschaften Winterwurf**Samstag/Sonntag, den 09./10. Februar 2019**

- Beachte:** Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019
- Ausrichter:** Leichtathletikverband - Brandenburg e.V.
- Austragungsstätte:** Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland
Puschkinstraße 2, 15537 Grünheide / OT Kienbaum
- Meldeschluss:** Dienstag, den 29. Januar 2019, online bis 23:59 Uhr über: www.ladv.de
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Verzögerung der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0331- 900102
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
- Unterkunft:** Olympisches und Paralympisches Trainingszentrum für Deutschland
www.kienbaum-sport.de
office@kienbaum-sport.de
- Wettbewerbe:**
- | | |
|------------------------|---|
| Senioren ab M 30: | Diskus, Speer, Hammer |
| Seniorinnen ab W 30: | Diskus, Speer, Hammer |
| Männer: | Diskus (2,00 kg), Speer (800 g), Hammer (7,26 kg) |
| Frauen: | Diskus (1,00 kg), Speer (600 g), Hammer (4,00 kg) |
| Männliche Jugend U 20: | Diskus (1,75 kg), Speer (800 g), Hammer (6,00 kg) |
| Weibliche Jugend U 20: | Diskus (1,00 kg), Speer (600 g), Hammer (4,00 kg) |
| Männliche Jugend U 18: | Diskus (1,50 kg), Speer (700 g), Hammer (5,00 kg) |
| Weibliche Jugend U 18: | Diskus (1,00 kg), Speer (500 g), Hammer (3,00 kg) |
| Männliche Jugend U 16: | Diskus (1,00 kg), Speer (600 g), Hammer (4,00 kg) |
| Weibliche Jugend U 16: | Diskus (1,00 kg), Speer (500 g), Hammer (3,00 kg) |
- Wettkampfunterlagen:** Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag und am Sonntag ab 8:30 Uhr im Wurfhaus.



Zeitplan Samstag, 09. Februar 2019*ab 9:00 Uhr Gerätekontrolle im Wurfhaus***Wurfhaus**

10:00	Hammer	Frauen, weibliche Jugend U 20
10:50	Hammer	weibliche Jugend U 18, U 16
12:20	Speer	weibliche Jugend U 18, U 16
13:45	Speer	männliche Jugend U 18, U 16
15:00	Speer	Senioren ab M 30, Männer, männliche Jugend U 20
16:15	Speer	Seniorinnen ab W 30, Frauen, weibliche Jugend U 20

Wurfplatz

10:30	Hammer	Senioren ab M 50
12:00	Hammer	Senioren M 30 – M 45, Männer
14:00	Hammer	Seniorinnen ab W 30
15:30	Hammer	männliche Jugend U 20, U 18, U 16

Zeitplan Sonntag, 10. Februar 2019*ab 9:00 Uhr Gerätekontrolle im Wurfhaus***Wurfhaus**

10:00	Diskus 1	männliche Jugend U 20, U 18
10:00	Diskus 2	männliche Jugend U 16
11:15	Diskus 1	weibliche Jugend U 20, U 18
11:15	Diskus 2	weibliche Jugend U 16
12:30	Diskus 1	Senioren M 30 – M 55, Männer
12:30	Diskus 2	Senioren ab M 60
14:00	Diskus 1	Seniorinnen ab W 30, Frauen

Achtung: Der Zeitplan wird den Meldezahlen entsprechend angepasst und aktualisiert veröffentlicht am Sonntag, dem 03. Februar 2019 unter:
www.ndm-la.de

