

# Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften

## Männer, Frauen und M/W Jugend U18

19./20. Januar 2019 – Leichtathletikhalle Hamburg

**!Aktualisierter Zeitplan Stand 14.01.2019!**

### Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-02

### Veranstalter / Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer  
Leichtathletik-Verband

### Adresse Leichtathletikhalle:

Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

### Meldungen:

Bis zum **Dienstag, 08.01.2019** (Posteingang)

Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)

### Wettbewerbe / Wertung:

#### Männer/ MJ U18

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m  
(nur Mä), 4x200m, **Kugel\***, **Hoch\***, Stab, **Weit\***, Drei  
(9+11+13m Balken),

#### Frauen / WJ U18

60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m  
(nur Fr), 4x200m, **Kugel\***, **Hoch\***, Stab, **Weit\***, Drei  
(7+9+11m Balken)

#### Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

**Jugendliche U16 ab M/W 15 dürfen nur in der  
Altersklasse U18 teilnehmen.**

### Sprunghöhen Hochsprung:

Männer 1,75-1,80-1,85-1,90-1,93 +3cm\*  
MJ U18 1,54-1,59-1,64-1,69-1,72 +3cm\*  
Frauen 1,43-1,48-1,53-1,58-1,61 +3cm\*  
WJ U18 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58 +3cm\*

### Sprunghöhen Stabhochsprung

Männer 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10 +10cm\*  
MJ U18 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 +10cm\*  
Frauen 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm\*  
WJ U18 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm\*

\* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden  
so angepasst, dass damit die Norm (Männer, Frauen)  
bzw. die Mindestleistungen der JU20 für die  
Teilnahme an der DM erreicht werden kann.

### Hinweise:

- Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0170 – 903 9018**
- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Wettkampfbestimmungen
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen anzugeben.**
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- **Stellplatzkarten für alle Disziplinen: Läufe und Technik**  
Die **Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn** am Stellplatz abzugeben.
- **Teilnahmebeschränkungen\***  
**In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:**  
**Hoch (20 Teilnehmer) – Weit (40 Teilnehmer) – Kugel 25 (Teilnehmer)**  
Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebenen Bestleistung geregelt.
- Aus den 60m /60mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern, C-Endläufe ab 40 Teilnehmern statt.
- Eine Abmeldung bei Nichtteilnahme am Endlauf ist Pflicht.
- Wird aufgrund einer zu geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Grundlage für das Finale.
- Die 200m Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm benutzt werden.
- **Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.**
- Sollte die Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen parallel genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen!

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der ggf. nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.

**Zeitplan**  
**Landeshallenmeisterschaften**  
**Männer, Frauen, M/W Jugend U18**  
**Sonnabend, 19. Januar 2019**

Stand 14.01.2019

<b>Männer</b>	<b>MJ U18</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ U18</b>
60m V	Weit 1+2	<b>12:00</b>	Hoch	
		<b>12:25</b>		60m V
Stab		<b>12:40</b>		
		<b>12:45</b>	60m V	
		<b>13:00</b>		Kugel
	60m V	<b>13:10</b>		
<b>60m F</b>		<b>13:30</b>		
		<b>13:40</b>		60m F
		<b>14:00</b>	60m F	
Weit		<b>14:10</b>		
	60m F	<b>14:20</b>		
		<b>14:30</b>		Hoch
	Stab	<b>14:45</b>		
		<b>14:50</b>		400m ZF
	400m ZF	<b>15:05</b>		
		<b>15:20</b>	400m ZF	
		<b>15:35</b>	Drei	Drei
Kugel 400m ZF		<b>15:40</b>		
		<b>16:00</b>	1.500m ZF	1.500m ZF
	1.500m ZF	<b>16:15</b>		
1500m ZF		<b>16:25</b>		
	4x200m ZF	<b>16:50</b>		
<b>4x200m ZF</b>		<b>17:10</b>		
		<b>17:25</b>	4x200m ZF	
		<b>17:35</b>		4x200m ZF

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht

**Zeitplan**  
**Landeshallenmeisterschaften**  
**Männer, Frauen, M/W Jugend U18**  
**Sonntag, 20. Januar 2019**

Stand 14.01.2019

<b>Männer</b>	<b>MJ U18</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ U18</b>
Hoch		<b>11:00</b>		60mH V
		<b>11:15</b>	60mH V	
	60m H V	<b>11:30</b>		
		<b>11:40</b>		Weit 1+2
60mH V		<b>11:45</b>		
Einlagelauf 60mH MJU20		<b>11:55</b>		
		<b>12:20</b>	60mH F	
	60mH F	<b>12:30</b>		
	Kugel	<b>12:40</b>		
60mH F		<b>12:45</b>		
		<b>13:00</b>		60mH F
		<b>13:10</b>		
		<b>13:20</b>	Weit	
	200m ZF	<b>13:25</b>		
	Hoch	<b>13:40</b>		
200m ZF		<b>13:45</b>		
		<b>14:20</b>		200m ZF
		<b>14:50</b>	200m ZF	
		<b>15:00</b>	Stab	Stab
Drei	Drei	<b>15:10</b>		
		<b>15:15</b>		800m ZF
	800m ZF	<b>15:25</b>		
		<b>15:30</b>	Kugel	
		<b>15:40</b>	800m ZF	
800m ZF		<b>15:50</b>		
		<b>16:15</b>	3.000m ZF	
3.000m ZF		<b>16:20</b>		

Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen angepasst und unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht