

# Hamburger Meisterschaften Crosslauf Männer, Frauen und M/W Jugend U20,U18

27.01.2019 – Neugrabener Heide an der Sportanlage Opferberg

---

## Veranstaltungsnummer:

19-05-1118-4-31

## Veranstalter:

HNT Hamburg

## Meldungen:

Alle Meldungen für HH-Meisterschaften bis  
**zum Dienstag, 15.01.2019** ausschließlich  
online über

<http://www.suederelbe-cross.de/>

**! Kreuz für HH-Meisterschaftswertung bei  
der Anmeldung nicht vergessen !**

## Meldegebühr:

Erwachsene **Langstrecke:** 12,00 €

Erwachsene, Jugend U20/U18  
**Mittelstrecke:** 10,00 €

## Anfahrt Auto:

Von der A7 kommend benutzen Sie/Ihr die  
Abfahrt HH-Heimfeld. Diese führt Euch auf  
die B73, das ist die Cuxhavener Straße,  
abbiegen und etwa vier Kilometer bis zur  
Sportanlage Opferberg fahren. Bei Quick  
Reifendiscount stehen etwa 40 Parkplätze zur  
Verfügung, an der Tennisanlage vom HNT  
weitere 50 Parkplätze und vor der Sporthalle  
stehen weitere 50 Parkplätze zur Verfügung.

## Anfahrt ÖPNV:

Sie erreichen den Lauf auch mit der S-Bahn.  
Fahren Sie einfach mit der S3 oder der S31 bis  
Neuwiedenthal, von der Cuxhavener Straße  
sind es noch ca. 650m Fußweg bis zu der  
Veranstaltung.

## Hinweise:

- Start und Ziel befinden sich auf dem  
Scharpenbargsweg hinter der Sportanlage  
Opferberg. Von der Sportanlage zum Start  
sind es ca. 500 Meter.
- Umkleidemöglichkeiten:  
Duschen und WC-Anlagen stehen in der  
Sportanlage Opferberg zur Verfügung.
- Bitte möglichst bereits in Sportbekleidung  
zum Lauf kommen.
- Bewachte Taschenaufbewahrung in der  
Turnhalle.
- Tee- und Wasserausschank.

## Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	Klasse	Strecke	Runden
10:45	Mittelstrecke	Männer, Frauen und M/W Jugend U20/U18	ca. 5,3km	1gr.+1kl. Runden
12:15	Langstrecke	Männer, Frauen und M/W Jugend U20	ca. 10,8km	3gr. Runden