

# Hamburger Marathon – Meisterschaften

## im Rahmen des 34. HASPA MARATHON HAMBURG

### 28. April 2019 - Stadtrundkurs

---

#### Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-08

#### Veranstalter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

#### Ausrichter:

Marathon Hamburg Veranstaltungen GmbH

Fuhlsbüttler Straße 415 a

22309 Hamburg

Teilnehmer Hotline: **01805 100 250**

(14 ct/min aus dem deutschen Festnetz, höchstens

42 ct/min aus Mobilfunknetzen)

#### Meldungen:

Bis zum **28. März 2019** unter

**<http://www.haspa-marathon-hamburg.de/anmeldung/>**

mit Angabe der Athletennummer (sechsstellig) z.B. HH9999 bei den Sonderwertungen.

#### Startberechtigung:

Startberechtigt in der Meisterschaftswertung sind alle Mitglieder der dem HLV angeschlossenen Vereine, die im Besitz eines gültigen Startrechts sind.

#### Wertungen:

Sind verschiedene Altersklassen in einem Wettbewerb zusammengefasst, werden zunächst alle Teilnehmer in der Männer/Frauenklasse - Hauptwertung- gewertet (Einzel und Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung für die jeweils ausgeschriebenen Altersklassen. Sollen Angehörige einer älteren Seniorenaltersklasse aus Gründen der Mannschaftswertung in einer jüngeren Seniorenklasse gewertet werden, ist dies in der Meldung ausdrücklich zu vermerken. Die Einzelwertung erfolgt in der gemeldeten Wertungsklasse (z.B. soll ein M50 in der Mannschaft M40/45 gewertet werden, muss die Meldung in der M45 erfolgen).

#### Einzelwertung:

##### Männlich:

Hauptwertung: Männer (M20-M75) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Senioren M30, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75

##### Weiblich:

Hauptwertung: Frauen (W20-W75) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Seniorinnen W30, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70, W75

#### Leistungsstandards:

Bei weniger als drei Teilnehmern je Altersklasse kommen nachfolgende Leistungsstandards zum Tragen (Stand 2019):

**M HK:** 2:32,00 Std.

**M30:** 2:35,00 Std.

**M35:** 2:40,00 Std.

**M40:** 2:45,00 Std.

**M45:** 2:55,00 Std.

**M50:** 3:10,00 Std.

**M55:** 3:25,00 Std.

**M60:** 3:40,00 Std.

**M65:** 3:50,00 Std.

**M70:** 4:20,00 Std.

**M75:** 4:50,00 Std.

**M80:** 5:10,00 Std.

**W HK:** 3:05,00 Std.

**W30:** 3:15,00 Std.

**W35:** 3:25,00 Std.

**W40:** 3:35,00 Std.

**W45:** 3:50,00 Std.

**W50:** 4:05,00 Std.

**W55:** 4:20,00 Std.

**W60:** 4:35,00 Std.

**W65:** 4:50,00 Std.

**W70:** 5:25,00 Std.

**W75:** 6:00,00 Std.

#### Mannschaftswertung:

##### Männlich:

Hauptwertung: Männer (M20-M80) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 und älter

##### Weiblich:

Hauptwertung Frauen (W20-W75) gem.

Durchlaufwertung

Zusatzwertung: Seniorinnen W30-45, W50 und älter

#### Hinweise:

- Es gelten die allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen und die AGB des 34. HASPA MARATHON HAMBURG
- Die Startunterlagenausgabe erfolgt im Rahmen der Marathon Hamburg Expo 2019:  
**Messegelände der Hamburg Messe- und Congress GmbH / Messeplatz 1 20357 Hamburg**
- **Das Tragen bzw. Nutzen von Kopfhörern jeglicher Art bei der Teilnahme am Meisterschaftslauf ist nicht gestattet und kann zur Disqualifikation durch den Schiedsrichter Strafe führen.**