

Landesmeisterschaften Hamburg/Schleswig-Holstein Langstaffeln 4 x 400m, 3 x 800m, 3 x 1.000m, für Senioren, Seniorinnen, Männer, Frauen, M/W Jugend

Sonnabend, 11. Mai 2019 – Jahnkampfbahn Hamburg (Linnéring 3, 22299 Hamburg)

Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-11

Örtlicher Ausrichter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Meldeschluss: Dienstag, 30. April 2019

bitte Online-Meldungen über www.ladv.de
(LV Hamburg) nutzen

Wettbewerbe/Wertungen:

Seniorinnen W30-45, W50 u. älter, Frauen,
WJ U20/U18: **3 x 800m, 4x400m**
Senioren M30/35, M40/45, M50,55, M60 u.
älter, Männer, MJ U20/U18: **3 x 1.000m,**
4x400m

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

WJ U16 **3 x 800m**
MJ U16 **3 x 1.000m**

Getrennte Wertung für Jugend U16

Zeitplan:

(der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der
Meldungen im Internet unter www.hhlv.de
veröffentlicht.)

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
10:00	4x400m	Frauen,WJU20,WJU18
10:10	4x400m	MJU20,MJU18
10:20	4x400m	Männer
10:30	3x800m	WJU16
10:45	3x800m	WJU20,WJU18,Frauen, W30-45,W50u.älter
11:00	3x1000m	MJU16
11:20	3x1000m	MJU20,MJU18
11:40	3x1000m	Männer,M30/35, M40/45, M50/55, M60u.älter

Hinweise:

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 - 770 12 35**
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die genaue Reihenfolge der Läufer ist 60 Minuten vor Wettkampfbeginn mit der Meldung am Stellplatz abzugeben.