

Landesmeisterschaften Schleswig-Holstein / Hamburg im Mehrkampf Männer, Frauen, M/W J U20/U18/U16

am 25./26. Mai 2019 in Kiel, Uni-Sportplatz, Olshausenstr. 70, 24148 Kiel

Stand: 20.05.2019 mit Rahmenzeitplan

Örtlicher Ausrichter: KLV Kiel

Telefon:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, für Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 / 159 27 10

Meldeschluss: 14.05.2019 – mit Vereinskampfrichtern !
Online-Meldungen über www.ladv.de

Wettbewerbe / Einzel- und Mannschaftswertung

Zehnkampf Männer
Fünf- und Zehnkampf MJ U20/U18
Siebenkampf Frauen
Vier- und Siebenkampf WJ U20/U18
Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Vierkampf, Neunkampf MJ U16 (M14+15)
Vierkampf, Siebenkampf WJ U16 (W14+15)
Getrennte Wertung nach Landesverbänden in der Jugend U16!

Wettkampfbeginn:

Sonnabend, den 25.05.2019, 11.00 Uhr

Sonntag, den 26.05.2019, 11.00 Uhr

Ein Rahmenzeitplan mit der Disziplinabfolge wurde nach Meldeeingang erstellt (s.unten).
Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 und U16 von der Disziplinreihenfolge innerhalb eines Wettkampftages abgewichen werden.

Sprunghöhen

M14	Hochsprung	1,24 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter	10 cm
M15	Hochsprung	1,28 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	1,80 m, weiter	10 cm
MJ U18	Hochsprung	1,32 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m, weiter	10 cm
MJ U20	Hochsprung	1,44 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m, weiter	10 cm
Männer	Hochsprung	1,44 m, weiter	4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m, weiter	10 cm
W14	Hochsprung	1,16 m, weiter	4 cm
W15	Hochsprung	1,20 m, weiter	4 cm
WJ U18	Hochsprung	1,24 m, weiter	4 cm
WJ U20	Hochsprung	1,24 m, weiter	4 cm
Frauen	Hochsprung	1,28 m, weiter	4 cm

Hinweise

- Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen.
- **Stellplatzzeit: 60 Minuten** vor Wettkampfbeginn. Mit Abgabe der Stellplatzkarten sind die ungefähren Anfangshöhen Hoch/Stab zwecks Einteilung auf den Anlagen anzugeben.
- Vom Veranstalter werden **keine** Disken und Speere zur Verfügung gestellt.

Rahmenzeitplan

LM Mehrkampf - Samstag, 25.05.2019

M/M U20	M U18	M14/15	Uhr	F/W U20	W U18	W15	W14
100m		Hoch 1+2	11.00				
	100m		11.10				
			11.30	100m Hü			
Weit 1	Weit 2		11.45				
			12.10		100m Hü		
			12.15	Hoch 1+2			
			12.30			100m	
			12.40				100m
Kugel 1	Kugel 2		12.50				
		100m	13.00				
			13.20			Weit 1	Weit 2
			13.30		Hoch1+2		
			13.50	Kugel 1			
		Weit	14.00				
Hoch 1+2	Hoch 1+2		14.30			Kugel 2	Kugel 2
			14.50		Kugel 1		
			15.15	200m			
		Kugel 1	15.30				
			16.00		100m	Hoch1+2	Hoch1+2
400m			16.10				
	400m		16.20				

LM Mehrkampf - Sonntag, 26.05.2019

M/MU20	MU18	M14/15	Uhr	F/WU20	WU18	W15	W14
110m Hü		Stab	11.00			Speer 2	Speer 2
	110m Hü		11.20				
Diskus	Diskus		12.00				
			12.15			80mHü	
			12.20				80mHü
			12.45	Weit 1	Weit 2		
			13.00			800m	
		Diskus	13.10				800m
Stab	Stab		13.30				
			14.00	Speer 2	Speer 1		
		80mHü	14.30				
Speer 2	Speer 2	Speer 1	15.15				
			15.20	800m			
			15.30		800m		
		1000m	16.20				
	1500m		16.30				
1500m			16.40				

Achtung! Achtung! Achtung!

Dieser Rahmenzeitplan ist nicht verbindlich!

Es wird lediglich die Abfolge der Disziplinen mit Richtzeiten dargestellt!

Änderungen sind jederzeit möglich.

Es wird versucht, möglichst schnell nach Beendigung der einzelnen Disziplinen die nächste Wettkampfstätte zu belegen.