

# Landesmeisterschaften Senioren\*innen, Einzel mit SHLV und LVMV

Sonntag, 02. Juni 2019 – Flensburg, Städtisches Stadion (Arndtstraße 5, 24943 Flensburg)

---

## Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-18

## Örtlicher Ausrichter:

LK Weiche

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **wird noch bekannt gegeben**

**Meldeschluss: Dienstag, 21.05.2019**

**Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig-Holstein)**

- Nachmeldungen können am Wettkampftag bis 1 Stunde vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit am Stellplatz, gegen Zahlung der Organisations- und der Nachmeldegebühr nach den Sätzen des SHLV, abgegeben werden. Ummeldungen sind nicht möglich.

## Wertungen:

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Seniorenmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist „Seniorenmeister\*in“ der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer\*innen sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer\*innen bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer\*innen bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

## Sprunghöhen Hochsprung:

M30-M45	1,35-1,40-1,45-1,50 +3cm
M50-M65	1,15-1,20-1,25-1,30 +3cm
M70 u. ä.	0,95-1,00-1,05-1,10 +3cm
W30 u. ä.	0,85-0,90-0,95-1,00 +3cm

## Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Für die Technischen Wettbewerbe werden keine Stellplatzkarten ausgegeben. Das Anmelden erfolgt an der Wettkampfanlage bis zum vorgesehenen Wettkampfbeginn.
- Die Stellplatzkarten für die Laufwettbewerbe sind **60 Minuten** vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- In den 100m-Läufen werden Endläufe angesetzt, wenn mehr als 6 Teilnehmer in einer Altersklasse am Start sind.
- In allen anderen Laufwettbewerben werden Zeit-Endläufe durchgeführt.

## Anreise:

Von der Autobahn A7 kommend in Richtung Stadtmitte, von dort den Wegweisern Richtung Jugendherberge folgen. Das Stadion liegt neben der Jugendherberge.

Bahn: Vom Bahnhof Flensburg mit der Linie 1 bis zum ZOB, dort in die Linie 3 umsteigen bis Haltestelle STADION, von dort in Richtung Stadion / Jugendherberge gehen (2 min.)

## Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2019\*

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
<b>100m</b>	12,10	12,30	12,50	12,60	12,85	13,60	14,15	14,50	15,25	16,80	19,50	23,00
<b>200m</b>	25,10	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00	49,50
<b>400m</b>	56,00	57,00	57,50	58,50	61,00	65,00	70,00	73,00	80,00	89,00	95,00	108,00
<b>800m</b>	2:10,0	2:12,5	2:13,5	2:14,0	2:21,0	2:30,0	2:42,0	2:53,0	3:10,0	3:30,0	3:50,0	4:30,00
<b>5000m</b>	16:25	16:40	16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:25	23:15	27:20	29:30	35:00
<b>4x100m</b>	48,00		51,00		53,80		58,00		65,00			
<b>Hoch</b>	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95	0,90
<b>Weit</b>	6,00	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90	2,50
<b>Kugel</b>	12,00	11,70	11,40	11,40	12,30	11,20	11,30	10,80	11,30	10,30	8,70	6,50
<b>Diskus</b>	38,00	35,50	35,00	34,50	38,00	35,00	38,00	36,50	34,00	30,00	20,00	14,50
<b>Speer</b>	48,00	45,00	42,50	42,00	41,00	37,50	35,50	34,50	34,00	27,00	17,50	15,00

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
<b>100m</b>	14,20	14,40	14,45	14,50	15,00	16,50	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00
<b>200m</b>	29,00	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00	53,00
<b>400m</b>	66,00	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00	95,00	99,00	99,00	104,0	114,00
<b>800m</b>	2:38,0	2:42,0	2:43,0	2:45,0	2:53,0	3:20,0	3:30,0	3:52,0	4:00,0	4:10,0	4:30,0	5:00,0
<b>5000m</b>	19:20	19:50	20:10	20:35	21:45	23:45	25:45	29:00	31:00	33:00	36:00	40:00
<b>4x100m</b>	56,00		58,00		68,00		73,00		77,00			
<b>Hoch</b>	1,41	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80
<b>Weit</b>	4,50	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00
<b>Kugel</b>	10,00	9,70	9,60	9,50	9,90	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30	5,80
<b>Diskus</b>	31,00	29,00	28,50	28,00	26,00	20,50	19,00	16,50	16,00	16,00	13,50	11,00
<b>Speer</b>	31,00	28,00	27,50	26,00	24,00	18,00	17,50	16,00	15,00	14,00	12,00	10,00

\*Standards 2019 entsprechen den aktuellen Mindestleistungen zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften 2019 der Senioren\*innen

## Vorläufiger Zeitplan Sonntag, 02. Juni 2019

(Der endgültige Zeitplan wird im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht)

Uhr	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 +
11:00	100m V	100m V	100m V	100m V	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
11:15					100m V	100m V	100m V	100m V	100m V
12:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
12:30	Weit	Weit	Weit	Weit					
12:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich								
13:00	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
					Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
13:30					Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
14:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
14:30	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
15:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
15:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
16:40	Speer	Speer	Speer	Speer					
16:45	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m

Uhr	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75+
11:00	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel				
11:30					100m V	100m V	100m V	100m V		
11:45									100m V	100m V
12:00	100m V	100m V	100m V	100m V			Kugel	Kugel	Speer	Speer
12:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich									
13:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus			Hoch	Hoch
13:15					800m	800m	800m	800m	800m	800m
13:30	800m	800m	800m	800m						
14:00	200m	200m	200m	200m						
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch						
14:15					200m	200m	200m	200m	200m	200m
									Diskus	Diskus
14:30					Weit	Weit	Weit	Weit		
							Speer	Speer		
15:00	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m			
15:30									Weit	Weit
15:40					Speer	Speer				
15:45	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus						
16:00					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch		
								5000m	5000m	5000m
16:20									Kugel	Kugel
16:30	Weit	Weit	Weit	Weit						
16:40							Diskus	Diskus		
17:00								400m	400m	400m
17:10					400m	400m	400m			
17:20	400m	400m	400m	400m						