

# Landesmeisterschaften Hamburg und Schleswig Holstein

## M/W Jugend U20 und U16

Sonnabend / Sonntag

15. / 16. Juni 2019 – Lübeck, Stadion Buniamshof,

(Possehlstraße 36, 23560 Lübeck)

**AKTUALISierter ZEITPLAN ! (Stand: 07.06.2019)**

### Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-21

### Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: 060 – 159 27 10

### Meldeschluss: Dienstag, 04.06.2019

Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig-Holstein)

### Wettbewerbe:

#### MJU20

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m/100mHü, 4x100, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (9+11m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus, Hammer

#### WJU20

100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 110m/100mHü, 4x100, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus, Hammer

### Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

#### MJU16 (M15)

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Diskus\*, Speer; Hammer

#### MJU16 (M14)

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei, Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

#### WJU16 (W15)

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

#### WJU16 (W14)

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei, Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

### M/W Jugend U16 4x100m

### Getrennte Wertung der Landesverbände!

### Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben zzgl. Staffel** gemeldet werden.

- Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.

- Teilnahme ab **M/W 13**

### Sprunghöhen Hochsprung:

**MJ U20** 1,60-1,65-1,70-1,73m weiter mit 3cm bis 1,91m dann weiter mit 2cm\*

**M 15** 1,35-1,40-1,45-1,48- weiter mit 3cm bis 1,78m dann weiter mit 2cm\*

**M 14** 1,30-1,35-1,40-1,43 +3cm

**WJ U20** 1,40-1,45-1,50-1,53m weiter mit 3cm\* bis 1,71m dann weiter mit 2cm \*

**W 15** 1,30-1,35-1,40-1,43m weiter mit 3cm bis 1,64m dann weiter mit 2cm\*

**W 14** 1,25-1,30-1,35-1,38m +3cm

### Sprunghöhen Stabhochsprung

**MJ U20** 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm\*

**WJ U20** 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm\*

**M 14/15** 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm\*

**W 14/15** 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm\*

\*Die Anfangshöhen wurden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden kann.

### Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2018 oder 2019 anzugeben!**
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe und alle Altersklassen .
- Aus den 100m, 80m Hü, 100m Hü, 110m Hürden-Vorläufe kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf. B-Endläufe finden ab 25 statt.
- Unabhängig von der Anzahl der teilnehmenden Athleten\*innen wird eine Vor- und eine Finalrunde durchgeführt. Der Wettbewerb wird gem. IWR durchgeführt
- Über 200m, 400m, 800m und 4x100m werden Zeitfinale ausgetragen.
- Wird auf Grund einer geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Voraussetzung für das Finale
- **\*Teilnahmebeschränkungen:**

**In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:**

**Jugend U20: Hoch (20) - Weit (40) - Kugel (25)**

**Jugend U16: Hoch (10) – Weit (20) – Kugel (13)**

**Diskus (10) - Speer (10) je LV**

**Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.**

**Zeitplan LM Jugend U20 / U16**  
**Sonnabend, 15. Juni 2019**

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14
			11:30		Speer 1	Speer 2
		Hoch	12:00	Drei	Drei	
100m V			12:30			
	Kugel		12:40			
			12:45	Speer		
			12:50			100m V
			13:15		100m V	
			13:30			Weit 1+ 2
		100m V	13:40			
Kugel	Speer		13:50			
	100m V		13:55			
			14:00	Hoch		
			14:10	100m V		
100m F			14:30			
			14:50			100m F SH
			14:55			100m F HH
			15:00		100m F SH	
			15:05		100m F HH	
Weit 1		Speer	15:10			
			15:15			Kugel
		100m F SH	15:25			
		100m F HH	15:30			
	100m F SH		15:40			
	100m F HH		15:45			
			15:50		Hoch	
			16:00	100m F		
			16:15	1500 ZF		
	Weit 1+2		16:20			
1500m ZF			16:25	Kugel		
Speer			16:30			
			16:45	400m ZF		
400m ZF			16:55			
			17:20		4x100m ZF	
	4x100m ZF		17:30			
			17:40	4x100m ZF		
4x100m ZF			17:50			

**18:05 Uhr Einlagelauf Männer/Frauen 3000m geplant**

**Zeitplan LM Jugend U20 / U16**  
**Sonntag, 16. Juni 2019**

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14
Drei Diskus Hammer	Drei Stab Hammer	Stab Hammer	10:30	Hammer	80m Hü V Hammer	Hammer
			10:45			80m Hü V
	80m Hü V		11:00			
		80m Hü V	11:10			
Hoch			11:15	Diskus		
			11:20	100m Hü V		
110m Hü V		Kugel	11:30			
			11:45		80m Hü F SH	
			11:50		80m Hü HH	
			11:55			80m Hü F SH
			12:00			80m Hü F HH
	80m Hü F SH		12:10			
	80m Hü F HH		12:15		Weit 1+2	
		80m Hü F SH	12:20			
		80m Hü F HH	12:25			Diskus
			12:35	100m Hü F		
110m Hü F	Hoch		12:45			
Stab			13:00			
			13:20		300m ZF	
	Diskus	Diskus	13:30			
	300m ZF		13:40	Weit	Kugel	
			14:00			Hoch 1+2 800m ZF
			14:10		800m ZF	
			14:20	800m ZF Stab	Stab	Stab
800m ZF			14:30			
200m ZF			14:50			
			15:05	200m ZF		
		Weit	15:10			
			15:15		Diskus	
		800m ZF	15:25			
	800m ZF		15:40			