

20. Hamburger Kinder-Zehnkampf

16.06.2019 Sportpark Oldenfelde

Veranstaltungsnummer:
18-06-1001-4-37

Veranstalter:
LAV Hamburg Nord /SC Poppenbüttel

Meldungen:
Bis spätestens **11.06.2019** bitte
online über www.ladv.de

Nur in Ausnahmefällen an:
HaukeMellin@yahoo.de

Nachmeldungen: nur nach Absprache
mit den Veranstaltern, am
Veranstaltungstag werden keine
Nachmeldungen mehr angenommen

Meldegebühren:
Meldegebühr: 5,00 €
Nachmeldung: zzgl. 5,00 €

Wettbewerbe:

M/W 07-11: Kinderzehnkampf
bestehend aus:

35 m Sprint, Zonenweitsprung, Ziel-
Kugelstoßen mit Medizinbällen, Risiko-
Hochsprung, Turmbausprint,
35 m Hindernissprint (M/W 10/11
50 cm hohe Kinderhürden)
Reifenschleudern, Stabweitsprung,
Heuler-Weitwurf, Hindernisparcours

Hinweise:

- Handzeitnahme
- Urkunden für alle Teilnehmer
- Pokale für die drei Bestplatzierten pro Geschlecht und Jahrgang
- Beginn: 10 Uhr
- Nach Eingang der Meldungen wird ein Rahmenzeitplan erstellt und an die teilnehmenden Vereine weitergeleitet
- Sportpark Oldenfelde, Berner Heerweg 190, 22159 Hamburg (mit der U1 bis Farmsen, dann 10 Gehminuten den Berner Heerweg Richtung Berne folgen)
- Gesamtdauer inkl. Siegerehrung ca. 3,5 Std.
- Die Riegenführer werden dafür Sorge tragen, dass alle Kinder ein gemeinsames Aufwärmprogramm durchlaufen