

Zeit- und Helferplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonnabend, 22. Juni 2019
(Stand: 17.06.2019)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	Hammer	Hammer
11.00	Stab LGWP, AMTV	Speer HNT, HSV	Weit LGA, HNT		Senioren alle AK LGA, SCP	
11.15				100m V		
11.30		100m V				
11.45	100m V					
12.15			100m V			
12.20						Fr / WJU18/ Seniorinnen alle AK HSV, SCP
12.30	Speer SVGW, SCP			100m F		
12.45			Stab HNT, HSV			
12.55		100m F				
13.00				Weit 1+2 AMTV, BUX TSG, LGWP		
13.05	100m F					
13.15			100m F			
13.30						
13.45					Mä/MJU18 TSG, BUX	
14.00				400m ZF		
				Speer BUX, HSV		
14.15			400m ZF			
14.30		400m ZF				
14.45	400m ZF					
	Weit 1 HNT, LGA	Weit 2 HSV, TSG				
14.55						
15.15				1.500m ZF		
15.25			1.500m ZF			
15.35		1.500m ZF				
15.45	1.500m ZF		Speer TSG, HSV			
15.55						
16.00				4x100m ZF		
16.10			4x100m ZF			
16.20		4x100m ZF				
16.30	4x100m ZF					
16.45	5.000m	5.000m				

Zeit- und Helferplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonntag, 23. Juni 2019
(Stand: 17.06.2019)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
11.00		Stab	Hoch LGA, HSV Diskus (NP) TSG, HNT	Stab LGA, LGWP
	Kugel LGWP, HNT			
11.30				100m Hü V
11.45		100m Hü V		
12.00				Kugel SCP, LGWP
12.10		Hoch HSV, AMTV	110m Hü V	
12.15	110m Hü V			
12.30	Diskus (NP) HSV, LAV			
13:00				100mHü F
13.15		100m Hü F Drei LGWP, SCP		Drei
13:30	Hoch HSV, TSG	Diskus (NP) AMTV, LAV	110m Hü F	
			Kugel TSG, DUWO	
13.45	110m Hü F			
14:00				800m
14.10			800m ZF	
14.20		800m ZF		
14.30	800m ZF			Diskus (NP) AMTV, HSV
14.40				Hoch SCP, LAV
14.45	Drei BABÜ, LGWP	Kugel LAV, HNT	Drei	200m ZF
15.00			200m ZF	
15.15		200m ZF		
15:30	200m ZF			

Achtung:

- **Alle Diskuswettbewerbe finden auf dem Nebenplatz statt**