

# Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

## Männer, Frauen und M/W Jugend U18 und

## Hammerwurf Senioren\*innen

22./23. Juni 2019 – Jahnkampfbahn Hamburg

(Linnéring 3, 22299 Hamburg)

**AKTUALISierter ZEITPLAN !!! (Stand: 13.06.2019)**

### Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-20

### Örtlicher Ausrichter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

### Meldungen:

bis zum **Dienstag, 11. Juni 2019**

bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
(Hamburg) nutzen

### Telefon:

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende  
Rufnummer zur Verfügung: 0170-903 9018

### Wettbewerbe:

**Mä** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m,  
110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei  
(9,11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer,  
Hammer

**Fr** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m,  
100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei  
(7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**MJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110mH,  
4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m  
Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**WJ U18** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100mH,  
4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m  
Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

**Senioren M30 – M90** Hammer

**Seniorinnen W30 – W90** Hammer

### Gemeinsame Wertung der Landesverbände

### Sprunghöhen Hochsprung:

F: 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-  
**bis 1,68** - dann weiter mit 2 cm\*

M: 1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89-  
bis 2,06 - dann weiter mit 2 cm\*

### Fortsetzung Sprunghöhen Hochsprung

WJ U18 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-  
**bis 1,66** - dann weiter mit 2 cm\*

MJ U18: 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-  
bis 1,87 - dann weiter mit 2cm \*

### Sprunghöhen Stabhochsprung

F 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10 - weiter 10cm  
bis 3,40m\*

WJ U18 **2,00-2,20-2,40-2,60-2,70** - weiter 10cm\*

M **3,35-3,55-3,75-3,95-4,15** - weiter 10cm\*

MJ U18 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20 - weiter 10cm\*

Die Anfangshöhen wurden so angepasst, das damit die  
Mindestleistungen an den DM M/W und M/W Jugend  
U20 /U18 erreicht werden können.

### Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den  
Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen des  
Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!**
- Es werden Stellplatzkarten für **alle** Disziplinen (Läufe  
**und** Technik) in allen Altersklassen ausgegeben.
- **Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor  
Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**
- **Teilnahmebeschränkungen !**  
In folgenden Disziplinen gelten  
Teilnahmebeschränkungen:  
**Hoch (20 Teilnehmer) – Weit (40 Teilnehmer) – Kugel  
25 (Teilnehmer)**  
Die Teilnahmeberechtigung wird über die  
anzugebende Bestleistung geregelt. Wenn die max.  
Anzahl zum Meldeschluss erreicht ist, sind  
Nachmeldungen nicht möglich.
- Aus den 100m /110mH/ 100mH-Vorläufen kommen  
die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern statt.
- Wird aufgrund einer zu geringen Meldezahl nur ein  
Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und  
gilt als Grundlage für das Finale.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 4x100m  
finden Zeitendläufe statt.
- **Aufgrund von Sperrungen der A1 und A25 kann es  
zu erheblichen Verkehrsbehinderungen kommen.  
Bitte beachten Sie diese bei der Anreise.**

**Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonnabend, 22. Juni 2019**  
(Stand: 13.06.2019)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	Hammer	Hammer
11.00	Stab	Speer	Weit		Senioren alle AK	
11.15				100m V		
11.30		100m V				
11.45	100m V					
12.15			100m V			
12:20						Fr / WJU18/ Seniorinnen alle AK
12:30	Speer			100m F		
12.45			Stab			
12.55		100m F				
13:00				Weit 1+2		
13.05	100m F					
13.15			100m F			
13.30						
13:45					Mä/MJU18	
14.00				400m ZF		
				Speer		
14.15			400m ZF			
14.30		400m ZF				
14.45	400m ZF					
	Weit 1	Weit 2				
14:55						
15.15				1.500m ZF		
15.25			1.500m ZF			
15.35		1.500m ZF				
15.45	1.500m ZF		Speer			
15:55						
16.00				4x100m ZF		
16:10			4x100m ZF			
16.20		4x100m ZF				
16.30	4x100m ZF					
16:45	5.000m	5.000m				

**Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonntag, 23. Juni 2019**  
(Stand: 13.06.2019)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
11.00		Stab	Hoch Diskus (NP)	Stab
	Kugel			
11.30				100m Hü V
11.45		100m Hü V		
12.00				Kugel
12.10		Hoch	110m Hü V	
12.15	110m Hü V			
12.30	Diskus (NP)			
13.00				100mHü F
13.15		100m Hü F Drei		Drei
13.30	Hoch	Diskus (NP)	110m Hü F	
			Kugel	
13.45	110m Hü F			
14.00				800m
14.10			800m ZF	
14.20		800m ZF		
14.30	800m ZF			Diskus (NP)
14.40				Hoch
14.45	Drei	Kugel	Drei	200m ZF
15.00			200m ZF	
15.15		200m ZF		
15.30	200m ZF			

**Achtung:**

- **Alle Diskuswettbewerbe finden auf dem Nebenplatz statt**

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)