

Norddeutsche Meisterschaften Jugend U20 und M/W 15**Samstag/Sonntag, den 29./30. Juni 2019**

- Ausrichter:** Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband
Hamburger Leichtathletik-Verband
- Austragungsstätte:** Jahnstadion, Linnering 3, 22299 Hamburg
- Telefon:** In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht nur am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung:
0160 / 159 27 10
- Meldungen:** Die Meldungen sind bis **Dienstag, den 18. Juni 2019** ausschließlich online über www.ladv.de (Landesverband Schleswig-Holstein) abzugeben.
Mit der Meldung sind Meldeleistungen (Bestleistungen aus 2018/2019) zwingend anzugeben. Sind keine Meldeleistungen angegeben, werden die Meldungen zurückgewiesen.
Meldeleistungen, die unter dem in der Ausschreibung veröffentlichten Richtwert liegen, können abgelehnt werden. Es obliegt dem Veranstalter unter Berücksichtigung der Meldezahlen, diese Meldungen anzunehmen!
- Teilnahmeberechtigung:** Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.
Die Altersklassen U14 sind in Einzelwettbewerben und Staffeln **nicht** startberechtigt.
- Wettbewerbe und (Richtwerte):**
- MJ U20: 100 m (12,00), 200 m (25,00), 400 m (54,50), 800 m (2:04,00),
1.500 m (4:25,00), 5.000 m (17:30,00), 110 m-Hü (16,80),
400 m-Hü (60,00), 2000m Hindernis (6:40,00), 4x100 m(46,50),
Hoch (1,80), Stab (3,60) Weit (6,20), Drei (11 + 9 m Balken),
Kugel (6 kg – 13,00), Diskus (1,75 kg – 38,00),
Hammer (6 kg – 48,00), Speer (800 gr – 45,00)
- WJ U20: 100 m (13,40), 200 m (27,00), 400 m (63,50), 800 m (2:25,00),
1.500 m (5:15,00), 3.000 m (11:00,00), 100 m-Hü (16,00),
400 m-Hü (69,00), 2000m Hindernis (7:45,00), 4x100 m (54,00),
Hoch (1,58), Stab (3,00), Weit 5,20), Drei (11 + 9 m Balken),
Kugel (4 kg – 11,00), Diskus (1 kg – 33,00),
Hammer (4 kg – 35,00); Speer (600 gr – 38,00)
- MJ U16: 100 m (12,75), 300 m (41,50), 800 m (2:16,00), 3.000 m (10:30,0)
80 m-Hü (12,50), 300 m-Hü (48,00), 4x100 m (48,00),
Hoch (1,65), Stab (3,00), Weit (5,60), Drei (11,00 - 9+7m Balken)
Kugel (11,50 - 4 kg), Diskus (35,00 - 1 kg), Hammer (36,00-4 kg),
Speer (40,00-600 gr)
- WJ U16: 100 m (13,75), 300 m (46,00), 800 m (2:30,00), 3.000 m (11:30,0)
80 m-Hü (13,50), 300 m-Hü (53,00), 4x100 m (53,00),
Hoch (1,50) Stab (2,40), Weit (5,00), Drei (10,00 - 9+7 m Balken),
Kugel (10,00 - 3 kg), Diskus (26,00 - 1 kg),
Hammer (26,00 - 3 kg), Speer (30,00 - 500 gr)

Der Veranstalter behält sich vor, bei einer zu hohen Meldezahl Athleten zu streichen, die die Richtwerte nicht erfüllen.

Sprunghöhen*:

Hochsprung

MJ U20	1,75 – 1,80 – 1,85 – 1,88 – weiter 3 cm bis 1,97 dann weiter mit 2cm*
WJ U20	1,48 – 1,53 – 1,56 – weiter 3 cm
MJ U16	1,60 – 1,65 – 1,70 – 1,75 – 1,78 - weiter 3 cm
WJ U16	1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,63 - weiter 3 cm

Stabhochsprung

MJ U20	3,20 – 3,80 alle 20 cm, danach weiter 10cm
WJ U20	2,20 – 2,60 alle 20 cm, danach weiter 10cm
MJ U16	2,20 – 2,40 – 2,50 - weiter 10 cm
WJ U16	2,00 - 2,10 - weiter 10 cm

* Für Hoch-sowie Stabhochsprung können die Anfangshöhen geringfügig so verändert werden, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden. Über weitere Änderungen der Anfangshöhen und der weiteren Sprungfolge entscheidet der Wettkampfleiter. Gemäß Regel 181.8 der IWR findet bei Norddeutschen Meisterschaften kein Stichtkampf statt.

Dreisprungbalken:

Für den Dreisprung stehen die Sprungbalken 13m, 11 m und 9 m zur Verfügung. Für die WJ U16 wird 7 m geklebt.

Wurfgeräte:

- Der Veranstalter stellt nur Kugeln und Staffelstäbe zur Verfügung. Eigene Geräte sind mitzubringen, für die eine Gerätekontrolle erfolgt!

Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Samstag ab 11 Uhr und am Sonntag ab 08.30 Uhr im Stadion.

Unterkunft:

Über Hamburg Tourismus (www.hamburg-tourismus.de)

Hinweise:

- Es gelten die „Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen für die Norddeutschen Meisterschaften der Leichtathletik 2019“.
- **Stellplatzzeit: 90 Minuten** vor Wettkampfbeginn laut Zeitplan. Für alle Wettbewerbe werden Stellplatzkarten ausgegeben. Eventuell fehlende Angaben sind von den Teilnehmern zu ergänzen und zu belegen. Die Stellplatzkarten sind **90 Minuten** vor der im Zeitplan angegebenen Zeit am Stellplatz abzugeben. Danach ist keine Teilnahme mehr möglich!
- Umkleide- und Duschräume befinden sich im Stadion.
- Die Gesamtmeldungen und die Ergebnisliste können im Internet unter www.shlv.de und unter www.ndm-la.de eingesehen werden.
- Bei weniger als 3 Teilnehmern oder 2 Staffeln in einem Wettbewerb findet eine Meisterschaftswertung nur statt, wenn als Meisterschaftsstandard die Qualifikationsleistung für die Deutschen Meisterschaften 2019 erreicht worden sind.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6mm-Dornen getragen werden.
- Für die Sicherheitsnadeln haben die Teilnehmer selbst zu sorgen.

Anfahrtshinweise:

In unmittelbarer Nähe des Stadions stehen nur wenige Parkplätze zur Verfügung. Die Parkplätze an der Sporthalle Hamburg – Anfahrt über Braamkamp - (ca. 10 Minuten Fußweg) können mitgenutzt werden. Bitte diese Zeit einkalkulieren, damit die Stellplatzkarten rechtzeitig (90 Minuten vor Beginn der Disziplin laut Zeitplan) abgegeben werden können

Zeitplan Samstag, 29. Juni 2019

MJU20	WJU20	Zeit	MJU16	WJU16
Stab Hammer	100 m VL Speer	13.00	Hammer	Hoch
		13.10		
100 m VL		13.30		
	Weit	13.40		
		14.00		
		14.10	Speer	100 m VL
	Hammer	14:30		Hammer
		14.45	100 m VL	
	100 m ZL	15.10	Dreisprung	
100 m ZL		15.25		
		15.45		100 m ZL
Speer	Stab	16.00	100 m ZL	
	800 m ZF	16.15		
800 m ZF		16.25		Dreisprung
	100 m EL	16.50		
100 m EL		16.55		
		17.00	Hoch	100 m EL
		17.05	100 m EL	
		17.15		3000 m ZF
		17.30	3000 m ZF	
Weit		17.40		Speer
5000 m ZF		17.45		
	3000 m ZF	18.15		
		18.35		300 m Hü ZF
		18.50	300 m Hü ZF	
	400 m Hü ZF	19.00		
400 m Hü ZF		19.10		
		19.25		4x100 m ZF
		19.35	4x100 m ZF	
	4x100 m ZF	19.45		
4x100 m ZF		19.55		

Zeitplan
Sonntag, den 30. Juni 2019

MJU20	WJU20	Zeit	MJU16	WJU16
Hoch		10.30	Diskus	80 m Hü VL Kugel
		11.00	80 m Hü VL	Weit 1+2
		11.10	Stab	
	100 m Hü VL	11.20		
110 m Hü VL		11.35		
	Diskus	11.50		
	200m ZVL	11.55		
Kugel		12.05		
200 m ZVL		12.10		
	Dreisprung	12.30		
		12.50		80 m Hü EL
		13.00	80 m Hü EL	
	100 m Hü EL	13.10		Diskus
	Kugel	13.15		
110 m Hü F		13.20		
		13.30		300 m ZF
	Hoch	13.40	Weit 1+2	
		13.45	300 m ZF	
		13.50		Stab
	200 m F	14.00		
200 m F		14.05		
	1500 m F	14.15		
1500 m ZF		14.25		
		14.30	Kugel	
		14.45		800 m ZF
Diskus Dreisprung		14.55		
		15.05	800 m ZF	
	400 m ZF	15.25		
400 m ZF		15.40		
	2000m Hind.	15.55		
2000m Hind.		16.10		