

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg

10 000 m Männer, Frauen, Senioren/innen

09. August 2019 – Jahnkampfbahn Hamburg (Linnering 3, 22299 Hamburg)

Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-86

Örtlicher Ausrichter:

Hamburg Running e.V.

BMS Die Laufgesellschaft mbH

Meldungen:

bis zum **Dienstag, 30. Juli 2019**

Online-Meldungen ausschließlich über
www.nachtderzehner.de/anmeldung/

Nachmeldungen sind nur am Veranstaltungstag gegen eine Zusatzgebühr von 3,00 Euro (Barzahlung) möglich.

Wettbewerbe:

10 000 m Männer, Frauen,
Senioren/innen

Vorläufiger Zeitplan:

Ausgabe Startnummern ab 15:00 Uhr
16:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 60 min
17:15 Uhr Start Zeitlauf – sub 48 min
18:15 Uhr Start Zeitlauf – sub 44 min
19:10 Uhr Start Zeitlauf – sub 41 min
20:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 38 min
20:45 Uhr Start Zeitlauf – sub 35 min
21:25 Uhr Start Zeitlauf – sub 32 min
22:00 Uhr Siegerehrungen

Ein gültiger Startpass muss für alle TeilnehmerInnen der Meisterschaftswertung vorhanden sein.

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und unter www.nachtderzehner.de veröffentlicht.

Wertung:

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!
Es werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt gemäß der Meldezeiten. Alle Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden über

alle Läufe hinweg zunächst in der Hauptklasse (Männer/Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30.

Bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Altersklasse kommen die im Anhang der Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb aufgeführten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Zielschluss ist jeweils 2 Minuten nach der Soll-Zeit. Läufer, die voraussichtlich nicht die vorgegeben Zielschlusszeit erreichen können, werden von den Kampfrichtern "gewarnt".
- Die Zeitnahme erfolgt gemäß DLO durch Zielkamera und Wettkampfgericht. Zusätzlich erfolgte eine Zeitnahme mit dem BMS-Chip. Diesen können Sie unter www.dielaufgesellschaft.de/BMS-Chip für 19,90 Euro oder direkt während der Anmeldung kaufen. Der BMS-Chip ist bei allen BMS-Lauf-Veranstaltungen gültig und Sie sparen damit die Chip-Miete (3,00 Euro). Alternativ können Sie einen BMS-Chip für 3,00 Euro je Veranstaltung mieten. Dieser Chip muss nach dem Lauf im Zielbereich wieder abgegeben werden. Die Chipzeiten werden lediglich für die Rundensplits verwendet und auf den Sofortkunden ausgewiesen.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen des Sportfestes „Nacht der Zehner“ statt.

Anreise:

Es bestehen nur begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen die rechtzeitige Anreise zum Start mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Linie U 1 bis Hudtwalckerstraße, dann zwei Stationen mit dem Bus (Linie 20, Haltestelle Ohlsdorfer Straße/Planetarium) oder zu Fuß.