

# LM Senioren Mehrkampf gemeinsam mit SHLV und LVMV

**Sonntag, 01. September 2019 – Jahnsportplatz – Husum, Erichsenweg**

---

**Veranstaltungsnummer:**

19-05-1000-4-15

**Örtlicher Ausrichter:** KLV Nordfriesland / LAV Husum

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **0151 – 598 258 31**

**Meldeschluss: Dienstag, 20.08.2019**

**Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Schleswig Holstein)**

**Wertungen:**

- Gemeinsame Wertung mit den teilnehmenden Landesverbänden in den Einzel- und Mannschaftswettbewerben wie unten ausgeschrieben. Zu einer Mannschaft zählen drei Teilnehmer\*innen. Einzel- und Mannschaftswertung müssen in der gleichen Klasse erfolgen.

**Wettbewerbe:**

M30/35, M40/45, M50/55, M60/65 Fünfkampf (Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m)

---

M70 u. ä. Fünfkampf (Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m)

---

M70 u. ä. Dreikampf (100m, Weit, Kugel )

---

W30/35, W40/45, W50/55 Fünfkampf (100m, Hoch, Kugel, Weit, 800m)

---

W60 u. ä. Dreikampf (100m, Kugel, Weit )

---

**Vorläufiger Wettkampfbeginn:** 10:00 Uhr

Ein endgültiger Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) , [www.shlv.de](http://www.shlv.de) und [www.klv-nordfriesland.de](http://www.klv-nordfriesland.de) veröffentlicht.

- Bei weniger als 3 Teilnehmern kommen die im Anhang zu den allgemeinen Bestimmungen aufgeführten Meisterschaftsstandards zu Anwendung

**Hinweise:**

- Es gelten die die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Der Ausrichter plant eine zügige Abwicklung der einzelnen Mehrkämpfe unter Berücksichtigung der erforderlichen Wettkampfpausen für die Teilnehmer.
- Die Geräteprüfung erfolgt bis 30 Minuten vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz.
- Der Ausrichter stellt nur Kugeln zur Verfügung. Eigene Geräte können benutzt werden.

# Vorläufiger Rahmen-Zeitplan 1.9.2019

## KM Mehrkampf und LM Senioren Mehrkampf

Weit 1 + Weit 2 östlich der Laufbahn, Weit 3 nördlich des Sportplatzes

Zeit	WKU10	WKU10	MKU10	WKU12	KU12	U14	U16	WJU18 WJU20	MJU18 MJU20	M	Zeit
	W 8	W 9	M 8 M 9	W 10 W 11	M 10 M 11	W 12/13 M 12/13	W 14/15 M 14/15	F LMW30-55 (5 K) LM W60 (3K) LM M70(3K)		LM M30-70 (5 K)	
<b>2018</b> Teilnehmer	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>6 + 9</b>	<b>10 + 6</b>	<b>6 + 5</b>	<b>4 + 5</b> <b>0 + 3</b>	<b>4 + 6</b> <b>4 + 2</b>	<b>9 + 2 + 5</b> LM W30-55: 7 LM W60: 1	<b>5 + 1</b>	<b>2</b> LM: 20	
10:00			Ball 1	Ball 2	Weit 2	Hoch 2 (ca 0,90m)	100 m			Weit 1	10:00
:10							Hoch 1 (ca 1,05m)	100 m			:10
:20											:20
:30	Ball 1	Ball 2	Weit 2					Kugel	100 m		:30
:40									Weit 1		:40
:50				50 m						Speer	:50
11:00		50 m									11:00
:10	50 m			Weit 3	Ball 1			Weit 2			:10
:20		Weit 1				Ball 2			Kugel		:20
:30			50 m								:30
:40											:40
:50	Weit 2				50 m						:50
12:00							Kugel (4 kg)			200 m	12:00
:10											:10
:20						75 m		Hoch 2	Hoch 1	Diskus	:20
:30											:30
:40						Weit 2	Weit 1				:40
:50											:50
13:00											13:00
:10										1500 m	:10
:20								800 m			:20
:30											:30
:40									400 m		:40