

# Hamburgs Beste (Kinder U12) Hamburger Meisterschaften (Jugend U14)

21./22.09.2019 – Jahnkampfbahn

## Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-30

## Veranstalter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

## Ausrichter:

HLV-Jugendausschuss

## Meldungen:

Bis zum **10.09.2018** über LADV (www.ladv.de) oder in Ausnahmefällen an die HLV-Geschäftsstelle

## Wettbewerbe:

M/W 10/11: 50m, 800m, 50m Hürden, Weit, Hoch, Ball, 4x50m

M/W 12/13: 75m, 800m, 60m Hürden, Weit, Hoch, Kugel, Ball (M/W12), Speer (M/W13), Diskus (M/W13)

## Sprunghöhen:

M/W 10 0,92 m + 4 cm

M/W 11 0,92 m + 4 cm

M/W 12 1,08 m + 4 cm

M/W 13 1,12 m + 4 cm

## Hinweise:

- 50m Hürden M/W 10/11: Anlauf 10,50m, 6 Hürden mit Abstand 6,50 Meter, Hürdenhöhe 50cm (M/W10) bzw. 60cm (M/W 11)
- **Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereinshelfer wird zusammen mit dem ggf. aktualisierten Zeitplan auf [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) und [www.ladv.de](http://www.ladv.de) veröffentlicht.**
- Bitte Bestleistungen über 60m Hürden, 800m und 4x50m/4x75m angeben, da die Zeitläufe nach Vorleistungen eingeteilt werden.
- Jede/r AthletIn darf in **maximal 4 Einzeldisziplinen** sowie **1 Staffel** starten.
- Stellplatzkarten für **ALLE** Wettbewerbe!

## voraussichtlicher Zeitplan:

Samstag, 21.09.2019

M10	M11	Zeit	W10	W11
		11:45		Weit
50m Hü	Ball	12:00		
Hoch		12:15	50 m Hü	
	50m Hü	12:30		
		12:45		50m Hü
50m VL		13:00	Weit	
	50m VL	13:15		Hoch
Ball		13:30		50m VL
		14:00	50m VL	
	Weit	14:15		
		14:20	Ball	
50m EL		14:25		
	50m EL	14:30		
		14:35		50m EL
		14:40	50m EL	
	Hoch	14:50		
		15:05	4x50m	
4x50m		15:20		
		15:30		Ball
		15:40	Hoch	
Weit	800m	15:45		
		16:00		800m
		16:15	800m	
800m		16:30		

Sonntag, 22.09.2019

M12	M13	Zeit	W12	W13
75m VL		10:00	Kugel	Kugel
	75m VL	10:10		
Hoch		10:15		
	Weit	10:25	75m VL	
		10:40		75m VL
	Diskus	11:00		Diskus
75m EL		11:15	Weit	
	75m EL	11:20		
Ball	Hoch	11:30		75m EL
		11:35	75m EL	
60m Hü		12:00		Weit
	60m Hü	12:15	Ball	
		12:30	60m Hü	
		12:45		60m Hü
Kugel	Kugel	13:00	Hoch	
		13:15		Speer
4x75m		13:30		
		13:45	4x75m	
Weit		14:00		
	Speer	14:15	800m	Hoch
	800m	14:25		
800m		14:35		
		14:45		800m