

Hamburgs Beste (Kinder U12) Hamburger Meisterschaften (Jugend U14)

21./22.09.2019 – Jahnkampfbahn

Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-30

Veranstalter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter:

HLV-Jugendausschuss

Meldungen:

Bis zum **10.09.2018** über LADV
(www.ladv.de) oder in Ausnahmefällen an
die HLV-Geschäftsstelle

Wettbewerbe:

M/W 10/11: 50m, 800m, 50m Hürden,
Weit, Hoch, Ball, 4x50m

M/W 12/13: 75m, 800m, 60m Hürden,
Weit, Hoch, Kugel, Ball
(M/W12), Speer (M/W13),
Diskus (M/W13)

Sprunghöhen:

M/W 10 0,92 m + 4 cm

M/W 11 0,92 m + 4 cm

M/W 12 1,08 m + 4 cm

M/W 13 1,12 m + 4 cm

Hinweise:

- 50m Hürden M/W 10/11:
Anlauf 10,50m, 6 Hürden mit Abstand
6,50 Meter, Hürdenhöhe 50cm (M/W10)
bzw. 60cm (M/W 11)
- **Die teilnehmenden Vereine sind verpflichtet Helfer zu stellen. Der Einsatzplan für die Vereinshelfer wird zusammen mit dem ggf. aktualisiertem Zeitplan auf www.hhlv.de und www.ladv.de veröffentlicht.**
- Bitte Bestleistungen über 60m Hürden, 800m und 4x50m/4x75m angeben, da die Zeitläufe nach Vorleistungen eingeteilt werden.
- Jede/r AthletIn darf in **maximal 4 Einzeldisziplinen** sowie **1 Staffel** starten.

voraussichtlicher Zeitplan:

Samstag, 14.09.2019

M10	M11	Zeit	W10	W11
50m Hü	Ball	12:00		Weit
Hoch		12:15	50 m Hü	
	50m Hü	12:30	Weit	
		12:45		50m Hü
Ball		13:00		
50m VL		13:15		Hoch
	50m VL	13:30		
	Weit	13:45	50m VL	
		14:15		50m VL
		14:30	Ball	
50m EL	50m EL	14:45		
	Hoch	15:00	50m EL	50m EL
4x50m		15:30		
		15:45	4x50m	
Weit		16:00		
	800m	16:15	Hoch	Ball
800m		16:30		
		16:45	800m	
		17:00		800m

Sonntag, 15.09.2019

M12	M13	Zeit	W12	W13
75m VL	Diskus	10:00	Kugel	Kugel
Hoch	75m VL	10:15		
		10:30	75m VL	
	Weit	10:45		75m VL
		11:00	Weit	
75m EL	75m EL	11:15		Diskus
Ball	Hoch	11:30	75m EL	75m EL
		11:45		
60m Hü		12:00		Weit
	60m Hü	12:15	Ball	
		12:30	60m Hü	
		12:45	Hoch	60m Hü
Kugel	Kugel	13:00		Speer
		13:15		
4x75m		13:30		
		13:45	4x75m	
Weit	Speer	14:00		
	800m	14:15		Hoch
800m		14:30		
		14:45	800m	
		15:00		800m