

Hamburger Waldlauf-Meisterschaften Jugend U12/U14/U16

Sonntag, den 03. November 2019 – im „Rantzauer Forst“ in Norderstedt

Veranstaltungsnummer:

19-05-1000-4-09

Veranstalter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Ausrichter:

LG Alsternord Hamburg e.V.

Wettbewerbe:

U 12	4.160 m	Start: 10:00 Uhr
U 14	4.160 m	Start: -dto.-
U 16	4.160 m	Start: -dto.-

Startgeld:

5,- € pro Person
-dto.-
-dto.-

Siegerehrung: 10:40 Uhr

Nachmelder:

zzgl. 2,- €

Meldungen:

Bis **Montag, 28.10.19** über LADV

Hinweise:

- Gelaufen wird auf Wald- und Forstwegen
- Es dürfen keine Spikes benutzt werden
- Die Startnummern sind sichtbar vorne zu tragen
- Es erfolgt eine Einzelwertung in den Jahrgangsklassen und eine gemeinsame Mannschaftswertung nach Alsterklassen
- Startunterlagen ab 9:15 Uhr vor Ort am „Thingplatz“
- Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden, WCs beim SV Friedrichsgabe (ca. 5 Min Fußweg)

Anreise:

Von der A7 – Abfahrt Quickborn: Richtung Norderstedt auf Friedrichsgaber Straße bis Ampel rechts „Beim Umspannwerk“, bei Kreuzung mit Quickborner Straße geradeaus in die Lawaetzstraße, dann „Pilzhagen“ rechts bis zum Ende bzw. Parkplatz (rechts) fahren.

Von Norderstedt – auf der Ulzburger Straße Richtung Friedrichsgabe, dann links in die Quickborner Straße, hinter der AKN-Überquerung die 2. links in die Lawaetzstraße. Bei der Straße „Pilzhagen“ rechts abbiegen und bis zum Ende bzw. Parkplatz (rechts) fahren.

Mit der AKN – bis Haltestelle „Quickborner Str.“, dann ca. 15 Min. Fußweg.
(Wegbeschreibung siehe oben.)