NDM Stadion
14./15. Juni 2019
Berlin

NAME	VORNAME	VEREIN	GESCHLECHT	ALTERSKLASSE	100 m	200 m	400 m	800 m	1500 m	5000 m	80 m Hürden	100 m Hürden	300 m Hürden	Hochsprung	Weitsprung	Dreisprung	Stabhoch	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	4x100 m-Staffel
Apel-Cranz	Cäcilia	SV Grün-Weiss Harburg	W	60	**4.** 16,83 s	**3.** 35,51 s	**3.** 91,23 s															**1.** 66,17 s
Baseda	Heinz	SV Grün-Weiß Harburg	M	65								**1.** 18,20 s	**1.** 54,15 s	**1.** 1,35 m	**1.** 4,61 m		**1.** 2,50 m				**1.** 35.36 m	
Baseda	Wiebke	SV Grün-Weiß Harburg	W	60	**1.** 13,21 s										**2.** 3,91 m						**1.** 29.25 m	**1.** 66,17 s
Frommann	Sabine	HNT Hamburg	W	45	**6.** 14,84 s										**3.** 4,29 m	**3.** 9,57 m						
Grummert	Karin	SV Grün-Weiß Harburg	W	60	**2.** 16,53 s						**2.** 18,17 s											**1.** 66,17 s
Hennings	Silke	HNT Hamburg	W	50														**4.** 9,75 m	**5.** 25,73 m			
Herder	Martina	SC Urania Hamburg	W	55														**1.** 10,21 m	**1.** 23,99 m		**1.** 27.48 m	
Heuer	Michael	LAV Hamburg-Nord	M	60						**2.** 21:09,83 min.												
Kleinemeyer	Dagmar	Barsbütteler SV	W	60			**4.** 97,01 s	**5.** 3:26,65 min.	**3.** 6:51,65 min.	**1.** 24:26,57 min.												
Knorr	Hartmann	LG Alsternord	M	75		**1.** 33,82 s			**2.** 6:52,41 min.													
Kron	Alexander	Turnerbund Hbg. Eilbeck	M	60		**3.** 30,10 s																
Mahn	Stefan	LG Alsternord	M	50	**4.** 13,01 s	**3.** 26,61 s									**3.** 4,96 m							
Mest	Hans-Jürgen	SV Polizei Hamburg	M	75														**2.** 10.33 m			**2.** 32.33 m	
Mihhailova	Maria	Hamburger SV	W	50	**6.** 15,37 s																	
Möhring	Rüdiger	TSG Bergedorf	M	55																**1.** 49,62 m		
Nitsch	Anja	HNT Hamburg	W	45	**2.** 14,21 s	**1.** 29,23 s																
Paul	Regine	HNT Hamburg	W	50															**4.** 26,51 m			
Peters	Falko	SV Lurup	M	35	**1.** 11,95 s	**1.** 24,26 s																
Porbadnik	Petra	Hamburger SV	W	50															**2.** 27.56 m	**2.** 26.60 m		
Schölermann	Karsten	Hamburg Running	M	55		**5.** 30,20 s		**3.** 2:35,29 min.														
Steineckert	Martina	SV Lurup	W	50														**3.** 10,30 m	**3.** 27,27 m			
Thamer	Nils Arne	Hamburger SV	M	35	**4.** 12,14 s	**4.** 24,61 s									**1.** 5,53 m							
Thoma	Ingeborg	LG Alsternord	W	65	**4.** 18,09 s		**2.** 94,53 s							**3.** 1,05 m	**1.** 3,55 m	**1.** 6,54 m						**1.** 66,17 s
						Gold	**Silber**	**Bronze**	**4. Platz**	**5. Platz**	**6. Platz**											
					gesamt	21	11	12	8	3	2											