

Norddeutsche Verbände
Norddeutsche Seniorenmeisterschaften
am 15./16.06.2019 in Berlin - Mommsenstadion

Ergebnisliste

17.06.2019 / 13:29

Wettkampfübersicht

[Senioren M30](#)
[Senioren M35](#)
[Senioren M40](#)
[Senioren M45](#)
[Senioren M50](#)
[Senioren M55](#)
[Senioren M60](#)
[Senioren M65](#)
[Senioren M70](#)
[Senioren M75](#)
[Senioren M80](#)
[Seniorinnen W30](#)
[Seniorinnen W35](#)
[Seniorinnen W40](#)
[Seniorinnen W45](#)
[Seniorinnen W50](#)
[Seniorinnen W55](#)
[Seniorinnen W60](#)
[Seniorinnen W65](#)
[Seniorinnen W70](#)
[Seniorinnen W75](#)
[Seniorinnen W80](#)
[GEMISCHTE WETTBEWERBE](#)

Senioren M30

100 m Sen. M30	+0,0	16.06.2019		
Finale				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Tesarewicz, Krzysztof	1986 BE	VfV Spandau		11,89 sec.
2. Lay, Hans Jürgen	1985 NI	BTB Oldenburg		11,93 sec.
3. Trepke, Maik	1989 BB	SC Potsdam		12,31 sec.
4. Tatarek, Michele	1988 BE	ASV Berlin		13,64 sec.
200 m Sen. M30		15.06.2019		
Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Tesarewicz, Krzysztof	1986 BE	VfV Spandau	-1,3	24,47 sec.
2. Trepke, Maik	1989 BB	SC Potsdam	-1,3	25,17 sec.
3. Lay, Hans Jürgen	1985 NI	BTB Oldenburg	-1,3	25,54 sec.
1500 m Sen. M30		16.06.2019		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Stoeckl, Sebastian	1988 BE	LTC Berlin		4:18,91 min.
2. Tatarek, Michele	1988 BE	ASV Berlin		5:17,08 min.
3000 m Hindernis Sen. M30		15.06.2019		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Naumann, Daniel	1985 BB	SV Stahl Hennigsdorf		11:05,94 min.
4 x 100 m Staffel Sen. M30		16.06.2019		
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30				
1. VfL Brandenburg I	BB			48,86 sec.
Frank, Thomas 1970; Zaldivar-Baez, Daniel 1984				
Schulze, Oliver 1975; Strupat, Thomas 1978				
Leistungsstandard M30 4x100 m Staffel 48,00sec nicht erreicht				

Hochsprung Sen. M30

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Beutin, Matthias 1985 BB SV Fortuna Schmölln 1,83 m

140 145 150 155 158 161 164 168 171 174 177 180 183 186

1. Beutin - - - - - - - o x- o o xo o xxx

Weitsprung Sen. M30

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Lay, Hans Jürgen 1985 NI BTB Oldenburg 6,31 m

6,28 x 6,13 6,31 5,93 x

+1,4 +0,7 +0,5 +0,5

2. Handke, Florian 1988 BE LAC BERLIN 5,69 m

5,36 5,20 5,37 5,69 5,45 5,29

+0,7 -2,2 +0,8 +1,4 +1,3 +0,0

Dreisprung Sen. M30

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Karn, Julien 1986 NI MTV Schöningen 12,09 m

12,09 x x 12,04 x 11,13

-0,5 -1,2 -0,5

Kugelstoß Sen. M30 7.26 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

Außer Wertung

Hermecke, Lars 1988 ST Magdeburger LV Einheit 13,14 m

12,42 13,14 13,08 13,03 13,04 x

Diskuswurf Sen. M30 2 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

Außer Wertung

Hermecke, Lars 1988 ST Magdeburger LV Einheit 33,18 m

x 27,46 x x 33,18 x

Speerwurf Sen. M30 800 g

16.06.2019

Finale

1. Ulbricht, Thomas 1985 BE PSC Berlin 43,39 m

41,72 42,74 42,54 x x 43,39

Leistungsstandard M30 Speerwurf 44,00m nicht erreicht

Senioren M35**100 m Sen. M35**

-0,2

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Peters, Falko	1982 HH	SV Lurup Hamburg	11,95 sec.
2. Polland, Hendrik	1980 BE	Weißenseer SV	12,01 sec.
3. Mbaye, Thierno	1982 BE	SCC Berlin	12,12 sec.
4. Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	12,14 sec.
5. Javaditorshizi, Afshin	1984 BE	SCC Berlin	12,34 sec.
6. Rengers, Marco	1983 BE	Köpenicker SC	12,96 sec.
7. Michalak, Thomas	1981 BR	TUS Huchting	13,22 sec.

200 m Sen. M35

15.06.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Peters, Falko	1982 HH	SV Lurup Hamburg	-1,0	24,26 sec.
2. Michalak, Thomas	1981 BR	TUS Huchting	-1,3	24,40 sec.
3. Polland, Hendrik	1980 BE	Weißenseer SV	-1,0	24,52 sec.
4. Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	-1,0	24,61 sec.
5. Mbaye, Thierno	1982 BE	SCC Berlin	-1,0	24,90 sec.
6. Rengers, Marco	1983 BE	Köpenicker SC	-1,0	26,16 sec.
7. Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	-1,3	26,40 sec.

400 m Sen. M35

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Peters, Falko	1982 HH	SV Lurup Hamburg	54,26 sec.
2. Witte, Jens	1981 HH	TSG Bergedorf	55,34 sec.

800 m Sen. M35

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Tapkenhinrichs, Jens	1980 BE	Berliner SV 1892	2:10,73 min.
2. Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	2:21,45 min.

1500 m Sen. M35

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Krannich, Christian	1984 BE	LAC Olympia 88 Berlin	4:14,75 min.
2. Tapkenhinrichs, Jens	1980 BE	Berliner SV 1892	4:27,34 min.
3. Zaldivar-Baez, Daniel	1984 BB	VfL Brandenburg	4:58,57 min.

110 m Hürden Sen. M35 0.991m

-2,1

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Seifried, Dennis	1980 NI	VfL Horneburg	17,09 sec.
------------------	---------	---------------	------------

Weitsprung Sen. M35

16.06.2019

Finale

1. Thamer, Nils Arne	1984 HH	Hamburger SV	5,53 m
5,32	5,53	5,32	3,81
-1,6	-0,4	-0,7	+0,4
			5,31
			+1,5
			x
Seifried, Dennis	1980 NI	VfL Horneburg	ab.

Leistungsstandard M35 Weitsprung 5,60m nicht erreicht

Diskuswurf Sen. M35 2 kg

15.06.2019

Finale

1. Neumann, Roman	1983 BE	TSV GutsMuths	32,34 m
30,75	x	27,62	31,94
			32,34
2. Lippold, Björn	1982 NI	SV Union Salzgitter	32,13 m
29,27	x	30,63	x
			32,13
			30,03

Leistungsstandard M35 Diskuswurf 35,50m nicht erreicht

Hammerwurf Sen. M35 7.26 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Lippold, Björn	1982 NI	SV Union Salzgitter	40,16 m
38,15	40,16	39,31	39,21
			38,80
			x
2. Neumann, Roman	1983 BE	TSV GutsMuths	34,91 m
32,39	x	34,36	x
			x
			34,91

Senioren M40**100 m Sen. M40**

-0,5

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	12,11 sec.
2. Hölscher, Peter	1978 NI	VfL Germania Leer	12,73 sec.
3. Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	12,78 sec.

200 m Sen. M40

-1,2

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	24,88 sec.
2. Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	25,66 sec.
3. Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	26,07 sec.

400 m Sen. M40

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	55,08 sec.
2. Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	55,79 sec.
3. Hölscher, Peter	1978 NI	VfL Germania Leer	56,19 sec.
4. Neuhaus, Kai	1977 SH	Bramstedter Turnerschaft	57,37 sec.

800 m Sen. M40

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	2:08,15 min.
2. Frank, Dr. Marcel	1978 NI	LAV Zeven	2:25,02 min.

1500 m Sen. M40

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Strupat, Thomas	1978 BB	VfL Brandenburg	4:31,07 min.
2. Delsa, Anselm	1978 BE	OSC Berlin	4:42,02 min.
3. Schönborn, Matthias	1975 BE	TSV Rudow	5:22,60 min.

5000 m Sen. M40

15.06.2019

Finale

1. Förster, Jan	1977 BE	LG Süd Berlin	17:56,12 min.
2. Frank, Dr. Marcel	1978 NI	LAV Zeven	18:15,42 min.

Leistungsstandard M40 5.000m 16:55,00min nicht erreicht

110 m Hürden Sen. M40 0.991m

-2,1

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	18,90 sec.
----------------	---------	--------------	------------

400 m Hürden Sen. M40 0.914m

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	63,59 sec.
----------------	---------	--------------	------------

3000 m Hindernis Sen. M40

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	13:38,51 min.
----------------	---------	--------------	---------------

4 x 100 m Staffel Sen. M40

16.06.2019

Finale

1. TSV Rudow I	BE		53,89 sec.
----------------	----	--	------------

Gluschke, Steffen 1972; Horn, Dr. Matthias 1971
 Jäntsch, Holger 1970; Schönborn, Matthias 1975

Leistungsstandard M40 4x100 m Staffel 51,00sec nicht erreicht

Hochsprung Sen. M40

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	1,74 m
2. Mahlo, Marcus	1978 BE	Berliner SC	1,50 m

	130	135	140	145	150	153	156	159	162	165	168	171	174	177
	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1. Babig	-	-	-	-	-	-	-	o	-	o	xo	o	xxo	xxx
2. Mahlo	o	o	o	o	o	xxx								

Weitsprung Sen. M40

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schulze, Oliver	1975 BB	VfL Brandenburg	5,69 m		
5,42	5,66	x	x	5,46	5,69
-0,7	-0,4			+0,4	-0,9
2. Babig, Jens	1978 SH	LG Flensburg	5,27 m		
4,54	x	x	5,09	5,27	-
-0,7			-0,4	+0,9	
3. Schulz, Marcel	1979 NI	LG Göttingen	5,21 m		
4,58	5,21	4,89	-	-	-
-1,1	+1,3	-1,7			

Dreisprung Sen. M40

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schulze, Oliver				1975 BB	VfL Brandenburg		11,43 m
11,10	11,31	11,35	x		11,41	11,43	
-2,9	-1,8	-2,1			-1,2	-1,7	
2. Schulz, Marcel				1979 NI	LG Göttingen		11,40 m
10,83	-	-	x		11,40	11,23	
-2,3					-0,8	-1,7	

Kugelstoß Sen. M40 7.26 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Hülsemann, Torsten				1976 NI	SV Union Salzgitter		12,49 m
11,38	11,56	11,52		11,72	12,03	12,49	
2. Kalisch, Christian				1976 NI	SG Misburg		11,36 m
10,47	11,23	10,97		11,36	11,05	11,13	

Diskuswurf Sen. M40 2 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Hülsemann, Torsten				1976 NI	SV Union Salzgitter		35,73 m
33,51	35,66	x		34,12	33,34	35,73	
2. Neuhaus, Kai				1977 SH	Bramstedter Turnerschaft		25,21 m
x	x	22,89		24,61	25,21	23,10	

Hammerwurf Sen. M40 7.26 kg

16.06.2019

Finale

1. Hülsemann, Torsten				1976 NI	SV Union Salzgitter		32,70 m
31,31	x	29,45		x	32,70	30,07	

Leistungsstandard M40 Hammerwurf 35,00m nicht erreicht

Speerwurf Sen. M40 800 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schulz, Marcel				1979 NI	LG Göttingen		41,68 m
35,50	41,68	40,99		41,18	40,16	38,70	
2. Lehmann, Andreas				1978 BE	PSC Berlin		40,35 m
x	40,35	x		x	39,07	38,16	
3. Mahlo, Marcus				1978 BE	Berliner SC		24,48 m
22,59	22,36	24,33		24,37	24,48	x	

Senioren M45**100 m Sen. M45**

-0,5

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Janenz, Martin				1974 BE	SCC Berlin		12,74 sec.
2. Stobbe, Dr. Wolfgang				1974 NI	SV Rosche		12,96 sec.
3. Frank, Thomas				1970 BB	VfL Brandenburg		13,54 sec.

200 m Sen. M45

-1,2

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Biffi, Daniele				1972 BE	TopFit Berlin		24,45 sec.
2. Stobbe, Dr. Wolfgang				1974 NI	SV Rosche		26,97 sec.

400 m Sen. M45

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Biffi, Daniele				1972 BE	TopFit Berlin		53,44 sec.
2. Jäntsich, Holger				1970 BE	TSV Rudow		65,00 sec.

800 m Sen. M45

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M35

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Hampel, Lars				1971 NI	Hannover 96		2:15,90 min.
--------------	--	--	--	---------	-------------	--	--------------

1500 m Sen. M45

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Eilinghoff, Sven	1971 BR	LG Buntentor Roadrunners	4:35,67 min.
2. Peschel, Ralph	1973 BB	ESV Lok Potsdam	4:36,78 min.
3. Hampel, Lars	1971 NI	Hannover 96	4:38,75 min.
4. Hüttig, Dr. Matthias	1971 BE	LAC Olympia 88 Berlin	4:53,78 min.

5000 m Sen. M45

15.06.2019

Finale

1. Hüttig, Dr. Matthias	1971 BE	LAC Olympia 88 Berlin	18:24,75 min.
-------------------------	---------	-----------------------	---------------

Leistungsstandard M45 5.000m 17:10,00min nicht erreicht

400 m Hürden Sen. M45 0.914m

15.06.2019

Finale

1. Jäntsch, Holger	1970 BE	TSV Rudow	73,33 sec.
--------------------	---------	-----------	------------

Leistungsstandard M45 400 m Hürden 69,00sec nicht erreicht

3000 m Hindernis Sen. M45

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Hampel, Lars	1971 NI	Hannover 96	11:48,90 min.
--------------	---------	-------------	---------------

Hochsprung Sen. M45

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Hiller, Jan	1973 NI	BTB Oldenburg	1,65 m
2. Stobbe, Dr. Wolfgang	1974 NI	SV Rosche	1,62 m
3. Spiegel, Steffen	1973 MV	Stavenhagener SV	1,59 m

	130	135	140	145	150	153	156	159	162	165	168
	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

1. Hiller	-	-	-	-	o	-	o	o	o	o	xxx
2. Stobbe	-	-	-	o	o	o	o	o	xxo	xxx	
3. Spiegel	-	-	o	o	o	o	o	xxo	xxx		

Weitsprung Sen. M45

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Frank, Thomas	1970 BB	VfL Brandenburg	5,18	5,05	5,05	5,12	x	5,09	5,18 m
			+0,4	-1,1	+0,3	+0,4		+2,2	
2. Spiegel, Steffen	1973 MV	Stavenhagener SV	5,03	4,95	4,58	4,89	4,65	4,89	5,03 m
			+0,3	-1,1	-1,3	+0,9	-0,6	+0,3	
Horn, Dr. Matthias	1971 BE	TSV Rudow							ab.

Kugelstoß Sen. M45 7.26 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Manka, Robert	1971 BE	LG Süd Berlin	11,38	x	x	x	x	11,57	11,57 m
2. Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	11,18	11,10	x	x	x	x	11,18 m

Diskuswurf Sen. M45 2 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Terzer, Olaf	1970 BB	KSC Strausberg	37,82	36,79	37,93	x	38,14	39,44	39,44 m
2. Natho, Michael	1974 BB	LG Niederbarnim	36,15	35,70	36,93	37,24	x	34,39	37,24 m
3. Manka, Robert	1971 BE	LG Süd Berlin	33,34	31,47	32,54	33,40	34,46	33,18	34,46 m
4. Loewel, Kai	1970 BE	TSV Rudow	30,00	x	x	32,21	x	x	32,21 m

Hammerwurf Sen. M45 7.26 kg

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Pachal, Jörg			1970 NI	TSV Lelm		45,22 m
x	45,22	42,88	x	42,82	44,73	
2. Domagalla, Marc			1974 BE	OSC Berlin		32,75 m
30,26	31,49	x	32,07	32,75	x	
3. Terzer, Olaf			1970 BB	KSC Strausberg		32,25 m
x	32,25	x	31,17	x	30,74	

Speerwurf Sen. M45 800 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Obermüller, Andreas			1974 NI	LG Papenburg/Aschendorf		48,08 m
46,54	46,26	x	44,73	48,08	47,82	
2. Striegler, Roger			1974 BE	LAC BERLIN		47,98 m
45,48	45,41	46,75	46,00	42,66	47,98	
3. Manka, Robert			1971 BE	LG Süd Berlin		42,09 m
39,33	38,97	35,95	40,62	41,21	42,09	
4. Terzer, Olaf			1970 BB	KSC Strausberg		40,53 m
36,51	36,12	40,53	38,03	x	38,84	
5. Horn, Dr. Matthias			1971 BE	TSV Rudow		36,63 m
35,84	34,57	34,51	36,63	34,35	35,05	

Senioren M50**100 m Sen. M50**

-2,0

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Möller, Meinert	1966 SH	TuS H/M Kiel	12,41 sec.
2. Emmerich, Christian	1965 SH	TSV Fahrdorf	12,70 sec.
3. Wirth, Pierre	1965 NI	BTB Oldenburg	12,78 sec.
4. Mahn, Stefan	1968 HH	LG Alsternord Hamburg	13,01 sec.
5. Gimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	13,31 sec.
6. Bohlmann, Dirk	1966 BB	Potsdamer Laufclub	13,39 sec.
7. Teuber, Bernd	1965 NI	BTB Oldenburg	13,75 sec.
8. Blechschmidt, Achim	1965 NI	TSV Burgdorf	14,04 sec.

200 m Sen. M50

-2,7

15.06.2019

1. Zeitlauf

1. Möller, Meinert	1966 SH	TuS H/M Kiel	25,74 sec.
2. Mahn, Stefan	1968 HH	LG Alsternord Hamburg	26,61 sec.
3. Bohlmann, Dirk	1966 BB	Potsdamer Laufclub	27,37 sec.
4. Teuber, Bernd	1965 NI	BTB Oldenburg	28,36 sec.
5. Blechschmidt, Achim	1965 NI	TSV Burgdorf	29,11 sec.

200 m Sen. M50

-0,9

15.06.2019

2. Zeitlauf

1. Schuh, Carsten	1965 NI	SV Germania Helstorf	25,90 sec.
2. Wirth, Pierre	1965 NI	BTB Oldenburg	27,26 sec.
3. Gimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	27,72 sec.
4. Reich, Christian	1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	28,81 sec.
Parton, Ingo	1966 BB	Kimbria	aufg.

200 m Sen. M50

15.06.2019

Rangfolge Zeitläufe

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Möller, Meinert	1966 SH	TuS H/M Kiel	-2,7	25,74 sec.
2. Schuh, Carsten	1965 NI	SV Germania Helstorf	-0,9	25,90 sec.
3. Mahn, Stefan	1968 HH	LG Alsternord Hamburg	-2,7	26,61 sec.
4. Wirth, Pierre	1965 NI	BTB Oldenburg	-0,9	27,26 sec.
5. Bohlmann, Dirk	1966 BB	Potsdamer Laufclub	-2,7	27,37 sec.
6. Gimmy, Stefan	1965 NI	BTB Oldenburg	-0,9	27,72 sec.
7. Teuber, Bernd	1965 NI	BTB Oldenburg	-2,7	28,36 sec.
8. Reich, Christian	1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	-0,9	28,81 sec.
9. Blechschmidt, Achim	1965 NI	TSV Burgdorf	-2,7	29,11 sec.
Parton, Ingo	1966 BB	Kimbria		aufg.

400 m Sen. M50

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Pohl, Ulrich	1966 NI	OSC Damme	57,62 sec.
--------------	---------	-----------	------------

2. Schuh, Carsten	1965 NI	SV Germania Helstorf	58,76 sec.
3. Westphal, Jochen	1966 SH	LG Elmshorn	63,39 sec.
4. Teuber, Bernd	1965 NI	BTB Oldenburg	67,20 sec.
5. Scheiger, Harved	1967 NI	SV Munster	68,14 sec.
6. Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	78,26 sec.

800 m Sen. M50

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Buck, Oliver	1968 BE	LAC BERLIN	2:09,53 min.
2. Pohl, Ulrich	1966 NI	OSC Damme	2:10,49 min.
3. Westphal, Jochen	1966 SH	LG Elmshorn	2:23,04 min.
4. Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	2:29,04 min.
5. Spitzer, Marcus	1967 BE	Berliner SC	2:34,53 min.
6. Scheiger, Harved	1967 NI	SV Munster	2:39,75 min.
7. Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	3:05,26 min.

1500 m Sen. M50

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Braun, Reiner	1967 BE	SCC Berlin	4:51,99 min.
2. Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	4:53,43 min.
3. Westphal, Jochen	1966 SH	LG Elmshorn	4:56,01 min.
4. Kassing, Axel	1965 BE	SCC Berlin	5:08,08 min.
5. Lührmann, Dr. Björn	1966 NI	SC Melle 03	5:20,01 min.
6. Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	6:20,39 min.
Leineweber, Hubert	1969 BE	OSC Berlin	ab.

5000 m Sen. M50

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Clauß, Thomas	1968 SH	LG Reinbek/Ohe	18:32,85 min.
2. Kassing, Axel	1965 BE	SCC Berlin	19:08,91 min.
3. Schumann, Winfried	1966 BE	TuS Neukölln	19:44,10 min.
4. Beile, Andy	1969 BB	KSC Strausberg	19:54,78 min.
5. Reif, Jens	1966 BE	LG Süd Berlin	20:12,73 min.
6. Neumann, Jens Martin	1966 NI	MTV Soltau	20:15,84 min.
7. Hoffmann, Holger	1969 BE	SCC Berlin	24:42,88 min.

100 m Hürden Sen. M50 0.914m

-1,9

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Decker, Alf	1967 NI	SV Friedrichsfehn	18,47 sec.
-------------	---------	-------------------	------------

3000 m Hindernis Sen. M50

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M30

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Lohmann, Paavo	1966 MV	TC Fiko Rostock	12:42,62 min.
----------------	---------	-----------------	---------------

4 x 100 m Staffel Sen. M50

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

BTB Oldenburg I	NI		52,07 sec.
Wirth, Pierre 1965; Gimmy, Stefan 1965			
Jung, Wolfgang 1949; Teuber, Bernd 1965			
2. TSV Rudow I	BE		56,15 sec.
Thieme, Marco 1969; Grasse, Stefan 1964			
Beinlich, Jörg 1965; Gebhardt, Stephan 1969			

Hochsprung Sen. M50

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Gogol, Marc	1969 BR	LG Bremen-Nord	1,59 m
Drews, Thomas	1965 SH	LG Elmshorn	ab.

115 120 125 130 135 138 141 144 147 150 153 156 159 162

1. Gogol	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	xo	xxx
----------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	----	-----

Weitsprung Sen. M50

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Gimmy, Stefan			1965 NI	BTB Oldenburg	5,08 m
4,80	4,97	4,93	5,06	5,08	4,97
+0,7	+0,5	+0,9	+0,1	+1,7	+2,8
2. Wirth, Pierre			1965 NI	BTB Oldenburg	5,01 m
4,97	x	4,91	4,81	5,01	4,93
-1,0		+1,1	+0,6	+0,7	+1,3
3. Mahn, Stefan			1968 HH	LG Alsternord Hamburg	4,96 m
4,95	4,73	3,74	4,96	4,90	4,96
-0,6	+0,3	+0,4	+0,7	+2,4	+2,5
4. Thieme, Marco			1969 BE	TSV Rudow	4,89 m
4,69	4,89	4,68	4,50	x	1,89
+0,9	-0,8	+1,1	+1,2		+1,3

Dreisprung Sen. M50

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Decker, Alf			1967 NI	SV Friedrichsfehn	10,32 m
x	x	10,12	x	10,19	10,32
		-0,8		-2,3	-1,4
2. Gogol, Marc			1969 BR	LG Bremen-Nord	10,20 m
9,98	9,86	10,15	10,20	10,13	x
-0,1	-0,8	-1,6	-0,7	-2,3	

Kugelstoß Sen. M50 6 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schöning, Carsten			1969 NI	SV Karze	13,17 m
12,12	12,86	13,17	12,69	x	13,17
2. Bott, Michael			1966 SH	TSV Fahrdorf	12,95 m
12,79	12,95	12,93	12,72	12,63	12,88
3. Helbig, Torsten			1968 BB	LG Niederbarnim	11,45 m
11,07	x	11,28	x	11,43	11,45
4. Reich, Christian			1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	10,17 m
9,65	10,04	10,00	10,17	9,69	x

Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schöning, Carsten			1969 NI	SV Karze	39,27 m
x	x	x	x	x	39,27
2. Hülsmann, Swen			1967 NI	LG Göttingen	38,23 m
37,45	38,12	38,23	37,70	x	x
3. Suhling, Sven			1966 BR	TUS Huchting	38,14 m
34,85	x	37,66	38,14	37,06	34,11
4. Bott, Michael			1966 SH	TSV Fahrdorf	33,61 m
33,02	x	31,96	x	33,54	33,61
5. Reich, Christian			1967 BE	SC Siemensstadt Berlin	33,54 m
32,20	31,21	33,54	x	x	33,11
6. Helbig, Torsten			1968 BB	LG Niederbarnim	32,73 m
28,04	30,53	x	32,73	x	31,95

Hammerwurf Sen. M50 6 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Jossa, Ralf			1966 BB	SV Herzberg	65,13 m
65,13	x	62,59	63,84	61,69	63,15
2. Suhling, Sven			1966 BR	TUS Huchting	47,18 m
45,77	45,57	x	46,88	47,18	x

Speerwurf Sen. M50 700 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Will, Olaf			1967 SH	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	55,44 m
48,09	50,07	51,01	x	x	55,44
2. Gimmy, Stefan			1965 NI	BTB Oldenburg	38,48 m
29,99	34,90	38,48	32,30	x	-
3. Beinlich, Jörg			1965 BE	TSV Rudow	38,44 m
x	38,24	37,72	38,44	x	x
4. Suhling, Sven			1966 BR	TUS Huchting	37,07 m

	34,07	37,07	33,11	34,14	x	x	
5. Gebhardt, Stephan	24,32	x	x	1969 BE	TSV Rudow		26,91 m
				x	26,91	x	

Senioren M55

100 m Sen. M55		+0,7		16.06.2019
Finale				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Poschwatta, Thorsten	1961 BE	VfV Spandau		12,72 sec.
2. Groneberg, Andreas	1964 SH	TSV Fahrndorf		12,94 sec.
3. Oppe, Andreas	1962 NI	Hannover 96		13,08 sec.
4. Spitzer, Dr. Ted	1963 NI	SV Germania Helstorf		13,17 sec.
5. Paeschke, Norbert	1961 BE	LAC BERLIN		13,50 sec.
6. Grasse, Stefan	1964 BE	TSV Rudow		13,99 sec.
7. Panoscha, Bernd	1961 BB	VfL Brandenburg		14,55 sec.
8. Jeske, Jürgen	1960 NI	VfL Oldenburg		14,59 sec.
200 m Sen. M55		-1,3		15.06.2019
Finale				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Gröger, Roland	1964 BE	TopFit Berlin		25,27 sec.
2. Oppe, Andreas	1962 NI	Hannover 96		26,09 sec.
3. Spitzer, Dr. Ted	1963 NI	SV Germania Helstorf		26,60 sec.
4. Paeschke, Norbert	1961 BE	LAC BERLIN		27,62 sec.
5. Schölermann, Karsten	1960 HH	Hamburg Running		30,20 sec.
6. Jeske, Jürgen	1960 NI	VfL Oldenburg		31,86 sec.
400 m Sen. M55				16.06.2019
Finale				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Gröger, Roland	1964 BE	TopFit Berlin		55,60 sec.
2. Oppe, Andreas	1962 NI	Hannover 96		57,37 sec.
3. Spitzer, Dr. Ted	1963 NI	SV Germania Helstorf		58,78 sec.
4. Kammler, Jörg	1962 BE	SCC Berlin		65,95 sec.
800 m Sen. M55				15.06.2019
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Kammler, Jörg	1962 BE	SCC Berlin		2:20,76 min.
2. Bötticher, Rudolf	1962 NI	TK zu Hannover		2:21,05 min.
3. Schölermann, Karsten	1960 HH	Hamburg Running		2:35,29 min.
4. Schwarz, Andreas	1960 BB	Potsdamer Laufclub		2:51,83 min.
5. Kleiber, Andreas	1963 BE	SCC Berlin		3:06,94 min.
1500 m Sen. M55				16.06.2019
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Bötticher, Rudolf	1962 NI	TK zu Hannover		4:50,92 min.
2. Kammler, Jörg	1962 BE	SCC Berlin		4:52,72 min.
3. Hempel, Stephan	1961 BE	OSC Berlin		5:13,99 min.
5000 m Sen. M55				15.06.2019
Finale				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Kammler, Jörg	1962 BE	SCC Berlin		18:34,43 min.
2. Hempel, Stephan	1961 BE	OSC Berlin		19:04,85 min.
3. Kleiber, Andreas	1963 BE	SCC Berlin		23:10,40 min.
100 m Hürden Sen. M55		-1,9		15.06.2019
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Grasse, Stefan	1964 BE	TSV Rudow		17,71 sec.
2. Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode		19,49 sec.
400 m Hürden Sen. M55 0.838m				15.06.2019
Finale				
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019				
Oppe, Andreas	1962 NI	Hannover 96		67,21 sec.

2. Grasse, Stefan	1964 BE	TSV Rudow	70,83 sec.
3. Drescher, Torsten	1964 BE	LAC BERLIN	71,26 sec.

Hochsprung Sen. M55

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode	1,62 m
2. Drescher, Torsten	1964 BE	LAC BERLIN	1,56 m
3. Landskron, Uwe	1962 NI	LG Solling	1,41 m

	115	120	125	130	135	138	141	144	147	150	153	156	159	162
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1. Holland	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xo	xo	o
2. Drescher	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	o	o	xxo	-	-
3. Landskron	-	o	-	o	o	-	o	-	-	-	-	-	-	-

Stabhochsprung Sen. M55

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M55

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Molkenthin, André	1963 BE	Weißenseer SV	2,80 m
Makshinskiy, Dr. Sergey	1961 BE	VfV Spandau	o.g.V.

	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1. Molkenthin	-	-	-	-	-	o	-	o	o	-	xxx
Makshinskiy	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx	-	-

Weitsprung Sen. M55

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M45

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode	5,24 m		
5,17	5,16	x	5,05	5,24	-
-0,5	-1,9		+0,0	+1,3	
2. Groneberg, Andreas	1964 SH	TSV Fahrdorf	5,11 m		
4,60	4,64	4,74	4,75	x	5,11
-1,2	+0,7	-0,2	+0,0		+2,2
3. Molkenthin, André	1963 BE	Weißenseer SV	4,83 m		
4,31	4,75	x	4,82	4,81	4,83
-0,8	+0,4		-0,4	+1,5	+2,5
4. Panoscha, Bernd	1961 BB	VfL Brandenburg	4,63 m		
4,28	4,45	4,39	4,58	4,63	4,54
-1,4	-0,9	+1,2	+0,2	+1,4	+2,0
5. Jeske, Jürgen	1960 NI	VfL Oldenburg	4,23 m		
3,87	4,18	4,16	4,23	-	-
-1,6	+0,6	+1,0	-0,7		

Dreisprung Sen. M55

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Holland, Henning	1963 NI	LG Osterode	10,57 m
9,89	10,57	-	-
-1,4	-1,7		
2. Landskron, Uwe	1962 NI	LG Solling	10,09 m
9,93	10,09	-	x
-2,1	-1,7		

Kugelstoß Sen. M55 6 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Pyritz, Enrico	1963 MV	SC Neubrandenburg	14,65 m		
14,13	14,54	14,45	14,35	14,65	14,58
2. Schneider, Karsten	1963 MV	SSV 91 Binz	14,15 m		
13,20	13,20	14,15	13,92	x	13,67
3. Garde, Ulrich	1964 NI	LGG Ganderkesee	13,51 m		
13,27	13,20	13,24	x	13,51	13,34

Diskuswurf Sen. M55 1.5 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schneider, Karsten	1963 MV	SSV 91 Binz	42,21 m		
39,87	42,10	40,43	42,06	42,21	41,66

Außer Wertung

Reichel, Jens			1963 ST	PSV Burg		39,38 m
36,74	37,27	39,38	x	36,63	x	

Hammerwurf Sen. M55 6 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Möhring, Rüdiger			1964 HH	TSG Bergedorf		49,62 m
48,79	49,45	48,91	49,62	47,48	49,45	
2. Sterling, Mark Edmund			1962 BE	SCC Berlin		40,52 m
40,52	-	x	x	-	-	
3. Tschierschwitz, Mario			1962 BE	OSC Berlin		39,30 m
37,43	39,23	38,48	38,28	x	39,30	

Speerwurf Sen. M55 700 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Garde, Ulrich			1964 NI	LGG Ganderkesee		45,61 m
44,02	x	42,77	45,61	42,25	x	
2. Landskron, Uwe			1962 NI	LG Solling		38,86 m
32,39	38,86	35,67	x	x	37,07	
Außer Wertung						
Reichel, Jens			1963 ST	PSV Burg		40,59 m
x	40,59	40,42	40,34	x	x	

Senioren M60**100 m Sen. M60**

+1,2

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

Vieweg, Andreas			1957 NI	SG Denkershausen/Lagershausen		ab.
Kindermann, Frank			1955 NI	MTV Wolfenbüttel		ab.

200 m Sen. M60

-0,4

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Vieweg, Andreas			1957 NI	SG Denkershausen/Lagershausen		29,76 sec.
2. Kron, Alexander			1958 HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck		30,10 sec.

400 m Sen. M60

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Weise, Andreas			1957 BE	VfV Spandau		62,22 sec.
2. Hofmann, Jürgen			1958 NI	LG Kreis Verden		73,07 sec.
Kreemke, Wolfgang			1955 BB	ESV Lok Potsdam		aufg.

800 m Sen. M60

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Weise, Andreas			1957 BE	VfV Spandau		2:25,77 min.
2. Bruns, Michael			1959 BR	LG Buntentor Roadrunners		2:25,86 min.
3. Schwippel, Udo Rudolf			1956 NI	MTV Soltau		2:31,97 min.

1500 m Sen. M60

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Bruns, Michael			1959 BR	LG Buntentor Roadrunners		5:01,97 min.
2. Breeck, Christian			1958 NI	SC Melle 03		5:20,69 min.
3. Hofmann, Jürgen			1958 NI	LG Kreis Verden		5:32,02 min.

5000 m Sen. M60

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Götte, Jürgen			1959 BB	ESV Lok Potsdam		18:54,99 min.
2. Heuer, Michael			1957 HH	LAV Hamburg-Nord		21:09,82 min.

100 m Hürden Sen. M60 0.838m

-1,9

15.06.2019

Finale			
1. Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	21,79 sec.
Dietrich, Ralf	1955 BE	Turngemeinde in Berlin	aufg.

Leistungsstandard M60 100m Hürden 21,00sec nicht erreicht

300 m Hürden Sen. M60 0.762m 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60			
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019			
Weise, Andreas	1957 BE	VfV Spandau	48,56 sec.

2000 m Hindernis Sen. M60 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60			
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019			
Breck, Christian	1958 NI	SC Melle 03	8:42,43 min.

Hochsprung Sen. M60 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50			
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019			
Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	1,41 m
2. Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	1,20 m

	115	120	125	130	135	138	141	144
	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Jögi	-	-	-	-	o	o	xxo	xxx
2. Kossert	-	o	xxx					

Stabhochsprung Sen. M60 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M55			
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019			
Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	2,40 m

	200	210	220	230	240	250
	-----	-----	-----	-----	-----	-----
1. Jögi	o	-	xo	xo	o	xxx

Weitsprung Sen. M60 16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60			
1. Kossert, Georg			
	1955 MV	SSV 91 Binz	4,38 m
2,63	4,25	4,12	4,38
+1,0	+0,5	+0,4	+1,3
			4,28
			+0,3

Leistungsstandard M60 Weitsprung 4,40m nicht erreicht

Dreisprung Sen. M60 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50			
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019			
Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	8,77 m
x	x	8,60	8,77
		-0,6	-3,5
			-
			-

Kugelstoß Sen. M60 5 kg 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60			
1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019			
Schulte-Loh, Hartwig	1957 BE	Berliner SC	11,68 m
11,60	x	11,68	11,35
			x
			11,64
2. Riedel, Andreas	1959 BE	OSC Berlin	11,48 m
10,49	x	x	11,38
			11,48
			11,15
3. Hülsmann, Rüdiger	1958 NI	VfL Horneburg	11,39 m
10,60	11,25	11,25	11,08
			11,39
			11,37
4. Stube, Bernd	1958 BE	SV Turbine Berlin	11,26 m
10,81	x	10,56	11,26
			10,86
			10,74
5. Fiedler, Bert	1959 BB	Löwenberger SV	11,15 m
10,82	10,97	11,05	10,94
			11,15
			x
Außer Wertung			
Major, Ronald	1957 ST	TSG Wittenberg	12,22 m
x	11,69	11,81	12,22
			12,20
			12,16

Diskuswurf Sen. M60 1 kg 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schwarz, Detlef	1955 BE	VfV Spandau	42,66 m
40,23 x 39,09	40,85	41,09 42,66	
2. Maaß, Alfred	1956 NI	STV Barßel	38,52 m
36,68 37,99 35,33	35,81	35,01 38,52	
3. Stube, Bernd	1958 BE	SV Turbine Berlin	36,23 m
x 29,74 34,01	36,23	x x	
4. Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	35,72 m
33,53 32,43 34,88	x	x 35,72	
5. Hülsmann, Rüdiger	1958 NI	VfL Horneburg	34,36 m
32,36 x 34,36	x	x x	
6. Riedel, Andreas	1959 BE	OSC Berlin	33,77 m
32,57 33,77 33,04	x	32,91 x	
7. Fiedler, Bert	1959 BB	Löwenberger SV	30,94 m
30,07 30,21 30,94	30,61	x 30,11	
8. Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	29,08 m
29,08 25,32 27,50	x	27,58 -	
Außer Wertung			
Major, Ronald	1957 ST	TSG Wittenberg	o.g.V.
x x -	-	- -	

Hammerwurf Sen. M60 5 kg

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Hillebrecht, Rudolf A.	1958 NI	SVG GW Bad Gandersheim	40,20 m
x x 38,51	40,20	39,53 x	
2. Ruhlig, Frank	1958 BB	LC Cottbus	36,18 m
x x 36,18	x	x x	
3. Stube, Bernd	1958 BE	SV Turbine Berlin	33,44 m
30,91 33,17 x	30,59	33,44 x	
4. Hülsmann, Rüdiger	1958 NI	VfL Horneburg	32,00 m
30,60 30,29 32,00	x	31,05 29,63	
5. Riedel, Andreas	1959 BE	OSC Berlin	29,89 m
28,81 x 29,89	25,97	x x	
6. Wieczorek, Jürgen	1958 BB	SV electronic Hohen Neuendorf	28,90 m
x x x	28,90	x -	
7. Kossert, Georg	1955 MV	SSV 91 Binz	28,65 m
27,13 27,75 28,65	x	27,29 28,64	
8. Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	25,51 m
x 25,09 24,83	x	25,51 x	

Speerwurf Sen. M60 600 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Gröning, Volker	1959 SH	THW Kiel	42,43 m
40,93 42,11 42,43	x	40,36 41,89	
2. Schulte-Loh, Hartwig	1957 BE	Berliner SC	40,39 m
37,98 39,78 40,39	39,04	39,80 39,93	
3. Jögi, Priit	1957 NI	VfL Wolfsburg	36,15 m
34,22 x x	36,15	35,43 x	
4. Wieczorek, Jürgen	1958 BB	SV electronic Hohen Neuendorf	25,14 m
24,58 25,14 x	-	- -	

Senioren M65**100 m Sen. M65**

+1,2

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Meier, Helmut	1951 NI	LAV Zeven	13,35 sec.
2. Behrens, Dr. Gottfried	1951 MV	SV Warnemünde	14,62 sec.

200 m Sen. M65

-0,4

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Meier, Helmut	1951 NI	LAV Zeven	27,71 sec.
2. Behrens, Dr. Gottfried	1951 MV	SV Warnemünde	30,73 sec.

400 m Sen. M65

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Meier, Helmut	1951 NI	LAV Zeven	63,72 sec.
---------------	---------	-----------	------------

800 m Sen. M65

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Zabel, Edgar	1951 MV	SV Turbine Neubrandenburg	2:40,98 min.
Neumann, Helmut	1953 BE	LTC Berlin	aufg.

1500 m Sen. M65

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Zabel, Edgar	1951 MV	SV Turbine Neubrandenburg	5:26,10 min.
2. Krüger, Wilfried	1954 BB	KSC Strausberg	6:05,04 min.

5000 m Sen. M65

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M40

Kreidner, Helmut	1954 BE	LTC Berlin	aufg.
------------------	---------	------------	-------

100 m Hürden Sen. M65 0.838m

-1,9

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	18,20 sec.
---------------	---------	-----------------------	------------

300 m Hürden Sen. M65 0.762m

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	54,15 sec.
2. Tronjeck, Matthias	1952 BB	WSG 1981 Königs Wusterhausen	59,85 sec.

2000 m Hindernis Sen. M65

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Tronjeck, Matthias	1952 BB	WSG 1981 Königs Wusterhausen	9:52,05 min.
--------------------	---------	------------------------------	--------------

Hochsprung Sen. M65

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	1,35 m
---------------	---------	-----------------------	--------

125	129	135	138	140
----	----	----	----	----

1. Baseda	o	o	o	-	xxx
-----------	---	---	---	---	-----

Stabhochsprung Sen. M65

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M55

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	2,50 m
---------------	---------	-----------------------	--------

200	210	220	230	240	250	260
----	----	----	----	----	----	----

1. Baseda	-	-	o	xo	xxo	o	xxx
-----------	---	---	---	----	-----	---	-----

Weitsprung Sen. M65

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Baseda, Heinz	1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg	4,61 m		
3,82	4,42	4,54	4,58	4,61	-
+0,9	+0,5	+0,1	+1,2	-0,4	

Kugelstoß Sen. M65 5 kg

15.06.2019

Finale

1. Voigt, Jan

9,29	9,02	9,14	9,92	x	10,12
------	------	------	------	---	-------

Außer Wertung

Fugger, Richard	1950 BA	LC Marathon Rheinfelden	6,18 m		
6,15	6,08	x	6,18	6,13	6,07

Leistungsstandard M65 Kugelstoß 10,80m nicht erreicht

Diskuswurf Sen. M65 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Beilig, Karl-Heinz			1950 BB	LC Cottbus		39,79 m
39,79	x	38,13	x	x	39,36	
2. Voigt, Jan			1954 SH	TSV Lola		38,87 m
38,53	38,87	33,44	x	36,91	36,99	
Außer Wertung						
Fugger, Richard			1950 BA	LC Marathon Rheinfelden		16,02 m
x	12,76	x	14,77	16,02	13,77	

Hammerwurf Sen. M65 5 kg

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Beilig, Karl-Heinz			1950 BB	LC Cottbus		40,04 m
x	x	40,04	x	x	39,15	
2. Voigt, Jan			1954 SH	TSV Lola		39,10 m
37,57	38,50	x	39,10	38,62	x	
3. Griese, Klaus			1952 BB	SV IGL Schöneiche		31,66 m
x	x	30,44	31,66	31,48	31,37	
4. Hirsch, Olaf			1952 BB	LC Cottbus		30,99 m
29,68	30,99	x	x	30,79	29,75	

Speerwurf Sen. M65 600 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Baseda, Heinz			1953 HH	SV Grün-Weiss Harburg		35,36 m
35,36	-	-	-	-	-	

Senioren M70**100 m Sen. M70**

+2,5

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Becker, Ulrich			1946 BB	ESV Lok Potsdam		14,53 sec.
2. Jung, Wolfgang			1949 NI	BTB Oldenburg		14,74 sec.
3. Hartung, Günter			1946 BB	ASC Grün-Weiß Finsterwalde		15,09 sec.
4. Schmidt, Horst			1947 BE	LG Nord Berlin		15,11 sec.

200 m Sen. M70

+0,3

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Becker, Ulrich			1946 BB	ESV Lok Potsdam		29,85 sec.
2. Jung, Wolfgang			1949 NI	BTB Oldenburg		30,84 sec.
3. Hartung, Günter			1946 BB	ASC Grün-Weiß Finsterwalde		31,71 sec.

400 m Sen. M70

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Becker, Ulrich			1946 BB	ESV Lok Potsdam		74,51 sec.
2. Jung, Wolfgang			1949 NI	BTB Oldenburg		76,20 sec.
3. Hartung, Günter			1946 BB	ASC Grün-Weiß Finsterwalde		79,50 sec.

800 m Sen. M70

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Wickmann, Detlef			1949 NI	LAV Zeven		2:39,27 min.
2. Thiele, Rudolf			1946 NI	SC Lüchow		2:46,80 min.
3. Kyborg, Horst			1947 BE	SC Siemensstadt Berlin		3:02,28 min.

1500 m Sen. M70

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Thiele, Rudolf			1946 NI	SC Lüchow		5:55,97 min.
2. Kyborg, Horst			1947 BE	SC Siemensstadt Berlin		6:00,88 min.
3. Köhnke, Wilfried			1947 BE	Polizei SV Berlin		6:57,72 min.

5000 m Sen. M70

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Kyborg, Horst	1947 BE	SC Siemensstadt Berlin	22:34,33 min.
2. Köhnke, Wilfried	1947 BE	Polizei SV Berlin	24:52,08 min.

80 m Hürden Sen. M70 0.762m

+0,6 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Schmidt, Horst	1947 BE	LG Nord Berlin	17,85 sec.
----------------	---------	----------------	------------

4 x 100 m Staffel Sen. M70

16.06.2019

Finale

1. LG Nord Berlin I	BE		1:05,44 min.
---------------------	----	--	--------------

Mahlmeister, Haymo 1944; Schmidt, Horst 1947

Schröder, Wolfram 1948; Kothlow, Michael 1949

Leistungsstandard M70 4x100 m Staffel 65,00sec nicht erreicht

Hochsprung Sen. M70

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Riggert, Eckhard	1946 SH	TSV Ratekau	1,32 m
2. Schmidt, Horst	1947 BE	LG Nord Berlin	1,26 m
Kothlow, Michael	1949 BE	LG Nord Berlin	o.g.V.

110 115 120 123 126 129 132 135

1. Riggert	-	-	o	o	o	o	o	xxx
2. Schmidt	o	o	xo	o	xo	xxx		
Kothlow	xxx							

Weitsprung Sen. M70

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Becker, Ulrich	1946 BB	ESV Lok Potsdam	4,26 m
4,26	4,25	2,26	3,29
+1,4	+0,4	+0,9	+0,7
			-1,0
			-0,4
Schmidt, Horst	1947 BE	LG Nord Berlin	ab.

Kugelstoß Sen. M70 4 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Weiß, Gerhard	1949 NI	TV Jahn Schneverdingen	12,07 m
10,60	12,07	10,73	11,28
			11,27
			x
2. Weber, Dr. Werner	1947 NI	LG Peiner Land	11,52 m
11,03	11,31	11,47	x
			11,27
			11,52

Diskuswurf Sen. M70 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Kreuscher, Michael	1949 BB	Löwenberger SV	36,10 m
x	31,66	x	36,10
			x
			35,28
2. Schmidt, Horst	1947 BE	LG Nord Berlin	28,79 m
24,63	21,12	28,79	x
			25,17
			x

Hammerwurf Sen. M70 4 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Strecker, Klaus

24,99	26,56	x	x	1945 BB	ESV Lok Potsdam	26,56 m
					x	x

Speerwurf Sen. M70 500 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. Reinsch, Michael	1948 SH	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	29,67 m
29,67	26,15	x	27,52
			25,01
			x
2. Strecker, Klaus	1945 BB	ESV Lok Potsdam	23,73 m
x	23,15	23,73	x
			x
			x

Leistungsstandard M70 Speerwurf 34,00m nicht erreicht

Senioren M75**100 m Sen. M75**

+2,5 16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	16,25 sec.
--------------------	---------	----------------	------------

200 m Sen. M75

+0,3 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Knorr, Hartmann	1940 HH	LG Alsternord Hamburg	33,82 sec.
2. Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	35,60 sec.

400 m Sen. M75

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Riedel, Manfred	1941 BE	Weißenseer SV	82,69 sec.
-----------------	---------	---------------	------------

800 m Sen. M75

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Riedel, Manfred	1941 BE	Weißenseer SV	3:12,31 min.
-----------------	---------	---------------	--------------

1500 m Sen. M75

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M60

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Riedel, Manfred	1941 BE	Weißenseer SV	6:32,42 min.
2. Knorr, Hartmann	1940 HH	LG Alsternord Hamburg	6:52,41 min.

Außer Wertung

Krüger, Bernd	1942 ST	HSV Medizin Magdeburg	6:27,14 min.
---------------	---------	-----------------------	--------------

5000 m Sen. M75

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Ries, Jochen	1944 SH	Möllner SV	24:38,35 min.
2. Oelwein, Udo	1941 BE	VfL Tegel	26:23,09 min.

Außer Wertung

Krüger, Bernd	1942 ST	HSV Medizin Magdeburg	24:04,89 min.
---------------	---------	-----------------------	---------------

Hochsprung Sen. M75

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	1,08 m
--------------------	---------	----------------	--------

100 105 108 111

1. Mahlmeister o o xo xxx

Weitsprung Sen. M75

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Müller-Kiel, Gert	1944 BR	TUS Huchting	3,59 m
-------------------	---------	--------------	--------

3,59	3,07	-	-	-	-
+1,5	-0,1				

2. Mahlmeister, Haymo	1944 BE	LG Nord Berlin	3,44 m
-----------------------	---------	----------------	--------

3,23	-	3,44	3,27	3,27	3,38
+1,2		+1,2	-0,2	-2,6	+0,4

Dreisprung Sen. M75

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M50

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Zahn, Heinz	1941 BB	TSV Chemie Premnitz	8,21 m
-------------	---------	---------------------	--------

7,91	8,06	8,21	8,20	8,20	8,19
-0,5	-0,9	-1,1	-1,8	-2,6	-0,8

2. Müller-Kiel, Gert	1944 BR	TUS Huchting	8,19 m
----------------------	---------	--------------	--------

7,68	7,90	8,19	8,09	8,04	8,17
-1,1	-0,9	-0,4	-2,9	-1,2	-2,3

Kugelstoß Sen. M75 4 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Madsen, Manfred				1942 SH	TSV Lensahn		10,71 m
10,66	10,37	10,12	10,57	10,71	10,69		
2. Mest, Hans-Jürgen				1943 HH	SV Polizei Hamburg		10,33 m
9,88	10,14	x	10,06	x	10,33		
3. Mahlmeister, Haymo				1944 BE	LG Nord Berlin		9,97 m
9,97	8,94	9,40	8,64	9,40	9,71		

Diskuswurf Sen. M75 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Kraatz, Dr. Wilhelm				1943 SH	TSV Bargteheide		33,33 m
x	x	31,61	29,94	32,59	33,33		

Hammerwurf Sen. M75 4 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Dintner, Rolf				1944 BE	OSC Berlin		37,92 m
36,21	x	37,92	37,24	37,42	x		
2. Kraatz, Dr. Wilhelm				1943 SH	TSV Bargteheide		34,98 m
32,93	34,63	34,98	25,65	x	x		

Speerwurf Sen. M75 500 g

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Müller-Kiel, Gert				1944 BR	TUS Huchting		34,26 m
34,26	33,98	-	-	x	x		
2. Mest, Hans-Jürgen				1943 HH	SV Polizei Hamburg		32,33 m
29,18	29,26	30,73	32,33	x	x		
3. Kraatz, Dr. Wilhelm				1943 SH	TSV Bargteheide		26,85 m
26,85	x	26,42	x	x	x		
4. Mahlmeister, Haymo				1944 BE	LG Nord Berlin		22,79 m
20,34	22,79	21,71	20,79	22,62	21,36		

Senioren M80**100 m Sen. M80**

+2,5

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

200 m Sen. M80

+0,3

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Linke, Günter				1936 BB	SV IGL Schöneiche		34,77 sec.
---------------	--	--	--	---------	-------------------	--	------------

400 m Sen. M80

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

5000 m Sen. M80

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Bathe, Lothar				1937 BB	SV Stahl Hennigsdorf		26:21,91 min.
---------------	--	--	--	---------	----------------------	--	---------------

Kugelstoß Sen. M80 3 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Kolberg, Bernd				1939 SH	TSV Travemünde		11,59 m
11,26	11,36	11,59	11,49	11,59	11,15		
2. Thielbörger, Wolfgang				1934 NI	LG Göttingen		8,50 m
8,13	8,50	8,31	x	8,36	8,37		
3. Linke, Günter				1936 BB	SV IGL Schöneiche		7,34 m
6,88	7,34	x	7,27	7,24	-		

Diskuswurf Sen. M80 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Kolberg, Bernd				1939 SH	TSV Travemünde		25,81 m
24,07	24,22	25,50	25,81	23,11	25,08		
2. Thielbörger, Wolfgang				1934 NI	LG Göttingen		20,36 m
17,36	20,23	18,11	20,01	20,36	x		

Hammerwurf Sen. M80 3 kg

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

Baumgarten, Horst

34,47

34,53

x

1936 NI

33,68

LG Lüneburg

34,74

x

34,74 m

Seniorinnen W30**100 m Sen. W30**

-1,4

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Ernst, Silvia

1988 BE

LAC BERLIN

13,03 sec.

2. Witte, Mareike

1987 NI

STV Barßel

13,09 sec.

Außer Wertung

Dreiling, Julia

1986 ST

Magdeburger LV Einheit

14,68 sec.

200 m Sen. W30

-0,9

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Witte, Mareike

1987 NI

STV Barßel

26,63 sec.

2. Ernst, Silvia

1988 BE

LAC BERLIN

27,01 sec.

3. Heinemann, Steffi

1985 BE

OSC Berlin

30,97 sec.

400 m Sen. W30

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Eichler, Dr. Jessika

1986 BE

SV Friedrichstadt Berlin

63,27 sec.

Außer Wertung

Dreiling, Julia

1986 ST

Magdeburger LV Einheit

68,73 sec.

800 m Sen. W30

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Eichler, Dr. Jessika

1986 BE

SV Friedrichstadt Berlin

2:27,73 min.

2. Heinemann, Steffi

1985 BE

OSC Berlin

2:34,44 min.

Außer Wertung

Pertz, Stefanie

1985 ST

Magdeburger LV Einheit

2:53,58 min.

5000 m Sen. W30

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Seidel, Maja

1988 BE

SCC Berlin

19:12,65 min.

100 m Hürden Sen. W30 0.838m

-0,6

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Lott, Katharina

1988 BE

Berliner SC

16,03 sec.

4 x 100 m Staffel Sen. W30

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. Berliner SC I

BE

56,34 sec.

Wischnewski, Alexandra 1972; Lott, Katharina 1988

Barby, Janine 1984; Eichstädt, Daniela 1988

Außer Wertung

Magdeburger LV Einheit I

ST

56,99 sec.

Pfeifer-Böcker, Susanne 1984; Dreiling, Julia 1986

Rabe, Nicole 1982; Pertz, Stefanie 1985

Leistungsstandard W30 4x100 m Staffel 56,00sec nicht erreicht

Hochsprung Sen. W30

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Lott, Katharina

1988 BE

Berliner SC

1,55 m

115 120 125 128 131 134 137 140 143 146 149 152 155 158

1. Lott

- - - - - - - - - - - xo xxo o xxx

Kugelstoß Sen. W30 4 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

Außer Wertung

| | | | | | | |
|-----------------|------|------|---------|------------------------|------|--------|
| Pertz, Stefanie | | | 1985 ST | Magdeburger LV Einheit | | 8,86 m |
| x | 7,74 | 8,44 | 8,86 | 8,52 | 8,70 | |

Diskuswurf Sen. W30 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|----------------|-------|-------|---------|------------|-------|---------|
| Witte, Mareike | | | 1987 NI | STV Barßel | | 37,46 m |
| | 33,92 | 34,26 | 37,38 | 35,95 | 36,34 | 37,46 |

Speerwurf Sen. W30 600 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

Außer Wertung

| | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|---------|------------------------|-------|---------|
| Pertz, Stefanie | | | 1985 ST | Magdeburger LV Einheit | | 23,00 m |
| x | 18,64 | 23,00 | x | x | 20,16 | |

Seniorinnen W35**100 m Sen. W35**

-1,4

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | |
|-------------------|--|---------|---------------|------------|
| Novak, Carola | | 1983 NI | TuS Harsefeld | 13,60 sec. |
| 2. Lübker, Sabine | | 1980 BE | VfV Spandau | 14,93 sec. |

Außer Wertung

| | | | | |
|-------------------------|--|---------|------------------------|------------|
| Pfeifer-Böcker, Susanne | | 1984 ST | Magdeburger LV Einheit | 14,45 sec. |
|-------------------------|--|---------|------------------------|------------|

200 m Sen. W35

-0,9

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | |
|--------------------|--|---------|---------------|------------|
| Novak, Carola | | 1983 NI | TuS Harsefeld | 27,31 sec. |
| 2. Lander, Monique | | 1980 BE | LAC BERLIN | 29,57 sec. |
| 3. Barby, Janine | | 1984 BE | Berliner SC | 31,64 sec. |

400 m Sen. W35

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | |
|-----------------|--|---------|------------|------------|
| Lander, Monique | | 1980 BE | LAC BERLIN | 65,07 sec. |
|-----------------|--|---------|------------|------------|

1500 m Sen. W35

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

Außer Wertung

| | | | | |
|--------------------------|--|---------|------------------------|--------------|
| Mewes-Bruchholz, Sabrina | | 1981 ST | Magdeburger LV Einheit | 6:18,91 min. |
|--------------------------|--|---------|------------------------|--------------|

5000 m Sen. W35

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

| | | | | |
|---------------------|--|---------|------------|-------|
| Holland, Dr. Annika | | 1982 BE | SCC Berlin | aufg. |
|---------------------|--|---------|------------|-------|

100 m Hürden Sen. W35 0.838m

-0,6

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | |
|---------------|--|---------|---------------|------------|
| Novak, Carola | | 1983 NI | TuS Harsefeld | 16,79 sec. |
|---------------|--|---------|---------------|------------|

Weitsprung Sen. W35

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | |
|---------------|------|---------|---------------|--------|
| Novak, Carola | | 1983 NI | TuS Harsefeld | 4,77 m |
| | 4,41 | x | x | 4,50 |
| | +0,0 | | | +0,3 |
| | | | | +0,9 |
| | | | | -0,6 |

Außer Wertung

| | | | | |
|-------------------------|------|---------|------------------------|--------|
| Pfeifer-Böcker, Susanne | | 1984 ST | Magdeburger LV Einheit | 4,59 m |
| | 4,36 | 4,34 | 4,50 | 4,59 |
| | +0,0 | +0,1 | +1,8 | -0,9 |

Kugelstoß Sen. W35 4 kg

15.06.2019

Finale

| | | | | | | |
|-------------------|------|------|---------|-------------|------|--------|
| 1. Stenzel, Mandy | | | 1983 BE | VfV Spandau | | 8,80 m |
| x | 8,70 | 8,09 | 8,71 | x | 8,80 | |

Leistungsstandard W35 Kugelstoß 9,70m nicht erreicht

Diskuswurf Sen. W35 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|----------------|---|-------|---------|-------------|-------|---------|
| Stenzel, Mandy | | | 1983 BE | VfV Spandau | | 30,51 m |
| x | x | 30,51 | x | x | 29,15 | |

Hammerwurf Sen. W35 4 kg

16.06.2019

Finale

| | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|---------|--------------|-------|---------|
| 1. Kurtzweg, Grietje | | | 1981 SH | LG Flensburg | | 16,34 m |
| x | 16,34 | 12,72 | x | 14,33 | 14,97 | |

Leistungsstandard W35 Hammerwurf 27,00m nicht erreicht

Speerwurf Sen. W35 600 g

16.06.2019

Finale

| | | | | | | |
|-------------------|-------|---|---------|-------------|-------|---------|
| 1. Lübker, Sabine | | | 1980 BE | VfV Spandau | | 21,91 m |
| 17,53 | 18,59 | x | 19,43 | 20,87 | 21,91 | |

Leistungsstandard W35 Speerwurf 28,00m nicht erreicht

Seniorinnen W40**100 m Sen. W40**

+0,1

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------------|---------|--------------|------------|
| Kramer, Sandra | 1977 BE | LAC BERLIN | 12,62 sec. |
| 2. Lehmann, Sabine | 1979 NI | TSV Wehdel | 13,23 sec. |
| 3. Haake-Ringhut, Pamela | 1979 BE | VfV Spandau | 13,47 sec. |
| 4. Woehlert, Wibke | 1976 NI | SV Nienhagen | 14,12 sec. |
| 5. Janssen, Vera Andrea | 1976 BE | Berliner SC | 16,99 sec. |

200 m Sen. W40

-0,7

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------|---------|--------------|------------|
| Lehmann, Sabine | 1979 NI | TSV Wehdel | 28,16 sec. |
| 2. Woehlert, Wibke | 1976 NI | SV Nienhagen | 28,96 sec. |

400 m Sen. W40

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------|---------|----------------|------------|
| Köppen, Olga | 1978 NI | Lüneburger SV | 60,69 sec. |
| 2. Bohn, Henriette | 1978 MV | LAC Mühl Rosin | 63,41 sec. |
| 3. Woehlert, Wibke | 1976 NI | SV Nienhagen | 65,42 sec. |
| 4. Baines, Judith | 1977 SH | TSV Klausdorf | 65,80 sec. |

800 m Sen. W40

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------|---------|---------------|--------------|
| Köppen, Olga | 1978 NI | Lüneburger SV | 2:19,41 min. |
| 2. Baines, Judith | 1977 SH | TSV Klausdorf | 2:23,95 min. |

1500 m Sen. W40

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|----------------|---------|---------------|--------------|
| Baines, Judith | 1977 SH | TSV Klausdorf | 4:57,92 min. |
|----------------|---------|---------------|--------------|

5000 m Sen. W40

15.06.2019

Finale

| | | | |
|-------------------------|---------|-------------|---------------|
| 1. Janssen, Vera Andrea | 1976 BE | Berliner SC | 26:29,91 min. |
| 2. Arnhold, Stefanie | 1978 BE | Berliner SC | 28:47,19 min. |

Leistungsstandard W40 5.000m 20:10,00min nicht erreicht

80 m Hürden Sen. W40 0.762m

+0,6

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Senioren M70

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Kramer, Sandra 1977 BE LAC BERLIN 12,65 sec.

4 x 100 m Staffel Sen. W40

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

VfV Spandau I BE 54,38 sec.

Joseph, Elizabeth 1968; Haake-Ringhut, Pamela 1979
Hesse, Heike 1968; Herrmann, Marina 1971**Weitsprung Sen. W40**

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Haake-Ringhut, Pamela 1979 BE VfV Spandau 5,08 m

4,64 4,95 5,05 5,08 5,01 5,02
+0,0 -1,6 +0,5 +2,2 -0,9 -1,3**Dreisprung Sen. W40**

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Kramer, Sandra 1977 BE LAC BERLIN 11,71 m

11,60 11,71 x 11,35 x 11,55
+0,8 +1,6 +1,0 +1,2**Kugelstoß Sen. W40 4 kg**

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Blume, Anke 1976 BE ASV Berlin 10,07 m

x 10,01 9,75 9,79 10,02 10,07

2. Piehozki, Christine 1978 NI MTV Schöningen 9,81 m

x 8,90 9,78 9,68 9,51 9,81

3. Bremer, Melanie 1978 NI SV Union Salzgitter 9,49 m

9,49 9,33 9,32 x 9,46 9,37

Diskuswurf Sen. W40 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Reschke, Inga 1979 BR LG Bremen-Nord 43,10 m

36,12 42,21 41,72 43,10 42,32 42,92

2. Piehozki, Christine 1978 NI MTV Schöningen 25,77 m

x x x x x 25,77

Hammerwurf Sen. W40 4 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Piehozki, Christine 1978 NI MTV Schöningen 39,67 m

34,37 38,52 38,64 39,67 38,66 x

Speerwurf Sen. W40 600 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Bremer, Melanie 1978 NI SV Union Salzgitter 30,96 m

29,79 30,79 29,75 30,96 29,37 30,96

2. Blume, Anke 1976 BE ASV Berlin 24,28 m

21,34 24,28 22,85 x 21,81 21,17

Seniorinnen W45**100 m Sen. W45**

+2,1

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Garde, Diana 1970 NI LGG Ganderkesee 13,92 sec.

2. Nitsch, Anja 1971 HH HNT Hamburg 14,21 sec.

3. Jaeck, Bianca 1973 BB SV Chemie Guben 1990 14,31 sec.

4. Wischnewski, Alexandra 1972 BE Berliner SC 14,35 sec.

5. Gericke, Kerstin 1970 NI MTV Schöningen 14,39 sec.

6. Frommann, Sabine 1973 HH HNT Hamburg 14,84 sec.

7. Helle, Anke 1973 MV TSV 1860 Stralsund 15,90 sec.

200 m Sen. W45

-0,7

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-----------------|---------|----------------|------------|
| Nitsch, Anja | 1971 HH | HNT Hamburg | 29,23 sec. |
| 2. Strauß, Anke | 1971 BB | KSC Strausberg | 33,71 sec. |

800 m Sen. W45

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------|---------|---------------|--------------|
| Braun, Simone | 1970 SH | TSV Klausdorf | 2:27,82 min. |
| 2. Lindenau, Ines | 1974 BE | OSC Berlin | 2:55,29 min. |
| 3. Beuthe, Sabine | 1971 BE | Berliner SC | 2:59,53 min. |
| 4. Borchert, Maren | 1972 NI | TSV Lelm | 3:24,74 min. |

1500 m Sen. W45

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|---------------------|---------|---------------|--------------|
| Braun, Simone | 1970 SH | TSV Klausdorf | 5:10,19 min. |
| 2. Berenfeld, Irina | 1973 BE | SCC Berlin | 5:40,11 min. |
| 3. Lindenau, Ines | 1974 BE | OSC Berlin | 6:01,93 min. |

5000 m Sen. W45

15.06.2019

Finale

| | | | |
|--------------------|---------|----------|---------------|
| 1. Borchert, Maren | 1972 NI | TSV Lelm | 26:36,43 min. |
|--------------------|---------|----------|---------------|

Leistungsstandard W45 5.000m 20:35,00min nicht erreicht

Hochsprung Sen. W45

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-----------------|---------|-------------------|--------|
| Lührmann, Dorit | 1970 NI | SC Melle 03 | 1,32 m |
| 2. Wiese, Petra | 1973 BB | SG Südster Senzig | 1,23 m |

| | | | | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 105 | 108 | 111 | 114 | 117 | 120 | 123 | 126 | 129 | 132 | 135 |
| ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|-----|---|----|-----|
| 1. Lührmann | - | - | - | - | o | o | o | o | - | xo | xxx |
| 2. Wiese | o | o | o | - | o | o | xxo | xxx | | | |

Stabhochsprung Sen. W45

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------|---------|-----------|--------|
| Brünicke, Nicole | 1972 NI | SC Lüchow | 2,40 m |
|------------------|---------|-----------|--------|

| | | | | | | | |
|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 180 | 190 | 200 | 210 | 220 | 230 | 240 | 250 |
| ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- | ---- |

| | | | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|-----|
| 1. Brünicke | - | - | - | - | o | o | xxo | xxx |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|-----|

Weitsprung Sen. W45

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | |
|---------------------|---------|--------------------|--------|------|------|
| Gericke, Kerstin | 1970 NI | MTV Schöningen | 4,89 m | | |
| 4,78 | 4,78 | 4,89 | 4,81 | 4,74 | x |
| +0,0 | +0,9 | +0,0 | +0,5 | -2,8 | |
| 2. Garde, Diana | 1970 NI | LGG Ganderkese | 4,79 m | | |
| 4,67 | 4,79 | 4,58 | 4,58 | 4,55 | 4,52 |
| +0,0 | +1,0 | +0,3 | +0,9 | -1,7 | -1,4 |
| 3. Frommann, Sabine | 1973 HH | HNT Hamburg | 4,29 m | | |
| x | 4,16 | 4,29 | 4,18 | 4,28 | x |
| | -1,8 | +0,1 | +0,3 | -0,4 | |
| 4. Helle, Anke | 1973 MV | TSV 1860 Stralsund | 3,87 m | | |
| x | 3,87 | x | 3,81 | x | 3,51 |
| | +0,1 | | -0,7 | | -0,3 |

Dreisprung Sen. W45

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | |
|----------------------|---------|----------------|--------|---|---|
| Garde, Diana | 1970 NI | LGG Ganderkese | 9,70 m | | |
| 9,63 | 9,70 | 9,53 | x | x | x |
| -0,1 | +2,4 | +0,7 | | | |
| 2. Bauernfeind, Gabi | 1970 NI | TSV Burgdorf | 9,63 m | | |
| 9,63 | x | - | - | - | - |

| | | | | | | | | |
|---------------------|------|---|------|---------|-------------|------|--|--------|
| | +1,4 | | | | | | | |
| 3. Frommann, Sabine | | | | 1973 HH | HNT Hamburg | | | 9,57 m |
| | 9,26 | x | 9,07 | - | 9,43 | 9,57 | | |
| | +1,0 | | -0,3 | | +2,0 | +1,3 | | |

Kugelstoß Sen. W45 4 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W45

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|-------|---------|----------------------------|-------|--|---------|
| Denz, Jeannette | | | | 1974 MV | HSG Universität Greifswald | | | 11,45 m |
| | 11,07 | 11,39 | 11,28 | 11,27 | 11,36 | 11,45 | | |
| 2. Schläger, Ulrike | | | | 1972 MV | SV Blau-Weiß Grevesmühlen | | | 9,62 m |
| | 9,51 | 9,50 | 9,45 | 9,62 | x | 9,53 | | |
| 3. Lauer, Barbara | | | | 1973 BE | ASV Berlin | | | 9,41 m |
| | 9,10 | 9,22 | 9,41 | x | x | x | | |
| 4. Wiese, Petra | | | | 1973 BB | SG Südsterm Senzig | | | 9,33 m |
| | 8,97 | x | 8,41 | 9,25 | 9,33 | 8,33 | | |

Diskuswurf Sen. W45 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W45

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|-------|---------|----------------------------|-------|--|---------|
| Denz, Jeannette | | | | 1974 MV | HSG Universität Greifswald | | | 32,70 m |
| | 32,50 | 32,63 | 31,79 | 30,57 | 32,70 | 31,55 | | |
| 2. Schläger, Ulrike | | | | 1972 MV | SV Blau-Weiß Grevesmühlen | | | 29,69 m |
| | 28,64 | x | 29,69 | 24,79 | x | x | | |
| 3. Kiel, Nicole | | | | 1972 NI | TV Loxstedt | | | 26,18 m |
| | 25,61 | 25,32 | 26,18 | 25,48 | 24,44 | 25,12 | | |
| 4. Zahn, Andrea | | | | 1970 BE | VfV Spandau | | | 25,13 m |
| | 23,61 | x | 23,81 | 25,13 | 21,30 | 21,31 | | |

Hammerwurf Sen. W45 4 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|-------|---------|---------------|---|--|---------|
| Kiel, Nicole | | | | 1972 NI | TV Loxstedt | | | 28,41 m |
| | 24,24 | 26,36 | 26,29 | 28,41 | 27,14 | x | | |
| 2. Hermanek-Grasse, Katja | | | | 1972 BE | Neuköllner SF | | | 23,79 m |
| | 22,49 | 22,72 | 23,79 | 21,79 | x | x | | |

Speerwurf Sen. W45 600 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|-------|---------|---------------------------|-------|--|---------|
| Zahn, Andrea | | | | 1970 BE | VfV Spandau | | | 33,89 m |
| | 33,67 | 30,86 | 31,62 | 30,94 | 33,89 | 31,90 | | |
| 2. Schläger, Ulrike | | | | 1972 MV | SV Blau-Weiß Grevesmühlen | | | 28,64 m |
| | 27,10 | 26,68 | 28,64 | 26,59 | 27,95 | x | | |
| 3. Herrmann, Marina | | | | 1971 BE | VfV Spandau | | | 27,50 m |
| | 26,73 | x | 25,43 | 27,50 | 27,39 | 23,67 | | |
| 4. Jaeck, Bianca | | | | 1973 BB | SV Chemie Guben 1990 | | | 24,08 m |
| | 24,08 | 23,65 | 21,22 | 19,78 | 21,48 | 19,18 | | |
| 5. Helle, Anke | | | | 1973 MV | TSV 1860 Stralsund | | | 20,73 m |
| | x | 19,98 | 20,68 | 20,73 | x | 20,31 | | |
| 6. Wiese, Petra | | | | 1973 BB | SG Südsterm Senzig | | | 20,51 m |
| | x | 20,40 | x | x | 20,51 | x | | |

Seniorinnen W50**100 m Sen. W50**

+1,1

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|---------|----------------|--|--|------------|
| Schröder, Sophie | | | | 1968 MV | 1. LAV Rostock | | | 13,46 sec. |
| 2. Joseph, Elizabeth | | | | 1968 BE | VfV Spandau | | | 13,78 sec. |
| 3. Kirchner-Fengkohl, Grit | | | | 1969 NI | Fortuna Wirdum | | | 14,55 sec. |
| 4. Hansen, Dr. Annika | | | | 1969 BE | LG Süd Berlin | | | 14,71 sec. |
| 5. Doerks, Anja | | | | 1968 NI | LG Nordharz | | | 14,76 sec. |
| 6. Mihailova, Maria | | | | 1969 HH | Hamburger SV | | | 15,37 sec. |
| 7. Kayka, Christiane | | | | 1965 NI | LG Nienburg | | | 16,13 sec. |

200 m Sen. W50

+0,9

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | | | |
|-------------------|--|--|--|---------|-------------|--|--|------------|
| Joseph, Elizabeth | | | | 1968 BE | VfV Spandau | | | 29,27 sec. |
|-------------------|--|--|--|---------|-------------|--|--|------------|

| | | | |
|-----------------------|---------|---------------|------------|
| 2. Hansen, Dr. Annika | 1969 BE | LG Süd Berlin | 30,54 sec. |
| 3. Kayka, Christiane | 1965 NI | LG Nienburg | 32,65 sec. |

400 m Sen. W50 16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|----------------------|---------|--------------|------------|
| Hesse, Heike | 1968 BE | VfV Spandau | 69,15 sec. |
| 2. Koch, Sonja | 1967 NI | TSV Burgdorf | 69,48 sec. |
| 3. Doerks, Anja | 1968 NI | LG Nordharz | 70,30 sec. |
| 4. Kayka, Christiane | 1965 NI | LG Nienburg | 75,48 sec. |

800 m Sen. W50 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------|---------|-----------------|--------------|
| Schlieker, Ellen | 1969 BB | VfL Brandenburg | 2:34,83 min. |
|------------------|---------|-----------------|--------------|

1500 m Sen. W50 16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|---------------------|---------|---------------------------|--------------|
| Maecker, Antonia | 1969 BE | OSC Berlin | 5:18,57 min. |
| 2. Grünbaum, Vivien | 1968 BE | SV Friedrichstadt Berlin | 5:39,15 min. |
| 3. Knospe, Katja | 1966 MV | SV Turbine Neubrandenburg | 5:46,61 min. |

5000 m Sen. W50 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------|---------|------------|---------------|
| Maecker, Antonia | 1969 BE | OSC Berlin | 20:01,36 min. |
|------------------|---------|------------|---------------|

80 m Hürden Sen. W50 0.762m -1,2 15.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------------|---------|-----------------|------------|
| Kirchner-Fengkohl, Grit | 1969 NI | Fortuna Wirdum | 13,98 sec. |
| 2. Schlieker, Ellen | 1969 BB | VfL Brandenburg | 14,33 sec. |
| 3. Hansen, Dr. Annika | 1969 BE | LG Süd Berlin | 16,49 sec. |

300 m Hürden Sen. W50 0.762m 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|----------------------------|---------|---------------------|------------|
| Hesse, Heike | 1968 BE | VfV Spandau | 52,91 sec. |
| 2. Kirchner-Fengkohl, Grit | 1969 NI | Fortuna Wirdum | 53,79 sec. |
| 3. Schlieker, Ellen | 1969 BB | VfL Brandenburg | 54,67 sec. |
| 4. Ahrens, Silke | 1969 NI | LAV 07 Bad Harzburg | 58,87 sec. |

2000 m Hindernis Sen. W50 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|---------------|---------|---------------------------|--------------|
| Knospe, Katja | 1966 MV | SV Turbine Neubrandenburg | 8:48,29 min. |
|---------------|---------|---------------------------|--------------|

Hochsprung Sen. W50 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------------|---------|---------------------|--------|
| Kirchner-Fengkohl, Grit | 1969 NI | Fortuna Wirdum | 1,37 m |
| Ahrens, Silke | 1969 NI | LAV 07 Bad Harzburg | o.g.V. |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | 100 | 105 | 110 | 113 | 116 | 119 | 122 | 125 | 128 | 131 | 134 | 137 | 140 |
| | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|-----|
| 1. Kirchner-Feng | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | o | o | xxx |
| Ahrens | - | - | - | - | - | - | - | - | - | xxx | | | |

Weitsprung Sen. W50 16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------------|---------|----------------|--------|
| Kirchner-Fengkohl, Grit | 1969 NI | Fortuna Wirdum | 4,41 m |
| 4,23 | 4,21 | 4,19 | 4,41 |
| +0,0 | +0,0 | +0,7 | +0,6 |
| 4,25 | 4,30 | -0,3 | -0,6 |
| 2. Joseph, Elizabeth | 1968 BE | VfV Spandau | 4,34 m |
| 4,14 | 4,12 | 4,28 | 4,18 |
| +0,0 | -2,0 | +0,0 | +0,7 |
| 4,08 | 4,34 | -1,3 | -0,9 |

Dreisprung Sen. W50

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|-------------------------|------|------|---------|----------------|---|--------|
| Kirchner-Fengkohl, Grit | | | 1969 NI | Fortuna Wirdum | | 9,83 m |
| 9,82 | 9,83 | 8,65 | 9,63 | 9,67 | - | |
| +0,5 | +1,1 | +2,5 | +1,1 | +1,6 | | |

Kugelstoß Sen. W50 3 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W45

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|---------|------------------|-------|---------|
| Suhling, Dagmar | | | 1969 BR | TUS Huchting | | 11,60 m |
| 10,70 | 11,16 | 10,95 | 11,11 | 11,39 | 11,60 | |
| 2. Tietgen, Ina | | | 1968 SH | VfL Oldesloe | | 10,41 m |
| 9,49 | 9,85 | 10,09 | 10,41 | 9,96 | 9,78 | |
| 3. Steineckert, Martina | | | 1965 HH | SV Lurup Hamburg | | 10,30 m |
| 8,95 | 9,98 | 10,30 | 10,05 | 9,70 | 9,63 | |
| 4. Hennings, Silke | | | 1969 HH | HNT Hamburg | | 9,75 m |
| 9,49 | 9,75 | 9,65 | 9,12 | 9,30 | 9,33 | |
| 5. Arlt, Cornelia | | | 1967 BB | Löwenberger SV | | 9,08 m |
| 8,80 | 8,42 | 8,47 | 8,46 | 9,08 | 8,44 | |
| 6. Hesse, Heike | | | 1968 BE | VfV Spandau | | 8,90 m |
| x | 8,57 | 8,50 | 8,90 | 8,64 | 7,87 | |

Diskuswurf Sen. W50 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W45

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|---------|------------------|-------|---------|
| Suhling, Dagmar | | | 1969 BR | TUS Huchting | | 29,76 m |
| 26,41 | x | 24,64 | 29,76 | 24,84 | x | |
| 2. Porbadnik, Petra | | | 1968 HH | Hamburger SV | | 27,56 m |
| 25,44 | 25,38 | 26,75 | 27,56 | 25,88 | 24,99 | |
| 3. Steineckert, Martina | | | 1965 HH | SV Lurup Hamburg | | 27,27 m |
| 25,91 | 27,27 | x | 24,74 | x | 25,64 | |
| 4. Paul, Regine | | | 1968 HH | HNT Hamburg | | 26,51 m |
| 21,56 | 20,79 | x | 26,51 | 23,36 | x | |
| 5. Hennings, Silke | | | 1969 HH | HNT Hamburg | | 25,73 m |
| x | 23,72 | 23,79 | 24,04 | 23,87 | 25,73 | |
| 6. Arlt, Cornelia | | | 1967 BB | Löwenberger SV | | 19,37 m |
| x | x | 19,37 | 18,64 | 15,73 | 18,25 | |

Hammerwurf Sen. W50 3 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|---------------------|---|-------|---------|--------------|-------|---------|
| Suhling, Dagmar | | | 1969 BR | TUS Huchting | | 40,59 m |
| 38,91 | x | 40,59 | 34,93 | 39,29 | x | |
| 2. Porbadnik, Petra | | | 1968 HH | Hamburger SV | | 26,60 m |
| 25,12 | x | 26,35 | 25,36 | x | 26,60 | |

Speerwurf Sen. W50 500 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|--------------------|-------|-------|---------|----------------|-------|---------|
| Suhling, Dagmar | | | 1969 BR | TUS Huchting | | 37,07 m |
| 37,07 | 35,11 | x | 35,39 | x | 36,76 | |
| 2. Janenz, Dr. Uta | | | 1967 BE | SCC Berlin | | 19,90 m |
| 19,89 | 18,71 | x | 18,78 | 19,90 | 18,13 | |
| 3. Arlt, Cornelia | | | 1967 BB | Löwenberger SV | | 19,32 m |
| 18,55 | x | 17,40 | 19,32 | 17,35 | 17,31 | |

Seniorinnen W55**100 m Sen. W55**

+1,6

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--|---------|--------------------------|--|------------|
| Peplinski, Heike | | | 1964 NI | TSV Burgdorf | | 13,93 sec. |
| 2. Heidrich, Brigitte | | | 1961 NI | LG Kreis Verden | | 14,23 sec. |
| 3. Neuhaus, Gabriela | | | 1963 SH | Bramstedter Turnerschaft | | 15,17 sec. |
| Contag, Christiane | | | 1962 BE | VfV Spandau | | disq. |

Contag, Christiane disq. nach Regel 162.6!

200 m Sen. W55

+0,0

15.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-----------------------|---------|--------------------------|------------|
| Peplinski, Heike | 1964 NI | TSV Burgdorf | 29,52 sec. |
| 2. Heidrich, Brigitte | 1961 NI | LG Kreis Verden | 29,77 sec. |
| 3. Contag, Christiane | 1962 BE | VfV Spandau | 31,05 sec. |
| 4. Krämmer, Gaby | 1962 SH | THW Kiel | 32,13 sec. |
| 5. Neuhaus, Gabriela | 1963 SH | Bramstedter Turnerschaft | 32,55 sec. |

400 m Sen. W55

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-----------------------|---------|--------------------------|------------|
| Heidrich, Brigitte | 1961 NI | LG Kreis Verden | 68,72 sec. |
| 2. Contag, Christiane | 1962 BE | VfV Spandau | 69,63 sec. |
| 3. Neuhaus, Gabriela | 1963 SH | Bramstedter Turnerschaft | 76,26 sec. |

800 m Sen. W55

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W55

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------|---------|------------|--------------|
| Krämmer, Gaby | 1962 SH | THW Kiel | 2:48,14 min. |
| 2. Lahmann, Sabine | 1964 BE | SCC Berlin | 2:50,41 min. |

1500 m Sen. W55

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------|---------|------------|--------------|
| Lahmann, Sabine | 1964 BE | SCC Berlin | 5:42,71 min. |
| 2. Schulz, Tanja | 1963 NI | SV Rosche | 5:54,31 min. |

5000 m Sen. W55

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|---------------|---------|-----------|---------------|
| Schulz, Tanja | 1963 NI | SV Rosche | 22:14,01 min. |
|---------------|---------|-----------|---------------|

Hochsprung Sen. W55

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------|---------|--------------------------|--------|
| Neuhaus, Gabriela | 1963 SH | Bramstedter Turnerschaft | 1,28 m |
| 2. Vogel, Beate | 1964 BE | VfV Spandau | 1,22 m |

100 105 110 113 116 119 122 125 128 131

| | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|
| 1. Neuhaus | - | - | - | - | o | o | o | xo | xxo | xx- |
| 2. Vogel | - | - | - | o | o | o | o | xxx | | |

Kugelstoß Sen. W55 3 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W45

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | |
|-------------------|---------|-------------------|---------|-------|------|
| Herder, Martina | 1962 HH | SC Urania Hamburg | 10,21 m | | |
| 9,37 | 9,35 | 9,84 | 9,51 | 10,21 | 9,36 |
| 2. Vogel, Beate | 1964 BE | VfV Spandau | 8,99 m | | |
| 8,99 | 8,98 | 8,74 | 8,96 | 8,58 | 8,95 |
| 3. Fiedler, Petra | 1963 BB | Löwenberger SV | 8,26 m | | |
| 7,96 | 8,19 | 8,00 | 8,03 | 8,09 | 8,26 |

Diskuswurf Sen. W55 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W45

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | |
|-------------------|---------|-------------------|---------|-------|---|
| Herder, Martina | 1962 HH | SC Urania Hamburg | 23,99 m | | |
| 23,63 | x | 23,99 | x | 20,74 | x |
| 2. Fiedler, Petra | 1963 BB | Löwenberger SV | 15,15 m | | |
| 15,15 | x | x | x | 13,66 | - |

Hammerwurf Sen. W55 3 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | |
|----------------|---------|----------------|---------|-------|-------|
| Fiedler, Petra | 1963 BB | Löwenberger SV | 26,38 m | | |
| 25,19 | 24,08 | 26,38 | x | 23,44 | 26,36 |

Speerwurf Sen. W55 500 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|---------|-------------------|--|---------|
| Herder, Martina | | | | 1962 HH | SC Urania Hamburg | | 27,48 m |
| 26,45 | 26,42 | 27,48 | 26,29 | 25,56 | x | | |
| 2. Vogel, Beate | | | | 1964 BE | VfV Spandau | | 25,73 m |
| 24,58 | 24,23 | 25,44 | 23,41 | 25,73 | 25,71 | | |

Seniorinnen W60

100 m Sen. W60 +0,0 16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------------|---------|-----------------------|------------|
| Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 16,21 sec. |
| 2. Grummert, Karin | 1956 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 16,53 sec. |
| 3. Stehr, Dr. Dorit | 1958 NI | MTV Amelinghausen | 16,58 sec. |
| 4. Apel-Kranz, Cäcilia | 1955 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 16,83 sec. |

200 m Sen. W60 +0,2 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------------|---------|-----------------------|------------|
| Stehr, Dr. Dorit | 1958 NI | MTV Amelinghausen | 34,14 sec. |
| 2. Reinke-Wiese, Birgit | 1958 SH | TSV Klausdorf | 34,35 sec. |
| 3. Apel-Kranz, Cäcilia | 1955 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 35,51 sec. |

400 m Sen. W60 16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------------|---------|-----------------------|------------|
| Braunisch, Silvia | 1959 NI | LGG Ganderkesee | 71,98 sec. |
| 2. Stehr, Dr. Dorit | 1958 NI | MTV Amelinghausen | 81,95 sec. |
| 3. Apel-Kranz, Cäcilia | 1955 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 91,23 sec. |
| 4. Kleinemeyer, Dagmar | 1956 HH | Barsbütteler SV | 97,01 sec. |

800 m Sen. W60 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W55

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------------|---------|------------------------|--------------|
| Reinke-Wiese, Birgit | 1958 SH | TSV Klausdorf | 2:52,01 min. |
| 2. Mohns, Trientje | 1959 BE | TSV Rudow | 3:04,76 min. |
| 3. Schlachte, Roswita | 1955 NI | VfL Eintracht Hannover | 3:09,05 min. |
| 4. Stehr, Dr. Dorit | 1958 NI | MTV Amelinghausen | 3:18,05 min. |
| 5. Kleinemeyer, Dagmar | 1956 HH | Barsbütteler SV | 3:26,73 min. |

1500 m Sen. W60 16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------------|---------|-----------------|--------------|
| Reinke-Wiese, Birgit | 1958 SH | TSV Klausdorf | 5:50,64 min. |
| 2. Mohns, Trientje | 1959 BE | TSV Rudow | 6:09,86 min. |
| 3. Kleinemeyer, Dagmar | 1956 HH | Barsbütteler SV | 6:51,65 min. |

5000 m Sen. W60 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|---------------------|---------|------------------------|---------------|
| Kleinemeyer, Dagmar | 1956 HH | Barsbütteler SV | 24:26,57 min. |
| Außer Wertung | | | |
| Kruse, Cora | 1957 ST | Magdeburger LV Einheit | 25:31,01 min. |

80 m Hürden Sen. W60 0.686m 15.06.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | |
|--------------------|---------|-----------------------|------|------------|
| Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkesee | +0,1 | 14,71 sec. |
| 2. Grummert, Karin | 1956 HH | SV Grün-Weiss Harburg | +0,1 | 18,17 sec. |

2000 m Hindernis Sen. W60 15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------|---------|------------------------|---------------|
| Schlachte, Roswita | 1955 NI | VfL Eintracht Hannover | 10:10,07 min. |
|--------------------|---------|------------------------|---------------|

4 x 100 m Staffel Sen. W60 16.06.2019

Finale

1. und Norddeutscher Seniorenmeister 2019

| | | | |
|-----------------------|----|--|--------------|
| StG Hamburg-Harburg I | HH | | 1:06,17 min. |
|-----------------------|----|--|--------------|

Apel-Kranz, Cäcilia 1955; Baseda, Wiebke 1958
Thoma, Ingeborg 1952; Grummert, Karin 1956

Hochsprung Sen. W60

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------|---------|----------------|--------|
| Braunisch, Silvia | 1959 NI | LGG Ganderkese | 1,35 m |
| 2. Fischer, Petra | 1956 BE | Berliner SC | 1,11 m |

080 085 090 093 096 099 102 105 108 111 114 117 120 123 126 129 132 135 138

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|-----|
| 1. Braunisch | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | o | o | xo | xxx |
| 2. Fischer | - | - | - | - | - | - | - | o | xxo | | | | | | | | | | |

Weitsprung Sen. W60

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------|---------|-----------------------|--------|
| Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | 4,06 m |
| x | | x | |
| | | | 3,96 |
| | | | -0,9 |
| 2. Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 3,91 m |
| 3,85 | | 3,91 | 3,60 |
| +0,0 | | -0,2 | +1,4 |
| 3. Fischer, Petra | 1956 BE | Berliner SC | 3,20 m |
| x | | | |
| | | | 3,20 |
| | | | +0,4 |

Dreisprung Sen. W60

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------|---------|----------------|--------|
| Braunisch, Silvia | 1959 NI | LGG Ganderkese | 8,77 m |
| 8,46 | | 8,77 | - |
| +1,7 | | +2,7 | |

Kugelstoß Sen. W60 3 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|---------------------|---------|-----------------------|---------|
| Göbe-Blödorn, Beate | 1956 SH | TSV Klausdorf | 10,54 m |
| 10,50 | | 10,10 | 10,54 |
| 10,18 | | x | |
| 10,32 | | | |
| 2. Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | 10,52 m |
| 8,06 | | 8,91 | 10,52 |
| 9,42 | | 9,91 | |
| 9,44 | | | |
| Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | ab. |

Speerwurf Sen. W60 500 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|----------------|---------|-----------------------|---------|
| Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 29,25 m |
| 29,25 | | 27,96 | 26,85 |
| 27,98 | | | |
| 27,85 | | | |
| 2. Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | 25,61 m |
| x | | x | |
| 24,28 | | | |
| 25,61 | | | |
| 24,82 | | | |

Seniorinnen W65**100 m Sen. W65**

+1,3

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W65

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|------------------------|---------|-----------------------|------------|
| Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 16,61 sec. |
| 2. Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 16,88 sec. |
| 3. Dequeker, Genevieve | 1952 NI | TK zu Hannover | 18,07 sec. |
| 4. Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 18,09 sec. |

200 m Sen. W65

+0,2

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------|---------|---------------------|------------|
| Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 36,38 sec. |
| 2. Schubert, Rita | 1954 BB | VfL Brandenburg | 37,00 sec. |

400 m Sen. W65

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W65

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-------------------------|---------|-----------------------|------------|
| Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 83,76 sec. |
| 2. Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 94,53 sec. |
| 3. Qualmann, Christiane | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 96,67 sec. |

800 m Sen. W65

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W55

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------------|---------|-----------------|--------------|
| Schubert, Rita | 1954 BB | VfL Brandenburg | 3:13,72 min. |
| 2. Ballay-Schmidt, Marie | 1953 BE | LG Nord Berlin | 3:35,72 min. |
| 3. Qualmann, Christiane | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 3:36,71 min. |

1500 m Sen. W65

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------------|---------|-----------------|--------------|
| Westphal, Elisabeth | 1951 BE | LG Nord Berlin | 6:16,61 min. |
| 2. Ballay-Schmidt, Marie | 1953 BE | LG Nord Berlin | 7:07,00 min. |
| 3. Qualmann, Christiane | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 7:26,66 min. |

80 m Hürden Sen. W65 0.686m

15.06.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | |
|-----------------|---------|----------------|------|------------|
| Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | +0,1 | 16,56 sec. |
|-----------------|---------|----------------|------|------------|

300 m Hürden Sen. W65 0.686m

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|-----------------|---------|----------------|--------------|
| Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 1:02,46 min. |
|-----------------|---------|----------------|--------------|

2000 m Hindernis Sen. W65

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|----------------|---------|-----------------|--------------|
| Schubert, Rita | 1954 BB | VfL Brandenburg | 9:58,47 min. |
|----------------|---------|-----------------|--------------|

Hochsprung Sen. W65

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | |
|--------------------|---------|-----------------------|--------|
| Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 1,17 m |
| 2. Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 1,14 m |
| 3. Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 1,05 m |

| | 080 | 085 | 090 | 093 | 096 | 099 | 102 | 105 | 108 | 111 | 114 | 117 | 120 |
|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1. Richter | - | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | xxx |
| 2. Schmidt | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | xxx | |
| 3. Thoma | - | - | - | - | - | - | xxo | o | xxx | | | | |

Weitsprung Sen. W65

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | |
|------------------------|---------|-----------------------|--------|------|------|
| Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 3,55 m | | |
| 3,55 | 3,50 | x | 3,38 | 3,43 | 3,53 |
| +0,0 | +0,3 | | -0,3 | -1,1 | +1,0 |
| 2. Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 3,49 m | | |
| 3,27 | 3,34 | 3,18 | 3,22 | 3,16 | 3,49 |
| -0,4 | +0,8 | -0,4 | -1,0 | -1,9 | +0,0 |
| 3. Dequeker, Genevieve | 1952 NI | TK zu Hannover | 2,99 m | | |
| 2,72 | 2,91 | 2,77 | 2,99 | 2,75 | x |
| +0,0 | +0,0 | +0,2 | +0,1 | -0,6 | |

Dreisprung Sen. W65

15.06.2019

Finale

| | | | | | |
|--------------------|---------|-----------------------|--------|------|------|
| 1. Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 6,54 m | | |
| 6,48 | 6,23 | x | x | 6,26 | 6,54 |
| +1,9 | +1,4 | | | +0,8 | +2,4 |

Leistungsstandard W65 Dreisprung 6,70m nicht erreicht

Kugelstoß Sen. W65 3 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|------------------|------|------|------|---------|-----------------------|--------|
| Nabrowsky, Doris | | | | 1952 BE | 1.VfL FORTUNA Marzahn | 8,35 m |
| 7,91 | 8,12 | 8,35 | 8,29 | 7,53 | x | |

Hammerwurf Sen. W65 3 kg

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W40

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|----------------------------|---|-------|-------|---------|----------------|---------|
| Czock-Löschenkohl, Barbara | | | | 1950 SH | TSV Travemünde | 28,78 m |
| 26,88 | x | 24,84 | 28,78 | 26,30 | 28,24 | |

Speerwurf Sen. W65 500 g

16.06.2019

Finale

1. Dequeker, Genevieve

| | | | | | | |
|---|-------|---|---|---------|----------------|---------|
| x | 13,09 | x | x | 1952 NI | TK zu Hannover | 13,25 m |
| | | | | 13,25 | 12,26 | |

Leistungsstandard W65 Speerwurf 16,00m nicht erreicht

Seniorinnen W70**400 m Sen. W70**

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W65

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|-----------------|--|--|--|---------|----------------|------------|
| Liedtke, Gudrun | | | | 1947 BE | LG Nord Berlin | 94,99 sec. |
|-----------------|--|--|--|---------|----------------|------------|

80 m Hürden Sen. W70 0.686m

15.06.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | | |
|-----------------|--|--|--|---------|----------------|------|------------|
| Liedtke, Gudrun | | | | 1947 BE | LG Nord Berlin | -0,6 | 18,46 sec. |
|-----------------|--|--|--|---------|----------------|------|------------|

Hochsprung Sen. W70

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|---------|----------------|--------|
| Baldow, Irene | | | | 1948 BE | LG Nord Berlin | 1,05 m |
| 2. Liedtke, Gudrun | | | | 1947 BE | LG Nord Berlin | 1,02 m |

080 085 090 093 096 099 102 105 108

| | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|-----|
| 1. Baldow | - | - | - | - | - | - | o | xo | xxx |
| 2. Liedtke | - | - | - | - | - | - | o | xxx | |

Kugelstoß Sen. W70 3 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|--------------------|------|------|------|---------|----------------------------|--------|
| Hartung, Sieglinde | | | | 1948 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 8,35 m |
| 8,11 | 8,06 | 8,35 | x | 7,91 | x | |
| 2. Liedtke, Gudrun | | | | 1947 BE | LG Nord Berlin | 7,08 m |
| 6,89 | 6,60 | 6,98 | 7,08 | 6,94 | 6,84 | |
| 3. Baldow, Irene | | | | 1948 BE | LG Nord Berlin | 6,93 m |
| 6,73 | 6,71 | 6,53 | x | 6,57 | 6,93 | |

Diskuswurf Sen. W70 1 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W70

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|--------------------|-------|-------|-------|---------|----------------------------|---------|
| Hartung, Sieglinde | | | | 1948 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 21,55 m |
| x | 20,46 | 21,16 | 21,55 | 21,25 | x | |

Speerwurf Sen. W70 500 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|---------------|-------|-------|-------|---------|----------------|---------|
| Baldow, Irene | | | | 1948 BE | LG Nord Berlin | 17,42 m |
| x | 17,32 | 16,28 | 15,79 | 17,42 | 15,68 | |

Seniorinnen W75**100 m Sen. W75**

+1,3

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W65

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

| | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|---------|-----------------|------------|
| Eriksen, Anne-Kathrin | | | | 1944 NI | LG Braunschweig | 20,33 sec. |
|-----------------------|--|--|--|---------|-----------------|------------|

200 m Sen. W75

+0,2

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Zickert, Viktoria 1941 BB LC Dosse Wittstock 45,42 sec.

800 m Sen. W75

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W55

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Klaus, Hannelore 1943 SH TuS H/M Kiel 3:52,77 min.

2. Zickert, Viktoria 1941 BB LC Dosse Wittstock 4:03,32 min.

1500 m Sen. W75

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W35

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Klaus, Hannelore 1943 SH TuS H/M Kiel 7:38,64 min.

5000 m Sen. W75

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Klaus, Hannelore 1943 SH TuS H/M Kiel 28:51,86 min.

80 m Hürden Sen. W75 0.686m

15.06.2019

Rangfolge Zeitläufe > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

Außer Wertung

Houben, Helgard 1943 NO Solinger LC -0,6 19,54 sec.

Hochsprung Sen. W75

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Springmann, Erika 1943 SH LBV Phönix Lübeck 1,11 m

080 085 090 093 096 099 102 105 108 111 114

1. Springmann - - - - o - o o xo o xxx

Weitsprung Sen. W75

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Eriksen, Anne-Kathrin 1944 NI LG Braunschweig 2,81 m

2,69 2,53 2,81 - 2,48 -

-0,1 +1,4 +1,4 -1,3

Kugelstoß Sen. W75 2 kg

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W60

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Springmann, Erika 1943 SH LBV Phönix Lübeck 9,31 m

8,88 9,11 9,07 9,31 - -

2. Helmke, Prof. Dr. Christa 1940 BB ESV Lok Potsdam 7,79 m

7,37 7,64 7,79 7,46 7,76 7,49

3. Eriksen, Anne-Kathrin 1944 NI LG Braunschweig 7,61 m

x 7,59 7,61 7,50 x 7,29

Diskuswurf Sen. W75 750 g

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W70

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Helmke, Prof. Dr. Christa 1940 BB ESV Lok Potsdam 20,06 m

x 18,97 18,49 20,06 18,86 x

2. Eriksen, Anne-Kathrin 1944 NI LG Braunschweig 18,14 m

14,87 x x x x 18,14

Speerwurf Sen. W75 400 g

16.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W50

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Helmke, Prof. Dr. Christa 1940 BB ESV Lok Potsdam 20,72 m

18,64 20,72 x 18,49 18,50 19,30

Seniorinnen W80**800 m Sen. W80**

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W55

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Bayer, Waltraud 1939 BR LG Bremen-Nord 3:56,16 min.

1500 m Sen. W80

16.06.2019

Finale

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Bayer, Waltraud 1939 BR LG Bremen-Nord 8:09,86 min.

5000 m Sen. W80

15.06.2019

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Seniorinnen W30

1. und Norddeutsche Seniorenmeisterin 2019

Bayer, Waltraud 1939 BR LG Bremen-Nord 31:15,64 min.

GEMISCHTE WETTBEWERBE**Senioren M30****200 m Sen. M30**

-1,3

15.06.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------------|---------|-----------------|------------|
| 1. Michalak, Thomas | 1981 BR | TUS Huchting | 24,40 sec. |
| 2. Tesarewicz, Krzysztof | 1986 BE | VfV Spandau | 24,47 sec. |
| 3. Trepke, Maik | 1989 BB | SC Potsdam | 25,17 sec. |
| 4. Lay, Hans Jürgen | 1985 NI | BTB Oldenburg | 25,54 sec. |
| 5. Zaldivar-Baez, Daniel | 1984 BB | VfL Brandenburg | 26,40 sec. |

200 m Sen. M30

-1,0

15.06.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

| | | | |
|----------------------|---------|------------------|------------|
| 1. Peters, Falko | 1982 HH | SV Lurup Hamburg | 24,26 sec. |
| 2. Polland, Hendrik | 1980 BE | Weißenseer SV | 24,52 sec. |
| 3. Thamer, Nils Arne | 1984 HH | Hamburger SV | 24,61 sec. |
| 4. Mbaye, Thierno | 1982 BE | SCC Berlin | 24,90 sec. |
| 5. Rengers, Marco | 1983 BE | Köpenicker SC | 26,16 sec. |

200 m Sen. M30

15.06.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

| | | | | |
|---------------------------|---------|------------------|------|------------|
| 1. Peters, Falko | 1982 HH | SV Lurup Hamburg | -1,0 | 24,26 sec. |
| 2. Michalak, Thomas | 1981 BR | TUS Huchting | -1,3 | 24,40 sec. |
| 3. Tesarewicz, Krzysztof | 1986 BE | VfV Spandau | -1,3 | 24,47 sec. |
| 4. Polland, Hendrik | 1980 BE | Weißenseer SV | -1,0 | 24,52 sec. |
| 5. Thamer, Nils Arne | 1984 HH | Hamburger SV | -1,0 | 24,61 sec. |
| 6. Mbaye, Thierno | 1982 BE | SCC Berlin | -1,0 | 24,90 sec. |
| 7. Trepke, Maik | 1989 BB | SC Potsdam | -1,3 | 25,17 sec. |
| 8. Lay, Hans Jürgen | 1985 NI | BTB Oldenburg | -1,3 | 25,54 sec. |
| 9. Rengers, Marco | 1983 BE | Köpenicker SC | -1,0 | 26,16 sec. |
| 10. Zaldivar-Baez, Daniel | 1984 BB | VfL Brandenburg | -1,3 | 26,40 sec. |

1500 m Sen. M30

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|---------------------------|---------|--------------------------|--------------|
| 1. Krannich, Christian | 1984 BE | LAC Olympia 88 Berlin | 4:14,75 min. |
| 2. Stoeckl, Sebastian | 1988 BE | LTC Berlin | 4:18,91 min. |
| 3. Tapkenhinrichs, Jens | 1980 BE | Berliner SV 1892 | 4:27,34 min. |
| 4. Strupat, Thomas | 1978 BB | VfL Brandenburg | 4:31,07 min. |
| 5. Eilinghoff, Sven | 1971 BR | LG Buntentor Roadrunners | 4:35,67 min. |
| 6. Peschel, Ralph | 1973 BB | ESV Lok Potsdam | 4:36,78 min. |
| 7. Hampel, Lars | 1971 NI | Hannover 96 | 4:38,75 min. |
| 8. Delsa, Anselm | 1978 BE | OSC Berlin | 4:42,02 min. |
| 9. Hüttig, Dr. Matthias | 1971 BE | LAC Olympia 88 Berlin | 4:53,78 min. |
| 10. Zaldivar-Baez, Daniel | 1984 BB | VfL Brandenburg | 4:58,57 min. |
| 11. Tatarek, Michele | 1988 BE | ASV Berlin | 5:17,08 min. |
| 12. Schönborn, Matthias | 1975 BE | TSV Rudow | 5:22,60 min. |

3000 m Hindernis Sen. M30

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------|---------|----------------------|---------------|
| 1. Naumann, Daniel | 1985 BB | SV Stahl Hennigsdorf | 11:05,94 min. |
| 2. Hampel, Lars | 1971 NI | Hannover 96 | 11:48,90 min. |
| 3. Lohmann, Paavo | 1966 MV | TC Fiko Rostock | 12:42,62 min. |
| 4. Schulz, Marcel | 1979 NI | LG Göttingen | 13:38,51 min. |

4 x 100 m Staffel Sen. M30

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|
| 1. VfL Brandenburg I | BB | 48,86 sec. |
| Frank, Thomas 1970; Zaldivar-Baez, Daniel 1984
Schulze, Oliver 1975; Strupat, Thomas 1978 | | |
| 2. BTB Oldenburg I | NI | 52,07 sec. |
| Wirth, Pierre 1965; Gimmy, Stefan 1965
Jung, Wolfgang 1949; Teuber, Bernd 1965 | | |
| 3. TSV Rudow I | BE | 53,89 sec. |
| Gluschke, Steffen 1972; Horn, Dr. Matthias 1971
Jäntsche, Holger 1970; Schönborn, Matthias 1975 | | |
| 4. TSV Rudow I | BE | 56,15 sec. |
| Thieme, Marco 1969; Grasse, Stefan 1964
Beinlich, Jörg 1965; Gebhardt, Stephan 1969 | | |
| 5. LG Nord Berlin I | BE | 1:05,44 min. |
| Mahlmeister, Haymo 1944; Schmidt, Horst 1947
Schröder, Wolfram 1948; Kothlow, Michael 1949 | | |

Leistungsstandard M30 4x100 m Staffel 48,00sec nicht erreicht

Weitsprung Sen. M30

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|----------------------|---------|-----------------|--------|
| 1. Lay, Hans Jürgen | 1985 NI | BTB Oldenburg | 6,31 m |
| 6,28 x 6,13 | 6,31 | 5,93 x | |
| +1,4 +0,7 | +0,5 | +0,5 | |
| 2. Schulze, Oliver | 1975 BB | VfL Brandenburg | 5,69 m |
| 5,42 5,66 x | x | 5,46 5,69 | |
| -0,7 -0,4 | | +0,4 -0,9 | |
| 3. Handke, Florian | 1988 BE | LAC BERLIN | 5,69 m |
| 5,36 5,20 5,37 | 5,69 | 5,45 5,29 | |
| +0,7 -2,2 +0,8 | +1,4 | +1,3 +0,0 | |
| 4. Thamer, Nils Arne | 1984 HH | Hamburger SV | 5,53 m |
| 5,32 5,53 5,32 | 3,81 | 5,31 x | |
| -1,6 -0,4 -0,7 | +0,4 | +1,5 | |
| 5. Babig, Jens | 1978 SH | LG Flensburg | 5,27 m |
| 4,54 x x | 5,09 | 5,27 - | |
| -0,7 | -0,4 | +0,9 | |
| 6. Schulz, Marcel | 1979 NI | LG Göttingen | 5,21 m |
| 4,58 5,21 4,89 | - | - - | |
| -1,1 +1,3 -1,7 | | | |
| Seifried, Dennis | 1980 NI | VfL Horneburg | ab. |

Dreisprung Sen. M30

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------|---------|-----------------|---------|
| 1. Karn, Julien | 1986 NI | MTV Schöningen | 12,09 m |
| 12,09 x x | 12,04 | x 11,13 | |
| -0,5 | -1,2 | -0,5 | |
| 2. Schulze, Oliver | 1975 BB | VfL Brandenburg | 11,43 m |
| 11,10 11,31 11,35 | x | 11,41 11,43 | |
| -2,9 -1,8 -2,1 | | -1,2 -1,7 | |
| 3. Schulz, Marcel | 1979 NI | LG Göttingen | 11,40 m |
| 10,83 - - | x | 11,40 11,23 | |
| -2,3 | | -0,8 -1,7 | |

Kugelstoß Sen. M30 7.26 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-----------------------|---------|------------------------|---------|
| 1. Hülsemann, Torsten | 1976 NI | SV Union Salzgitter | 12,49 m |
| 11,38 11,56 11,52 | 11,72 | 12,03 12,49 | |
| 2. Manka, Robert | 1971 BE | LG Süd Berlin | 11,57 m |
| 11,38 x x | x | x 11,57 | |
| 3. Kalisch, Christian | 1976 NI | SG Misburg | 11,36 m |
| 10,47 11,23 10,97 | 11,36 | 11,05 11,13 | |
| 4. Terzer, Olaf | 1970 BB | KSC Strausberg | 11,18 m |
| 11,18 11,10 x | x | x x | |
| Außer Wertung | | | |
| Hermecke, Lars | 1988 ST | Magdeburger LV Einheit | 13,14 m |
| 12,42 13,14 13,08 | 13,03 | 13,04 x | |

Diskuswurf Sen. M30 2 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-------------------|---------|---------------|---------|
| 1. Neumann, Roman | 1983 BE | TSV GutsMuths | 32,34 m |
|-------------------|---------|---------------|---------|

| | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|---------|------------------------|-------|---------|
| 30,75 | x | x | 27,62 | 31,94 | 32,34 | |
| 2. Lippold, Björn | | | 1982 NI | SV Union Salzgitter | | 32,13 m |
| 29,27 | x | 30,63 | x | 32,13 | 30,03 | |
| Außer Wertung | | | | | | |
| Hermecke, Lars | | | 1988 ST | Magdeburger LV Einheit | | 33,18 m |
| x | 27,46 | x | x | 33,18 | x | |

Senioren M35

800 m Sen. M35

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------------|---------|------------------|--------------|
| 1. Strupat, Thomas | 1978 BB | VfL Brandenburg | 2:08,15 min. |
| 2. Tapkenhinrichs, Jens | 1980 BE | Berliner SV 1892 | 2:10,73 min. |
| 3. Hampel, Lars | 1971 NI | Hannover 96 | 2:15,90 min. |
| 4. Zaldivar-Baez, Daniel | 1984 BB | VfL Brandenburg | 2:21,45 min. |
| 5. Frank, Dr. Marcel | 1978 NI | LAV Zeven | 2:25,02 min. |

110 m Hürden Sen. M35 0.991m

-2,1

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|---------------------|---------|---------------|------------|
| 1. Seifried, Dennis | 1980 NI | VfL Horneburg | 17,09 sec. |
| 2. Schulz, Marcel | 1979 NI | LG Göttingen | 18,90 sec. |

Hammerwurf Sen. M35 7.26 kg

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | |
|-----------------------|---------|---------------------|---------|-------|-------|
| 1. Lippold, Björn | 1982 NI | SV Union Salzgitter | 40,16 m | | |
| 38,15 | 40,16 | 39,31 | 39,21 | 38,80 | x |
| 2. Neumann, Roman | 1983 BE | TSV GutsMuths | 34,91 m | | |
| 32,39 | x | 34,36 | x | x | 34,91 |
| 3. Hülsemann, Torsten | 1976 NI | SV Union Salzgitter | 32,70 m | | |
| 31,31 | x | 29,45 | x | 32,70 | 30,07 |

Senioren M40

100 m Sen. M40

-0,5

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-------------------------|---------|--------------------------|------------|
| 1. Babig, Jens | 1978 SH | LG Flensburg | 12,11 sec. |
| 2. Hölscher, Peter | 1978 NI | VfL Germania Leer | 12,73 sec. |
| 3. Janenz, Martin | 1974 BE | SCC Berlin | 12,74 sec. |
| 4. Neuhaus, Kai | 1977 SH | Bramstedter Turnerschaft | 12,78 sec. |
| 5. Stobbe, Dr. Wolfgang | 1974 NI | SV Rosche | 12,96 sec. |
| 6. Frank, Thomas | 1970 BB | VfL Brandenburg | 13,54 sec. |

200 m Sen. M40

-1,2

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-------------------------|---------|--------------------------|------------|
| 1. Biffi, Daniele | 1972 BE | TopFit Berlin | 24,45 sec. |
| 2. Babig, Jens | 1978 SH | LG Flensburg | 24,88 sec. |
| 3. Neuhaus, Kai | 1977 SH | Bramstedter Turnerschaft | 25,66 sec. |
| 4. Strupat, Thomas | 1978 BB | VfL Brandenburg | 26,07 sec. |
| 5. Stobbe, Dr. Wolfgang | 1974 NI | SV Rosche | 26,97 sec. |

400 m Sen. M40

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------|---------|--------------------------|------------|
| 1. Biffi, Daniele | 1972 BE | TopFit Berlin | 53,44 sec. |
| 2. Strupat, Thomas | 1978 BB | VfL Brandenburg | 55,08 sec. |
| 3. Babig, Jens | 1978 SH | LG Flensburg | 55,79 sec. |
| 4. Hölscher, Peter | 1978 NI | VfL Germania Leer | 56,19 sec. |
| 5. Neuhaus, Kai | 1977 SH | Bramstedter Turnerschaft | 57,37 sec. |
| 6. Jäntsch, Holger | 1970 BE | TSV Rudow | 65,00 sec. |

5000 m Sen. M40

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-------------------------|---------|-----------------------|---------------|
| 1. Förster, Jan | 1977 BE | LG Süd Berlin | 17:56,12 min. |
| 2. Frank, Dr. Marcel | 1978 NI | LAV Zeven | 18:15,42 min. |
| 3. Hüttig, Dr. Matthias | 1971 BE | LAC Olympia 88 Berlin | 18:24,75 min. |
| 4. Clauß, Thomas | 1968 SH | LG Reinbek/Ohe | 18:32,85 min. |
| 5. Kammler, Jörg | 1962 BE | SCC Berlin | 18:34,43 min. |
| 6. Götte, Jürgen | 1959 BB | ESV Lok Potsdam | 18:54,99 min. |
| 7. Hempel, Stephan | 1961 BE | OSC Berlin | 19:04,85 min. |
| 8. Kassing, Axel | 1965 BE | SCC Berlin | 19:08,91 min. |

| | | | |
|--------------------------|---------|------------------------|---------------|
| 9. Schumann, Winfried | 1966 BE | TuS Neukölln | 19:44,10 min. |
| 10. Beile, Andy | 1969 BB | KSC Strausberg | 19:54,78 min. |
| 11. Reif, Jens | 1966 BE | LG Süd Berlin | 20:12,73 min. |
| 12. Neumann, Jens Martin | 1966 NI | MTV Soltau | 20:15,84 min. |
| 13. Heuer, Michael | 1957 HH | LAV Hamburg-Nord | 21:09,82 min. |
| 14. Kyborg, Horst | 1947 BE | SC Siemensstadt Berlin | 22:34,33 min. |
| 15. Kleiber, Andreas | 1963 BE | SCC Berlin | 23:10,40 min. |
| 16. Ries, Jochen | 1944 SH | Möllner SV | 24:38,35 min. |
| 17. Hoffmann, Holger | 1969 BE | SCC Berlin | 24:42,88 min. |
| 18. Köhnke, Wilfried | 1947 BE | Polizei SV Berlin | 24:52,08 min. |
| 19. Bathe, Lothar | 1937 BB | SV Stahl Hennigsdorf | 26:21,91 min. |
| 20. Oelwein, Udo | 1941 BE | VfL Tegel | 26:23,09 min. |
| Kreidner, Helmut | 1954 BE | LTC Berlin | aufg. |
| Außer Wertung | | | |
| Krüger, Bernd | 1942 ST | HSV Medizin Magdeburg | 24:04,89 min. |

400 m Hürden Sen. M40 0.914m

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------|---------|--------------|------------|
| 1. Schulz, Marcel | 1979 NI | LG Göttingen | 63,59 sec. |
| 2. Jäntsch, Holger | 1970 BE | TSV Rudow | 73,33 sec. |

Hochsprung Sen. M40

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-------------------------|---------|------------------|--------|
| 1. Babig, Jens | 1978 SH | LG Flensburg | 1,74 m |
| 2. Hiller, Jan | 1973 NI | BTB Oldenburg | 1,65 m |
| 3. Stobbe, Dr. Wolfgang | 1974 NI | SV Rosche | 1,62 m |
| 4. Spiegel, Steffen | 1973 MV | Stavenhagener SV | 1,59 m |
| 5. Mahlo, Marcus | 1978 BE | Berliner SC | 1,50 m |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 130 | 135 | 140 | 145 | 150 | 153 | 156 | 159 | 162 | 165 | 168 | 171 | 174 | 177 |
| ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- | ----- |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|---|---|---|---|-----|---|-----|-----|-----|-----|---|---------|
| 1. Babig | - | - | - | - | - | - | - | o | - | o | xo | o | xxo xxx |
| 2. Hiller | - | - | - | - | o | - | o | o | o | o | xxx | | |
| 3. Stobbe | - | - | - | o | o | o | o | o | xxo | xxx | | | |
| 4. Spiegel | - | - | o | o | o | o | o | xxo | xxx | | | | |
| 5. Mahlo | o | o | o | o | o | xxx | | | | | | | |

Diskuswurf Sen. M40 2 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|---------|--------------------------|---------|
| 1. Terzer, Olaf | 37,82 | 36,79 | 37,93 | 1970 BB | KSC Strausberg | 39,44 m |
| | | | | x | 38,14 | 39,44 |
| 2. Natho, Michael | 36,15 | 35,70 | 36,93 | 1974 BB | LG Niederbarnim | 37,24 m |
| | | | | 37,24 | x | 34,39 |
| 3. Hülsemann, Torsten | 33,51 | 35,66 | x | 1976 NI | SV Union Salzgitter | 35,73 m |
| | | | | 34,12 | 33,34 | 35,73 |
| 4. Manka, Robert | 33,34 | 31,47 | 32,54 | 1971 BE | LG Süd Berlin | 34,46 m |
| | | | | 33,40 | 34,46 | 33,18 |
| 5. Loewel, Kai | 30,00 | x | x | 1970 BE | TSV Rudow | 32,21 m |
| | | | | 32,21 | x | x |
| 6. Neuhaus, Kai | x | x | 22,89 | 1977 SH | Bramstedter Turnerschaft | 25,21 m |
| | | | | 24,61 | 25,21 | 23,10 |

Speerwurf Sen. M40 800 g

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | |
|------------------------|-------|-------|-------|---------|-------------------------|---------|
| 1. Obermüller, Andreas | 46,54 | 46,26 | x | 1974 NI | LG Papenburg/Aschendorf | 48,08 m |
| | | | | 44,73 | 48,08 | 47,82 |
| 2. Striegler, Roger | 45,48 | 45,41 | 46,75 | 1974 BE | LAC BERLIN | 47,98 m |
| | | | | 46,00 | 42,66 | 47,98 |
| 3. Manka, Robert | 39,33 | 38,97 | 35,95 | 1971 BE | LG Süd Berlin | 42,09 m |
| | | | | 40,62 | 41,21 | 42,09 |
| 4. Schulz, Marcel | 35,50 | 41,68 | 40,99 | 1979 NI | LG Göttingen | 41,68 m |
| | | | | 41,18 | 40,16 | 38,70 |
| 5. Terzer, Olaf | 36,51 | 36,12 | 40,53 | 1970 BB | KSC Strausberg | 40,53 m |
| | | | | 38,03 | x | 38,84 |
| 6. Lehmann, Andreas | x | 40,35 | x | 1978 BE | PSC Berlin | 40,35 m |
| | | | | x | 39,07 | 38,16 |
| 7. Horn, Dr. Matthias | 35,84 | 34,57 | 34,51 | 1971 BE | TSV Rudow | 36,63 m |
| | | | | 36,63 | 34,35 | 35,05 |
| 8. Mahlo, Marcus | 22,59 | 22,36 | 24,33 | 1978 BE | Berliner SC | 24,48 m |
| | | | | 24,37 | 24,48 | x |

Senioren M45**Weitsprung Sen. M45**

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-----------------------|---------|-----------------------|--------|
| 1. Holland, Henning | 1963 NI | LG Osterode | 5,24 m |
| 5,17 | 5,16 | x | 5,05 |
| -0,5 | -1,9 | | +0,0 |
| | | | 5,24 |
| | | | +1,3 |
| | | | - |
| 2. Frank, Thomas | 1970 BB | VfL Brandenburg | 5,18 m |
| 5,18 | 5,05 | 5,05 | 5,12 |
| +0,4 | -1,1 | +0,3 | +0,4 |
| | | | x |
| | | | 5,09 |
| | | | +2,2 |
| 3. Groneberg, Andreas | 1964 SH | TSV Fahrdorf | 5,11 m |
| 4,60 | 4,64 | 4,74 | 4,75 |
| -1,2 | +0,7 | -0,2 | +0,0 |
| | | | x |
| | | | 5,11 |
| | | | +2,2 |
| 4. Gimmy, Stefan | 1965 NI | BTB Oldenburg | 5,08 m |
| 4,80 | 4,97 | 4,93 | 5,06 |
| +0,7 | +0,5 | +0,9 | +0,1 |
| | | | 5,08 |
| | | | +1,7 |
| | | | +2,8 |
| 5. Spiegel, Steffen | 1973 MV | Stavenhagener SV | 5,03 m |
| 5,03 | 4,95 | 4,58 | 4,89 |
| +0,3 | -1,1 | -1,3 | +0,9 |
| | | | 4,65 |
| | | | -0,6 |
| | | | 4,89 |
| | | | +0,3 |
| 6. Wirth, Pierre | 1965 NI | BTB Oldenburg | 5,01 m |
| 4,97 | x | 4,91 | 4,81 |
| -1,0 | | +1,1 | 5,01 |
| | | | +0,6 |
| | | | +0,7 |
| | | | +1,3 |
| 7. Mahn, Stefan | 1968 HH | LG Alsternord Hamburg | 4,96 m |
| 4,95 | 4,73 | 3,74 | 4,96 |
| -0,6 | +0,3 | +0,4 | 4,90 |
| | | | +2,4 |
| | | | +2,5 |
| 8. Thieme, Marco | 1969 BE | TSV Rudow | 4,89 m |
| 4,69 | 4,89 | 4,68 | 4,50 |
| +0,9 | -0,8 | +1,1 | +1,2 |
| | | | x |
| | | | 1,89 |
| | | | +1,3 |
| 9. Molkenthin, André | 1963 BE | Weißenseer SV | 4,83 m |
| 4,31 | 4,75 | x | 4,82 |
| -0,8 | +0,4 | | -0,4 |
| | | | 4,81 |
| | | | +1,5 |
| | | | +2,5 |
| 10. Panoscha, Bernd | 1961 BB | VfL Brandenburg | 4,63 m |
| 4,28 | 4,45 | 4,39 | 4,58 |
| -1,4 | -0,9 | +1,2 | +0,2 |
| | | | 4,63 |
| | | | 4,54 |
| | | | +2,0 |
| 11. Jeske, Jürgen | 1960 NI | VfL Oldenburg | 4,23 m |
| 3,87 | 4,18 | 4,16 | 4,23 |
| -1,6 | +0,6 | +1,0 | - |
| | | | - |
| | | | -0,7 |
| Horn, Dr. Matthias | 1971 BE | TSV Rudow | ab. |

Senioren M50**800 m Sen. M50**

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-------------------------|---------|--------------------|--------------|
| 1. Buck, Oliver | 1968 BE | LAC BERLIN | 2:09,53 min. |
| 2. Pohl, Ulrich | 1966 NI | OSC Damme | 2:10,49 min. |
| 3. Kammler, Jörg | 1962 BE | SCC Berlin | 2:20,76 min. |
| 4. Bötticher, Rudolf | 1962 NI | TK zu Hannover | 2:21,05 min. |
| 5. Westphal, Jochen | 1966 SH | LG Elmshorn | 2:23,04 min. |
| 6. Beile, Andy | 1969 BB | KSC Strausberg | 2:29,04 min. |
| 7. Spitzer, Marcus | 1967 BE | Berliner SC | 2:34,53 min. |
| 8. Schölermann, Karsten | 1960 HH | Hamburg Running | 2:35,29 min. |
| 9. Scheiger, Harved | 1967 NI | SV Munster | 2:39,75 min. |
| 10. Schwarz, Andreas | 1960 BB | Potsdamer Laufclub | 2:51,83 min. |
| 11. Hoffmann, Holger | 1969 BE | SCC Berlin | 3:05,26 min. |
| 12. Kleiber, Andreas | 1963 BE | SCC Berlin | 3:06,94 min. |

1500 m Sen. M50

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|------------------------|---------|----------------|--------------|
| 1. Bötticher, Rudolf | 1962 NI | TK zu Hannover | 4:50,92 min. |
| 2. Braun, Reiner | 1967 BE | SCC Berlin | 4:51,99 min. |
| 3. Kammler, Jörg | 1962 BE | SCC Berlin | 4:52,72 min. |
| 4. Beile, Andy | 1969 BB | KSC Strausberg | 4:53,43 min. |
| 5. Westphal, Jochen | 1966 SH | LG Elmshorn | 4:56,01 min. |
| 6. Kassing, Axel | 1965 BE | SCC Berlin | 5:08,08 min. |
| 7. Hempel, Stephan | 1961 BE | OSC Berlin | 5:13,99 min. |
| 8. Lührmann, Dr. Björn | 1966 NI | SC Melle 03 | 5:20,01 min. |
| 9. Hoffmann, Holger | 1969 BE | SCC Berlin | 6:20,39 min. |
| Leineweber, Hubert | 1969 BE | OSC Berlin | ab. |

100 m Hürden Sen. M50 0.914m

-1,9

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|---------------------|---------|------------------------|------------|
| 1. Grasse, Stefan | 1964 BE | TSV Rudow | 17,71 sec. |
| 2. Baseda, Heinz | 1953 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 18,20 sec. |
| 3. Decker, Alf | 1967 NI | SV Friedrichsfehn | 18,47 sec. |
| 4. Holland, Henning | 1963 NI | LG Osterode | 19,49 sec. |
| 5. Jögi, Priit | 1957 NI | VfL Wolfsburg | 21,79 sec. |
| Dietrich, Ralf | 1955 BE | Turngemeinde in Berlin | aufg. |

Hochsprung Sen. M50

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|----------------------|---------|----------------|--------|
| 1. Holland, Henning | 1963 NI | LG Osterode | 1,62 m |
| 2. Gogol, Marc | 1969 BR | LG Bremen-Nord | 1,59 m |
| 3. Drescher, Torsten | 1964 BE | LAC BERLIN | 1,56 m |
| 4. Landskron, Uwe | 1962 NI | LG Solling | 1,41 m |
| 5. Jögi, Priit | 1957 NI | VfL Wolfsburg | 1,41 m |
| 6. Kossert, Georg | 1955 MV | SSV 91 Binz | 1,20 m |
| Drews, Thomas | 1965 SH | LG Elmshorn | ab. |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | 138 | 141 | 144 | 147 | 150 | 153 | 156 | 159 | 162 |
|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|---|-----|---|---|---|-----|-----|---|----|---|-----|----|-----|
| 1. Holland | - | - | - | - | - | o | o | o | o | o | o | xo | xo | o |
| 2. Gogol | - | - | - | - | - | - | - | - | - | xo | o | o | xo | xxx |
| 3. Drescher | - | - | - | - | - | - | - | xo | o | o | o | xxo | - | |
| 4. Landskron | - | o | - | o | o | - | o | | | | | | | |
| 5. Jögi | - | - | - | - | o | o | xxo | xxx | | | | | | |
| 6. Kossert | - | o | xxx | | | | | | | | | | | |

Dreisprung Sen. M50

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|----------------------|---------|---------------------|---------|
| 1. Holland, Henning | 1963 NI | LG Osterode | 10,57 m |
| 9,89 | 10,57 | - | - |
| -1,4 | -1,7 | | |
| 2. Decker, Alf | 1967 NI | SV Friedrichsfehn | 10,32 m |
| x | x | 10,12 | x |
| | | -0,8 | 10,19 |
| | | | -2,3 |
| | | | 10,32 |
| | | | -1,4 |
| 3. Gogol, Marc | 1969 BR | LG Bremen-Nord | 10,20 m |
| 9,98 | 9,86 | 10,15 | 10,20 |
| -0,1 | -0,8 | -1,6 | 10,13 |
| | | | -2,3 |
| | | | x |
| 4. Landskron, Uwe | 1962 NI | LG Solling | 10,09 m |
| 9,93 | 10,09 | - | x |
| -2,1 | -1,7 | | - |
| | | | - |
| 5. Kossert, Georg | 1955 MV | SSV 91 Binz | 8,77 m |
| x | x | 8,60 | 8,77 |
| | | -0,6 | -3,5 |
| | | | - |
| 6. Zahn, Heinz | 1941 BB | TSV Chemie Premnitz | 8,21 m |
| 7,91 | 8,06 | 8,21 | 8,20 |
| -0,5 | -0,9 | -1,1 | 8,19 |
| | | | -1,8 |
| | | | -2,6 |
| | | | -0,8 |
| 7. Müller-Kiel, Gert | 1944 BR | TUS Huchting | 8,19 m |
| 7,68 | 7,90 | 8,19 | 8,09 |
| -1,1 | -0,9 | -0,4 | 8,04 |
| | | | -1,2 |
| | | | 8,17 |
| | | | -2,3 |

Kugelstoß Sen. M50 6 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-----------------------|---------|------------------------|---------|
| 1. Pyritz, Enrico | 1963 MV | SC Neubrandenburg | 14,65 m |
| 14,13 | 14,54 | 14,45 | 14,35 |
| | | | 14,65 |
| | | | 14,58 |
| 2. Schneider, Karsten | 1963 MV | SSV 91 Binz | 14,15 m |
| 13,20 | 13,20 | 14,15 | 13,92 |
| | | | x |
| | | | 13,67 |
| 3. Garde, Ulrich | 1964 NI | LGG Ganderkesee | 13,51 m |
| 13,27 | 13,20 | 13,24 | x |
| | | | 13,51 |
| | | | 13,34 |
| 4. Schöning, Carsten | 1969 NI | SV Karze | 13,17 m |
| 12,12 | 12,86 | 13,17 | 12,69 |
| | | | x |
| | | | 13,17 |
| 5. Bott, Michael | 1966 SH | TSV Fahrdorf | 12,95 m |
| 12,79 | 12,95 | 12,93 | 12,72 |
| | | | 12,63 |
| | | | 12,88 |
| 6. Helbig, Torsten | 1968 BB | LG Niederbarnim | 11,45 m |
| 11,07 | x | 11,28 | x |
| | | | 11,43 |
| | | | 11,45 |
| 7. Reich, Christian | 1967 BE | SC Siemensstadt Berlin | 10,17 m |
| 9,65 | 10,04 | 10,00 | 10,17 |
| | | | 9,69 |
| | | | x |

Diskuswurf Sen. M50 1.5 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-----------------------|---------|-------------|---------|
| 1. Schneider, Karsten | 1963 MV | SSV 91 Binz | 42,21 m |
|-----------------------|---------|-------------|---------|

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|-------|---------|------------------------|-------|---------|
| | 39,87 | 42,10 | 40,43 | 42,06 | 42,21 | 41,66 | |
| 2. Schöning, Carsten | | | | 1969 NI | SV Karze | | 39,27 m |
| | x | x | x | x | x | 39,27 | |
| 3. Hülsmann, Swen | | | | 1967 NI | LG Göttingen | | 38,23 m |
| | 37,45 | 38,12 | 38,23 | 37,70 | x | x | |
| 4. Suhling, Sven | | | | 1966 BR | TUS Huchting | | 38,14 m |
| | 34,85 | x | 37,66 | 38,14 | 37,06 | 34,11 | |
| 5. Bott, Michael | | | | 1966 SH | TSV Fahrdorf | | 33,61 m |
| | 33,02 | x | 31,96 | x | 33,54 | 33,61 | |
| 6. Reich, Christian | | | | 1967 BE | SC Siemensstadt Berlin | | 33,54 m |
| | 32,20 | 31,21 | 33,54 | x | x | 33,11 | |
| 7. Helbig, Torsten | | | | 1968 BB | LG Niederbarnim | | 32,73 m |
| | 28,04 | 30,53 | x | 32,73 | x | 31,95 | |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Reichel, Jens | | | | 1963 ST | PSV Burg | | 39,38 m |
| | 36,74 | 37,27 | 39,38 | x | 36,63 | x | |

Hammerwurf Sen. M50 6 kg

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|---------|---------------|-------|---------|
| 1. Jossa, Ralf | | | | 1966 BB | SV Herzberg | | 65,13 m |
| | 65,13 | x | 62,59 | 63,84 | 61,69 | 63,15 | |
| 2. Möhring, Rüdiger | | | | 1964 HH | TSG Bergedorf | | 49,62 m |
| | 48,79 | 49,45 | 48,91 | 49,62 | 47,48 | 49,45 | |
| 3. Suhling, Sven | | | | 1966 BR | TUS Huchting | | 47,18 m |
| | 45,77 | 45,57 | x | 46,88 | 47,18 | x | |
| 4. Sterling, Mark Edmund | | | | 1962 BE | SCC Berlin | | 40,52 m |
| | 40,52 | - | x | x | - | - | |
| 5. Tschierschwitz, Mario | | | | 1962 BE | OSC Berlin | | 39,30 m |
| | 37,43 | 39,23 | 38,48 | 38,28 | x | 39,30 | |

Speerwurf Sen. M50 700 g

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|-------|---------|-----------------------------|-------|---------|
| 1. Will, Olaf | | | | 1967 SH | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | | 55,44 m |
| | 48,09 | 50,07 | 51,01 | x | x | 55,44 | |
| 2. Garde, Ulrich | | | | 1964 NI | LGG Ganderkesee | | 45,61 m |
| | 44,02 | x | 42,77 | 45,61 | 42,25 | x | |
| 3. Landskron, Uwe | | | | 1962 NI | LG Solling | | 38,86 m |
| | 32,39 | 38,86 | 35,67 | x | x | 37,07 | |
| 4. Gimmy, Stefan | | | | 1965 NI | BTB Oldenburg | | 38,48 m |
| | 29,99 | 34,90 | 38,48 | 32,30 | x | - | |
| 5. Beinlich, Jörg | | | | 1965 BE | TSV Rudow | | 38,44 m |
| | x | 38,24 | 37,72 | 38,44 | x | x | |
| 6. Suhling, Sven | | | | 1966 BR | TUS Huchting | | 37,07 m |
| | 34,07 | 37,07 | 33,11 | 34,14 | x | x | |
| 7. Gebhardt, Stephan | | | | 1969 BE | TSV Rudow | | 26,91 m |
| | 24,32 | x | x | x | 26,91 | x | |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Reichel, Jens | | | | 1963 ST | PSV Burg | | 40,59 m |
| | x | 40,59 | 40,42 | 40,34 | x | x | |

Senioren M55**Stabhochsprung Sen. M55**

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|---------|-----------------------|--|--------|
| 1. Molkenthin, André | | | | 1963 BE | Weißenseer SV | | 2,80 m |
| 2. Baseda, Heinz | | | | 1953 HH | SV Grün-Weiss Harburg | | 2,50 m |
| 3. Jögi, Priit | | | | 1957 NI | VfL Wolfsburg | | 2,40 m |
| Makshinskiy, Dr. Sergey | | | | 1961 BE | VfV Spandau | | o.g.V. |

200 210 220 230 240 250 260 270 280 290 300

| | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|---|----|----|-----|-----|-----|---|-----|---|-----|
| 1. Molkenthin | - | - | - | - | - | o | - | o | o | - | xxx |
| 2. Baseda | - | - | o | xo | xxo | o | xxx | | | | |
| 3. Jögi | o | - | xo | xo | o | xxx | | | | | |
| Makshinskiy | - | - | - | - | - | - | - | - | xxx | | |

Senioren M60**100 m Sen. M60**

+1,2

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|---------------------------|---------|----------------------------------|------------|
| 1. Meier, Helmut | 1951 NI | LAV Zeven | 13,35 sec. |
| 2. Behrens, Dr. Gottfried | 1951 MV | SV Warnemünde | 14,62 sec. |
| Vieweg, Andreas | 1957 NI | SG
Denkershausen/Lagershausen | ab. |
| Kindermann, Frank | 1955 NI | MTV Wolfenbüttel | ab. |

200 m Sen. M60

-0,4 15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|---------------------------|---------|----------------------------------|------------|
| 1. Meier, Helmut | 1951 NI | LAV Zeven | 27,71 sec. |
| 2. Vieweg, Andreas | 1957 NI | SG
Denkershausen/Lagershausen | 29,76 sec. |
| 3. Kron, Alexander | 1958 HH | Turnerbund Hamburg Eilbeck | 30,10 sec. |
| 4. Behrens, Dr. Gottfried | 1951 MV | SV Warnemünde | 30,73 sec. |

400 m Sen. M60

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------|---------|-----------------|------------|
| 1. Weise, Andreas | 1957 BE | VfV Spandau | 62,22 sec. |
| 2. Meier, Helmut | 1951 NI | LAV Zeven | 63,72 sec. |
| 3. Hofmann, Jürgen | 1958 NI | LG Kreis Verden | 73,07 sec. |
| Kreemke, Wolfgang | 1955 BB | ESV Lok Potsdam | aufg. |

800 m Sen. M60

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------------|---------|---------------------------|--------------|
| 1. Weise, Andreas | 1957 BE | VfV Spandau | 2:25,77 min. |
| 2. Bruns, Michael | 1959 BR | LG Buntentor Roadrunners | 2:25,86 min. |
| 3. Schwippel, Udo Rudolf | 1956 NI | MTV Soltau | 2:31,97 min. |
| 4. Wickmann, Detlef | 1949 NI | LAV Zeven | 2:39,27 min. |
| 5. Zabel, Edgar | 1951 MV | SV Turbine Neubrandenburg | 2:40,98 min. |
| 6. Thiele, Rudolf | 1946 NI | SC Lüchow | 2:46,80 min. |
| 7. Kyborg, Horst | 1947 BE | SC Siemensstadt Berlin | 3:02,28 min. |
| 8. Riedel, Manfred | 1941 BE | Weißenseer SV | 3:12,31 min. |
| Neumann, Helmut | 1953 BE | LTC Berlin | aufg. |

1500 m Sen. M60

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|----------------------|---------|---------------------------|--------------|
| 1. Bruns, Michael | 1959 BR | LG Buntentor Roadrunners | 5:01,97 min. |
| 2. Breeck, Christian | 1958 NI | SC Melle 03 | 5:20,69 min. |
| 3. Zabel, Edgar | 1951 MV | SV Turbine Neubrandenburg | 5:26,10 min. |
| 4. Hofmann, Jürgen | 1958 NI | LG Kreis Verden | 5:32,02 min. |
| 5. Thiele, Rudolf | 1946 NI | SC Lüchow | 5:55,97 min. |
| 6. Kyborg, Horst | 1947 BE | SC Siemensstadt Berlin | 6:00,88 min. |
| 7. Krüger, Wilfried | 1954 BB | KSC Strausberg | 6:05,04 min. |
| 8. Riedel, Manfred | 1941 BE | Weißenseer SV | 6:32,42 min. |
| 9. Knorr, Hartmann | 1940 HH | LG Alsternord Hamburg | 6:52,41 min. |
| 10. Köhnke, Wilfried | 1947 BE | Polizei SV Berlin | 6:57,72 min. |
| Außer Wertung | | | |
| Krüger, Bernd | 1942 ST | HSV Medizin Magdeburg | 6:27,14 min. |

300 m Hürden Sen. M60 0.762m

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-----------------------|---------|------------------------------|------------|
| 1. Weise, Andreas | 1957 BE | VfV Spandau | 48,56 sec. |
| 2. Baseda, Heinz | 1953 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 54,15 sec. |
| 3. Tronjeck, Matthias | 1952 BB | WSG 1981 Königs Wusterhausen | 59,85 sec. |

2000 m Hindernis Sen. M60

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-----------------------|---------|------------------------------|--------------|
| 1. Breeck, Christian | 1958 NI | SC Melle 03 | 8:42,43 min. |
| 2. Tronjeck, Matthias | 1952 BB | WSG 1981 Königs Wusterhausen | 9:52,05 min. |

Weitsprung Sen. M60

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | |
|-------------------|---------|-----------------------|--------|------|------|
| 1. Baseda, Heinz | 1953 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 4,61 m | | |
| 3,82 | 4,42 | 4,54 | 4,58 | 4,61 | - |
| +0,9 | +0,5 | +0,1 | +1,2 | -0,4 | |
| 2. Kossert, Georg | 1955 MV | SSV 91 Binz | 4,38 m | | |
| 2,63 | 4,25 | 4,12 | 4,38 | 4,28 | - |
| +1,0 | +0,5 | +0,4 | +1,3 | +0,3 | |
| 3. Becker, Ulrich | 1946 BB | ESV Lok Potsdam | 4,26 m | | |
| 4,26 | 4,25 | 2,26 | 3,29 | 4,12 | 4,22 |

| | | | | | | | |
|-----------------------|------|------|------|---------|----------------|------|--------|
| | +1,4 | +0,4 | +0,9 | +0,7 | -1,0 | -0,4 | |
| 4. Müller-Kiel, Gert | 3,59 | 3,07 | - | 1944 BR | TUS Huchting | | 3,59 m |
| | +1,5 | -0,1 | | | | | |
| 5. Mahlmeister, Haymo | 3,23 | - | 3,44 | 1944 BE | LG Nord Berlin | | 3,44 m |
| | +1,2 | | +1,2 | | | 3,38 | |
| Schmidt, Horst | | | | 1947 BE | LG Nord Berlin | +0,4 | ab. |

Leistungsstandard M60 Weitsprung 4,40m nicht erreicht

Kugelstoß Sen. M60 5 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|-------|---------|-------------------------|-------|---------|
| 1. Schulte-Loh, Hartwig | 11,60 | x | 11,68 | 1957 BE | Berliner SC | | 11,68 m |
| | | | | | | 11,64 | |
| 2. Riedel, Andreas | 10,49 | x | x | 1959 BE | OSC Berlin | | 11,48 m |
| | | | | | | 11,15 | |
| 3. Hülsmann, Rüdiger | 10,60 | 11,25 | 11,25 | 1958 NI | VfL Horneburg | | 11,39 m |
| | | | | | | 11,37 | |
| 4. Stube, Bernd | 10,81 | x | 10,56 | 1958 BE | SV Turbine Berlin | | 11,26 m |
| | | | | | | 10,74 | |
| 5. Fiedler, Bert | 10,82 | 10,97 | 11,05 | 1959 BB | Löwenberger SV | | 11,15 m |
| | | | | | | x | |
| 6. Voigt, Jan | 9,29 | 9,02 | 9,14 | 1954 SH | TSV Lola | | 10,12 m |
| | | | | | | 10,12 | |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Fugger, Richard | 6,15 | 6,08 | x | 1950 BA | LC Marathon Rheinfelden | | 6,18 m |
| | | | | | | 6,07 | |
| Major, Ronald | x | 11,69 | 11,81 | 1957 ST | TSG Wittenberg | | 12,22 m |
| | | | | | | 12,16 | |

Diskuswurf Sen. M60 1 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-----------------------|-------|-------|-------|---------|-------------------------|-------|---------|
| 1. Schwarz, Detlef | 40,23 | x | 39,09 | 1955 BE | VfV Spandau | | 42,66 m |
| | | | | | | 42,66 | |
| 2. Beilig, Karl-Heinz | 39,79 | x | 38,13 | 1950 BB | LC Cottbus | | 39,79 m |
| | | | | | | 39,36 | |
| 3. Voigt, Jan | 38,53 | 38,87 | 33,44 | 1954 SH | TSV Lola | | 38,87 m |
| | | | | | | 36,99 | |
| 4. Maaß, Alfred | 36,68 | 37,99 | 35,33 | 1956 NI | STV Barßel | | 38,52 m |
| | | | | | | 38,52 | |
| 5. Stube, Bernd | x | 29,74 | 34,01 | 1958 BE | SV Turbine Berlin | | 36,23 m |
| | | | | | | x | |
| 6. Jögi, Priit | 33,53 | 32,43 | 34,88 | 1957 NI | VfL Wolfsburg | | 35,72 m |
| | | | | | | 35,72 | |
| 7. Hülsmann, Rüdiger | 32,36 | x | 34,36 | 1958 NI | VfL Horneburg | | 34,36 m |
| | | | | | | x | |
| 8. Riedel, Andreas | 32,57 | 33,77 | 33,04 | 1959 BE | OSC Berlin | | 33,77 m |
| | | | | | | x | |
| 9. Fiedler, Bert | 30,07 | 30,21 | 30,94 | 1959 BB | Löwenberger SV | | 30,94 m |
| | | | | | | 30,11 | |
| 10. Kossert, Georg | 29,08 | 25,32 | 27,50 | 1955 MV | SSV 91 Binz | | 29,08 m |
| | | | | | | - | |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Fugger, Richard | x | 12,76 | x | 1950 BA | LC Marathon Rheinfelden | | 16,02 m |
| | | | | | | 13,77 | |
| Major, Ronald | x | x | - | 1957 ST | TSG Wittenberg | | o.g.V. |
| | | | | | | - | |

Speerwurf Sen. M60 600 g

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|-------|---------|-------------------------------|-------|---------|
| 1. Gröning, Volker | 40,93 | 42,11 | 42,43 | 1959 SH | THW Kiel | | 42,43 m |
| | | | | | | 41,89 | |
| 2. Schulte-Loh, Hartwig | 37,98 | 39,78 | 40,39 | 1957 BE | Berliner SC | | 40,39 m |
| | | | | | | 39,93 | |
| 3. Jögi, Priit | 34,22 | x | x | 1957 NI | VfL Wolfsburg | | 36,15 m |
| | | | | | | x | |
| 4. Baseda, Heinz | 35,36 | - | - | 1953 HH | SV Grün-Weiss Harburg | | 35,36 m |
| | | | | | | - | |
| 5. Wiczorek, Jürgen | 24,58 | 25,14 | x | 1958 BB | SV electronic Hohen Neuendorf | | 25,14 m |
| | | | | | | - | |

Senioren M70**100 m Sen. M70**

+2,5 16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|------------|
| 1. Becker, Ulrich | 1946 BB | ESV Lok Potsdam | 14,53 sec. |
| 2. Jung, Wolfgang | 1949 NI | BTB Oldenburg | 14,74 sec. |
| 3. Hartung, Günter | 1946 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 15,09 sec. |
| 4. Schmidt, Horst | 1947 BE | LG Nord Berlin | 15,11 sec. |
| 5. Mahlmeister, Haymo | 1944 BE | LG Nord Berlin | 16,25 sec. |

200 m Sen. M70

+0,3 15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-----------------------|---------|----------------------------|------------|
| 1. Becker, Ulrich | 1946 BB | ESV Lok Potsdam | 29,85 sec. |
| 2. Jung, Wolfgang | 1949 NI | BTB Oldenburg | 30,84 sec. |
| 3. Hartung, Günter | 1946 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 31,71 sec. |
| 4. Knorr, Hartmann | 1940 HH | LG Alsternord Hamburg | 33,82 sec. |
| 5. Linke, Günter | 1936 BB | SV IGL Schöneiche | 34,77 sec. |
| 6. Mahlmeister, Haymo | 1944 BE | LG Nord Berlin | 35,60 sec. |

400 m Sen. M70

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------|---------|----------------------------|------------|
| 1. Becker, Ulrich | 1946 BB | ESV Lok Potsdam | 74,51 sec. |
| 2. Jung, Wolfgang | 1949 NI | BTB Oldenburg | 76,20 sec. |
| 3. Hartung, Günter | 1946 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 79,50 sec. |
| 4. Riedel, Manfred | 1941 BE | Weißenseer SV | 82,69 sec. |

80 m Hürden Sen. M70 0.762m

+0,6 15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-------------------|---------|----------------|------------|
| 1. Kramer, Sandra | 1977 BE | LAC BERLIN | 12,65 sec. |
| 2. Schmidt, Horst | 1947 BE | LG Nord Berlin | 17,85 sec. |

Kugelstoß Sen. M70 4 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------------|-------------------|------------------------|---------|
| 1. Weiß, Gerhard | 1949 NI | TV Jahn Schneverdingen | 12,07 m |
| 10,60 12,07 10,73 | 11,28 11,27 x | | |
| 2. Kolberg, Bernd | 1939 SH | TSV Travemünde | 11,59 m |
| 11,26 11,36 11,59 | 11,49 11,59 11,15 | | |
| 3. Weber, Dr. Werner | 1947 NI | LG Peiner Land | 11,52 m |
| 11,03 11,31 11,47 | x 11,27 11,52 | | |
| 4. Madsen, Manfred | 1942 SH | TSV Lensahn | 10,71 m |
| 10,66 10,37 10,12 | 10,57 10,71 10,69 | | |
| 5. Mest, Hans-Jürgen | 1943 HH | SV Polizei Hamburg | 10,33 m |
| 9,88 10,14 x | 10,06 x 10,33 | | |
| 6. Mahlmeister, Haymo | 1944 BE | LG Nord Berlin | 9,97 m |
| 9,97 8,94 9,40 | 8,64 9,40 9,71 | | |
| 7. Thielbörger, Wolfgang | 1934 NI | LG Göttingen | 8,50 m |
| 8,13 8,50 8,31 | x 8,36 8,37 | | |
| 8. Linke, Günter | 1936 BB | SV IGL Schöneiche | 7,34 m |
| 6,88 7,34 x | 7,27 7,24 - | | |

Diskuswurf Sen. M70 1 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------------|-------------------|----------------|---------|
| 1. Kreuzscher, Michael | 1949 BB | Löwenberger SV | 36,10 m |
| x 31,66 x | 36,10 x 35,28 | | |
| 2. Kraatz, Dr. Wilhelm | 1943 SH | TSV Bargtheide | 33,33 m |
| x x 31,61 | 29,94 32,59 33,33 | | |
| 3. Schmidt, Horst | 1947 BE | LG Nord Berlin | 28,79 m |
| 24,63 21,12 28,79 | x 25,17 x | | |
| 4. Kolberg, Bernd | 1939 SH | TSV Travemünde | 25,81 m |
| 24,07 24,22 25,50 | 25,81 23,11 25,08 | | |
| 5. Thielbörger, Wolfgang | 1934 NI | LG Göttingen | 20,36 m |
| 17,36 20,23 18,11 | 20,01 20,36 x | | |

Hammerwurf Sen. M70 4 kg

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|------------------------|---------------|----------------|---------|
| 1. Dintner, Rolf | 1944 BE | OSC Berlin | 37,92 m |
| 36,21 x 37,92 | 37,24 37,42 x | | |
| 2. Kraatz, Dr. Wilhelm | 1943 SH | TSV Bargtheide | 34,98 m |
| 32,93 34,63 34,98 | 25,65 x x | | |

| | | | | | | | |
|--------------------|-------|---|---|---------|-----------------|---|---------|
| 3. Strecker, Klaus | | | | 1945 BB | ESV Lok Potsdam | | 26,56 m |
| 24,99 | 26,56 | x | x | | x | x | |

Leistungsstandard M70 Hammerwurf 36,00m nicht erreicht

Speerwurf Sen. M70 500 g

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|------------------------|-------|-------|-------|---------|-----------------------------|-------|---------|
| 1. Müller-Kiel, Gert | | | | 1944 BR | TUS Huchting | | 34,26 m |
| 34,26 | 33,98 | - | - | | x | x | |
| 2. Mest, Hans-Jürgen | | | | 1943 HH | SV Polizei Hamburg | | 32,33 m |
| 29,18 | 29,26 | 30,73 | 32,33 | | x | x | |
| 3. Reinsch, Michael | | | | 1948 SH | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | | 29,67 m |
| 29,67 | 26,15 | x | 27,52 | | 25,01 | x | |
| 4. Kraatz, Dr. Wilhelm | | | | 1943 SH | TSV Bargteheide | | 26,85 m |
| 26,85 | x | 26,42 | x | | x | x | |
| 5. Strecker, Klaus | | | | 1945 BB | ESV Lok Potsdam | | 23,73 m |
| x | 23,15 | 23,73 | x | | x | x | |
| 6. Mahlmeister, Haymo | | | | 1944 BE | LG Nord Berlin | | 22,79 m |
| 20,34 | 22,79 | 21,71 | 20,79 | | 22,62 | 21,36 | |

Leistungsstandard M70 Speerwurf 34,00m nicht erreicht

Seniorinnen W30

100 m Sen. W30

-1,4

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|---------|------------------------|--|------------|
| 1. Ernst, Silvia | | | | 1988 BE | LAC BERLIN | | 13,03 sec. |
| 2. Witte, Mareike | | | | 1987 NI | STV Barßel | | 13,09 sec. |
| 3. Novak, Carola | | | | 1983 NI | TuS Harsefeld | | 13,60 sec. |
| 4. Lübker, Sabine | | | | 1980 BE | VfV Spandau | | 14,93 sec. |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Pfeifer-Böcker, Susanne | | | | 1984 ST | Magdeburger LV Einheit | | 14,45 sec. |
| Dreiling, Julia | | | | 1986 ST | Magdeburger LV Einheit | | 14,68 sec. |

200 m Sen. W30

-0,9

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|----------------------|--|--|--|---------|---------------|--|------------|
| 1. Witte, Mareike | | | | 1987 NI | STV Barßel | | 26,63 sec. |
| 2. Ernst, Silvia | | | | 1988 BE | LAC BERLIN | | 27,01 sec. |
| 3. Novak, Carola | | | | 1983 NI | TuS Harsefeld | | 27,31 sec. |
| 4. Lander, Monique | | | | 1980 BE | LAC BERLIN | | 29,57 sec. |
| 5. Heinemann, Steffi | | | | 1985 BE | OSC Berlin | | 30,97 sec. |
| 6. Barby, Janine | | | | 1984 BE | Berliner SC | | 31,64 sec. |

400 m Sen. W30

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|---------|--------------------------|--|------------|
| 1. Eichler, Dr. Jessika | | | | 1986 BE | SV Friedrichstadt Berlin | | 63,27 sec. |
| 2. Lander, Monique | | | | 1980 BE | LAC BERLIN | | 65,07 sec. |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Dreiling, Julia | | | | 1986 ST | Magdeburger LV Einheit | | 68,73 sec. |

800 m Sen. W30

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|---------|--------------------------|--|--------------|
| 1. Köppen, Olga | | | | 1978 NI | Lüneburger SV | | 2:19,41 min. |
| 2. Baines, Judith | | | | 1977 SH | TSV Klausdorf | | 2:23,95 min. |
| 3. Eichler, Dr. Jessika | | | | 1986 BE | SV Friedrichstadt Berlin | | 2:27,73 min. |
| 4. Braun, Simone | | | | 1970 SH | TSV Klausdorf | | 2:27,82 min. |
| 5. Heinemann, Steffi | | | | 1985 BE | OSC Berlin | | 2:34,44 min. |
| 6. Schlieker, Ellen | | | | 1969 BB | VfL Brandenburg | | 2:34,83 min. |
| 7. Lindenau, Ines | | | | 1974 BE | OSC Berlin | | 2:55,29 min. |
| 8. Beuthe, Sabine | | | | 1971 BE | Berliner SC | | 2:59,53 min. |
| 9. Borchert, Maren | | | | 1972 NI | TSV Leim | | 3:24,74 min. |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Pertz, Stefanie | | | | 1985 ST | Magdeburger LV Einheit | | 2:53,58 min. |

5000 m Sen. W30

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|---------------------|--|--|--|---------|------------|--|---------------|
| 1. Seidel, Maja | | | | 1988 BE | SCC Berlin | | 19:12,65 min. |
| 2. Maecker, Antonia | | | | 1969 BE | OSC Berlin | | 20:01,36 min. |
| 3. Schulz, Tanja | | | | 1963 NI | SV Rosche | | 22:14,01 min. |

| | | | | |
|-------------------------|------|----|------------------------|---------------|
| 4. Kleinemeyer, Dagmar | 1956 | HH | Barsbütteler SV | 24:26,57 min. |
| 5. Janssen, Vera Andrea | 1976 | BE | Berliner SC | 26:29,91 min. |
| 6. Borchert, Maren | 1972 | NI | TSV Leim | 26:36,43 min. |
| 7. Arnhold, Stefanie | 1978 | BE | Berliner SC | 28:47,19 min. |
| 8. Klaus, Hannelore | 1943 | SH | TuS H/M Kiel | 28:51,86 min. |
| 9. Bayer, Waltraud | 1939 | BR | LG Bremen-Nord | 31:15,64 min. |
| Holland, Dr. Annika | 1982 | BE | SCC Berlin | aufg. |
| Außer Wertung | | | | |
| Kruse, Cora | 1957 | ST | Magdeburger LV Einheit | 25:31,01 min. |

100 m Hürden Sen. W30 0.838m

-0,6

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | |
|--------------------|------|----|---------------|------------|
| 1. Lott, Katharina | 1988 | BE | Berliner SC | 16,03 sec. |
| 2. Novak, Carola | 1983 | NI | TuS Harsefeld | 16,79 sec. |

4 x 100 m Staffel Sen. W30

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|
| 1. VfV Spandau I | BE | 54,38 sec. |
| Joseph, Elizabeth 1968; Haake-Ringhut, Pamela 1979
Hesse, Heike 1968; Herrmann, Marina 1971 | | |
| 2. Berliner SC I | BE | 56,34 sec. |
| Wischnewski, Alexandra 1972; Lott, Katharina 1988
Barby, Janine 1984; Eichstädt, Daniela 1988 | | |
| 3. StG Hamburg-Harburg I | HH | 1:06,17 min. |
| Apel-Kranz, Cäcilia 1955; Baseda, Wiebke 1958
Thoma, Ingeborg 1952; Grummert, Karin 1956 | | |
| Außer Wertung | | |
| Magdeburger LV Einheit I | ST | 56,99 sec. |
| Pfeifer-Böcker, Susanne 1984; Dreiling, Julia 1986
Rabe, Nicole 1982; Pertz, Stefanie 1985 | | |

Leistungsstandard W30 4x100 m Staffel 56,00sec nicht erreicht

Kugelstoß Sen. W30 4 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | |
|------------------------|-------|------|------------------------|---------|-------|
| 1. Blume, Anke | 1976 | BE | ASV Berlin | 10,07 m | |
| x | 10,01 | 9,75 | 9,79 | 10,02 | 10,07 |
| 2. Piehozki, Christine | 1978 | NI | MTV Schöningen | 9,81 m | |
| x | 8,90 | 9,78 | 9,68 | 9,51 | 9,81 |
| 3. Bremer, Melanie | 1978 | NI | SV Union Salzgitter | 9,49 m | |
| 9,49 | 9,33 | 9,32 | x | 9,46 | 9,37 |
| 4. Stenzel, Mandy | 1983 | BE | VfV Spandau | 8,80 m | |
| x | 8,70 | 8,09 | 8,71 | x | 8,80 |
| Außer Wertung | | | | | |
| Pertz, Stefanie | 1985 | ST | Magdeburger LV Einheit | 8,86 m | |
| x | 7,74 | 8,44 | 8,86 | 8,52 | 8,70 |

Diskuswurf Sen. W30 1 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | |
|------------------------|-------|-------|----------------|---------|-------|
| 1. Reschke, Inga | 1979 | BR | LG Bremen-Nord | 43,10 m | |
| 36,12 | 42,21 | 41,72 | 43,10 | 42,32 | 42,92 |
| 2. Witte, Mareike | 1987 | NI | STV Barßel | 37,46 m | |
| 33,92 | 34,26 | 37,38 | 35,95 | 36,34 | 37,46 |
| 3. Stenzel, Mandy | 1983 | BE | VfV Spandau | 30,51 m | |
| x | x | 30,51 | x | x | 29,15 |
| 4. Piehozki, Christine | 1978 | NI | MTV Schöningen | 25,77 m | |
| x | x | x | x | x | 25,77 |

Speerwurf Sen. W30 600 g

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | |
|---------------------|-------|-------|---------------------------|---------|-------|
| 1. Zahn, Andrea | 1970 | BE | VfV Spandau | 33,89 m | |
| 33,67 | 30,86 | 31,62 | 30,94 | 33,89 | 31,90 |
| 2. Bremer, Melanie | 1978 | NI | SV Union Salzgitter | 30,96 m | |
| 29,79 | 30,79 | 29,75 | 30,96 | 29,37 | 30,96 |
| 3. Schläger, Ulrike | 1972 | MV | SV Blau-Weiß Grevesmühlen | 28,64 m | |
| 27,10 | 26,68 | 28,64 | 26,59 | 27,95 | x |
| 4. Herrmann, Marina | 1971 | BE | VfV Spandau | 27,50 m | |
| 26,73 | x | 25,43 | 27,50 | 27,39 | 23,67 |
| 5. Blume, Anke | 1976 | BE | ASV Berlin | 24,28 m | |
| 21,34 | 24,28 | 22,85 | x | 21,81 | 21,17 |

| | | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--|---------|------------------------|--|---------|
| 6. Jaeck, Bianca | | | | 1973 BB | SV Chemie Guben 1990 | | 24,08 m |
| 24,08 | 23,65 | 21,22 | | 19,78 | 21,48 19,18 | | |
| 7. Lübker, Sabine | | | | 1980 BE | VfV Spandau | | 21,91 m |
| 17,53 | 18,59 | x | | 19,43 | 20,87 21,91 | | |
| 8. Helle, Anke | | | | 1973 MV | TSV 1860 Stralsund | | 20,73 m |
| x | 19,98 | 20,68 | | 20,73 | x 20,31 | | |
| 9. Wiese, Petra | | | | 1973 BB | SG Südsterm Senzig | | 20,51 m |
| x | 20,40 | x | | x | 20,51 x | | |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Pertz, Stefanie | | | | 1985 ST | Magdeburger LV Einheit | | 23,00 m |
| x | 18,64 | 23,00 | | x | x 20,16 | | |

Seniorinnen W35

1500 m Sen. W35

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|---------------------------|--|--|--|---------|---------------------------|--|--------------|
| 1. Baines, Judith | | | | 1977 SH | TSV Klausdorf | | 4:57,92 min. |
| 2. Braun, Simone | | | | 1970 SH | TSV Klausdorf | | 5:10,19 min. |
| 3. Maecker, Antonia | | | | 1969 BE | OSC Berlin | | 5:18,57 min. |
| 4. Grünbaum, Vivien | | | | 1968 BE | SV Friedrichstadt Berlin | | 5:39,15 min. |
| 5. Berenfeld, Irina | | | | 1973 BE | SCC Berlin | | 5:40,11 min. |
| 6. Lahmann, Sabine | | | | 1964 BE | SCC Berlin | | 5:42,71 min. |
| 7. Knospe, Katja | | | | 1966 MV | SV Turbine Neubrandenburg | | 5:46,61 min. |
| 8. Reinke-Wiese, Birgit | | | | 1958 SH | TSV Klausdorf | | 5:50,64 min. |
| 9. Schulz, Tanja | | | | 1963 NI | SV Rosche | | 5:54,31 min. |
| 10. Lindenau, Ines | | | | 1974 BE | OSC Berlin | | 6:01,93 min. |
| 11. Mohns, Trientje | | | | 1959 BE | TSV Rudow | | 6:09,86 min. |
| 12. Westphal, Elisabeth | | | | 1951 BE | LG Nord Berlin | | 6:16,61 min. |
| 13. Kleinemeyer, Dagmar | | | | 1956 HH | Barsbütteler SV | | 6:51,65 min. |
| 14. Ballay-Schmidt, Marie | | | | 1953 BE | LG Nord Berlin | | 7:07,00 min. |
| 15. Qualmann, Christiane | | | | 1953 NI | SV Kirchboitzen | | 7:26,66 min. |
| 16. Klaus, Hannelore | | | | 1943 SH | TuS H/M Kiel | | 7:38,64 min. |
| 17. Bayer, Waltraud | | | | 1939 BR | LG Bremen-Nord | | 8:09,86 min. |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Mewes-Bruchholz, Sabrina | | | | 1981 ST | Magdeburger LV Einheit | | 6:18,91 min. |

Weitsprung Sen. W35

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|--------------------------|------|------|--|---------|------------------------|--|--------|
| 1. Haake-Ringhut, Pamela | | | | 1979 BE | VfV Spandau | | 5,08 m |
| 4,64 | 4,95 | 5,05 | | 5,08 | 5,01 5,02 | | |
| +0,0 | -1,6 | +0,5 | | +2,2 | -0,9 -1,3 | | |
| 2. Gericke, Kerstin | | | | 1970 NI | MTV Schöningen | | 4,89 m |
| 4,78 | 4,78 | 4,89 | | 4,81 | 4,74 x | | |
| +0,0 | +0,9 | +0,0 | | +0,5 | -2,8 | | |
| 3. Garde, Diana | | | | 1970 NI | LGG Ganderkesee | | 4,79 m |
| 4,67 | 4,79 | 4,58 | | 4,58 | 4,55 4,52 | | |
| +0,0 | +1,0 | +0,3 | | +0,9 | -1,7 -1,4 | | |
| 4. Novak, Carola | | | | 1983 NI | TuS Harsefeld | | 4,77 m |
| 4,41 | x | x | | 4,50 | 4,56 4,77 | | |
| +0,0 | | | | +0,3 | +0,9 -0,6 | | |
| 5. Frommann, Sabine | | | | 1973 HH | HNT Hamburg | | 4,29 m |
| x | 4,16 | 4,29 | | 4,18 | 4,28 x | | |
| | -1,8 | +0,1 | | +0,3 | -0,4 | | |
| 6. Helle, Anke | | | | 1973 MV | TSV 1860 Stralsund | | 3,87 m |
| x | 3,87 | x | | 3,81 | x 3,51 | | |
| | +0,1 | | | -0,7 | -0,3 | | |
| Außer Wertung | | | | | | | |
| Pfeifer-Böcker, Susanne | | | | 1984 ST | Magdeburger LV Einheit | | 4,59 m |
| 4,36 | 4,34 | 4,50 | | 4,59 | - - | | |
| +0,0 | +0,1 | +1,8 | | -0,9 | | | |

Seniorinnen W40

200 m Sen. W40

-0,7

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|--------------------|--|--|--|---------|----------------|--|------------|
| 1. Lehmann, Sabine | | | | 1979 NI | TSV Wehdell | | 28,16 sec. |
| 2. Woehlert, Wibke | | | | 1976 NI | SV Nienhagen | | 28,96 sec. |
| 3. Nitsch, Anja | | | | 1971 HH | HNT Hamburg | | 29,23 sec. |
| 4. Strauß, Anke | | | | 1971 BB | KSC Strausberg | | 33,71 sec. |

Dreisprung Sen. W40

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|------|-------|------|-------|---------|
| 1. Kramer, Sandra | 11,60 | 11,71 | x | 11,35 | x | 11,55 | 11,71 m |
| | +0,8 | +1,6 | | +1,0 | | +1,2 | |
| 2. Kirchner-Fengkohl, Grit | 9,82 | 9,83 | 8,65 | 9,63 | 9,67 | - | 9,83 m |
| | +0,5 | +1,1 | +2,5 | +1,1 | +1,6 | | |
| 3. Garde, Diana | 9,63 | 9,70 | 9,53 | x | x | x | 9,70 m |
| | -0,1 | +2,4 | +0,7 | | | | |
| 4. Bauernfeind, Gabi | 9,63 | x | - | - | - | - | 9,63 m |
| | +1,4 | | | | | | |
| 5. Frommann, Sabine | 9,26 | x | 9,07 | - | 9,43 | 9,57 | 9,57 m |
| | +1,0 | | -0,3 | | +2,0 | +1,3 | |
| 6. Braunisch, Silvia | 8,46 | 8,67 | 8,41 | 8,50 | 8,77 | - | 8,77 m |
| | +1,7 | +2,0 | +1,1 | +0,1 | +2,7 | | |
| 7. Thoma, Ingeborg | 6,48 | 6,23 | x | x | 6,26 | 6,54 | 6,54 m |
| | +1,9 | +1,4 | | | +0,8 | +2,4 | |

Leistungsstandard W65 Dreisprung 670m nicht erreicht!

Hammerwurf Sen. W40 4 kg

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 1. Suhling, Dagmar | 38,91 | x | 40,59 | 34,93 | 39,29 | x | 40,59 m |
| 2. Piehozki, Christine | 34,37 | 38,52 | 38,64 | 39,67 | 38,66 | x | 39,67 m |
| 3. Czock-Löschenkohl, Barbara | 26,88 | x | 24,84 | 28,78 | 26,30 | 28,24 | 28,78 m |
| 4. Kiel, Nicole | 24,24 | 26,36 | 26,29 | 28,41 | 27,14 | x | 28,41 m |
| 5. Porbadnik, Petra | 25,12 | x | 26,35 | 25,36 | x | 26,60 | 26,60 m |
| 6. Fiedler, Petra | 25,19 | 24,08 | 26,38 | x | 23,44 | 26,36 | 26,38 m |
| 7. Hermannek-Grasse, Katja | 22,49 | 22,72 | 23,79 | 21,79 | x | x | 23,79 m |

Seniorinnen W45**Kugelstoß Sen. W45 4 kg**

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 1. Suhling, Dagmar | 10,70 | 11,16 | 10,95 | 11,11 | 11,39 | 11,60 | 11,60 m |
| 2. Denz, Jeannette | 11,07 | 11,39 | 11,28 | 11,27 | 11,36 | 11,45 | 11,45 m |
| 3. Tietgen, Ina | 9,49 | 9,85 | 10,09 | 10,41 | 9,96 | 9,78 | 10,41 m |
| 4. Steineckert, Martina | 8,95 | 9,98 | 10,30 | 10,05 | 9,70 | 9,63 | 10,30 m |
| 5. Herder, Martina | 9,37 | 9,35 | 9,84 | 9,51 | 10,21 | 9,36 | 10,21 m |
| 6. Hennings, Silke | 9,49 | 9,75 | 9,65 | 9,12 | 9,30 | 9,33 | 9,75 m |
| 7. Schläger, Ulrike | 9,51 | 9,50 | 9,45 | 9,62 | x | 9,53 | 9,62 m |
| 8. Lauer, Barbara | 9,10 | 9,22 | 9,41 | x | x | x | 9,41 m |
| 9. Wiese, Petra | 8,97 | x | 8,41 | 9,25 | 9,33 | 8,33 | 9,33 m |
| 10. Arlt, Cornelia | 8,80 | 8,42 | 8,47 | 8,46 | 9,08 | 8,44 | 9,08 m |
| 11. Vogel, Beate | 8,99 | 8,98 | 8,74 | 8,96 | 8,58 | 8,95 | 8,99 m |
| 12. Hesse, Heike | x | 8,57 | 8,50 | 8,90 | 8,64 | 7,87 | 8,90 m |

| | | | | | | | |
|--------------------|------|------|------|---------|----------------|--|--------|
| 13. Fiedler, Petra | | | | 1963 BB | Löwenberger SV | | 8,26 m |
| 7,96 | 8,19 | 8,00 | 8,03 | 8,09 | 8,26 | | |

Diskuswurf Sen. W45 1 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-------------------------|-------|-------|-------|---------|----------------------------|--|---------|
| 1. Denz, Jeannette | | | | 1974 MV | HSG Universität Greifswald | | 32,70 m |
| 32,50 | 32,63 | 31,79 | 30,57 | 32,70 | 31,55 | | |
| 2. Suhling, Dagmar | | | | 1969 BR | TUS Huchting | | 29,76 m |
| 26,41 | x | 24,64 | 29,76 | 24,84 | x | | |
| 3. Schläger, Ulrike | | | | 1972 MV | SV Blau-Weiß Grevesmühlen | | 29,69 m |
| 28,64 | x | 29,69 | 24,79 | x | x | | |
| 4. Porbadnik, Petra | | | | 1968 HH | Hamburger SV | | 27,56 m |
| 25,44 | 25,38 | 26,75 | 27,56 | 25,88 | 24,99 | | |
| 5. Steineckert, Martina | | | | 1965 HH | SV Lurup Hamburg | | 27,27 m |
| 25,91 | 27,27 | x | 24,74 | x | 25,64 | | |
| 6. Paul, Regine | | | | 1968 HH | HNT Hamburg | | 26,51 m |
| 21,56 | 20,79 | x | 26,51 | 23,36 | x | | |
| 7. Kiel, Nicole | | | | 1972 NI | TV Loxstedt | | 26,18 m |
| 25,61 | 25,32 | 26,18 | 25,48 | 24,44 | 25,12 | | |
| 8. Hennings, Silke | | | | 1969 HH | HNT Hamburg | | 25,73 m |
| x | 23,72 | 23,79 | 24,04 | 23,87 | 25,73 | | |
| 9. Zahn, Andrea | | | | 1970 BE | VfV Spandau | | 25,13 m |
| 23,61 | x | 23,81 | 25,13 | 21,30 | 21,31 | | |
| 10. Herder, Martina | | | | 1962 HH | SC Urania Hamburg | | 23,99 m |
| 23,63 | x | 23,99 | x | 20,74 | x | | |
| 11. Arlt, Cornelia | | | | 1967 BB | Löwenberger SV | | 19,37 m |
| x | x | 19,37 | 18,64 | 15,73 | 18,25 | | |
| 12. Fiedler, Petra | | | | 1963 BB | Löwenberger SV | | 15,15 m |
| 15,15 | x | x | x | 13,66 | - | | |

Seniorinnen W50**300 m Hürden Sen. W50 0.762m**

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|---------|---------------------|--|--------------|
| 1. Hesse, Heike | | | | 1968 BE | VfV Spandau | | 52,91 sec. |
| 2. Kirchner-Fengkohl, Grit | | | | 1969 NI | Fortuna Wirdum | | 53,79 sec. |
| 3. Schlieker, Ellen | | | | 1969 BB | VfL Brandenburg | | 54,67 sec. |
| 4. Ahrens, Silke | | | | 1969 NI | LAV 07 Bad Harzburg | | 58,87 sec. |
| 5. Schmidt, Ursula | | | | 1952 BE | LG Nord Berlin | | 1:02,46 min. |

2000 m Hindernis Sen. W50

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|---------|---------------------------|--|---------------|
| 1. Knospe, Katja | | | | 1966 MV | SV Turbine Neubrandenburg | | 8:48,29 min. |
| 2. Schubert, Rita | | | | 1954 BB | VfL Brandenburg | | 9:58,47 min. |
| 3. Schlachte, Roswita | | | | 1955 NI | VfL Eintracht Hannover | | 10:10,07 min. |

Hochsprung Sen. W50

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|--|---------|--------------------------|--|--------|
| 1. Kirchner-Fengkohl, Grit | | | | 1969 NI | Fortuna Wirdum | | 1,37 m |
| 2. Neuhaus, Gabriela | | | | 1963 SH | Bramstedter Turnerschaft | | 1,28 m |
| 3. Vogel, Beate | | | | 1964 BE | VfV Spandau | | 1,22 m |
| Ahrens, Silke | | | | 1969 NI | LAV 07 Bad Harzburg | | o.g.V. |

100 105 110 113 116 119 122 125 128 131 134 137 140

| | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|---|-----|
| 1. Kirchner-Feng | - | - | - | - | - | - | - | - | - | o | o | xxx |
| 2. Neuhaus | - | - | - | - | o | o | o | xo | xxo | xx- | | |
| 3. Vogel | - | - | - | o | o | o | o | xxx | | | | |
| Ahrens | - | - | - | - | - | - | - | - | - | xxx | | |

Weitsprung Sen. W50

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | | |
|----------------------------|------|------|------|---------|-----------------|--|--------|
| 1. Kirchner-Fengkohl, Grit | | | | 1969 NI | Fortuna Wirdum | | 4,41 m |
| 4,23 | 4,21 | 4,19 | 4,41 | 4,25 | 4,30 | | |
| +0,0 | +0,0 | +0,7 | +0,6 | -0,3 | -0,6 | | |
| 2. Joseph, Elizabeth | | | | 1968 BE | VfV Spandau | | 4,34 m |
| 4,14 | 4,12 | 4,28 | 4,18 | 4,08 | 4,34 | | |
| +0,0 | -2,0 | +0,0 | +0,7 | -1,3 | -0,9 | | |
| 3. Iben, Anke | | | | 1958 NI | LGG Ganderkesee | | 4,06 m |
| x | x | 3,96 | 4,06 | x | x | | |
| | | -0,9 | +1,4 | | | | |

| | | | | | | |
|--------------------------|------|------|------|---------|-----------------------|--------|
| 4. Baseda, Wiebke | | | | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 3,91 m |
| 3,85 | x | 3,89 | 3,82 | 3,91 | 3,60 | |
| +0,0 | | +0,1 | -0,2 | -0,2 | +1,4 | |
| 5. Thoma, Ingeborg | | | | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 3,55 m |
| 3,55 | 3,50 | x | 3,38 | 3,43 | 3,53 | |
| +0,0 | +0,3 | | -0,3 | -1,1 | +1,0 | |
| 6. Schmidt, Ursula | | | | 1952 BE | LG Nord Berlin | 3,49 m |
| 3,27 | 3,34 | 3,18 | 3,22 | 3,16 | 3,49 | |
| -0,4 | +0,8 | -0,4 | -1,0 | -1,9 | +0,0 | |
| 7. Fischer, Petra | | | | 1956 BE | Berliner SC | 3,20 m |
| x | x | 3,20 | 3,11 | 3,15 | - | |
| | | +0,4 | +1,1 | -0,4 | | |
| 8. Dequeker, Genevieve | | | | 1952 NI | TK zu Hannover | 2,99 m |
| 2,72 | 2,91 | 2,77 | 2,99 | 2,75 | x | |
| +0,0 | +0,0 | +0,2 | +0,1 | -0,6 | | |
| 9. Eriksen, Anne-Kathrin | | | | 1944 NI | LG Braunschweig | 2,81 m |
| 2,69 | 2,53 | 2,81 | - | 2,48 | - | |
| -0,1 | +1,4 | +1,4 | | -1,3 | | |

Speerwurf Sen. W50 500 g

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | |
|------------------------------|-------|-------|-------|---------|-----------------------|---------|
| 1. Suhling, Dagmar | | | | 1969 BR | TUS Huchting | 37,07 m |
| 37,07 | 35,11 | x | 35,39 | x | 36,76 | |
| 2. Baseda, Wiebke | | | | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 29,25 m |
| 29,25 | 27,98 | 27,85 | 28,60 | 27,96 | 26,85 | |
| 3. Herder, Martina | | | | 1962 HH | SC Urania Hamburg | 27,48 m |
| 26,45 | 26,42 | 27,48 | 26,29 | 25,56 | x | |
| 4. Vogel, Beate | | | | 1964 BE | VfV Spandau | 25,73 m |
| 24,58 | 24,23 | 25,44 | 23,41 | 25,73 | 25,71 | |
| 5. Iben, Anke | | | | 1958 NI | LGG Ganderkesee | 25,61 m |
| x | 24,28 | 25,61 | 24,82 | x | x | |
| 6. Helmke, Prof. Dr. Christa | | | | 1940 BB | ESV Lok Potsdam | 20,72 m |
| 18,64 | 20,72 | x | 18,49 | 18,50 | 19,30 | |
| 7. Janenz, Dr. Uta | | | | 1967 BE | SCC Berlin | 19,90 m |
| 19,89 | 18,71 | x | 18,78 | 19,90 | 18,13 | |
| 8. Arlt, Cornelia | | | | 1967 BB | Löwenberger SV | 19,32 m |
| 18,55 | x | 17,40 | 19,32 | 17,35 | 17,31 | |
| 9. Baldow, Irene | | | | 1948 BE | LG Nord Berlin | 17,42 m |
| x | 17,32 | 16,28 | 15,79 | 17,42 | 15,68 | |
| 10. Dequeker, Genevieve | | | | 1952 NI | TK zu Hannover | 13,25 m |
| x | 13,09 | x | x | 13,25 | 12,26 | |

Seniorinnen W55**800 m Sen. W55**

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | |
|--------------------------|--|--|--|---------|------------------------|--------------|
| 1. Krämmer, Gaby | | | | 1962 SH | THW Kiel | 2:48,14 min. |
| 2. Lahmann, Sabine | | | | 1964 BE | SCC Berlin | 2:50,41 min. |
| 3. Reinke-Wiese, Birgit | | | | 1958 SH | TSV Klausdorf | 2:52,01 min. |
| 4. Mohns, Trientje | | | | 1959 BE | TSV Rudow | 3:04,76 min. |
| 5. Schlachte, Roswita | | | | 1955 NI | VfL Eintracht Hannover | 3:09,05 min. |
| 6. Schubert, Rita | | | | 1954 BB | VfL Brandenburg | 3:13,72 min. |
| 7. Stehr, Dr. Dorit | | | | 1958 NI | MTV Amelinghausen | 3:18,05 min. |
| 8. Kleinemeyer, Dagmar | | | | 1956 HH | Barsbütteler SV | 3:26,73 min. |
| 9. Ballay-Schmidt, Marie | | | | 1953 BE | LG Nord Berlin | 3:35,72 min. |
| 10. Qualmann, Christiane | | | | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 3:36,71 min. |
| 11. Klaus, Hannelore | | | | 1943 SH | TuS H/M Kiel | 3:52,77 min. |
| 12. Bayer, Waltraud | | | | 1939 BR | LG Bremen-Nord | 3:56,16 min. |
| 13. Zickert, Viktoria | | | | 1941 BB | LC Dosse Wittstock | 4:03,32 min. |

Seniorinnen W60**200 m Sen. W60**

+0,2

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|---------|-----------------------|------------|
| 1. Stehr, Dr. Dorit | | | | 1958 NI | MTV Amelinghausen | 34,14 sec. |
| 2. Reinke-Wiese, Birgit | | | | 1958 SH | TSV Klausdorf | 34,35 sec. |
| 3. Apel-Kranz, Cäcilia | | | | 1955 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 35,51 sec. |
| 4. Richter, Renate | | | | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 36,38 sec. |
| 5. Schubert, Rita | | | | 1954 BB | VfL Brandenburg | 37,00 sec. |
| 6. Zickert, Viktoria | | | | 1941 BB | LC Dosse Wittstock | 45,42 sec. |

80 m Hürden Sen. W60 0.686m

+0,1 15.06.2019

1. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------|---------|-----------------------|------------|
| 1. Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | 14,71 sec. |
| 2. Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 16,56 sec. |
| 3. Grummert, Karin | 1956 HH | SV Grün-Weiss Harburg | 18,17 sec. |

80 m Hürden Sen. W60 0.686m

-0,6 15.06.2019

2. Zeitlauf gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------|---------|----------------|------------|
| 1. Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 18,46 sec. |
| Außer Wertung | | | |
| Houben, Helgard | 1943 NO | Solinger LC | 19,54 sec. |

80 m Hürden Sen. W60 0.686m

15.06.2019

Rangfolge Zeitläufe gemischter Wettbew.

| | | | | |
|--------------------|---------|-----------------------|------|------------|
| 1. Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | +0,1 | 14,71 sec. |
| 2. Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | +0,1 | 16,56 sec. |
| 3. Grummert, Karin | 1956 HH | SV Grün-Weiss Harburg | +0,1 | 18,17 sec. |
| 4. Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | -0,6 | 18,46 sec. |
| Außer Wertung | | | | |
| Houben, Helgard | 1943 NO | Solinger LC | -0,6 | 19,54 sec. |

Hochsprung Sen. W60

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|----------------------|---------|-----------------------|--------|
| 1. Braunisch, Silvia | 1959 NI | LGG Ganderkese | 1,35 m |
| 2. Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 1,17 m |
| 3. Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 1,14 m |
| 4. Springmann, Erika | 1943 SH | LBV Phönix Lübeck | 1,11 m |
| 5. Fischer, Petra | 1956 BE | Berliner SC | 1,11 m |
| 6. Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 1,05 m |
| 7. Baldow, Irene | 1948 BE | LG Nord Berlin | 1,05 m |
| 8. Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 1,02 m |

080 085 090 093 096 099 102 105 108 111 114 117 120 123 126 129 132 135 138

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|---|---|---|---|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|---|---|---|---|----|-----|
| 1. Braunisch | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | o | o | xo | xxx |
| 2. Richter | - | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | xxx | | | | | | | |
| 3. Schmidt | - | - | - | - | - | - | o | o | o | o | xxx | | | | | | | | |
| 4. Springmann | - | - | - | - | o | - | o | o | xo | o | xxx | | | | | | | | |
| 5. Fischer | - | - | - | - | - | - | - | - | o | xxo | | | | | | | | | |
| 6. Thoma | - | - | - | - | - | - | xxo | o | xxx | | | | | | | | | | |
| 7. Baldow | - | - | - | - | - | - | o | xo | xxx | | | | | | | | | | |
| 8. Liedtke | - | - | - | - | - | - | o | xxx | | | | | | | | | | | |

Kugelstoß Sen. W60 3 kg

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| 1. Göbe-Blödorn, Beate | 1956 SH | TSV Klausdorf | 10,54 m |
| 10,50 | 10,18 | 10,32 | x |
| | | | 10,10 |
| 2. Iben, Anke | 1958 NI | LGG Ganderkese | 10,52 m |
| 8,06 | 9,42 | 9,44 | 9,91 |
| | | | 8,91 |
| 3. Springmann, Erika | 1943 SH | LBV Phönix Lübeck | 9,31 m |
| 8,88 | 9,11 | 9,07 | 9,31 |
| | | | - |
| 4. Nabrowsky, Doris | 1952 BE | 1.VfL FORTUNA Marzahn | 8,35 m |
| 7,91 | 8,12 | 8,35 | 8,29 |
| | | | 7,53 |
| 5. Hartung, Sieglinde | 1948 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 8,35 m |
| 8,11 | 8,06 | 8,35 | x |
| | | | 7,91 |
| 6. Helmke, Prof. Dr. Christa | 1940 BB | ESV Lok Potsdam | 7,79 m |
| 7,37 | 7,64 | 7,79 | 7,46 |
| | | | 7,76 |
| 7. Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 7,61 m |
| x | 7,59 | 7,61 | 7,50 |
| | | | x |
| 8. Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 7,08 m |
| 6,89 | 6,60 | 6,98 | 7,08 |
| | | | 6,94 |
| 9. Baldow, Irene | 1948 BE | LG Nord Berlin | 6,93 m |
| 6,73 | 6,71 | 6,53 | x |
| | | | 6,57 |
| Baseda, Wiebke | 1958 HH | SV Grün-Weiss Harburg | ab. |

Seniorinnen W65**100 m Sen. W65**

+1,3

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|--------------------------|---------|-----------------------|------------|
| 1. Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 16,61 sec. |
| 2. Richter, Renate | 1951 NI | SV Union Salzgitter | 16,88 sec. |
| 3. Dequeker, Genevieve | 1952 NI | TK zu Hannover | 18,07 sec. |
| 4. Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 18,09 sec. |
| 5. Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 20,33 sec. |

400 m Sen. W65

16.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|-------------------------|---------|-----------------------|------------|
| 1. Schmidt, Ursula | 1952 BE | LG Nord Berlin | 83,76 sec. |
| 2. Thoma, Ingeborg | 1952 HH | LG Alsternord Hamburg | 94,53 sec. |
| 3. Liedtke, Gudrun | 1947 BE | LG Nord Berlin | 94,99 sec. |
| 4. Qualmann, Christiane | 1953 NI | SV Kirchboitzen | 96,67 sec. |

Seniorinnen W70**Diskuswurf Sen. W70 1 kg**

15.06.2019

Finale gemischter Wettbewerb

| | | | |
|------------------------------|---------|----------------------------|---------|
| 1. Hartung, Sieglinde | 1948 BB | ASC Grün-Weiß Finsterwalde | 21,55 m |
| x | 20,46 | 21,16 | 21,55 |
| x | | | 21,25 |
| 2. Helmke, Prof. Dr. Christa | 1940 BB | ESV Lok Potsdam | 20,06 m |
| x | 18,97 | 18,49 | 20,06 |
| x | | | 18,86 |
| 3. Eriksen, Anne-Kathrin | 1944 NI | LG Braunschweig | 18,14 m |
| 14,87 | x | x | x |
| | | | 18,14 |

Erstellt mit COSA WIN 3.2.1 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: renziesoft@aol.com Home-Page: www.cosa-software.de

Lizenz für: Berliner Leichtathletik-Verband