

3. Nacht der Zehner 2019

Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV MW



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
Einzelwertung - Hauptwertung: Frauen						
1.	30	JACHMANN Natalie	1991	TSV Glücksburg 09	25	35:37,33
2.	36	THEMANN Tabea	1992	Hamburg Running	25	36:10,87
3.	45	ADLER Nicole	1992	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	36:51,72
4.	50	KÖRNER Maike	1988	Hamburg Running	25	37:19,17
5.	76	ALBERS Nina	1995	Hamburg Running	25	37:49,97
6.	78	JABLONOWSKI Julia	1990	Hamburg Running	25	38:20,51
7.	94	DUNKLEY Jennie	1983	Hamburg Running	25	43:05,59
8.	90	KARTHAUS Jasmin	1996	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	44:10,98
9.	114	BECKER Verena	1977	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	44:27,58
10.	119	HÖHN Katharina	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	44:34,46
11.	120	KRAUSE Ute	1966	Sportclub Itzehoe	25	44:54,41
12.	125	KLEINEMEYER Dagmar	1956	Barsbütteler SV	25	50:36,21
13.	130	HANSEN Sylvia	1967	Borener SV	25	54:18,21
14.	132	KLAUS Hannelore	1943	TuS H/M Kiel	25	58:57,41
	91	WILKE Claudia	1987	Hamburg Running	11	19:07,40

3. Nacht der Zehner 2019

Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV MW



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
Einzelwertung - Hauptwertung: Männer						
1.	5	ULICZKA Steffen	1984	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	30:08,66
2.	2	DETHLEFS Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	25	31:05,51
3.	9	TEKLE Million	1998	Hamburg Running	25	31:06,29
4.	12	MÜLLER Simon	1996	Tri-Sport Lübeck	25	31:33,20
5.	8	MERESIE Hailezgi (ERI)	1990	HNT Hamburg	25	31:33,40
6.	14	SCHRÖDER Julius	1995	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	31:34,95
7.	15	SCHRÖTER Max	1993	Hamburg Running	25	31:46,49
8.	17	HILLER Christian	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	32:13,18
9.	10	DEPPE Christoph	1990	Hamburg Running	25	32:16,95
10.	13	SPROTTE Philipp	1985	Hamburg Running	25	32:32,73
11.	25	FRANKE Benjamin	1989	Hamburg Running	25	32:36,80
12.	18	VON SOOSTEN Yannick	1996	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	33:02,27
13.	21	SIEBENBORN Martin	1987	Hamburg Running	25	33:03,31
14.	31	WILKENS Jakob	1998	Hamburg Running	25	33:49,36
15.	22	SPRUNG Robert	1989	Hamburg Running	25	34:22,86
16.	32	FRIEDEMANN Ennio	1997	Hamburg Running	25	35:48,46
17.	41	PETERS Dirk	1967	Hamburger Laufladen	25	35:54,81
18.	34	RAUTER Monier	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	35:59,77
19.	39	SPIER Oliver	1980	Hamburger Sportclub	25	36:10,15
20.	40	BACMEISTER Lucas	1990	Hamburg Running	25	36:27,02
21.	52	HENNIG Tim	1993	Hamburg Running	25	36:33,10
22.	46	HOLLANDER Karsten	1985	Hamburg Running	25	36:33,39
23.	28	KÖNDGEN David	1984	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	37:43,83
24.	61	KRIEGER Jan	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	37:46,46
25.	53	PROCHNAU Christoph	1983	Hamburg Running	25	37:49,97
26.	51	STUER Roger	1979	SC Urania	25	38:28,01
27.	49	SCHMITZ Volker	1972	LG Elmshorn	25	38:47,83
28.	81	LANDT Niklas	1997	Hamburg Running	25	39:18,00
29.	80	NAHRWOLD Christian	1970	Hamburg Running	25	39:19,85
30.	59	JENSEN Jan	1976	Möllner SV	25	39:29,13
31.	95	MARGRAF Robert	1994	Hamburg Running	25	39:45,19
32.	67	MASSNY Peter	1955	TSV Neustadt i.H.	25	39:52,79
33.	64	ROTHE Robert	1982	Hamburg Running	25	39:53,43
34.	73	THIEL Nicolas	1984	Hamburg Running	25	40:00,18
35.	77	KOTTENHOFF Robin	1984	Hamburg Running	25	40:36,38
36.	85	CLAUDIUS Stephan	1959	MC Pirate e.V.	25	41:11,46
37.	82	WENNER Frank	1968	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	41:41,99
38.	93	LEWANDOWSKI Michael	1964	HNT Hamburg	25	41:51,98
39.	101	LÜTZOW Linus	2003	ALG-VfL Bokel	25	41:52,47
40.	88	RISCHKE Lukas	1977	Hamburg Running	25	42:25,16
41.	104	KRAHN Fabian	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	42:52,03
42.	98	LÜDERS-BAHLMANN Uwe	1956	LG Elmshorn	25	42:56,03
43.	105	GRIESSMEIER Jerome	1977	Hamburg Running	25	43:24,88
44.	100	HEUER Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	25	43:32,61
45.	109	NAGOWIZYN Wladimir	1953	LAV Husum	25	44:13,64
46.	106	LÜBCKE Martin	1978	Hamburg Running	25	44:31,31
47.	111	FISCHER Thorsten	1968	Hamburg Running	25	45:18,17
48.	115	WULFF Dirk	1948	SV Sülfeld	25	45:49,34
49.	123	KRAMER Fokke	1938	Bosauer SV	25	48:33,38
50.	129	RIES Jochen	1944	Möllner SV	25	49:54,03

3. Nacht der Zehner 2019

Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV MW



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
51.	128	MOLERO-MEMBRILLA José	1941	Borener SV	25	49:54,90
	142	THIEL Christoph	1970	LG Elmshorn	24	47:23,01
	19	HOENIG Tim	1995	Hamburg Running	12	15:15,97
	20	LUDKA Felix	2000	Hamburg Running	12	15:32,39

3. Nacht der Zehner 2019

Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV AK



* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W30						
1.	50	KÖRNER Maike	1988	Hamburg Running	25	37:19,17
	91	WILKE Claudia	1987	Hamburg Running	11	19:07,40
Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W35						
1.	94	DUNKLEY Jennie	1983	Hamburg Running	25	43:05,59
2.	119	HÖHN Katharina	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	44:34,46
Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W40						
1.	114	BECKER Verena	1977	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	44:27,58
Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W50						
1.	120	KRAUSE Ute	1966	Sportclub Itzehoe	25	44:54,41
2.	130	HANSEN Sylvia	1967	Borener SV	25	54:18,21
Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W60						
1.	125	KLEINMEYER Dagmar	1956	Barsbütteler SV	25	50:36,21
Einzelwertung - Zusatzwertung: Seniorinnen W75						
1.	132	KLAUS Hannelore	1943	TuS H/M Kiel	25	58:57,41
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M30						
1.	17	HILLER Christian	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	32:13,18
2.	13	SPROTTE Philipp	1985	Hamburg Running	25	32:32,73
3.	25	FRANKE Benjamin	1989	Hamburg Running	25	32:36,80
4.	21	SIEBENBORN Martin	1987	Hamburg Running	25	33:03,31
5.	22	SPRUNG Robert	1989	Hamburg Running	25	34:22,86
6.	34	RAUTER Monier	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	35:59,77
7.	46	HOLLANDER Karsten	1985	Hamburg Running	25	36:33,39
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M35						
1.	5	ULICZKA Steffen	1984	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	25	30:08,66
2.	2	DETHLEFS Pascal	1983	TSV Glücksburg 09	25	31:05,51
3.	39	SPIER Oliver	1980	Hamburger Sportclub	25	36:10,15
4.	28	KÖNDGEN David	1984	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	37:43,83
5.	53	PROCHNAU Christoph	1983	Hamburg Running	25	37:49,97
6.	64	ROTHE Robert	1982	Hamburg Running	25	39:53,43
7.	73	THIEL Nicolas	1984	Hamburg Running	25	40:00,18
8.	77	KOTTENHOFF Robin	1984	Hamburg Running	25	40:36,38
9.	104	KRAHN Fabian	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	42:52,03
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M40						
1.	61	KRIEGER Jan	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	37:46,46
2.	51	STUER Roger	1979	SC Urania	25	38:28,01
3.	59	JENSEN Jan	1976	Möllner SV	25	39:29,13
4.	88	RISCHKE Lukas	1977	Hamburg Running	25	42:25,16
5.	105	GRIESSMEIER Jerome	1977	Hamburg Running	25	43:24,88
6.	106	LÜBCKE Martin	1978	Hamburg Running	25	44:31,31
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M45						
1.	49	SCHMITZ Volker	1972	LG Elmshorn	25	38:47,83
2.	80	NAHRWOLD Christian	1970	Hamburg Running	25	39:19,85
	142	THIEL Christoph	1970	LG Elmshorn	24	47:23,01
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M50						
1.	41	PETERS Dirk	1967	Hamburger Laufladen	25	35:54,81
2.	82	WENNER Frank	1968	Turnerbund Hamburg Eilbeck	25	41:41,99
3.	111	FISCHER Thorsten	1968	Hamburg Running	25	45:18,17

3. Nacht der Zehner 2019

Ergebnisliste Landesmeisterschaft HLV/SHLV AK



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Rd.	Zeit
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M55						
1.*	93	LEWANDOWSKI Michael	1964	HNT Hamburg	25	41:51,98
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M60						
1.	67	MASSNY Peter	1955	TSV Neustadt i.H.	25	39:52,79
2.	85	CLAUDIUS Stephan	1959	MC Pirate e.V.	25	41:11,46
3.	98	LÜDERS-BAHLMANN Uwe	1956	LG Elmshorn	25	42:56,03
4.	100	HEUER Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	25	43:32,61
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M65						
1.	109	NAGOWIZYN Wladimir	1953	LAV Husum	25	44:13,64
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M70						
1.	115	WULFF Dirk	1948	SV Sülfeld	25	45:49,34
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M75						
1.	129	RIES Jochen	1944	Möllner SV	25	49:54,03
2.	128	MOLERO-MEMBRILLA José	1941	Borener SV	25	49:54,90
Einzelwertung - Zusatzwertung: Senioren M80						
1.	123	KRAMER Fokke	1938	Bosauer SV	25	48:33,38