

# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Gap	Time
<b>Einzelwertung - Hauptwertung: M20 – M80 (Durchlaufwertung)</b>						
<b>Männer</b>						
1.	46	MERESIE Hailezgi (ERI)	1990	HNT Hamburg	31:39	31:39
2.	35	HILLER Christian	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+0:24	32:03
3.	3738	SIEBENBORN Martin	1987	Hamburg Running	+0:50	32:29
4.	39	BACH Sören	1989	Hamburg Running	+1:04	32:43
5.	36	SPROTTE Philipp	1985	Hamburg Running	+1:13	32:52
6.	37	FRANKE Benjamin	1989	Hamburg Running	+1:14	32:53
7.	38	DEPPE Christoph	1990	Hamburg Running	+1:26	33:05
8.	42	LUDKA Felix	2000	Hamburg Running	+2:11	33:50
9.	694	RAUTER Monier	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+3:18	34:57
10.	1702	LENERTZ Henning	1987	Hamburg Running	+3:38	35:17
11.	3499	WITTKE Fabian	1984	Hamburger Laufladen	+4:33	36:12
12.	1651	LANGE Julian	1982	Hamburg Running	+4:50	36:29
13.	2105	SPIER Oliver	1980	Hamburger Sportclub	+4:51	36:30
14.	3672	KASCH Winald	1966	Hamburger Laufladen	+4:54	36:33
15.	3027	SEYSER Manuel	1986	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+5:32	37:11
16.	2357	LANGER Mathias	1967	Hamburger Laufladen	+5:39	37:18
17.	3341	BEER Patrick	1988	Hamburger Sportclub	+5:39	37:18
18.	1024	HÜLFENHAUS Valentin	1999	Hamburg Running	+5:42	37:21
19.	3012	KRIEGER Jan	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+5:45	37:24
20.	3727	KRISCHKE David	1987	Hamburg Running	+5:53	37:32
21.	2687	GRÜTER Daniel	1981	Hamburger Laufladen	+5:56	37:35
22.	565	FINK Patrick	1979	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+5:57	37:36
23.	160	BETTELHÄUSER Janis	1995	Hamburg Running	+6:48	38:27
24.	477	EWERHARDT Patrick	1997	Hamburg Running	+6:48	38:27
25.	3429	ROTHE Robert	1982	Hamburg Running	+7:19	38:58
26.	995	HILL Simon	1991	Hamburg Running	+7:26	39:05
27.	64	RATH Björn	1972	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+7:30	39:09
28.	1641	LANDT Niklas	1997	Hamburg Running	+7:31	39:10
29.	2586	NAHRWOLD Christian	1970	Hamburg Running	+7:38	39:17
30.	3737	SCHIESEWITZ Christoph	1982	Hamburg Running	+7:40	39:19
31.	2543	MARGRAF Robert	1994	Hamburg Running	+7:51	39:30
32.	952	VAHLHAUS Richard	1982	LT Haspa Marathon Hamburg	+8:05	39:44
33.	2821	POZZI Andrea	1965	Hamburg Running	+8:39	40:18
34.	2005	GIESEN Frank	1970	Laufwerk Hamburg e.V.	+9:11	40:50
35.	3414	EHLERS Benjamin	1978	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+9:13	40:52
36.	2228	WENNER Frank	1968	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+9:17	40:56
37.	589	FRIEDRICH Simon	1991	Hamburg Running	+10:10	41:49
38.	3040	LEWANDOWSKI Michael	1964	HNT Hamburg	+10:32	42:11
39.	3556	HEUER Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	+10:40	42:19
40.	3340	RISCHKE Lukas	1977	Hamburg Running	+11:08	42:47
41.	2564	MASUREK Claes	1970	Hamburg Running	+11:43	43:22
42.	3223	BOLL Jan-Hendrik	1985	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+11:45	43:24
43.	944	GRIESSMEIER Jerome	1977	Hamburg Running	+11:48	43:27
44.	2493	THIEL Nicolas	1984	Hamburg Running	+12:34	44:13
45.	760	HASE Michael	1967	SC Poppenbüttel	+13:03	44:42
46.	481	FISCHER Thorsten	1968	Hamburg Running	+13:12	44:51

## 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

### Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Gap	Time
<b>Einzelwertung - Hauptwertung: M20 – M80 (Durchlaufwertung)</b>						
47.	182	PIELKE Thomas	1963	100 Marathon Club	+15:09	46:48
48.	2527	PETRY Andre	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+15:32	47:11
49.	142	LANDGRAEBER Michael	1945	AMTV Hamburg	+18:33	50:12
50.	800	KRANASTER Michael	1950	Harburger TB	+23:11	54:50
51.	1979	RUBIALES Luis	1938	SV Polizei Hamburg	+25:40	57:19
52.	3670	MÜNKENWARF Matthias	1977	Hamburger Sportclub	+26:13	57:52
53.	2492	KAGEL Fritz	1943	Oberalster VfW	+27:13	58:52
54.	3734	DIETRICH Wolf	1945	Hamburger SV	+28:09	59:48
55.	3018	KADEN Werner	1950	Hamburger Sportclub	+28:20	59:59

# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Gap	Time
------	-----	------	-----	--------	-----	------

### Einzelwertung - Hauptwertung: W20 – W75 (Durchlaufwertung)

#### Frauen

1.	9	SARMAN-LEIN Michaela	1970	Hamburg Running	36:11	36:11
2.	3233	VAHL Sophie	2001	Hamburger SV	+0:45	36:56
3.	3475	NÜSER Katharina	1987	Hamburger Laufladen	+1:11	37:22
4.	11	KÖRNER Maike	1988	Hamburg Running	+1:50	38:01
5.	1484	JABLONOWSKI Julia	1990	Hamburg Running	+2:11	38:22
6.	3743	TISCHLER Sarah Christiane	1986	Hamburg Running	+3:57	40:08
7.	3736	SAKE Christiane	1982	Hamburg Running	+5:44	41:55
8.	863	GOFFARD Clarisse (BEL)	1989	Hamburg Running	+5:56	42:07
9.	2585	MÜLLER Heidi	1990	Hamburg Running	+6:03	42:14
10.	2801	VOß Katharina	1983	Hamburger Sportclub	+6:40	42:51
11.	2004	GIESEN Britta	1971	Laufwerk Hamburg e.V.	+6:54	43:05
12.	1708	KAßEN Dortje	1973	Hamburger Laufladen	+7:36	43:47
13.	3104	PREGET Nicole	1971	Hamburg Running	+7:46	43:57
14.	3166	WINTERFELDT Barbara	1973	AG Hamburg West	+8:25	44:36
15.	3466	KAYS Linda	1979	Hamburger Laufladen	+8:46	44:57
16.	1463	HÖHN Katharina	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+9:10	45:21
17.	3744	WILKE Claudia	1987	Hamburg Running	+9:19	45:30
18.	240	BOCK-DUMKE Lisa	1995	Hamburg Running	+10:24	46:35
19.	2316	KOLLEMANN Sabine	1964	Hamburger Laufladen	+13:42	49:53
20.	3732	EBEL Larissa	2001	AG Hamburg West	+15:19	51:30
21.	3123	KLEINEMEYER Dagmar	1956	Barsbütteler SV	+16:25	52:36
22.	3115	BELAU Monika	1954	Harburger SC	+16:54	53:05
23.	818	MARTENS Silke	1965	LT Haspa Marathon Hamburg	+17:03	53:14
24.	975	BROST Heike	1964	Barsbütteler SV	+22:25	58:36
25.	3420	LÜDERS Gabi	1948	LG Wedel-Pinneberg	+25:11	1:01:22

# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



SNR	Name	Zeit	AK	Jg.	Netto
<b>Mannschaftswertung - Hauptwertung: Frauen (W20 – W75)</b>					
<b>1. Hamburg Running</b>		<b>1:52:25 Std.</b>			
9	SARMAN-LEIN Michaela		W45	1970	36:08
11	KÖRNER Maike		W30	1988	37:58
1484	JABLONOWSKI Julia		W20	1990	38:19
<b>2. Hamburg Running 2</b>		<b>2:03:58 Std.</b>			
3743	TISCHLER Sarah Christiane		W30	1986	40:04
3736	SAKE Christiane		W35	1982	41:51
863	GOFFARD Clarisse (BEL)		W30	1989	42:03
<b>3. Hamburger Laufladen</b>		<b>2:05:30 Std.</b>			
3475	NÜSER Katharina		W30	1987	37:17
1708	KABEN Dortje		W45	1973	43:31
3466	KAYS Linda		W40	1979	44:42
<b>4. Hamburg Running 3</b>		<b>2:10:53 Std.</b>			
2585	MÜLLER Heidi		W20	1990	42:10
3104	PREGET Nicole		W45	1971	43:51
3744	WILKE Claudia		W30	1987	44:52

# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



SNR	Name	Zeit	AK	Jg.	Netto
<b>Mannschaftswertung - Hauptwertung: Männer (M20 – M80)</b>					
<b>1. Hamburg Running</b>		<b>1:37:58 Std.</b>			
3738	SIEBENBORN Martin		M30	1987	32:26
39	BACH Sören		M30	1989	32:41
36	SPROTTE Philipp		M30	1985	32:51
<b>2. Hamburg Running 2</b>		<b>1:39:41 Std.</b>			
37	FRANKE Benjamin		M30	1989	32:51
38	DEPPE Christoph		M20	1990	33:03
42	LUDKA Felix		MU20	2000	33:47
<b>3. Turnerbund Hamburg Eilbeck</b>		<b>1:43:58 Std.</b>			
35	HILLER Christian		M30	1988	32:01
694	RAUTER Monier		M30	1988	34:52
3027	SEYSER Manuel		M30	1986	37:05
<b>4. Hamburg Running 3</b>		<b>1:48:57 Std.</b>			
1702	LENERTZ Henning		M30	1987	35:14
1651	LANGE Julian		M35	1982	36:25
1024	HÜLFENHAUS Valentin		M20	1999	37:18
<b>5. Hamburger Laufladen</b>		<b>1:49:46 Std.</b>			
3499	WITTKER Fabian		M35	1984	36:01
3672	KASCH Winald		M50	1966	36:30
2357	LANGER Mathias		M50	1967	37:15
<b>6. Turnerbund Hamburg Eilbeck 2</b>		<b>1:53:45 Std.</b>			
3012	KRIEGER Jan		M40	1976	37:18
565	FINK Patrick		M40	1979	37:31
64	RATH Björn		M45	1972	38:56
<b>7. Hamburg Running 4</b>		<b>1:53:58 Std.</b>			
3727	KRISCHKE David		M30	1987	37:27
160	BETTELHÄUSER Janis		M20	1995	38:19
477	EWERHARDT Patrick		M20	1997	38:12
<b>8. Hamburg Running 5</b>		<b>1:56:57 Std.</b>			
3429	ROTHE Robert		M35	1982	38:53
995	HILL Simon		M20	1991	39:02
1641	LANDT Niklas		M20	1997	39:02
<b>9. Hamburg Running 6</b>		<b>1:57:45 Std.</b>			
2586	NAHRWOLD Christian		M45	1970	39:13
3737	SCHIESEWITZ Christoph		M35	1982	39:10
2543	MARGRAF Robert		M20	1994	39:22
<b>10. Hamburg Running 7</b>		<b>2:04:31 Std.</b>			
2821	POZZI Andrea		M50	1965	40:14
589	FRIEDRICH Simon		M20	1991	41:38
3340	RISCHKE Lukas		M40	1977	42:39

# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



SNR	Name	Zeit	AK	Jg.	Netto
<b>Mannschaftswertung - Hauptwertung: Männer (M20 – M80)</b>					
<b>11. Turnerbund Hamburg Eilbeck 3 2:04:48 Std.</b>					
3414	EHLERS Benjamin		M40	1978	40:49
2228	WENNER Frank		M50	1968	40:48
3223	BOLL Jan-Hendrik		M30	1985	43:11
<b>12. Hamburger Sportclub 2:08:41 Std.</b>					
2105	SPIER Oliver		M35	1980	36:25
3341	BEER Patrick		M30	1988	37:14
3670	MÜNKENWARF Matthias		M40	1977	55:02
<b>13. Hamburg Running 8 2:10:39 Std.</b>					
2564	MASUREK Claes		M45	1970	43:15
944	GRIESSMEIER Jerome		M40	1977	43:19
2493	THIEL Nicolas		M35	1984	44:05

# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



\* = Keine Meisterschaftswertung, da die Meisterschaftsstandards nicht erfüllt wurden

Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Gap	Time
------	-----	------	-----	--------	-----	------

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W30

1.	3475	NÜSER Katharina	1987	Hamburger Laufladen	37:22	37:22
2.	11	KÖRNER Maïke	1988	Hamburg Running	+0:39	38:01
3.	3743	TISCHLER Sarah Christiane	1986	Hamburg Running	+2:46	40:08
4.	863	GOFFARD Clarisse (BEL)	1989	Hamburg Running	+4:45	42:07
5.	3744	WILKE Claudia	1987	Hamburg Running	+8:08	45:30

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W35

1.	3736	SAKE Christiane	1982	Hamburg Running	41:55	41:55
2.	2801	VOß Katharina	1983	Hamburger Sportclub	+0:56	42:51
3.	1463	HÖHN Katharina	1981	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+3:26	45:21

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W40

1.*	3466	KAYS Linda	1979	Hamburger Laufladen	44:57	44:57
-----	------	------------	------	---------------------	-------	-------

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W45

1.	9	SARMAN-LEIN Michaela	1970	Hamburg Running	36:11	36:11
2.	2004	GIESEN Britta	1971	Laufwerk Hamburg e.V.	+6:54	43:05
3.	1708	KAßEN Dortje	1973	Hamburger Laufladen	+7:36	43:47
4.	3104	PREGET Nicole	1971	Hamburg Running	+7:46	43:57
5.	3166	WINTERFELDT Barbara	1973	AG Hamburg West	+8:25	44:36

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W50

1.*	818	MARTENS Silke	1965	LT Haspa Marathon Hamburg	53:14	53:14
-----	-----	---------------	------	---------------------------	-------	-------

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W55

1.	2316	KOLLEMANN Sabine	1964	Hamburger Laufladen	49:53	49:53
2.	975	BROST Heike	1964	Barsbütteler SV	+8:43	58:36

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W60

1.	3123	KLEINEMEYER Dagmar	1956	Barsbütteler SV	52:36	52:36
----	------	--------------------	------	-----------------	-------	-------

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W65

1.	3115	BELAU Monika	1954	Harburger SC	53:05	53:05
----	------	--------------	------	--------------	-------	-------

### Einzelwertung - Zusatzwertung: W70

1.*	3420	LÜDERS Gabi	1948	LG Wedel-Pinneberg	1:01:22	1:01:22
-----	------	-------------	------	--------------------	---------	---------

# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Gap	Time
------	-----	------	-----	--------	-----	------

### Einzelwertung - Zusatzwertung: M30

1.	35	HILLER Christian	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	32:03	32:03
2.	3738	SIEBENBORN Martin	1987	Hamburg Running	+0:26	32:29
3.	39	BACH Sören	1989	Hamburg Running	+0:40	32:43
4.	36	SPROTTE Philipp	1985	Hamburg Running	+0:49	32:52
5.	37	FRANKE Benjamin	1989	Hamburg Running	+0:50	32:53
6.	694	RAUTER Monier	1988	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+2:54	34:57
7.	1702	LENERTZ Henning	1987	Hamburg Running	+3:14	35:17
8.	3027	SEYSER Manuel	1986	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+5:08	37:11
9.	3341	BEER Patrick	1988	Hamburger Sportclub	+5:15	37:18
10.	3727	KRISCHKE David	1987	Hamburg Running	+5:29	37:32
11.	3223	BOLL Jan-Hendrik	1985	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+11:21	43:24

### Einzelwertung - Zusatzwertung: M35

1.	3499	WITTKER Fabian	1984	Hamburger Laufladen	36:12	36:12
2.	1651	LANGE Julian	1982	Hamburg Running	+0:17	36:29
3.	2105	SPIER Oliver	1980	Hamburger Sportclub	+0:18	36:30
4.	2687	GRÜTER Daniel	1981	Hamburger Laufladen	+1:23	37:35
5.	3429	ROTHE Robert	1982	Hamburg Running	+2:46	38:58
6.	3737	SCHIESEWITZ Christoph	1982	Hamburg Running	+3:07	39:19
7.	952	VAHLHAUS Richard	1982	LT Haspa Marathon Hamburg	+3:32	39:44
8.	2493	THIEL Nicolas	1984	Hamburg Running	+8:01	44:13
9.	2527	PETRY Andre	1980	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+10:59	47:11

### Einzelwertung - Zusatzwertung: M40

1.	3012	KRIEGER Jan	1976	Turnerbund Hamburg Eilbeck	37:24	37:24
2.	565	FINK Patrick	1979	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+0:12	37:36
3.	3414	EHLERS Benjamin	1978	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+3:28	40:52
4.	3340	RISCHKE Lukas	1977	Hamburg Running	+5:23	42:47
5.	944	GRIESSMEIER Jerome	1977	Hamburg Running	+6:03	43:27
6.	3670	MÜNKENWARF Matthias	1977	Hamburger Sportclub	+20:28	57:52

### Einzelwertung - Zusatzwertung: M45

1.	64	RATH Björn	1972	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:09	39:09
2.	2586	NAHRWOLD Christian	1970	Hamburg Running	+0:08	39:17
3.	2005	GIESEN Frank	1970	Laufwerk Hamburg e.V.	+1:41	40:50
4.	2564	MASUREK Claes	1970	Hamburg Running	+4:13	43:22

### Einzelwertung - Zusatzwertung: M50

1.	3672	KASCH Winald	1966	Hamburger Laufladen	36:33	36:33
2.	2357	LANGER Mathias	1967	Hamburger Laufladen	+0:45	37:18
3.	2821	POZZI Andrea	1965	Hamburg Running	+3:45	40:18
4.	2228	WENNER Frank	1968	Turnerbund Hamburg Eilbeck	+4:23	40:56
5.	760	HASE Michael	1967	SC Poppenbüttel	+8:09	44:42
6.	481	FISCHER Thorsten	1968	Hamburg Running	+8:18	44:51

### Einzelwertung - Zusatzwertung: M55

1.*	3040	LEWANDOWSKI Michael	1964	HNT Hamburg	42:11	42:11
2.*	182	PIELKE Thomas	1963	100 Marathon Club	+4:37	46:48



# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



Rang	SNR	Name	Jg.	Verein	Gap	Time
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: M60</b>						
1.*	3556	HEUER Michael	1957	LAV Hamburg-Nord	42:19	42:19
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: M65</b>						
1.*	800	KRANASTER Michael	1950	Harburger TB	54:50	54:50
2.*	3018	KADEN Werner	1950	Hamburger Sportclub	+5:09	59:59
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: M70</b>						
1.*	142	LANDGRAEBER Michael	1945	AMTV Hamburg	50:12	50:12
2.*	3734	DIETRICH Wolf	1945	Hamburger SV	+9:36	59:48
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: M75</b>						
1.	2492	KAGEL Fritz	1943	Oberalster VfW	58:52	58:52
<b>Einzelwertung - Zusatzwertung: M80 u.ä.</b>						
1.	1979	RUBIALES Luis	1938	SV Polizei Hamburg	57:19	57:19

# 30. BARMER Alsterlauf Hamburg

## Hamburger Straßenlaufmeisterschaften 10 km



SNR	Name	Zeit	AK	Jg.	Netto
-----	------	------	----	-----	-------

### Mannschaftswertung - Zusatzwertung: M30/35

<b>1. Hamburg Running</b>		<b>1:37:58 Std.</b>			
3738	SIEBENBORN Martin		M30	1987	32:26
39	BACH Sören		M30	1989	32:41
36	SPROTTE Philipp		M30	1985	32:51
<b>2. Turnerbund Hamburg Eilbeck</b>		<b>1:43:58 Std.</b>			
35	HILLER Christian		M30	1988	32:01
694	RAUTER Monier		M30	1988	34:52
3027	SEYSER Manuel		M30	1986	37:05
<b>3. Hamburg Running 2</b>		<b>1:44:30 Std.</b>			
37	FRANKE Benjamin		M30	1989	32:51
1702	LENERTZ Henning		M30	1987	35:14
1651	LANGE Julian		M35	1982	36:25
<b>4. Hamburg Running 3</b>		<b>1:55:30 Std.</b>			
3727	KRISCHKE David		M30	1987	37:27
3429	ROTHER Robert		M35	1982	38:53
3737	SCHIESEWITZ Christoph		M35	1982	39:10

### Mannschaftswertung - Zusatzwertung: M40/45

<b>1. Turnerbund Hamburg Eilbeck</b>		<b>1:53:45 Std.</b>			
3012	KRIEGER Jan		M40	1976	37:18
565	FINK Patrick		M40	1979	37:31
64	RATH Björn		M45	1972	38:56
<b>2. Hamburg Running</b>		<b>2:05:07 Std.</b>			
2586	NAHRWOLD Christian		M45	1970	39:13
3340	RISCHKE Lukas		M40	1977	42:39
2564	MASUREK Claes		M45	1970	43:15

### Mannschaftswertung - Zusatzwertung: W30-45

<b>1. Hamburg Running</b>		<b>1:54:10 Std.</b>			
9	SARMAN-LEIN Michaela		W45	1970	36:08
11	KÖRNER Maike		W30	1988	37:58
3743	TISCHLER Sarah Christiane		W30	1986	40:04
<b>2. Hamburger Laufladen</b>		<b>2:05:30 Std.</b>			
3475	NÜSER Katharina		W30	1987	37:17
1708	KABEN Dortje		W45	1973	43:31
3466	KAYS Linda		W40	1979	44:42
<b>3. Hamburg Running 2</b>		<b>2:07:45 Std.</b>			
3736	SAKE Christiane		W35	1982	41:51
863	GOFFARD Clarisse (BEL)		W30	1989	42:03
3104	PREGET Nicole		W45	1971	43:51