

**NORDDEUTSCHE MEISTERSCHAFTEN****Mehrkampf Männer + Frauen, U23, U20, U18****1./2. Juni 2019 in Papenburg****Ausrichter**

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband  
 Örtlicher Ausrichter: NLV-Kreis Emsland / LG Papenburg / Aschendorf

**Austragungsstätte**

Waldstadion Papenburg, Am Stadion 18, 26871 Papenburg

**Telefon**

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zu Verfügung: 0162 915 71 52

**Meldungen**

Meldeschluss: Dienstag, **21. Mai 2019** 23.59 Uhr für alle Vereine über LADV (zentrale Ausschreibung unter „NIEDERSACHSEN“) unter Angabe der Bestleistung 100 m bzw. 200 m sowie 100 m Hürden bzw. 110m Hürden (ins Kommentarfeld)!

**Wettbewerbe / Zeitplan - Samstag**

Änderungen vorbehalten!

11.00	männliche Jugend U 18	Fünfkampf	Beginn mit Hoch
	männliche Jugend U 18	Zehnkampf (1. Tag)	Beginn mit Hoch
11.00	männliche Jugend U 20	Fünfkampf	
	männliche Jugend U 20	Zehnkampf (1. Tag)	
11.20	Männer	Zehnkampf (1. Tag)	
	Junioren U 23	Zehnkampf (1. Tag)	
11.40	weibliche Jugend U 20	Vierkampf	
	weibliche Jugend U 20	Siebenkampf (1. Tag)	
12.00	Frauen	Siebenkampf (1. Tag)	
	Juniorinnen U 23	Siebenkampf (1. Tag)	
12.15	weibliche Jugend U 18	Vierkampf	Beginn mit Kugel
	weibliche Jugend U 18	Siebenkampf (1. Tag)	Beginn mit Kugel

**Zeitplan - Sonntag**

Änderungen vorbehalten!

10.00	männliche Jugend U 18	Zehnkampf (2. Tag)	Beginn mit Stab
10.15	männliche Jugend U 20	Zehnkampf (2. Tag)	
10.30	Männer	Zehnkampf (2. Tag)	
	Junioren U 23	Zehnkampf (2. Tag)	
10.30	weibliche Jugend U 18	Siebenkampf (2. Tag)	
11.15	weibliche Jugend U 20	Siebenkampf (2. Tag)	
11.15	Frauen	Siebenkampf (2. Tag)	
	Juniorinnen U 23	Siebenkampf (2. Tag)	

Mannschaftswertungen	Männer	Zehnkampf - Mannschaft	
	Junioren U 23	Zehnkampf - Mannschaft	
	Frauen	Siebenkampf - Mannschaft	
	Juniorinnen U 23	Siebenkampf - Mannschaft	
	männliche Jugend U 20	Fünfkampf - Mannschaft	
		Zehnkampf - Mannschaft	
	männliche Jugend U 18	Fünfkampf - Mannschaft	
		Zehnkampf - Mannschaft	
	weibliche Jugend U 20	Vierkampf - Mannschaft	
		Siebenkampf - Mannschaft	
	weibliche Jugend U 18	Vierkampf - Mannschaft	
		Siebenkampf - Mannschaft	

**Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0162 915 71 52**

## Sprunghöhen:

Männer	Hochsprung	1,44 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,40 m	weiter 10 cm
Junioren U 23	Hochsprung	1,44 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,20 m	weiter 10 cm
männliche Jugend U 20	Hochsprung	1,44 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	2,00 m	weiter 10 cm
männliche Jugend U 18	Hochsprung	1,32 m	weiter 4 cm
	Stabhochsprung	1,90 m	weiter 10 cm
Frauen, Juniorinnen U23	Hochsprung	1,28 m	weiter 4 cm
weibliche Jugend U 20	Hochsprung	1,24 m	weiter 4 cm
weibliche Jugend U 18	Hochsprung	1,24 m	weiter 4 cm

## Beachte:

„Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2019“

Aus organisatorischen Gründen kann nach IWR Regel 200 in den Klassen U18 von der Disziplinreihenfolge innerhalb eines Wettkampftages abgewichen werden.

Bei einer Sieben- bzw. Zehnkampfmeldung für Jugendliche erfolgt automatisch eine Doppelwertung.

## Mannschaftswertung:

Die Wertung erfolgt gemäß DLO § 9. Zu einer Mannschaft im Vier- und Fünfkampf gehören 5 Teilnehmer / -innen. Zu einer Mannschaft im Zehn- und Siebenkampf gehören 3 Teilnehmer / -innen. Bei mehreren Mannschaften eines Vereins pro Wettbewerb siehe DLO § 9. Mannschaften müssen nicht gesondert gemeldet werden.

Ummeldungen als Ersatz für bereits gemeldete Mannschaftsteilnehmer können bis 90 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz vorgenommen werden.

Junioren / -innen U 23 können unter Beibehaltung ihrer Einzelmeldung zur Vervollständigung der Männer- bzw. Frauenmannschaften in diese Mannschaften aufgenommen werden, wenn dieses in der Meldung ausdrücklich aufgeführt ist.

## Quartiere:

Papenburg Marketing GmbH, Ölmühlenweg 21, 26871 Papenburg, Tel. 04961 / 83 96 - 0, Fax 04961 / 83 96 - 96, [info@papenburg-Marketing.de](mailto:info@papenburg-Marketing.de)

## Hinweise:

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten: Im Waldstadion

Ausgabe der Wettkampfunterlagen: Im Waldstadion  
Samstag: ab 9.00 Uhr

Zusammen mit diesen NDM finden die gemeinsamen Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen statt. Gemäß dem Beschluss der Norddeutschen Verbände vom Frühjahr 2016 gelten dann für die NDM die Ausschreibungsbestimmungen der jeweiligen Landesmeisterschaft!

Innerhalb dieser Veranstaltung werden auch die gemeinsamen Landesmeisterschaften für Niedersachsen und Bremen in den **Langstrecken und Langstaffeln** ausgetragen. Teilnahme außer Konkurrenz für Teilnehmer aus anderen Landesverbänden ist möglich. Anmeldungen bitte normal über LADV innerhalb der Veranstaltung für diese NDM abgeben.