

Hamburger Meisterschaften Crosslauf Mä/Fr und M/W Jgd U20/18

05.01.2020 – Bergedorfer Gehölz im Rahmen des 55. Bergedorfer Crosslaufs

Veranstaltungsnummer:

20-05-1141-4-31

Veranstalter:

TSG Bergedorf

Meldungen:

Alle Meldungen für HH-Meisterschaften bis zum **Sonntag, 29.12.2019** ausschließlich über

<https://my.raceresult.com/139197/>.

Bitte unbedingt bei der Anmeldung unter der Auswahl "Wettbewerb" das Kästchen für die Teilnahme an der HLV-Meisterschaft anklicken.

Meldegebühr:

Erwachsene: 11,00 €

Jugend: 5,00 €

Anfahrt Auto:

Von Bergedorf auf der Wentorfer Straße Richtung Wentorf, links in den Pfingstberg abbiegen und bis zum Ende durchfahren. Vor dem Gehölz parken, drei Minuten Fußweg.

Anfahrt ÖPNV:

S21 bis Bergedorf, Bus 235 bis Pfingstberg und diesen bis zum Ende durchgehen.

Hinweise:

- Start und Ziel befinden sich auf der Rodelbahn Doktorberg im Bergedorfer Gehölz (Reinbeker Weg / Pfingstberg).
- Durch Witterungseinflüsse sind Änderungen in der Streckenführung und -länge möglich.
- Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verlorengegangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.
- Umkleidemöglichkeiten, Duschen und Toiletten stehen im Billtalstadion zur Verfügung.
- Sicherheitsnadeln für die Startnummer sind bitte selbst mitzubringen.
- Bitte eigene Becher für Tee/Glühwein mitbringen.

Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	Klasse	Strecke	Runden
10:30	Mittelstrecke	Männer	ca. 3.100 m	3 kleine Rd.
11:35	Langstrecke	Männer	ca. 10.200 m	1 kl.+4 gr. Rd.
13:00	Weibliche Jugend	WJ U20/18	ca. 3.100 m	3 kleine Rd.
13:20	Männliche Jugend	MJ U20/18	ca. 3.100 m	3 kleine Rd.
13:35	Lady Cross	Frauen	ca. 5.980 m	1 kl.+2 gr. Rd.