

Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften

M/W Jugend U20, M/W Jugend U16

11./12. Januar 2020 – Leichtathletikhalle Hamburg

Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-03

Veranstalter / Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Adresse Leichtathletikhalle Hamburg:

Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

Meldungen:

Bis **Freitag, 03.01.2020**

Online-Meldungen über www.ladv.de !

Wettbewerbe / Wertungen:

M/W U20 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x200m, **Hoch***, Stab, **Weit***, Drei (WJ U20 7+9 m, MJ U20 9+11 m-Balken), **Kugel***

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

M/W U16

M15 60m, 60mHü, 300m, 800m, 3000m, 4x200m MJ U16, **Hoch***, Stab, **Weit***, Drei (7m-Balken), **Kugel***

M14 60m, 60mHü, 800m, 3000m, **Hoch***, Stab, **Weit***, **Kugel***

W15 60m, 60mHü, 300m, 800m, 2000m, 4x200m WJ U16, **Hoch***, Stab, **Weit***, Drei (7 m-Balken), **Kugel***

W14 60m, 60mHü, 800m, 2000m, **Hoch***, Stab, **Weit***, **Kugel***

Getrennte Wertung der Landesverbände

Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen, Teilnahme ab M/W 13.

Sprunghöhen Hochsprung:

MJ U20 1,60-1,65-1,70-1,75-1,78 + 3cm*

WJ U20 1,46-1,51-1,56-1,61-1,64 + 3cm*

M15 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63 + 3cm

M14 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58 + 3cm

W15 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 + 3cm

W14 1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 + 3cm

Sprunghöhen Stabhochsprung:

MJ U20 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 + 10cm*

WJ U20 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 + 10cm*

M15 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 + 10cm

M14 2,00-2,10-2,20-2,30-2,40 + 10cm

W15 1,80-2,00-2,20-2,40-2,50 + 10cm

W14 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 + 10cm

* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistung für die DHM JU20 erreicht werden kann.

Teilnahmebeschränkungen*:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

Jugend U20: Hoch (20 TN) – Weit (40 TN) – Kugel (25 TN)

Jugend U16: Hoch (10 TN) – Weit (20 TN) – Kugel (13 TN) je Landesverband

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebene Bestleistung geregelt.

Hinweise:

- Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**
- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2019/2020) anzugeben.**
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- Angehörige der Klassen M/W 14 dürfen nur in **vier** Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel, Angehörige der Klassen M/W 15 nur in **fünf** Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel gemeldet werden.
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz** abzugeben.
- Aus den 60m und 60m Hürden-Vorläufen kommen die jeweils **acht** Zeitschnellsten in den A-Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern, C-Endläufe ab 41 Teilnehmern statt.
- In den Klassen Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- 800m: Zeitläufe mit je max. 8 TN, möglichst in Bahnen, Bahnen werden ggf. doppelt belegt, die schwächere Vorleistung zieht die Einteilung in eine doppelt besetzte Bahn nach sich. Ggf. im Gruppenstart.
1500m, 3000m: Zeitläufe mit je max. 12 TN im Gruppenstart.
Bei Gruppenstart: im inneren Block (Bahn 1, 2) starten 2/3 der Athleten; im äußeren Block (Bahn 3, 4) starten 1/3 der Athleten. Die Athleten mit den jeweils besten Meldeleistungen starten im äußeren Block.
Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Über 200 m, 300 und 400 m werden die Athleten werden gemäß ihren Meldezeiten in die Läufe gereiht. Jeweils 2 Meldezeitschnellste werden auf die Bahnen 3 und 4 der einzelnen Zeitläufe (mit dem letzten beginnend) durch Los gesetzt. Die Bahnen 1 und 2 werden mit den anderen Teilnehmern durch Los aufgefüllt. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Die 200m-Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Die 300m-Läufe werden nicht vollständig in Einzelbahnen gelaufen, sondern nur bis Ende der zweiten Kurve.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Sollte die Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen parallel genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen.

Vorläufiger Zeitplan
Landeshallenmeisterschaften
M/W Jugend U20, M/W Jugend U16
Sonnabend, 11.01.2020

M U20	M 15	M14	Uhrzeit	W U20	W 15	W 14
Kugel		Hoch	12:00	Weit 1+2		60m V
			12:20		60m V	
	60mV		12:40			
			12:50	Stab	Stab	Stab
60mV			12:55			
			13:10	60mV		
		60mV	13:30			
		Kugel	13:45		60m F SH	
Hoch			13:50		60m F HH	
			14:00			60m F SH
			14:05			60m F HH
			14:10		Weit 1+2	
	60m F SH		14:15			
	60m F HH		14:20			
60m F			14:35			
			14:40	60m F		
		60m F SH	14:50			
		60m F HH	14:55			
			15:20			800m ZF
			15:35		800m ZF	
Drei	Drei		15:40	Kugel		
		800m ZF	15:50			
	800m ZF		16:05			
400m ZF			16:15			
	Hoch		16:30	400m ZF		
			16:45	1500m ZF		Weit 1+2
1500 ZF			16:55			
4x200m ZF			17:15			
			17:30	4x200m ZF		
	4x200m ZF		17:45			
			18:00		4x200m ZF	

Stand: 25.11.2019

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.

**Vorläufiger Zeitplan
Landeshallenmeisterschaften
M/W Jugend U20, M/W Jugend U16
Sonntag, 12.01.2020**

MJ U20	M 15	M 14	Uhrzeit	WJ U20	W 15	W 14
60mH V	Kugel		11:00			
			11:15	60mH V		
Stab		60mH V	11:30			
			11:35	Hoch		
	60mH V	Weit 1+2	11:45			
			12:00			60mH V
			12:10		60mH V	
	60mH F HH		12:35			
	60mH F SH		12:40			
		60mH F HH	12:45			
		60mH F SH	12:50			
			12:55	Drei	Drei	
			13:00			60mH F HH
			13:05			60mH F SH
			13:10		60mH F HH	
			13:15		60mH F SH	
			13:20			Hoch
			13:25	60mH F		
60mH F			13:35		Kugel	
	Stab	Stab	13:40			
200m ZF			13:50			
Weit 1+2			14:15			
			14:25	200m ZF		
	300m ZF		15:00			
			15:15		300m ZF	
	Weit 1+2		15:30		Hoch	Kugel
800m ZL			15:45			
			16:05	800m ZL		
			16:20		2000m ZL	2000m ZL
	3000m ZF	3000m ZF	16:45			

Stand: 25.11.2019

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.