

# Hamburger und Schleswig-Holsteinische Hallenmeisterschaften

## M/W Jugend U20, M/W Jugend U16

11./12. Januar 2020 – Leichtathletikhalle Hamburg

### Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-03

### Veranstalter / Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

### Adresse Leichtathletikhalle Hamburg:

Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

### Meldungen:

Bis **Freitag, 03.01.2020**

Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) !

### Wettbewerbe / Wertungen:

**M/W U20** 60m, 60mHü, 200m, 400m, 800m, 1500m, 4x200m, **Hoch\***, Stab, **Weit\***, Drei (WJ U20 7+9 m, MJ U20 9+11 m-Balken), **Kugel\***

### Gemeinsame Wertung der Landesverbände

### M/W U16

**M15** 60m, 60mHü, 300m, 800m, 3000m, 4x200m MJ U16, **Hoch\***, Stab, **Weit\***, Drei (7m-Balken), **Kugel\***

**M14** 60m, 60mHü, 800m, 3000m, **Hoch\***, Stab, **Weit\***, **Kugel\***

**W15** 60m, 60mHü, 300m, 800m, 2000m, 4x200m WJ U16, **Hoch\***, Stab, **Weit\***, Drei (7 m-Balken), **Kugel\***

**W14** 60m, 60mHü, 800m, 2000m, **Hoch\***, Stab, **Weit\***, **Kugel\***

### Getrennte Wertung der Landesverbände

**Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen, Teilnahme ab M/W 13.**

### Sprunghöhen Hochsprung:

MJ U20 1,60-1,65-1,70-1,75-1,78 + 3cm\*

WJ U20 1,46-1,51-1,56-1,61-1,64 + 3cm\*

M15 1,45-1,50-1,55-1,60-1,63 + 3cm

M14 1,40-1,45-1,50-1,55-1,58 + 3cm

W15 1,35-1,40-1,45-1,50-1,53 + 3cm

W14 1,30-1,35-1,40-1,45-1,48 + 3cm

### Sprunghöhen Stabhochsprung:

MJ U20 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 + 10cm\*

WJ U20 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 + 10cm\*

M15 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 + 10cm

M14 2,00-2,10-2,20-2,30-2,40 + 10cm

W15 1,80-2,00-2,20-2,40-2,50 + 10cm

W14 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20 + 10cm

\* Die Anfangshöhen und die Steigerungen werden so angepasst, dass damit die Mindestleistung für die DHM JU20 erreicht werden kann.

### Teilnahmebeschränkungen\*:

In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:

**Jugend U20: Hoch (20 TN) – Weit (40 TN) – Kugel (25 TN)**

**Jugend U16: Hoch (10 TN) – Weit (20 TN) – Kugel (13 TN) je Landesverband**

Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebene Bestleistung geregelt.

### Hinweise:

- Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0170 / 9039018**
- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen (2019/2020) anzugeben.**
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandards (s. Anlage Allgemeine Wettkampfbestimmungen) erreicht werden.
- Angehörige der Klassen M/W 14 dürfen nur in **vier** Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel, Angehörige der Klassen M/W 15 nur in **fünf** Einzelwettbewerben zuzüglich Staffel gemeldet werden.
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz** abzugeben.
- Aus den 60m und 60m Hürden-Vorläufen kommen die jeweils **acht** Zeitschnellsten in den A-Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern, C-Endläufe ab 41 Teilnehmern statt.
- In den Klassen Jugend U16 werden getrennte Endläufe innerhalb der Landesverbände ausgetragen.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- 800m: Zeitläufe mit je max. 8 TN, möglichst in Bahnen, Bahnen werden ggf. doppelt belegt, die schwächere Vorleistung zieht die Einteilung in eine doppelt besetzte Bahn nach sich. Ggf. im Gruppenstart.  
1500m, 3000m: Zeitläufe mit je max. 12 TN im Gruppenstart.  
Bei Gruppenstart: im inneren Block (Bahn 1, 2) starten 2/3 der Athleten; im äußeren Block (Bahn 3, 4) starten 1/3 der Athleten. Die Athleten mit den jeweils besten Meldeleistungen starten im äußeren Block.  
Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Über 200 m, 300 und 400 m werden die Athleten werden gemäß ihren Meldezeiten in die Läufe gereiht. Jeweils 2 Meldezeitschnellste werden auf die Bahnen 3 und 4 der einzelnen Zeitläufe (mit dem letzten beginnend) durch Los gesetzt. Die Bahnen 1 und 2 werden mit den anderen Teilnehmern durch Los aufgefüllt. Über organisatorisch notwendige Abweichungen der vorstehenden Regelungen entscheidet der jeweilige Wettkampfleiter.
- Die 200m-Läufe werden als Zeitendläufe durchgeführt.
- Die 300m-Läufe werden nicht vollständig in Einzelbahnen gelaufen, sondern nur bis Ende der zweiten Kurve.
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Sollte die Sporthalle Hamburg für andere Veranstaltungen parallel genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen.

**Vorläufiger Zeitplan**  
**Landeshallenmeisterschaften**  
**M/W Jugend U20, M/W Jugend U16**  
**Sonnabend, 11.01.2020**

M U20	M 15	M14	Uhrzeit	W U20	W 15	W 14
Kugel		Hoch	12:00	Weit 1+2		60m V
			12:30		60m V	
	60mV		12:50	Stab	Stab	Stab
60mV			13:05			
			13:25	60mV		
		60mV Kugel	13:45			
Hoch			13:50			
			14:00		60m F SH	
			14:05		60m F HH	
			14:10		Weit 1+2	60m F SH
			14:15			60m F HH
	60m F SH		14:20			
	60m F HH		14:25			
60m F			14:35			
			14:45	60m F		
		60m F SH	14:55			
		60m F HH	15:00			
			15:20			800m ZF
			15:35		800m ZF	
Drei	Drei		15:40	Kugel		
		800m ZF	15:50			
	800m ZF		16:05			
400m ZF			16:15			
	Hoch		16:30	400m ZF		
			16:45			Weit 1+2
			16:50	1500m ZF		
1500 ZF			17:05			
4x200m ZF			17:25			
			17:35	4x200m ZF		
	4x200m ZF		18:00			
			18:10		4x200m ZF	

Stand: 07.01.2020

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.

**Vorläufiger Zeitplan  
Landeshallenmeisterschaften  
M/W Jugend U20, M/W Jugend U16  
Sonntag, 12.01.2020**

MJ U20	M 15	M 14	Uhrzeit	WJ U20	W 15	W 14
60mH V	Kugel		11:00			
			11:15	60mH V		
Stab		60mH V	11:30			
			11:35	Hoch		
	60mH V	Weit 1+2	11:45			
			11:55			60mH V
			12:10		60mH V	
	60mH F HH		12:35			
	60mH F SH		12:40			
		60mH F HH	12:45			
		60mH F SH	12:50			
			12:55	Drei	Drei	
			13:00			60mH F HH
			13:05			60mH F SH
			13:10		60mH F HH	
			13:15		60mH F SH	
			13:20			Hoch
			13:25	60mH F		
60mH F			13:35		Kugel	
	Stab	Stab	13:40			
200m ZF			13:50			
Weit 1+2			14:15			
			14:30	200m ZF		
	300m ZF		15:15			
			15:30		300m ZF Hoch	Kugel
	Weit 1+2		15:45			
800m ZL			15:50			
			16:05	800m ZL		
			16:20		2000m ZL	2000m ZL
	3000m ZF	3000m ZF	16:45			

Stand: 07.01.2020

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten sowie der nach Meldeeingang geänderte Zeitplan werden im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de) veröffentlicht.