

# NORDDEUTSCHE HALLEN-MEISTERSCHAFTEN

## Männer, Frauen / U20

01./02. Februar 2020 in Hannover

Stand: 22.01.2019

### Veranstalter:

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

### Ausrichter:

LV Hannover-Stadt

### Austragungsstätte:

Sportleistungszentrum Nord, Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2, 30169 Hannover

### Notfallnummer:

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise etc.) steht nur an den Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: 0160 / 98 04 95 07 (auch SMS mit: Name, AK, Disziplin, Verein)

Hinweis: Stellplatzzeit 90 Minuten

### Meldungen :

Die Meldungen sind bis Dienstag, 21. Januar 2020 - 23.59 Uhr online ausschließlich über die LADV-Ausschreibung beim LV Niedersachsen abzugeben. Die Angabe einer Meldeleistung aus 2019/2020 ist dabei zwingend gefordert.

Jugendliche MW15 und jünger sind in Einzelwettbewerben und Staffeln nicht startberechtigt!

Es gelten folgende Richtwerte:

<b>Disziplin</b>	<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>mJU20</b>	<b>wJU20</b>
<b>60 m</b>	7,30	8,30	7,60	8,50
<b>200 m</b>	22,80	26,00	23,40	26,90
<b>400 m</b>	51,00	61,80	53,50	63,00
<b>800 m</b>	1:57,50	2:20,00	2:06,00	2:25,00
<b>1.500 m</b>	4:05,00	5:00,00	4:25,00	5:15,00
<b>3.000 m</b>	8:55,00	11:00,00	---	---
<b>60 m Hürden</b>	8,70	9,40	8,90	9,80
<b>4 x 200 m</b>	1:36,00	1:48,00	1:40,00	1:52,00
<b>Hochsprung</b>	1,90	1,60	1,80	1,56
<b>Stabhochsprung</b>	4,20	3,40	3,60	3,10
<b>Weitsprung</b>	6,80	5,50	6,20	5,25
<b>Dreisprung</b>	13,50	10,80	12,50	10,30
<b>Kugelstoß</b>	13,50	12,00	13,30	11,00

Darüber hinaus gelten folgende Teilnehmerobergrenzen in den einzelnen Disziplinen:

60 m:	64	200 m:	40	400 m:	24
800 m:	24	1.500 m:	24	3.000 m:	24
60 m Hü:	24			4 x 200 m:	20
Hoch:	16	Weit:	16		
Stab:	16	Drei:	16	Kugel:	16

Meldungen, die den Richtwert erfüllen, werden bis zum Meldeschluss grundsätzlich angenommen. Meldungen, die unter Richtwert und über der Teilnehmerobergrenze liegen, können abgewiesen werden. Entscheidend für die Teilnahme mit Leistung unter Richtwert, ist die Meldeleistung.

Die Meldungen werden nach Meldeschluss anhand der Meldeliste vom eigenen Landesverband überprüft.

Nachmeldungen werden nur angenommen, wenn die Teilnehmerobergrenze in der jeweiligen Disziplin noch nicht erreicht ist.

Ist abzusehen, dass ein gemeldeter Athlet nicht teilnehmen kann, wird gebeten diesen abzumelden, damit ggf. andere nachrücken können!

Die Teilnehmerliste wird auf unter:

<https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Details/2811> veröffentlicht

## Zu den Wettbewerben:

### Sprunghöhen

#### *Hochsprung*

Männer	1,73	+ 5 cm	1,83, weiter 3 cm
Frauen	1,50	+ 5 cm	1,60, weiter 3 cm
mJU20	1,71	+ 5 cm	1,81, weiter 3 cm
wJU20	1,51	+ 5 cm	1,61, weiter 3 cm

#### *Stabhochsprung*

Männer	4,00	+ 20 cm	4,40, weiter 10 cm
Frauen	2,80	+ 20 cm	3,20, weiter 10 cm
mJU20	3,20	+ 20 cm	3,60, weiter 10 cm
wJU20	2,45	+ 20 cm	2,85, weiter 10 cm

## Qualifikation in den Laufwettbewerben

### 60 m Sprint

In Vorläufen qualifizieren sich Sieger und Zeitschnellste für die Zwischenläufe. Dort qualifizieren sich je Lauf die beiden Ersten und weitere Zeitschnellste für das Finale.

### 60 m Hürden

Unabhängig von der Anzahl der teilnehmenden Athleten wird eine Vor- und eine Finalrunde durchgeführt. Der Wettbewerb wird gemäß IWR durchgeführt.

### 200 m

In den Vorläufen werden die Athleten gemäß ihren Meldezeiten in die Läufe gereiht. Nach der Reihung erfolgt die Zuordnung der Bahnen nach Leistung in die Blöcke Bahn 3 / 4 bzw. 1 / 2. Die acht Zeitschnellsten qualifizieren sich für die beiden gleichberechtigten Finale.

Die beiden Zeitschnellsten aus den Vorläufen werden dabei dem zweiten Endlauf zugeordnet.

### 800 m

Der Start der Läufe erfolgt bis 7 Teilnehmer in Bahnen (Doppelbelegung der Bahnen 1 bis 3)

### Wettkampfunterlagen:

Die Ausgabe der Wettkampfunterlagen erfolgt am Freitag (31.01.) von 17:00 – 19:00 im Foyer des SLZ. Das TIC ist dann ebenfalls geöffnet.

Am Samstag ab 10.00 Uhr und am Sonntag ab 8.30 Uhr im Gang vor der LA-Halle

### Hinweise:

Beachte "Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2020".

Umkleide- und Duschräume befinden sich in der Halle. Beim Kugelstoß dürfen nur Stahlkugeln verwendet werden.

### Meldungen / Ergebnisse

<https://ergebnisse.leichtathletik.de/Competitions/Details/2811>



### Unterkunft:

Unterkünfte können u.a. über die Hannover Marketing und Tourismus GmbH (HMTG), Vahrenwalder Straße 7, 30165 Hannover, Tel.: 0511 – 1234 – 5555, [hotels@hannover-tourismus.de](mailto:hotels@hannover-tourismus.de) gebucht werden. Online-Buchungen unter: [www.hannover.de/hotels](http://www.hannover.de/hotels)

### Anfahrtshinweise:

Ausschilderung HDI – Arena folgen.



**NDM – Halle 2020**  
**ZEITPLAN - SAMSTAG**



<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>ZEIT</b>	<b>mJU20</b>	<b>wJU20</b>
12:15 - Eröffnung				
	60 m VL	12:30		Dreisprung
60 m VL	Stabhochsprung	12:50		
		13:10		60 m VL
		<b>13:30</b>	<b>60 m VL</b>	
	60 m ZwL (2)	14:00		
60 m ZwL (2)		14:10		
	<b>Dreisprung</b>	14:35		60 m ZwL (2)
		14:50	60 m ZwL (3)	
	<b>1.500 m</b>	<b>15:08</b>		
		<b>15:15</b>		<b>1.500 m</b>
	60 m F	15:35		Stabhochsprung
60 m F		15:40		
		15:45		60 m F
Weitsprung		15:50	60 m F	
400 m		16:15		
	400 m	16:35	Kugelstoß	
	Hochsprung	16:40		Hochsprung
		16:55	400 m	
		17:15	<b>Weitsprung</b>	400 m
Kugelstoß		17:40	1.500 m	
1.500 m		17:55		
<b>4 x 200 m</b>		<b>18:10</b>		
	<b>4 x 200 m</b>	<b>18:20</b>		
		<b>18:30</b>	<b>4 x 200 m</b>	
		<b>18:45</b>		<b>4 x 200 m</b>

**ACHTUNG: Stellplatzzeit: 90 Minuten - Notfalltelefon (auch SMS mit Name, AK, Disziplin, Verein) 0160 / 98 04 95 07**



**NDM – Halle 2020**  
**ZEITPLAN - SONNTAG**



<b>Männer</b>	<b>Frauen</b>	<b>ZEIT</b>	<b>mJU20</b>	<b>wJU20</b>
		10:15	Dreisprung	60 m Hü. VL
Stabhochsprung		10:25		
	60 m Hü. VL	10:30		
		10:40	60 m Hü. VL	
60 m Hü. VL		10:50		
	800 m	11:10		
800 m	<b>Weitsprung</b>	<b>11:25</b>		
		11:40		60 m Hü. F
	60 m Hü. F	11:50		
		12:00	60 m Hü. F	
60 m Hü. F		12:10		
		12:35		200 m VL
Hochsprung		12:50	Stabhochsprung	
		<b>13:00</b>		<b>Weitsprung</b>
	200 m VL	13:10		
	Kugel	13:30	200 m VL	
<b>200 m VL</b>		<b>14:05</b>		
		<b>14:20</b>	<b>Hochsprung</b>	
		<b>14:35</b>		<b>800 m</b>
		<b>14:50</b>	<b>800 m</b>	
Dreisprung		<b>14:55</b>		<b>Kugel</b>
		<b>15:10</b>		<b>200 m F</b>
	<b>200 m F</b>	<b>15:20</b>		
		<b>15:25</b>	<b>200 m F</b>	
<b>200 m F</b>		<b>15:35</b>		
	<b>3.000 m</b>	<b>15:45</b>		
<b>3.000 m (B)</b>		<b>16:00</b>		
<b>3.000 m (A)</b>		<b>16.15</b>		

**ACHTUNG: Stellplatzzeit: 90 Minuten - Notfalltelefon (auch SMS mit Name, AK, Disziplin, Verein) 0160 / 98 04 95 07**