

Gemeinsame Hallenmeisterschaften der Senioren/Innen für Hamburg, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein

09.02.2020 – Leichtathletikhalle Hamburg (Stand: 03.02.2020)

Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-05

Veranstalter / Ausrichter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Adresse Leichtathletikhalle Hamburg:

Krochmannstraße 55 in 22297 Hamburg

Meldungen:

Bis zum Dienstag, **28.01.2020**

Online-Meldungen über www.ladv.de/ !

Sprunghöhen Hochsprung:

M30-M45 1,35-1,40-1,45-1,50 + 3cm

M50-M65 1,15-1,20-1,25-1,30 + 3cm

M70 u.ä. 0,95-1,00-1,05-1,10 + 3cm

W30 u.ä. 0,85-0,90-0,95-1,00 + 3cm

Sprunghöhen Einlagewettbewerb Stabhoch:

1,80 – 2,00 – 2,20 – 2,30m danach weiter mit Steigerung um 10cm

Die Melde-, Ergebnis- und Helferlisten werden im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.

Hinweise:

- Am Veranstaltungstag steht für Notfälle (z.B. Stau etc.) zur Vorabmeldung am Stellplatz folgende Rufnummer zur Verfügung: **0160 / 159 27 10**
- Es gelten die Gebührenordnung des HLV und die Allgemeinen Meisterschaftsbestimmungen.
- **Mit der Meldung ist die Bestleistung (2019/2020) anzugeben.**
- **Es findet nur eine gemeinsame Wertung der teilnehmenden Landesverbände statt.**
- Der Sieger eines Wettbewerbes ist Seniorenmeister der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer sind Platzierte im Wettbewerb.
- Bei weniger als drei Teilnehmern kann in einem Wettbewerb der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Mindestleistungen (s. Tabelle) für die Teilnahme an den Deutschen Hallenmeisterschaften der Senioren 2019 erreicht werden.
- **Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**
- Bei den Kugelstoßwettbewerben werden ausschließlich Stahlkugeln verwendet.
- Die Halle darf nur mit Sportschuhen betreten werden.
- Es dürfen nur Spikes mit max. 6 mm benutzt werden.
- Bei mehr als acht Teilnehmern in einer Klasse finden bei den 60m-Läufen Finalläufe statt.
- Sollte die Sporthalle Hamburg parallel für andere Veranstaltungen genutzt werden, so können Parkgebühren anfallen!

Wettbewerbe, Meisterschaftsstandards und Wertung:

* Standards 2020 (= Mindestleistungen für die Teilnahme an den DHM Senioren)

Disziplin	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80/85
60m	8,10	8,20	8,40	8,60	8,80	9,10	9,30	9,60	10,10	10,60	12,80/ 13,50
200m	24,50	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00/ 49,50
800m	2:08,00	2:12,50	2:14,50	2:16,50	2:21,00	2:30,00	2:42,00	2:53,00	3:10,00	3:30,00	3:50,00/ 4:30,00
3000m	9:15,00	9:25,00	9:45,00	9:55,00	10:25,00	11:00,00	11:30,00	12:30,00	13:30,00	16:00,00	18:50,00/ 21:50,00
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95/0,90
Weit	6,20	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90/2,50
Kugel	12,10	11,70	11,40	11,40	12,30	11,20	11,30	10,80	10,50	9,80	8,50/6,50
4x200m	1:45,50		1:52,00		1:58,00		2:05,00		2:25,00		

Disziplin	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80/85
60m	9,00	9,10	9,30	9,80	10,20	10,80	11,20	12,30	12,50	13,10	15,00/ 17,00
200m	28,90	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00/ 53,00
800m	2:33,00	2:42,00	2:43,00	2:45,00	2:53,00	3:20,00	3:30,00	3:52,00	4:00,00	4:10,00	4:30,00/ 5:00,00
3000m	11:30,00	11:40,00	11:50,00	12:00,00	13:00,00	14:20,00	15:30,00	16:00,00	17:00,00	17:45,00	19:00,00/ 25:00,00
Hoch	1,45	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85/0,80
Weit	4,80	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10/2,00
Kugel	10,60	9,70	9,60	9,50	9,80	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30/4,80
4x200m	2:00,00		2:15,00		2:30,00		2:50,00		3:40,00		

In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!