

Ausschreibung

Norddeutsche Senioren Hallenmeisterschaften Offene Berlin-Brandenburgische Hallenmeisterschaften Seniorinnen und Senioren

Sonntag, den 16. Februar 2020

Beachte: Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen 2020

Ausrichter: Berliner Leichtathletik-Verband e.V.

Austragungsstätte: Sportforum Berlin,
Fritz-Lesch-Str, 32, 13053 Berlin

Meldeschluss: Dienstag, den 04. Februar 2020 online 23.59 Uhr

Teilnahmeberechtigung: Die Teilnahmeberechtigung regelt die DLO.

Wettbewerbe:

M 30 – M 85 u.ä.: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m,
60 m-Hü., Hoch, Stabhochsprung, Weit, Kugel

W 30 – W 75 u.ä.: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m,
60 m-Hü., Stabhochsprung, Hoch, Weit, Kugel

Sprunghöhen:

Hochsprung

Die Anfangshöhe im Hochsprung liegt 15 cm unter dem Leistungsstandard der jeweils ältesten Altersklasse im Wettbewerb. Steigerung: alle 3 cm.

Stabhochsprung

Anfangshöhe: 2,00 m, Steigerungen: 10 cm

Zeitplan

Sonntag, 16. Februar 2020

10.30 Uhr	60 m.-Hü	M30 – M85	ZE	Weitsprung M30 – M45 F Kugelstoßen W55 – W80 F Stabhochsprung a.Kl. F
10.45 Uhr	60 m.-Hü	W30 – W80	ZE	
11.00 Uhr	60 m	M30 – M85	ZE	
11.30 Uhr				Weitsprung M55 F Kugelstoßen W45 – W50 F
12.00 Uhr	60 m	W30 – W80	ZE	
12.30 Uhr				Kugelstoßen W30 – W40 F Weitsprung M 50, M60 F
13.00 Uhr	3.000 m-Gehen a.Kl.		ZE	Hochsprung W30 – W80 F Hochsprung M30 – M50 F
13.30 Uhr	800 m	M30 – M85	ZE	Weitsprung M65 – M85 F Kugelstoßen M30 – M50 F
13.50 Uhr	800 m	W30 – W80	ZE	
14.10 Uhr	200 m	M30 – M85	ZE	
14.30 Uhr				Hochsprung M55 – M65 F Hochsprung M70 – M85 F Kugelstoßen M55 – M60 F Weitsprung W30 – W40 F
14.45 Uhr				
14.50 Uhr	200 m	W30 – W80	ZE	
15.20 Uhr	1.500 m	M30 – M85	ZE	
15.30 Uhr				Kugelstoßen M65 – M85 F
15.40 Uhr	1.500 m	W30 – W80	ZE	
16.00 Uhr	400 m	M30 – M85	ZE	Weitsprung W45 – W75 F
16.20 Uhr	400 m	W30 – W80	ZE	
16.30 Uhr	3.000 m	M30 – M40	ZE	
16.45 Uhr	3.000 m	M45 – M50	ZE	
17.00 Uhr	3.000 m	M55 – M85	ZE	
17.30 Uhr	3.000 m	W30 – W80	ZE	

Stand 05.02.2020