

Zeit	M 35 Männer	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35 Frauen	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	
09.30								Hammer F	Hammer F	Speer F														09.30
10.30						Speer F	Speer F				Hammer F													10.30
11.15																				Hammer F	Hammer F	Hammer F	Hammer F	11.15
11.45																	Speer F	Speer F						11.45
12.00																								12.00
12.30										Hammer F														12.30
13.00								Speer F	Speer F															13.00
13.30																								13.30
13.45						Hammer F	Hammer F																	13.45
14.15											Speer F													14.15
15.00																	Hammer F	Hammer F						15.00
15.15																			Speer F	Speer F	Speer F	Speer F		15.15
16.00				Hammer F	Hammer F																			16.00
16.15																								16.15
16.30	Speer F	Speer F						3000 m F	3000 m F	3000 m F	3000 m F													16.30
17.00			Hammer F														3000 m F	3000 m F	3000 m F	3000 m F	3000 m F	3000 m F		17.00
17.30						3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G													17.30
18.10												3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	18.10
18.40	3000 m G 5000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G	3000 m G																			18.40
Zeit	M 35 Männer	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35 Frauen	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit		
09.00			Speer F			Weit F (1)	Kugel F									Hammer F	60 m VL	Diskus F S	Weit F (2)	Weit F (2)	Weit F (2)	Weit F (2)		09.00	
09.10																60 m VL								09.10	
09.15																								09.15	
09.25															60 m VL									09.25	
09.35														60 m VL										09.35	
09.45												60 m VL												09.45	
09.50							Kugel F									Hammer F	Hammer F							09.50	
09.55								60 m VL																09.55	
10.00	Stab F	Stab F	Stab F	Speer F						Weit F (1)	Weit F (1)							Diskus F S						10.00	
10.05							60 m VL					Weit F (2)	Weit F (2)											10.05	
10.15																								10.15	
10.20																								10.20	
10.25						60 m VL																		10.25	
10.40				60 m VL																				10.40	
10.50			60 m VL																					10.50	
11.00		60 m VL				Speer F				Diskus F S														11.00	
11.10	60 m VL											Hammer F	Hammer F											11.10	
11.15								Kugel F																11.15	
11.20																					60 m F	60 m F	60 m F	60 m F	11.20
11.25																								11.25	
11.30																								11.30	
11.35																		60 m F						11.35	
11.40																	60 m F							11.40	
11.45																60 m F								11.45	
11.50																								11.50	
11.55																								11.55	
12.00												60 m F	60 m F											12.00	
12.05																								12.05	
12.10	Hammer F	Hammer F				Kugel F																		12.10	
12.15								60 m F																12.15	
12.20										60 m F														12.20	
12.25																								12.25	
12.30						60 m F																		12.30	
12.35																								12.35	
12.40				60 m F																				12.40	
12.45		60 m F				Stab F	Stab F																	12.45	
12.50	60 m F																							12.50	
13.00																								13.00	
13.10																								13.10	
13.10																								13.10	
13.20																								13.20	
13.20																								13.20	
13.30																								13.30	
13.40																								13.40	
13.40																								13.40	
13.50																								13.50	
13.50																								13.50	
14.00	Weit F (1)	Weit F (2)																						14.00	
14.10																								14.10	
14.20																								14.20	
14.30																								14.30	
14.30																								14.30	
14.40																								14.40	
14.40																								14.40	
14.50	800 m F																							14.50	
15.00																								15.00	
15.00																								15.00	
15.05																								15.05	
15.15																								15.15	
15.15																								15.15	
15.25																								15.25	
15.30																								15.30	
15.35																								15.35	
15.45																								15.45	
15.45																								15.45	
15.50																								15.50	
15.50																								15.50	
15.55																								15.55	
15.55																								15.55	
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit		

Hinweis für Samstag: im Stadion finden statt: Speer und Diskus S / auf dem Wurfplatz finden statt: Hammer und Diskus

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	
16.10			Weit F (1)										200 m F											16.10
16.20										Kugel F	Kugel F	200 m F												16.20
16.30										200 m F	200 m F													16.30
16.40									200 m F					Hoch F (2)										16.40
16.50	Diskus F							200 m F																16.50
17.00				Hoch F (1)				Drei F	Drei F	Drei F	Drei F											Diskus F S		17.00
17.05							200 m F																	17.05
17.10															Weit F (1)									17.10
17.15							200 m F																	17.15
17.25					200 m F											Hoch F (2)								17.25
17.35												Kugel F	Kugel F											17.35
17.40				200 m F																				17.40
17.50			200 m F																					17.50
18.00		200 m F																						18.00
18.10	200 m F																							18.10
18.20															3000 m F	3000 m F								18.20
18.40												3000 m F	3000 m F	3000 m F										18.40
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	

Hinweis für Samstag: im Stadion finden statt: **Speer** und **Diskus S** / auf dem Wurfplatz finden statt: **Hammer** und **Diskus**

Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	
09.00	Hoch F (1)	Hoch F (1)		Weit F (1)	Kugel F	Hoch F (2)		Stab F	Stab F	Stab F	Stab F			Diskus F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	Drei F	09.00
09.10																400 m F								09.10
09.20															400 m F									09.20
09.30														400 m F										09.30
09.40													400 m F											09.40
09.50												400 m F												09.50
10.00	Kugel F	Kugel F							400 m F	400 m F	400 m F													10.00
10.10								400 m F				Diskus F	Diskus F											10.10
10.20							400 m F	Weit F (1)	Hoch F (1)											Hoch F (2)	Hoch F (2)	Hoch F (2)	Hoch F (2)	10.20
10.30					400 m F	400 m F						Drei F	Drei F	Drei F										10.30
10.40																								10.40
10.50				400 m F																				10.50
11.00			400 m F																					11.00
11.10		400 m F						Diskus F	Diskus F															11.10
11.20	400 m F														Kugel F		Weit F (1)	Weit F (1)						11.20
11.30	Drei F	Drei F	Drei F		Hoch F (2)		Hoch F (1)																	11.30
11.45						3000 m F	3000 m F	3000 m F																11.45
12.05					3000 m F							Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	Stab F	12.05
12.25		Diskus F	3000 m F	3000 m F																				12.25
12.30				Drei F										Kugel F										12.30
12.45	3000 m F	3000 m F																						12.45
13.10																	60 m Hü F	60 m Hü F	60 m Hü F	60 m Hü F	60 m Hü F	60 m Hü F	60 m Hü F	13.10
13.20				Diskus F				60 m Hü F	60 m Hü F	60 m Hü F	60 m Hü F													13.20
13.25								60 m Hü F																13.25
13.35						Drei F	Drei F								60 m Hü F	Kugel F		Kugel F(2)	Kugel F(2)					13.35
13.40																60 m Hü F								13.40
13.45														60 m Hü F										13.45
13.55													60 m Hü F											13.55
14.00						60 m Hü F																		14.00
14.05						60 m Hü F																		14.05
14.10												60 m Hü F												14.10
14.15					60 m Hü F																			14.15
14.20				60 m Hü F											Diskus F									14.20
14.25			60 m Hü F																					14.25
14.30		60 m Hü F																						14.30
14.35	60 m Hü F		Kugel F																					14.35
14.45					Drei F												4 x 200 m F		4 x 200 m F					14.45
14.50															4 x 200 m F									14.50
15.00												4 x 200 m F	4 x 200 m F											15.00
15.10								4 x 200 m F																15.10
15.20						4 x 200 m F																		15.20
15.30				4 x 200 m F																				15.30
15.40		4 x 200 m F																						15.40
15.50	4 x 200 m F																							15.50
Zeit	M 35	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85/90	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80	W 85/90	Zeit	