

Landesmeisterschaften Hamburg/Schleswig-Holstein Mixed-Staffeln 4 x 200m, 4 x 400m für Senioren, Seniorinnen, Männer und Frauen

Sonnabend, 09. Mai 2020 – Jahnkampfbahn Hamburg (Linnering 3, 22299 Hamburg)

Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-11

Örtlicher Ausrichter:

Hamburger Leichtathletik-Verband

Meldeschluss: Dienstag, 28. April 2020

bitte Online-Meldungen über www.ladv.de
(LV Hamburg) nutzen

Wettbewerbe/Wertungen:

Senioren/Seniorinnen M/W35-M/W40,
M/W50-M/W70: **4x200m**
Männer/Frauen: **4x200m, 4x400m**

Jede Staffel setzt sich aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern zusammen. Die Lauf-Reihenfolge der Teilnehmer ist frei wählbar und muss mit der Abgabe der Stellplatzkarte final festgelegt werden.

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Zeitplan:

(Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht.)

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
11:15	4x200m	SeniorInnen
11:30	4x200m	Männer/Frauen
11:45	4x400m	Männer/Frauen

Hinweise:

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **0173 - 770 12 35**
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die genaue Reihenfolge der Läufer ist 60 Minuten vor Wettkampfbeginn mit der Meldung am Stellplatz abzugeben.