

# Landesmeisterschaften Hamburg/Schleswig-Holstein Langstaffeln 4 x 400m, 3 x 800m, 3 x 1.000m, für Senioren, Seniorinnen, Männer, Frauen, M/W Jugend

Donnerstag, 21. Mai 2020 – Städtisches Stadion (Arndtstraße 5, 24943 Flensburg)

---

**Veranstaltungsnummer:**

20-05-1000-4-11

**Örtlicher Ausrichter:**

LK Weiche

**Meldeschluss: Dienstag, 12. Mai 2020**

**Bitte Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
(LV Schleswig-Holstein) nutzen.**

**Wettbewerbe/Wertungen:**

Seniorinnen W30-45, W50 u. älter: **3x800m**

Frauen, WJ U20/U18: **3x800m, 4x400m**

Senioren M30/35, M40/45, M50/55, M60/65,

M70 u. älter: **3x1.000m**

Männer, MJ U20/U18: **3x1.000m, 4x400m**

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

WJ U16 **3x800m**

MJ U16 **3x1.000m**

**Getrennte Wertung der Landesverbände für  
Jugend U16!**

**Zeitplan:**

(der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der  
Meldungen im Internet unter [www.hhlv.de](http://www.hhlv.de)  
veröffentlicht.)

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
14:00	4x400m	Frauen, WJU20, WJU18
14:10	4x400m	MJU20, MJU18
14:20	4x400m	Männer
14:30	3x800m	WJU16
14:45	3x800m	WJU20, WJU18, Frauen, W30-45, W50 u. älter
15:05	3x1000m	MJU16
15:25	3x1000m	MJU20, MJU18
15:45	3x1000m	Männer, M30/35, M40/45, M50/55, M60/65, M70 u. älter

**Hinweise:**

- In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise, Vorabmeldungen am Stellplatz etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Die genaue Reihenfolge der Läufer ist 60 Minuten vor Wettkampfbeginn mit der Meldung am Stellplatz abzugeben.
- Die Meisterschaft findet im Rahmen des DaJa Chocolate Sprintpokals statt.