

# Landesmeisterschaften Hamburg und Schleswig Holstein

## M/W Jugend U20 und U16 mit Hammerwurf aller Altersklassen

Sonnabend / Sonntag 13. / 14. Juni 2020 – Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg

### Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-21

**Örtlicher Ausrichter:** Hamburger Leichtathletik-Verband

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **tba**

**Meldeschluss: Dienstag, 02.06.2020**

Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de) (LV Hamburg)

### Wettbewerbe:

**Männer/Frauen/Senioren\*innen/Jugend U18**  
Hammer

#### MJU20

100m, 200m, 400m, 800m,1500m, 110m/100mHü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (9+11m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus, Hammer

#### WJU20

100m, 200m, 400m, 800m,1500m, 110m/100mHü, 4x100m, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Speer, Diskus, Hammer

**Gemeinsame Wertung der Landesverbände!**

#### MJU16 (M15)

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*, Diskus\*, Speer; Hammer

#### MJU16 (M14)

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei, Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

#### WJU16 (W15)

100m, 300m, 800m, 80m Hü, Hoch\*,Stab, Weit\*, Drei (7+9m Balken), Kugel\*,Diskus\*, Speer, Hammer

#### WJU16 (W14)

100m, 800m, 80m Hü, Hoch\*, Stab, Weit\*, Drei, Kugel\*, Diskus\*, Speer, Hammer

**M/W Jugend U16 4x100m**

**Getrennte Wertung der Landesverbände!**

### Meldebestimmungen für die M/W Jugend U16:

- Angehörige der Klassen **M/W 14** dürfen nur in **4 Einzelwettbewerben** zzgl. **Staffel**, Angehörige der Klassen **M/W 15** nur in **5 Einzelwettbewerben** zzgl. **Staffel** gemeldet werden.

- **Jugendliche U16 dürfen an einem Wettbewerb nur in einer Altersklasse teilnehmen.**
- **Teilnahme ab M/ W 13**

### Sprunghöhen Hochsprung:

**MJ U20** 1,60-1,65-1,70-1,73m weiter mit 3cm bis 1,91m dann weiter mit 2cm\*

**M 15** 1,35-1,40-1,45-1,48- weiter mit 3cm bis 1,78m dann weiter mit 2cm\*

**M 14** 1,30-1,35-1,40-1,43 +3cm

**WJ U20** 1,40-1,45-1,50-1,53m weiter mit 3cm\* bis 1,71m dann weiter mit 2cm \*

**W 15** 1,30-1,35-1,40-1,43m weiter mit 3cm bis 1,64m dann weiter mit 2cm\*

**W 14** 1,25-1,30-1,35-1,38m +3cm

### Sprunghöhen Stabhochsprung

**MJ U20** 2,80-3,00-3,20-3,40-3,50 +10cm\*

**WJ U20** 2,00-2,20-2,40-2,60-2,70 +10cm\*

**M 14/15** 2,00-2,10-2,20-2,30 +10cm\*

**W 14/15** 1,80-1,90-2,00-2,10 +10cm\*

\* Die Anfangshöhen wurden so angepasst, damit die Mindestleistungen für die Teilnahme an den DM M/W Jugend U20 und M/W15 erreicht werden kann.

### Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen aus 2019 oder 2020 anzugeben!**
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten vor** Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.
- Stellplatzkarten für alle Wettbewerbe und alle Altersklassen.
- Aus den 100m, 80m Hü, 100m Hü, 110m Hürden-Vorläufe kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf. B-Endläufe finden ab 25 TN statt.
- Unabhängig von der Anzahl der teilnehmenden Athleten\*innen werden eine Vor- und eine Finalrunde durchgeführt. Der Wettbewerb wird gem. IWR durchgeführt.
- Über 200m, 400m, 800m und 4x100m werden Zeitfinale ausgetragen.
- Fallen wegen zu geringer Teilnehmerzahl die Vorläufe aus, werden die Endläufe zu der im Zeitplan angegebenen Endlaufzeit durchgeführt.
- **\* Teilnahmebeschränkungen:**  
**In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen:**  
**Jugend U20: Hoch (20) - Weit (40) - Kugel (25)**  
**Jugend U16: Hoch (10) - Weit (20) - Kugel (13)**  
**Diskus (10) - Speer (10) je LV**  
**Die Teilnahme wird durch die anzugebenden Bestleistungen geregelt.**

**Zeitplan LM Jugend U20 / U16**  
**Sonnabend, 13. Juni 2020**

MJ U20	M15	M14	Uhr	WJ U20	W15	W14	Hammer
			11:30		Speer	Speer	
		Hoch	12:00	Drei	Drei		Senioren
100m V			12:30				
			12:50	Speer		100m V	
	Kugel		13:00				Seniorinnen
			13:20		100m V		
		100m V	13:40			Weit	
	100m V		13:55				
Kugel			14:00	Hoch			M/W U16
	Speer		14:15				
			14:20	100m V			
100m F			14:40				
			14:50			100m F	
			15:00		100m F	Kugel	
Weit			15:10				
		Speer	15:15				M/MU20/MU18
		100m F	15:20				
	100m F		15:30				
			15:50		Hoch		
			16:00	100m F			
	Weit		16:15	1500m ZF			
1500m ZF			16:25				F/WU20/WU18
	Speer		16:30	Kugel			
			16:45	400m ZF			
400m ZF			16:55				
			17:20		4x100m ZF		
	4x100m ZF		17:30				
			17:40	4x100m ZF			
4x100m ZF			17:50				

**Zeitplan LM Jugend U20 / U16**  
**Sonntag, 14. Juni 2020**

<b>MJ U20</b>	<b>M15</b>	<b>M14</b>	<b>Uhr</b>	<b>WJ U20</b>	<b>W15</b>	<b>W14</b>
Drei Diskus	Drei Stab	Stab	10:30		80m Hü V	
			10:45			80m Hü V
	80m Hü V		11:00			
		80m Hü V	11:10			
Hoch			11:15	Diskus		
			11:20	100m Hü V		
110m Hü V			11:30			
		Kugel	11:40			
			11:45		80m Hü F	
			11:55			80m Hü F
	80m Hü F		12:10			
			12:15		Weit	
		80m Hü F	12:20			Diskus
			12:35	100m Hü F		
110m Hü F	Hoch		12:45			
			12:50			
Stab			13:00			
			13.20		300m ZF	
	Diskus 300m ZF	Diskus	13:40	Weit	Kugel	
			14:00			Hoch 800m ZF
			14:10		800m ZF	
			14:15			
			14:20	800m ZF		
800m ZF			14:30	Stab	Stab	Stab
200m ZF			14:50			
			15:05	200m ZF		
		Weit	15:10			
			15:15		Diskus	
		800m ZF	15:25			
	800m ZF		15:40			