

Landesmeisterschaften Hamburg / Schleswig-Holstein

Männer, Frauen und M/W Jugend U18 und

Hammerwurf Senioren*innen

20./21. Juni 2020 – Stadion Buniamshof (Possehlstraße, 23560 Lübeck)

Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-20

Örtlicher Ausrichter: KLV Lübeck

Meldungen:

bis zum **Dienstag, 09. Juni 2020**

bitte Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein) nutzen.

Telefon:

In Notfällen steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummer zur Verfügung: tba

Wettbewerbe:

Mä	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9,11+13m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Fr	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer
MJ U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 110mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (9+11m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer
WJ U18	100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 100mH, 4x100m, Hoch, Stabhoch, Weit, Drei (7+9 m Balken), Kugel, Diskus, Speer, Hammer

Senioren M30 – M90 Hammer

Seniorinnen W30 – W90 Hammer

Gemeinsame Wertung der Landesverbände

Sprunghöhen Hochsprung:

F: 1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-
bis 1,71 – dann weiter mit 2 cm*

M: 1,70-1,75-1,80-1,83-1,86-1,89-
bis 2,06, dann weiter mit 2 cm*

Fortsetzung Sprunghöhen Hochsprung

WJ U18 1,35-1,40-1,45-1,48-1,51-1,54-
bis 1,69, dann weiter mit 2 cm*

MJ U18: 1,50-1,55-1,60-1,63-1,66-1,69-
bis 1,87, dann weiter mit 2cm*

Sprunghöhen Stabhochsprung

F: 2,40-2,60-2,80-3,00-3,10-weiter 10cm
bis 3,40m*

WJ U18: 2,05-2,25-2,45-2,65-2,75-weiter 10cm*

M: 3,40-3,60-3,80-4,00-4,10-weiter 10cm*

MJ U18: 2,50-2,70-2,90-3,10-3,20-weiter 10cm*

Die Anfangshöhen wurden so angepasst, das damit die Mindestleistungen an den DM M/W und M/W Jugend U20 /U18 erreicht werden können.

Hinweise:

- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- **Mit der Meldung sind die Bestleistungen des Kalenderjahres/Vorjahres anzugeben!**
- Es werden Stellplatzkarten für **alle** Disziplinen (Läufe und Technik) in allen Altersklassen ausgegeben.
- **Die Stellplatzkarten sind 60 Minuten vor Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.**
- **Teilnahmebeschränkungen !**
In folgenden Disziplinen gelten Teilnahmebeschränkungen: **Hoch (20 Teilnehmer) – Weit (40 Teilnehmer) – Kugel 25 (Teilnehmer)**
Die Teilnahmeberechtigung wird über die anzugebende Bestleistung geregelt. Wenn die max. Anzahl zum Meldeschluss erreicht ist, sind Nachmeldungen nicht möglich.
- Aus den 100m /110mH/ 100mH-Vorläufen kommen die acht Zeitschnellsten in den Endlauf.
- B-Endläufe finden ab 25 Teilnehmern statt.
- Wird aufgrund einer zu geringen Meldezahl nur ein Vorlauf durchgeführt, so ist die Teilnahme Pflicht und gilt als Grundlage für das Finale.
- Über 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 4x100m finden Zeitendläufe statt.

Vorläufiger Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonnabend, 20. Juni 2020
(Stand 26.11.2019)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18	Hammer	Hammer
11:00	Stab	Speer	Weit		Senioren alle AK	
11:15				100m V		
11:30		100m V				
11:45	100m V					
12:15			100m V			
12:20						Fr / WJU18/ Seniorinnen alle AK
12:30	Speer			100m F		
12:45			Stab			
12:55		100m F				
13:00				Weit 1+2		
13:05	100m F					
13:15			100m F			
13:30						
13:45					Mä/MJU18	
14:00				400m ZF		
				Speer		
14:15			400m ZF			
14:30		400m ZF				
14:45	400m ZF					
	Weit 1	Weit 2				
14:55						
15:15				1.500m ZF		
15:25			1.500m ZF			
15:35		1.500m ZF				
15:45	1.500m ZF		Speer			
15:55						
16:00				4x100m ZF		
16:10			4x100m ZF			
16:20		4x100m ZF				
16:30	4x100m ZF					
16:45	5.000m	5.000m				

Vorläufiger Zeitplan LM Männer, Frauen, M/W Jugend U18 – Sonntag, 21. Juni 2020
(Stand 26.11.2019)

Uhrzeit	Männer	Frauen	MJU18	WJU18
11:00	Hoch	Stab	Hoch 1+2 Diskus (NP)	Stab
	Kugel			
11:30				100m Hü V
11:45		100m Hü V		
12:00				Kugel
12:10			110m Hü V	
12:15	110m Hü V	Hoch		
12:30	Diskus (NP)			
13:00				100mHü F
13:15		100m Hü F Drei		Drei
13:30	Hoch	Diskus (NP)	110m Hü F	
			Kugel	
13:45	110m Hü F			
14:00				800m
14:10			800m ZF	
14:20		800m ZF		
14:30	800m ZF			Hoch Diskus (NP)
14:45	Drei	Kugel	Drei	200m ZF
15:00			200m ZF	
15:15		200m ZF		
15:30	200m ZF			

Achtung:

- **Alle Diskuswettbewerbe finden auf dem Nebenplatz statt.**

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter www.hhlv.de.