

Helferplan LM Männer und Frauen – Sonnabend, 22. August 2020
(Stand 13.08.2020)

Uhrzeit	Männer	Frauen	Hammer
11:00	100m V	Weit ATH / HNT	
11:15	Stab		
11:30	Speer HSV / T&F	100m V	
12:15	100m F		
12:30			Männer TSG / HSV
12:45		100m F	
13:00	Weit AMTV / HNT		
13:15	400m ZF		
13:45		Speer LGWP / HHRUN 400m ZF	
14:30			Frauen / WJU20 / WJU16 LGWP / HSV
14:45		Stab	
15:00	800m		
15:30		800m	
16:00	5.000m	5.000m	

Helferplan LM Männer und Frauen – Sonntag, 23. August 2020

Uhrzeit	Männer	Frauen
11:00	Kugel LAV / HSV	
11:15		Diskus AMTV / HNT
11:45		Hoch LGWP / SCP
12:00		100m Hü
12:20	110m Hü F	
12:30		Kugel HNT / TSG
13:15	200m	
13:30	Diskus HSV / HHRUN	
13:45	Hoch AMTV / TSVW	200m
14:45	4x100m	
15:00		4x100m
15:30	1.500m	
16:00		1.500m

Eine Veröffentlichung von Änderungen und der Ergebnisliste erfolgt unter www.hhlv.de.