

Landesmeisterschaften Senioren*innen, Einzel mit SHLV und LVMV

Sonnabend, 19. September 2020 – Flensburg, Städtisches Stadion (Arndtstraße 5, 24943 Flensburg)

(Stand 26.08.2020)

Veranstaltungsnummer:

20-05-1000-4-18

Örtlicher Ausrichter:

LK Weiche

In Notfällen (z.B. Stau bei Anreise) steht nur an den beiden Veranstaltungstagen folgende Rufnummer zur Verfügung: **wird noch bekannt gegeben**

Meldeschluss: Dienstag, 08.09.2020

Online-Meldungen über www.ladv.de (LV Schleswig-Holstein)

Am Veranstaltungstag sind keine Nachmeldungen möglich!

Wertungen:

- Bei der Durchführung der gemeinsamen Seniorenmeisterschaften gibt es nur eine Meisterschaftswertung. Der Sieger eines Wettbewerbes ist „Seniorenmeister*in“ der teilnehmenden Landesverbände. Alle weiteren Teilnehmer*innen sind Platzierte im Wettbewerb.
- Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn in einem Wettbewerb mindestens drei Teilnehmer*innen bzw. zwei Staffeln antreten.
- Treten zu einem Wettbewerb weniger als drei Teilnehmer*innen bzw. 2 Staffeln an, so kann der Meistertitel auch vergeben werden, wenn die Meisterschaftsstandard-Leistungen erreicht werden. Dies sind in der Regel die Mindestleistungen für die Teilnahme an den Deutschen Seniorenmeisterschaften.
- In den Altersklassen, in denen keine Meisterschaftsstandards gesetzt sind, erfolgt die Wertung in der nächstliegenden Klasse für die ein Standard vorhanden ist.

Anfangshöhen im Hochsprung:

M30-M45 1,35m

M50-M65 1,15m

M70 u. ä. 0,95m

W30 u. ä. 0,85m

Es wird 3 x 5cm und danach um 3cm gesteigert.

Hinweise:

- Die Vorgaben des Hygienekonzeptes des SHLV zur Wiederaufnahme des Wettkampfbetriebes sind zu beachten (in Überarbeitung).
- Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.
- Es werden nur für Läufe Stellplatzkarten ausgegeben (nicht für Technik).
- Die Stellplatzkarten sind **60 Minuten** vor dem Wettkampfbeginn am Stellplatz abzugeben.

Laufwettbewerbe:

- In den 100m-Läufen werden Endläufe angesetzt, wenn mehr als 6 Teilnehmer in einer Altersklasse am Start sind.
- In allen anderen Laufwettbewerben werden Zeit-Endläufe durchgeführt.
- ~~Teilnehmer*innen über 800m und 5.000m dürfen am selben Tag an keiner weiteren Laufdisziplin wegen der Kontaktbeschränkung teilnehmen.~~
-

Anreise:

Von der Autobahn A7 kommend in Richtung Stadtmitte, von dort den Wegweisern Richtung Jugendherberge folgen. Das Stadion liegt neben der Jugendherberge.

Bahn: Vom Bahnhof Flensburg mit der Linie 1 bis zum ZOB, dort in die Linie 3 umsteigen bis Haltestelle STADION, von dort in Richtung Stadion / Jugendherberge gehen (2 min.)

Wettbewerbe und Meisterschaftsstandards 2019*

	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
100m	12,10	12,30	12,50	12,60	12,85	13,60	14,15	14,50	15,25	16,80	19,50	23,00
200m	25,10	25,50	25,90	26,10	26,45	28,50	29,80	30,50	33,50	38,50	44,00	49,50
400m	56,00	57,00	57,50	58,50	61,00	65,00	70,00	73,00	80,00	89,00	95,00	108,00
800m	2:10,0	2:12,5	2:13,5	2:14,0	2:21,0	2:30,0	2:42,0	2:53,0	3:10,0	3:30,0	3:50,0	4:30,00
5000m	16:25	16:40	16:55	17:10	17:40	18:35	20:00	21:25	23:15	27:20	29:30	35:00
4x100m	48,00		51,00		53,80		58,00		65,00			
Hoch	1,75	1,68	1,63	1,60	1,51	1,45	1,35	1,25	1,15	1,05	0,95	0,90
Weit	6,00	5,60	5,45	5,40	5,10	4,65	4,40	4,25	3,90	3,40	2,90	2,50
Kugel	12,00	11,70	11,40	11,40	12,30	11,20	11,30	10,80	11,30	10,30	8,70	6,50
Diskus	38,00	35,50	35,00	34,50	38,00	35,00	38,00	36,50	34,00	30,00	20,00	14,50
Speer	48,00	45,00	42,50	42,00	41,00	37,50	35,50	34,50	34,00	27,00	17,50	15,00

	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
100m	14,20	14,40	14,45	14,50	15,00	16,50	17,50	19,30	20,50	23,00	25,00	27,00
200m	29,00	29,50	29,80	30,70	33,00	36,00	37,50	41,00	42,50	47,50	50,00	53,00
400m	66,00	68,00	70,50	75,00	77,00	82,00	85,00	95,00	99,00	99,00	104,0	114,00
800m	2:38,0	2:42,0	2:43,0	2:45,0	2:53,0	3:20,0	3:30,0	3:52,0	4:00,0	4:10,0	4:30,0	5:00,0
5000m	19:20	19:50	20:10	20:35	21:45	23:45	25:45	29:00	31:00	33:00	36:00	40:00
4x100m	56,00		58,00		68,00		73,00		77,00			
Hoch	1,41	1,38	1,35	1,30	1,20	1,15	1,05	1,00	0,95	0,90	0,85	0,80
Weit	4,50	4,40	4,35	4,20	3,90	3,50	3,00	2,80	2,60	2,30	2,10	2,00
Kugel	10,00	9,70	9,60	9,50	9,90	8,50	8,00	7,10	6,80	6,80	6,30	5,80
Diskus	31,00	29,00	28,50	28,00	26,00	20,50	19,00	16,50	16,00	16,00	13,50	11,00
Speer	31,00	28,00	27,50	26,00	24,00	18,00	17,50	16,00	15,00	14,00	12,00	10,00

*Standards 2019 entsprechen den aktuellen Mindestleistungen zur Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften der Senioren*innen. Für 2020 lagen keine Mindestleistungen vor.

Vorläufiger Zeitplan Sonnabend, 19. September 2020

(Der endgültige Zeitplan wird im Internet unter www.hhlv.de veröffentlicht)

Uhr	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70 +
11:00	100m V	100m V	100m V	100m V	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
11:15					100m V	100m V	100m V	100m V	100m V
12:00	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus					
12:30	Weit	Weit	Weit	Weit					
12:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich								
13:00	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m	800m
					Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
13:30					Weit	Weit	Weit	Weit	Weit
14:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel					
14:30	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
15:00	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch
					Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel
15:30	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m
16:40	Speer	Speer	Speer	Speer					
16:45	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m	400m

Uhr	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75+
11:00	Speer	Speer	Speer	Speer	Kugel	Kugel				
11:30					100mV	100m V	100m V	100m V		
11:45									100m V	100m V
12:00	100m V	100m V	100m V	100m V			Kugel	Kugel	Speer	Speer
12:40	4x100m alle Klassen, 100m Finals alle Klassen, wenn erforderlich									
13:00	Kugel	Kugel	Kugel	Kugel	Diskus	Diskus			Hoch	Hoch
13:15					800m	800m	800m	800m	800m	800m
13:30	800m	800m	800m	800m						
14:00	200m	200m	200m	200m						
	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch						
14:15					200m	200m	200m	200m	200m	200m
									Diskus	Diskus
14:30					Weit	Weit	Weit	Weit		
							Speer	Speer		
15:00	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m	5000m			
15:30									Weit	Weit
15:40					Speer	Speer				
15:45	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus						
16:00					Hoch	Hoch	Hoch	Hoch	5000m	5000m
								5000m		
16:20									Kugel	Kugel
16:30	Weit	Weit	Weit	Weit						
16:40							Diskus	Diskus		
17:00								400m	400m	400m
17:10					400m	400m	400m			
17:20	400m	400m	400m	400m						