

Hamburger Meisterschaften Crosslauf (2G-Veranstaltung)

Männer, Frauen und Jugend U20, U18, U16

30.01.2022 – Neugrabener Heide an der Sportanlage Opferberg

Veranstalter:

HNT Hamburg

Meldungen:

Alle Meldungen für HH-Meisterschaften bis **Dienstag, 18.01.2022** ausschließlich online über

<http://www.suederelbe-cross.de/>

! Kreuz für HH-Meisterschaftswertung bei der Anmeldung nicht vergessen !

Meldegebühr:

Erwachsene

Langstrecke: 16,00 €

Erwachsene, Jugend U20/U18

Mittelstrecke: 14,00 €

Coronabedingte Hinweise:

- Grundsätzliche Masken- und Abstandspflicht
- Nach Möglichkeit in Sportbekleidung erscheinen. Eingeschränkte Umkleidemöglichkeiten
- Keine Duschen, keine Verpflegungsausgabe, kein Verkauf von Speisen/Getränken
- Ausgabe der Startnummer nur nach erbrachtem Nachweis des 2G-Status. Bitte entsprechend bereithalten.

Anfahrt Auto:

Von der A7 kommend Abfahrt HH-Heimfeld nutzen. An der B73 (Cuxhavener Straße) Richtung Cuxhaven abbiegen und etwa vier Kilometer bis zur Sportanlage Opferberg fahren. Parkplätze stehen beim Quick Reifendiscout sowie an der Tennisanlage der HNT zur Verfügung.

Anfahrt ÖPNV:

Sie erreichen den Lauf auch mit der S-Bahn. Fahren Sie einfach mit der Linie S3 bis zur Station Neuwiedenthal. Von der Cuxhavener Straße sind es noch ca. 650m Fußweg bis zur Sportanlage Opferberg.

Allgemeine Hinweise:

- Bauarbeiten auf der Sportanlage Opferberg, eingeschränkte Parkplätze!
- Zugang zur Sportanlage ausschließlich parkplatzseitig.
- Start und Ziel befinden sich auf dem Scharpenbargsweg hinter der Sportanlage Opferberg. Von der Sportanlage zum Start sind es ca. 500 Meter.

Zeitplan:

Uhrzeit	Disziplin	Klassen	Strecke	Runden
10:45	Mittelstrecke	Mä., Fr. und M/W Jugend U20/U18	ca. 5,3 km	1 gr.+1 kl. Runde
12:15	Langstrecke	Männer	ca. 10,8 km	3 gr. Runden