

10000m, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55, M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	82	Großkopf Julian	2000	WÜ	LAZ Ludwigsburg	30:48,63	1./V
2	78	Guglielmi Mattia	1992	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	31:10,24	2./V
3	81	Lang Michael	1981	BY	Skivereinigung Amberg	31:54,53	3./V
4	76	Harwardt Valentin	1977	NI	VfL Wolfsburg	32:09,66	4./V
5	84	Dietrich Mattis	2001	NI	Lüneburger SV	32:15,95	5./V
6	80	Jelden Paul	1999	BA	LG Region Karlsruhe	32:18,64	6./V
7	79	Schröter Max	1993	HH	Hamburg Running	32:26,50	7./V
8	85	Hahn Domenik	1997	BA	LG Region Karlsruhe	32:32,03	8./V
9	87	Günther Marc	1995	NI	VfL Wolfsburg	32:38,09	9./V
10	89	Feist Constantin	1999	WE	LG Olympia Dortmund	32:38,78	10./V
11	86	Schönfeldt Yannick	1999	WE	LG Olympia Dortmund	32:53,87	11./V
12	88	Kuklinski Fabian	1994	NI	VfL Eintracht Hannover	33:04,02	12./V
13	63	Solter Andreas	1983	NI	Hannover 96	33:09,27	1./IV
14	77	Hannich Steffen	1994	NI	VfL Wolfsburg	33:11,76	13./V
15	72	Martschusky Bastian	2000	NI	DSC Oldenburg	33:23,13	14./V
16	59	Fröhlich Kilian	1990	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	33:28,76	2./IV
17	67	Hartig Fabian	1996	NI	LG Braunschweig	33:32,48	3./IV
18	61	Madeo Luca	2003	WÜ	LG Filder	33:36,57	4./IV
19	73	Sprehe Sören	1997	NI	SC Melle 03	33:42,90	15./V
20	64	van der Sterren Rik	1996	HE	Eintracht Frankfurt e.V.	33:44,41	5./IV
21	71	Menke Lukas	1993	HE	Laufteam Kassel	33:54,94	6./IV
22	37	Bedel Mohammed	2000	NI	TSV Sibbesse	33:58,69	1./III
23	75	Krenz Alexander	1987	NI	VfL Wolfsburg	34:04,24	16./V
24	62	Kischkies Aurelio	2002	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	34:12,18	7./IV
25	56	Marx Jonas	1993	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:19,79	2./III
26	47	Meier Nils-Hendrik	1999	NI	Lüneburger SV	34:28,47	3./III
27	38	Radecker Sebastian	1983	NI	Laufclub BlueLiner	34:31,81	4./III
28	40	Wittmann Thomas	1995	BY	Skivereinigung Amberg	34:32,10	5./III
29	69	Herzberg Lukas	1994	WE	USC Bochum	34:38,45	8./IV
30	70	Friedrich Uwe	1972	SN	Chemnitzer PSV	34:40,84	9./IV
31	65	Dietrich Enrico	1986	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	34:50,83	10./IV
32	58	Ostrowski Clemens	1993	NI	VfL Wolfsburg	34:54,50	11./IV
33	51	Barwinski Jonas	1997	WE	DJK Gütersloh	35:02,24	6./III
34	52	Mast Stefan	1976	MV	SV Turbine Neubrandenburg	35:10,91	7./III
35	55	Wilshusen Matthias	1970	NI	Laufclub BlueLiner	35:21,26	8./III
36	45	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	NO	LT Stoppenberg	35:25,57	9./III
37	39	Reindl Daniel	1995	BY	Skivereinigung Amberg	35:26,89	10./III
38	57	Jesinghaus Marvin	1998	NO	TV Refrath	35:39,63	11./III
39	44	Kuchinke Jona-Jean	2000	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	35:53,15	12./III
40	46	Gerlach Andre	1984	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	36:03,19	13./III
41	53	Ritzel Lena	1999	HE	VfL 1860 Marburg	36:14,10	14./III
42	19	Boohs Christian	1993	NI	Hoitlinger SV	36:26,58	1./II
43	35	Rihm Lisa Felicitas	1994	BE	SCC Berlin	36:46,24	2./II
44	41	Gregor Jan	1989	NI	VfL Wolfsburg	36:55,71	15./III
45	30	Stark Katharina	1992	NI	VfL Wolfsburg	36:58,36	3./II
46	32	Elfert Lukas	2000	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	37:02,54	4./II
47	49	Lüneburg Paul	1991	NI	LG Braunschweig	37:16,27	16./III
48	27	Brunkhorst Jörg	1969	NI	SG akquinet Lemwerder	37:20,39	5./II
49	21	Sivulka Juraj	1969	NI	LC Hansa Stuhr	37:37,76	6./II
50	5	Nahrwold Christian	1970	HH	Hamburg Running	37:46,16	1./I
51	31	Nitschke Christin	1993	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	38:08,90	7./II
52	29	Winter Mona Lesly	1991	HE	SSC Hanau-Rodenbach	38:12,84	8./II
53	3	Zaage Camilla	1990	NI	SV Werder Bremen	38:21,52	2./I

10000m, M, W, MU23, WU23, MJU20, WJU20, M30, M35, W30, W35, M40, M45, W40, W45, M50, M55, W50, W55:00
 M60, M65, W60, W65, M70, M75, W70, W75 - Fortsetzung

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
54	25	Herrmann Annika	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	38:28,47	9./II
55	20	Ochs Katrin	1977	WÜ	LG Filder	38:35,79	10./II
56	26	Bennett Marc Dominik	1987	NI	LG Braunschweig	38:41,50	11./II
57	54	Michels Martin A.	1979	NI	SG akquinet Lemwerder	39:03,50	17./III
58	23	Tempelhagen Hanna	1981	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:11,53	12./II
59	7	Pfeuffer Jörg	1984	TH	SSV Erfurt Nord	39:16,05	3./I
60	34	Gerlach Marcel	1993	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	39:22,07	13./II
61	22	Sommer Lena	1996	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	39:34,03	14./II
62	14	Dressler Jan Luca	1999	NI	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	39:43,34	4./I
63	9	Gruber Jonas	1993	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	39:57,89	5./I
64	8	Bachmann Georg	1987	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	40:03,66	6./I
65	33	Hinders Lambertus	1966	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	40:23,07	15./II
66	18	Sprickerhoff Ronald	1971	NI	TuS Blau-Weiß Lohne	40:59,04	7./I
67	10	Reiser Sonja	1992	BY	TG Viktoria Augsburg	42:38,05	8./I
68	15	Kostrewa Raphael	2002	NI	VfL Wolfsburg	42:39,22	9./I
69	17	Röthig Sabrina	1988	NI	VfL Wolfsburg	42:46,98	10./I
70	1	Knospe Katja	1966	ST	SV Turbine Neubrandenburg	42:49,97	11./I
71	16	Wienstroer Marie-Charlotte	1988	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	43:30,02	12./I
72	13	Kienast Malte	1995	NI	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	43:40,05	13./I
73	2	Liebsch Marcel	1982	NI	Laufclub BlueLiner	43:53,88	14./I
74	11	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	45:08,39	15./I
75	12	Schmidt Benedict	1997	NI	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	46:50,28	16./I
aW	43	Thiem Tobias	1990	---		35:28,19	-/III
	60	Ifftner Leon-Magnus	2002	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	aufg.	-/IV
	74	Brinker Steffen	1998	NI	SV Union Lohne	aufg.	-/V
	4	Plate Vera	1971	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	aufg.	-/I
	24	Peters Dirk	1967	SH	Running Athlete Lübeck e.V.	aufg.	-/II
	28	Bergtold Larissa	1990	WE	TSVE 1890 Bielefeld	aufg.	-/II
	68	Vogler Kai	1977	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	aufg.	-/IV
	83	Hailu Abiel	1995	NI	SG akquinet Lemwerder	aufg.	-/V
	48	Rutsch Jan	1984	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	aufg.	-/III
	50	Beer Patrick	1988	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/III
	6	Pundt Julia	1990	SN	SC DHfK Leipzig e.V.	n.a.	-/I
	42	Steinert Nils	1991	NI	LG Braunschweig	n.a.	-/III
	66	Grabs Sebastian	1984		LG Südkärnten	n.a.	-/IV
	36	Giemza Piotr	1977	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	n.a.	-/II

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	82	Großkopf Julian	2000	WÜ	LAZ Ludwigsburg	30:48,63	1./V
2	78	Guglielmi Mattia	1992	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	31:10,24	2./V
3	84	Dietrich Mattis	2001	NI	Lüneburger SV	32:15,95	5./V
4	80	Jelden Paul	1999	BA	LG Region Karlsruhe	32:18,64	6./V
5	79	Schröter Max	1993	HH	Hamburg Running	32:26,50	7./V
6	85	Hahn Domenik	1997	BA	LG Region Karlsruhe	32:32,03	8./V
7	87	Günther Marc	1995	NI	VfL Wolfsburg	32:38,09	9./V
8	89	Feist Constantin	1999	WE	LG Olympia Dortmund	32:38,78	10./V
9	86	Schönfeldt Yannick	1999	WE	LG Olympia Dortmund	32:53,87	11./V
10	88	Kuklinski Fabian	1994	NI	VfL Eintracht Hannover	33:04,02	12./V
11	77	Hannich Steffen	1994	NI	VfL Wolfsburg	33:11,76	13./V
12	72	Martschausky Bastian	2000	NI	DSC Oldenburg	33:23,13	14./V
13	67	Hartig Fabian	1996	NI	LG Braunschweig	33:32,48	3./IV

10000m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
14	73	Sprehe Sören	1997	NI	SC Melle 03	33:42,90	15./V
15	64	van der Sterren Rik	1996	HE	Eintracht Frankfurt e.V.	33:44,41	5./IV
16	71	Menke Lukas	1993	HE	Laufteam Kassel	33:54,94	6./IV
17	37	Bedel Mohammed	2000	NI	TSV Sibbesse	33:58,69	1./III
18	56	Marx Jonas	1993	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	34:19,79	2./III
19	47	Meier Nils-Hendrik	1999	NI	Lüneburger SV	34:28,47	3./III
20	40	Wittmann Thomas	1995	BY	Skivereinigung Amberg	34:32,10	5./III
21	69	Herzberg Lukas	1994	WE	USC Bochum	34:38,45	8./IV
22	58	Ostrowski Clemens	1993	NI	VfL Wolfsburg	34:54,50	11./IV
23	51	Barwinski Jonas	1997	WE	DJK Gütersloh	35:02,24	6./III
24	45	Schulze-Bergkamen Ulrich	2000	NO	LT Stoppenberg	35:25,57	9./III
25	39	Reindl Daniel	1995	BY	Skivereinigung Amberg	35:26,89	10./III
26	57	Jesinghaus Marvin	1998	NO	TV Refrath	35:39,63	11./III
27	44	Kuchinke Jona-Jean	2000	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	35:53,15	12./III
28	19	Boohs Christian	1993	NI	Hoitlinger SV	36:26,58	1./II
29	32	Elfert Lukas	2000	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	37:02,54	4./II
30	34	Gerlach Marcel	1993	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	39:22,07	13./II
31	14	Dressler Jan Luca	1999	NI	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	39:43,34	4./I
32	9	Gruber Jonas	1993	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	39:57,89	5./I
33	13	Kienast Malte	1995	NI	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	43:40,05	13./I
34	12	Schmidt Benedict	1997	NI	TuS Grün-Weiß Himmelsthür	46:50,28	16./I
	74	Brinker Steffen	1998	NI	SV Union Lohne	aufg.	-/V
	83	Hailu Abiel	1995	NI	SG akquinet Lemwerder	aufg.	-/V

10000m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	53	Ritzel Lena	1999	HE	VfL 1860 Marburg	36:14,10	14./III
2	35	Rihm Lisa Felicitas	1994	BE	SCC Berlin	36:46,24	2./II
3	30	Stark Katharina	1992	NI	VfL Wolfsburg	36:58,36	3./II
4	31	Nitschke Christin	1993	NI	SG Bredenbeck-Holtensen	38:08,90	7./II
5	25	Herrmann Annika	1994	WE	TSVE 1890 Bielefeld	38:28,47	9./II
6	22	Sommer Lena	1996	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	39:34,03	14./II
7	10	Reiser Sonja	1992	BY	TG Viktoria Augsburg	42:38,05	8./I

10000m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	61	Madeo Luca	2003	WÜ	LG Filder	33:36,57	4./IV
2	62	Kischkies Aurelio	2002	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	34:12,18	7./IV
3	15	Kostrewa Raphael	2002	NI	VfL Wolfsburg	42:39,22	9./I
	60	Ifftner Leon-Magnus	2002	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	aufg.	-/IV

10000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	59	Fröhlich Kilian	1990	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	33:28,76	2./IV
2	75	Krenz Alexander	1987	NI	VfL Wolfsburg	34:04,24	16./V
3	41	Gregor Jan	1989	NI	VfL Wolfsburg	36:55,71	15./III
4	49	Lüneburg Paul	1991	NI	LG Braunschweig	37:16,27	16./III
5	26	Bennett Marc Dominik	1987	NI	LG Braunschweig	38:41,50	11./II
6	8	Bachmann Georg	1987	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	40:03,66	6./I
aW	43	Thiem Tobias	1990	---		35:28,19	-/III
	50	Beer Patrick	1988	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	aufg.	-/III

10000m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb) - Fortsetzung

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
	42	Steinert Nils	1991	NI	LG Braunschweig	n.a.	-/III

10000m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	63	Solter Andreas	1983	NI	Hannover 96	33:09,27	1./IV
2	38	Radecker Sebastian	1983	NI	Laufclub BlueLiner	34:31,81	4./III
3	65	Dietrich Enrico	1986	ST	Harz-Gebirgslauf Wernigerode	34:50,83	10./IV
4	46	Gerlach Andre	1984	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	36:03,19	13./III
5	7	Pfeuffer Jörg	1984	TH	SSV Erfurt Nord	39:16,05	3./I
6	2	Liebsch Marcel	1982	NI	Laufclub BlueLiner	43:53,88	14./I
	48	Rutsch Jan	1984	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	aufg.	-/III
	66	Grabs Sebastian	1984		LG Südkärnten	n.a.	-/IV

10000m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	29	Winter Mona Lesly	1991	HE	SSC Hanau-Rodenbach	38:12,84	8./II
2	3	Zaage Camilla	1990	NI	SV Werder Bremen	38:21,52	2./I
3	17	Röthig Sabrina	1988	NI	VfL Wolfsburg	42:46,98	10./I
4	16	Wienstroer Marie-Charlotte	1988	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	43:30,02	12./I
	28	Bergtold Larissa	1990	WE	TSVE 1890 Bielefeld	aufg.	-/II
	6	Pundt Julia	1990	SN	SC DHfK Leipzig e.V.	n.a.	-/I

10000m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	81	Lang Michael	1981	BY	Skivereinigung Amberg	31:54,53	3./V
2	76	Harwardt Valentin	1977	NI	VfL Wolfsburg	32:09,66	4./V
3	54	Michels Martin A.	1979	NI	SG akquinet Lemwerder	39:03,50	17./III
	68	Vogler Kai	1977	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	aufg.	-/IV
	36	Giemza Piotr	1977	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	n.a.	-/II

10000m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	70	Friedrich Uwe	1972	SN	Chemnitzer PSV	34:40,84	9./IV
2	52	Mast Stefan	1976	MV	SV Turbine Neubrandenburg	35:10,91	7./III

10000m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	20	Ochs Katrin	1977	WÜ	LG Filder	38:35,79	10./II
2	23	Tempelhagen Hanna	1981	HH	Turnerbund Hamburg Eilbeck	39:11,53	12./II

10000m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	55	Wilshusen Matthias	1970	NI	Laufclub BlueLiner	35:21,26	8./III
2	27	Brunkhorst Jörg	1969	NI	SG akquinet Lemwerder	37:20,39	5./II
3	21	Sivulka Juraj	1969	NI	LC Hansa Stuhr	37:37,76	6./II
4	5	Nahrwold Christian	1970	HH	Hamburg Running	37:46,16	1./I
5	18	Sprickerhoff Ronald	1971	NI	TuS Blau-Weiß Lohne	40:59,04	7./I
	24	Peters Dirk	1967	SH	Running Athlete Lübeck e.V.	aufg.	-/II

10000m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	33	Hinders Lambertus	1966	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	40:23,07	15./II

10000m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
4		Plate Vera	1971	NI	Braunschweiger Laufclub e.V.	aufg.	-/I

10000m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	1	Knospe Katja	1966	ST	SV Turbine Neubrandenburg	42:49,97	11./I

10000m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

29.05.2021 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	11	Ullrich Rüdiger	1951	NI	LG Kreis Verden	45:08,39	15./I

Veranstalter

Braunschweiger Laufclub
Süleyman Kuzguncu
Heinrich-Schwier-Straße 1
38709 Wildemann
GER

Veranstaltungsdaten

Datum: 29.05.2021
Örtlichkeit: Bezirkssportanlage Rünigen
Ort: 38122 Braunschweig
Straße: Leiferder Weg 5
Kreis/Bezirk: Kreis Braunschweig Bezirk Braunschweig
Region: Niedersächsischer Leichtathletik-Verband
Land: GER

Athleten:

M70	W55	W50	M55	M50	W40	M45	M40	W30	M35
1	1	1	1	6	2	2	5	6	8
M30	MJU20	W	M	Summe					
9	4	7	36	89					

Staffeln:

Summe
0

Vereine: 45

Mitarbeiter:

Wettkampfbüro/EDV: 1
Kampfrichter: 3
Helfer: 12
Summe: 16

Zeitmessung: Fotofinish
Hersteller: Alge

Wind: Lauf: Ja Sprung: Ja
Hersteller: - -

Gerätekontrolle: Ja
Hersteller: -

Waage: Ja
Hersteller: -

Wettkampfleiter

Kuzguncu Süleyman
Heinrich-Schwier-Straße 1
38709 Wildemann
GER

Verbandsaufsicht

Eriksen Anne-Kathrin
Adolf-Bingel-Straße 19
38116 Braunschweig
GER

Bemerkungen: