

## 5km Straßenlauf, alle Klassen

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	71	Wichern Torge	2004		TuS Klein Meckelsen	MJU18	19:31	
2	57	Steffens Jonas	1998	NI	LAV Zeven	M	19:40	+ 0:08
3	28	Kroll Sascha	1984		Tarmstedt	M35	19:44	+ 0:13
4	60	Studt Oliver	1969	NI	TV Jahn Schneeverdingen	M50	20:48	+ 1:17
5	67	Wedemeyer Alfred	1967		TUS Westerholz	M50	21:55	+ 2:24
6	41	Persson Markus	1971		Bremervörde	M50	22:42	+ 3:11
7	5	Brunkhorst Josi	2003	NI	LAV Zeven	WJU20	22:57	+ 3:26
8	72	Wübbe Lea	2006	NI	TSV Eintracht Hittfeld	W15	23:08	+ 3:37
9	42	Petzold Hartmut	1953	NI	MTV Soltau	M65	25:52	+ 6:21
10	11	Ehlert Verena	1971	NI	TV Sottrum	W50	26:14	+ 6:43
11	59	Strangalies Matthias	1972		Hegemann Gruppe	M45	26:16	+ 6:44
12	43	Poludniok Karl-Heinz	1952	NI	LAV Zeven	M65	26:35	+ 7:04
13	46	Pulczynski Jens	1969		Lauffreunde Osterholz	M50	26:36	+ 7:05
14	16	Hacker Detlef	1953	SH	Lübeck 1876	M65	26:44	+ 7:13
15	17	Hacker Holger	1950	SH	Lübeck 1876	M70	27:48	+ 8:17
16	62	Tietje Astrid	1971	NI	LAV Zeven	W50	28:04	+ 8:33
17	30	Letza Artur	1975		TuS Klein Meckelsen	M45	28:04	+ 8:33
18	58	Stelljes Werner	1951	NI	LAV Zeven	M70	28:12	+ 8:40
19	70	Weisgerber Frank	1968		Dets Race	M50	28:44	+ 9:13
20	32	Löhn Jürgen	1969		TuS Klein Meckelsen	M50	29:31	+ 10:00
21	13	Frommholz Madleen	1994		CMF Immobilien	W	29:42	+ 10:11
22	22	Hubel Tina	1993		Thedinghausen	W	30:21	+ 10:49
23	54	Schmøe Kurt	1965		Hanschhorst	M55	32:50	+ 13:19
24	26	Kleinties Caroline	1966	NI	TV Jahn Schneeverdingen	W55	34:03	+ 14:31
25	50	Schlussnus Christiane	1962		Lauffreunde Schlussnus	W55	35:24	+ 15:53
26	51	Schlussnus Jürgen	1957		Lauffreunde Schlussnus	M60	35:24	+ 15:53
27	47	Rathjen Christian	1978		TuS Klein Meckelsen	M40	36:07	+ 16:36
28	68	Weigelt Adolf	1939		Nordbremen	M80	41:05	+ 21:34

## 5km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	57	Steffens Jonas	1998	NI	LAV Zeven	M	19:40	

## 5km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	13	Frommholz Madleen	1994		CMF Immobilien	W	29:42	
2	22	Hubel Tina	1993		Thedinghausen	W	30:21	+ 0:38

## 5km Straßenlauf, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	5	Brunkhorst Josi	2003	NI	LAV Zeven	WJU20	22:57	

## 5km Straßenlauf, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	71	Wichern Torge	2004		TuS Klein Meckelsen	MJU18	19:31	

## 5km Straßenlauf, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	72	Wübbe Lea	2006	NI	TSV Eintracht Hittfeld	W15	23:08	

## 5km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	28	Kroll Sascha	1984		Tarmstedt	M35	19:44	

## 5km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	47	Rathjen Christian	1978		TuS Klein Meckelsen	M40	36:07	

## 5km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	59	Strangalies Matthias	1972		Hegemann Gruppe	M45	26:16	
2	30	Letza Artur	1975		TuS Klein Meckelsen	M45	28:04	+ 1:48

## 5km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	60	Studt Oliver	1969	NI	TV Jahn Schneverdingen	M50	20:48	
2	67	Wedemeyer Alfred	1967		TUS Westerholz	M50	21:55	+ 1:07
3	41	Persson Markus	1971		Bremervörde	M50	22:42	+ 1:54
4	46	Pulczynski Jens	1969		Lauffreunde Osterholz	M50	26:36	+ 5:48
5	70	Weisgerber Frank	1968		Dets Race	M50	28:44	+ 7:56
6	32	Löhn Jürgen	1969		TuS Klein Meckelsen	M50	29:31	+ 8:43

## 5km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	54	Schmoe Kurt	1965		Hanschhorst	M55	32:50	

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	11	Ehlert Verena	1971	NI	TV Sottrum	W50	26:14	
2	62	Tietje Astrid	1971	NI	LAV Zeven	W50	28:04	+ 1:50

## 5km Straßenlauf, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	26	Kleinties Caroline	1966	NI	TV Jahn Schneverdingen	W55	34:03	
2	50	Schlussus Christiane	1962		Lauffreunde Schlussus	W55	35:24	+ 1:21

## 5km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	51	Schlussus Jürgen	1957		Lauffreunde Schlussus	M60	35:24	

## 5km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	42	Petzold Hartmut	1953	NI	MTV Soltau	M65	25:52	
2	43	Poludniok Karl-Heinz	1952	NI	LAV Zeven	M65	26:35	+ 0:43
3	16	Hacker Detlef	1953	SH	Lübeck 1876	M65	26:44	+ 0:52

## 5km Straßenlauf, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	17	Hacker Holger	1950	SH	Lübeck 1876	M70	27:48	
2	58	Stelljes Werner	1951	NI	LAV Zeven	M70	28:12	+ 0:23

## 5km Straßenlauf, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 5km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	68	Weigelt Adolf	1939		Nordbremen	M80	41:05	

## 10km Straßenlauf, alle Klassen

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	20	Horstmann Niklas	1998		Otter	M	34:28	
2	44	Pospich Philipp	1983	NI	LC 93 Delmenhorst	M35	36:17	+ 1:49
3	56	Siedlitzki Christian	1965	NI	LG Kreis Verden	M55	37:16	+ 2:48
4	69	Weischenberg Jens	1975	NI	LC 93 Delmenhorst	M45	37:44	+ 3:16
5	19	Hennen Lars	1996		Kiel	M	38:01	+ 3:33
6	33	Mau Simon	1988		BSG Schleswig- Holstein Netz	M30	38:30	+ 4:02
7	52	Schlussus Max	1990	NI	TV Sottrum	M30	39:38	+ 5:10
8	1	Ahlfeld Carsten	1967	NI	LAV Zeven	M50	39:40	+ 5:11
9	27	Kröger Mathis	1993		Team ERDINGER Alkoholfrei	M	39:45	+ 5:17
10	39	Miltzlaff Marco	1970	NI	LAV Zeven	M50	40:22	+ 5:54
11	7	Claudius Stephan	1959	HH	MC Pirate	M60	41:38	+ 7:10
12	53	Schmoe Carlotta	1999		TV Scheeßel Triathlon	W	42:00	+ 7:32
13	24	Kaiser Stefan	1965		Karlsruhe	M55	43:42	+ 9:13
14	65	Wahrmann Mike	1981	NI	LC 93 Delmenhorst	M40	43:44	+ 9:16
15	29	Letford Nicole	1990		Team ERDINGER Alkoholfrei	W30	43:47	+ 9:18
16	8	Dautert Alexander	1970	NI	TV Sottrum	M50	43:57	+ 9:29
17	23	Kaiser Jonas	1994		Sittensen	M	44:26	+ 9:58
18	64	Voss Kathleen	1976		TV Scheeßel Triathlon	W45	47:56	+ 13:28
19	35	Mevs Martin	1971		Privat	M50	48:46	+ 14:18
20	63	Töniges Ilka	1983		Wolfenbütteler Schwimmverein von 1921 e.V.	W35	49:41	+ 15:13
21	18	Hauschildt Christian	1973		Schneverdingen	M45	50:04	+ 15:36
22	31	Löhn Bernd	1968	NI	LAV Zeven	M50	50:16	+ 15:48
23	49	Rohde Christian	1964		AV Lübtheen	M55	50:41	+ 16:13
24	45	Preine Gerrit	1962	NI	Marathonclub Walsrode	M55	50:56	+ 16:28
25	37	Miessner Jens	1973	NI	LAV Zeven	M45	52:02	+ 17:34
26	10	Eckhoff Wiebke	1976	NI	LAV Zeven	W45	52:05	+ 17:37
27	48	Rathjen Jörg	1967	NI	LAV Zeven	M50	52:17	+ 17:49
28	21	Hubel Andreas	1963		Zeven	M55	52:46	+ 18:18

## 10km Straßenlauf, alle Klassen - Fortsetzung

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
29	66	Waldow Corinna	1977		TV Scheeßel Triathlon	W40	53:48	+ 19:20
30	15	Göricke Katja	1970		Schneverdingen	W50	54:07	+ 19:39
31	12	Fiehnen Heino	1962	NI	LAV Zeven	M55	54:14	+ 19:46
32	9	Düwel Ines	1983		Born to run	W35	55:30	+ 21:02
33	34	Mehrkens Hans-Jürgen	1963		Klein Meckelsen	M55	56:24	+ 21:56
34	14	Gebauer Thomas	1978		LaufspassNiedersa chsen	M40	56:44	+ 22:16
35	61	Tantzen Relaf	1956	NI	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	M65	57:11	+ 22:43
36	36	Meyer Frauke	1972		Heeslinger SC	W45	1:02:35	+ 28:07
37	6	Büse Hans-Jürgen	1953		HSG Schwanewede/ Neuenkirchen	M65	1:19:19	+ 44:51

## 10km Straßenlauf, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	20	Horstmann Niklas	1998		Otter	M	34:28	
2	19	Hennen Lars	1996		Kiel	M	38:01	+ 3:33
3	27	Kröger Mathis	1993		Team ERDINGER Alkoholfrei	M	39:45	+ 5:17
4	23	Kaiser Jonas	1994		Sittensen	M	44:26	+ 9:58

## 10km Straßenlauf, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	53	Schmöe Carlotta	1999		TV Scheeßel Triathlon	W	42:00	

## 10km Straßenlauf, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	33	Mau Simon	1988		BSG Schleswig- Holstein Netz	M30	38:30	
2	52	Schlussus Max	1990	NI	TV Sottrum	M30	39:38	+ 1:07

## 10km Straßenlauf, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	44	Pospich Philipp	1983	NI	LC 93 Delmenhorst	M35	36:17	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	29	Letford Nicole	1990		Team ERDINGER Alkoholfrei	W30	43:47	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	63	Töniges Ilka	1983		Wolfenbütteler Schwimmverein von 1921 e.V.	W35	49:41	
2	9	Düwel Ines	1983		Born to run	W35	55:30	+ 5:49

## 10km Straßenlauf, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	65	Wahrmann Mike	1981	NI	LC 93 Delmenhorst	M40	43:44	
2	14	Gebauer Thomas	1978		LaufspassNiedersachsen	M40	56:44	+ 12:59

## 10km Straßenlauf, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	69	Weischenberg Jens	1975	NI	LC 93 Delmenhorst	M45	37:44	
2	18	Hauschildt Christian	1973		Schneverdingen	M45	50:04	+ 12:20
3	37	Miessner Jens	1973	NI	LAV Zeven	M45	52:02	+ 14:18

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	66	Waldow Corinna	1977		TV Scheeßel Triathlon	W40	53:48	

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	64	Voss Kathleen	1976		TV Scheeßel Triathlon	W45	47:56	
2	10	Eckhoff Wiebke	1976	NI	LAV Zeven	W45	52:05	+ 4:09
3	36	Meyer Frauke	1972		Heeslinger SC	W45	1:02:35	+ 14:39

## 10km Straßenlauf, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	1	Ahlfeld Carsten	1967	NI	LAV Zeven	M50	39:40	
2	39	Miltzlaff Marco	1970	NI	LAV Zeven	M50	40:22	+ 0:42
3	8	Dautert Alexander	1970	NI	TV Sottrum	M50	43:57	+ 4:17
4	35	Mevs Martin	1971		Privat	M50	48:46	+ 9:06
5	31	Löhn Bernd	1968	NI	LAV Zeven	M50	50:16	+ 10:36
6	48	Rathjen Jörg	1967	NI	LAV Zeven	M50	52:17	+ 12:37

## 10km Straßenlauf, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	56	Siedlitzki Christian	1965	NI	LG Kreis Verden	M55	37:16	
2	24	Kaiser Stefan	1965		Karlsruhe	M55	43:42	+ 6:25
3	49	Rohde Christian	1964		AV Lübtheen	M55	50:41	+ 13:25
4	45	Preine Gerrit	1962	NI	Marathonclub Walsrode	M55	50:56	+ 13:40
5	21	Hubel Andreas	1963		Zeven	M55	52:46	+ 15:30
6	12	Fiehnen Heino	1962	NI	LAV Zeven	M55	54:14	+ 16:57
7	34	Mehrkens Hans-Jürgen	1963		Klein Meckelsen	M55	56:24	+ 19:07

## 10km Straßenlauf, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	15	Göricke Katja	1970		Schneverdingen	W50	54:07	

## 10km Straßenlauf, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb)

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	7	Claudius Stephan	1959	HH	MC Pirate	M60	41:38	

**10km Straßenlauf, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb)**

17.07.2021 / 19:30

Länge: 10km - Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Klasse	Leistung	Diff
1	61	Tantzen Relaf	1956	NI	SV Eintracht Hepstedt/Breddorf	M65	57:11	
2	6	Büse Hans-Jürgen	1953		HSG Schwanewede/ Neuenkirchen	M65	1:19:19	+ 22:08