

Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg

10.000 m Männer, Frauen, Senioren/innen (im Rahmen der „Nacht der Zehner“)

Sonnabend, 07. August 2021 – Hammer Park Hamburg (Hammer Steindamm 131, 20535 Hamburg)

Veranstalter:

Hamburger und Schleswig-Holsteinischer Leichtathletik-Verband

Örtlicher Ausrichter:

Hamburg Running e.V.
BMS Die Laufgesellschaft mbH

Meldungen:

bis **Dienstag, 27. Juli 2021**
oder zuvor bei Erreichen des Teilnehmerlimits!

Online-Meldungen **ausschließlich** über www.nachtderzehner.de/anmeldung/

Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich.

Wettbewerbe:

10 000 m Männer, Frauen,
Senioren/innen

Vorläufiger Zeitplan:

Ausgabe Startnummern ab 15:00 Uhr
16:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 60 min
17:10 Uhr Start Zeitlauf – sub 45 min
18:05 Uhr Start Zeitlauf – sub 42 min
19:00 Uhr Start Zeitlauf – sub 40 min
19:50 Uhr Start Zeitlauf – sub 39 min
20:40 Uhr Start Zeitlauf – sub 37 min
21:30 Uhr Start Zeitlauf – sub 35 min
22:15 Uhr Start Zeitlauf – sub 32 min

Der endgültige Zeitplan und die Laufeinteilung (Zeitintervalle) werden nach Meldeschluss erstellt und unter www.nachtderzehner.de und www.hhlv.de veröffentlicht.

! Bei großer Hitze wird der Zeitplan evt. geteilt und die Läufe kurzfristig auf die Morgen- und Abendstunden verlegt.

Ein gültiger Startpass muss für alle TeilnehmerInnen der Meisterschaftswertung vorhanden sein und bei der Meldung angegeben werden.

Wertung:

Gemeinsame Wertung der Landesverbände!

Es werden Zeitläufe durchgeführt. Die Einteilung erfolgt gemäß der Meldezeiten. Alle Teilnehmer (Männer, Frauen, Senioren/innen) werden über alle Läufe hinweg zunächst in der Hauptklasse (Männer/Frauen) gewertet, danach erfolgt die Einzelwertung in den jeweiligen Altersklassen: Senioren ab M 30, Seniorinnen ab W30.

Bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Altersklasse kommen die im Anhang der Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb aufgeführten Meisterschaftsstandards zur Anwendung.

Hinweise:

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen für den Wettkampfbetrieb.

- Zielschluss ist jeweils 2 Minuten nach der langsamsten gemeldeten Zeit des jeweiligen Laufes.

Die Zeitnahme erfolgt gemäß DLO durch Zielkamera und Wettkampfgericht. Zusätzlich erfolgte eine Zeitnahme mit dem BMS-Chip. Diesen können Sie unter www.dielaufgesellschaft.de/BMS-Chip für 19,90 Euro oder direkt während der Anmeldung kaufen. Der BMS-Chip ist bei allen BMS-Lauf-Veranstaltungen gültig und Sie sparen damit die Chip-Miete (3,00 Euro). Alternativ können Sie einen BMS-Chip für 3,00 Euro je Veranstaltung mieten. Dieser Chip muss nach dem Lauf im Zielbereich wieder abgegeben werden. Die Chipzeiten werden lediglich für die Rundensplits verwendet und auf den Soforturkunden ausgewiesen.

- Die Meisterschaft findet im Rahmen des Sportfestes „Nacht der Zehner“ statt.
- Aufgrund der Corona-Pandemie gelten zahlreiche Sonderregelungen entsprechend der gültigen Verordnung des FHH. Es findet das Hygienekonzept des Ausrichters Anwendung.

Anreise:

Es bestehen nur begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen die rechtzeitige Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Linie U /U4 bis Hammer Kirche.

